

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Hasil penelitian Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Sistem Imunitas Tubuh Pada Masa Pandemi Covid-19 Di RW 01 Desa Sambigede yaitu cukup sebanyak 18 orang (47,4%). Berdasarkan data tabulasi silang yang memiliki tingkat stress cukup tertinggi dari jenis kelamin perempuan sebanyak 11 orang (29%), dari tingkat pendidikan SD sebanyak 11 orang (29%), dari usia lansia sebanyak 10 orang (36%), dari yang pernah mengalami gangguan imunitas sebanyak 18 orang (47%), dari lingkungan sekitar yang pernah mengalami covid-19 sebanyak 9 orang (23,5%).

Hal ini memungkinkan karena perbedaan tingkat pengetahuan yaitu dari jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan usia responden.

5.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka terdapat beberapa saran yang ingin peneliti berikan agar dapat bermanfaat bagi beberapa pihak terkait yaitu:

1. Bagi peneliti berikutnya

Agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan variabel lain atau menambahkan jumlah sampelnya, sehingga hasil penelitian yang dihasilkan lebih akurat.

2. Kepada para masyarakat

Supaya lebih menambah pengetahuan tentang sistem imun dengan cara memanfaatkan media yang tersedia seperti buku maupun informasi

dari sumber yang terpercaya sehingga memiliki pengetahuan, sikap bertanggung jawab terhadap perilaku menjaga imunitas tubuh.

3. Bagi institusi kesehatan

Agar mampu memberikan edukasi kepada masyarakat terkait perilaku menjaga imunitas tubuh di masa pandemi.



Daftar Pustaka

- Adijaya, O. (2021). Peningkatan Sistem Imunitas Tubuh Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 *Jurnal Kesehatan Olahraga* Vol. 09 No. 03
- Amanda, W. (2020) 'The World Respond About Dynamic Organization Due To Coronavirus In Economics', *SSRN Electronic Journal*, (December). doi: 10.2139/ssrn.3590054.
- Anderson. (2018). *Pembelajaran, Pengajaran dan Asesmen*. Yogyakarta: Pustaka pelajar.
- Arlita, L. (2017). *Imunologi Dasar*. Yogyakarta: Deepublish.
- Arnani, M. (2021, Agustus 13). *Kompas.com*. Retrieved from <https://www.kompas.com>: <https://www.kompas.com/tren/read/2021/08/13/075931865/update-corona-13-agustus-kasus-kematian-indonesia-tertinggi-di-dunia-dalam?page=all>
- Arikunto, S. 2012. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Akbar, D. M., & Aidha, Z. (2020). Perilaku Penerapan Gizi Seimbang Masyarakat Kota Binjai Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2020. *Jurnal Menara Medika*, 3(1), 15–21.
- Azrimaidaliza et al. (2020) Buku Ajar *Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Padang: LPPM Universitas Andalas.
- Azwar. 2018. *Sikap Manusia, Teori dan Pengukurannya*. Jakarta: Pustaka Pelajar
- Baratawidjaja. (2011). *Imunologi Dasar ed. 9*. Jakarta: Saunders Company.
- Cascella, M. (2020). *Fitur, Evaluasi, dan Pengobatan Coronavirus*. Napoli: StatPearls.
- Gumantan, A. (2020). Tingkat kecemasan seseorang terhadap pemberlakuan new normal dan pengetahuan terhadap imunitas tubuh. *Sport science & education journal*.
- Handayani, D. (2020). Penyakit Virus Corona 2019. *J Respir Indo Vol. 40 No. 2*, 119-129.
- Istanto, W. (2020). Manajemen Perioperatif pada Pasien COVID-19. *Medica Hospitalia | Vol. 7, No. 1A*, 214–225.
- Kemenkes. (2020). *Pertanyaan dan jawaban terkait covid-19*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusuma, F. (2021, agustus 2). *Suarasurabaya.net*. Retrieved from <https://www.suarasurabaya.net/>: <https://www.suarasurabaya.net/kelanakota/2021/malang-roya-mendapat-perhatian-khusus-karena-tingginya-kasus-kematian-akibat-covid-19/>
- Lia Amalia, I. F. (2020). Analisa Gejala Klinis Dan Peningkatan Kekebalan Tubuh Untuk Mencegah Penyakit Covi-19. *Jambura Journal Of Health Sciences And Research Vol 2 No 2*.
- Masturoh, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoatmodjo. (2016). *Promosi Kesehatan, Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Priasmoro, D. P. (2016). Literatur review: aplikasi model sosial dalam pelayanan kesehatan jiwa pada ibu hamil dengan hiv/aids. *Jurnal Ilmu Keperawatan: Journal of Nursing Science*, 4(1), 12-19.
- Priasmoro, D. P., & Kurniawan, S. B. (2021). Gambaran Faktor Personal Penyebab Ketidakberdayaan Penderita Covid-19 Yang Isolasi Di Safe House. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 9(3), 420-430.
- Suardana, I. B. (2017). *Imunologi dasar sistem Imun*. Denpasar: Deepublish.
- Syarifuddin. (2019). *Imunologi Dasar Sistem Kekebalan Tubuh*. Jakarta: Cendikia.
- Wijaya, D. p. (2021). sosialisasi upaya peningkatan imunitas tubuh dan pemanfaatan tanaman obat keluarga (TOGA) sebagai minuman kesehatan pada masa pandemi covid 19 di desa pulau semambu inderlaya. *Jurnal pengabdian sriwijaya*.
- Yurianto, d. A. (2020). *PEDOMAN PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN CORONAVIRUS DISEASE*. Kementerian Kesehatan RI.

