

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG CARA  
PENINGKATAN IMUNITAS TUBUH PADA MASA PANDEMI  
COVID-19 DI RW 01 DESA SAMBIGEDE KECAMATAN  
SUMBERPUCUNG KABUPATEN MALANG**



**OLEH  
EVI NUR ANGGRAINI**

**NIM : 191083**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG CARA  
PENINGKATAN IMUNITAS TUBUH PADA MASA PANDEMI  
COVID-19 DI RW 01 DESA SAMBIGEDE KECAMATAN  
SUMBERPUCUNG KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan  
Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang



**OLEH  
EVI NUR ANGGRAINI  
NIM : 191083**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN  
MALANG TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

## CURICULUM VITAE



Nama : Evi Nur Anggraini

Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 03 Mei 2001

Alamat : Jln. Simpang Kereta Api Rt/Rw: 03/01,  
Sambigede

Nim : 191083

Jurusan : D III Keperawatan

Agama : Islam

Orang Tua :

- a. Ayah : Solikun
- b. Ibu : Mamik Dyah Anggraini

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SDN 02 Sambigede
- b. SMP : SMP Islam Ngebruk
- c. SMA : SMAN 1 Sumberpucung

**LEMBAR PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Evi Nur Anggraini

Tempat/tanggal lahir : Malang, 03 Mei 2001

Nim 191083

Alamat : Jl. Simpang kereta api 03/01

Sumberpucung, Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater

Malang,

Juli 2022

Yang menyatakan



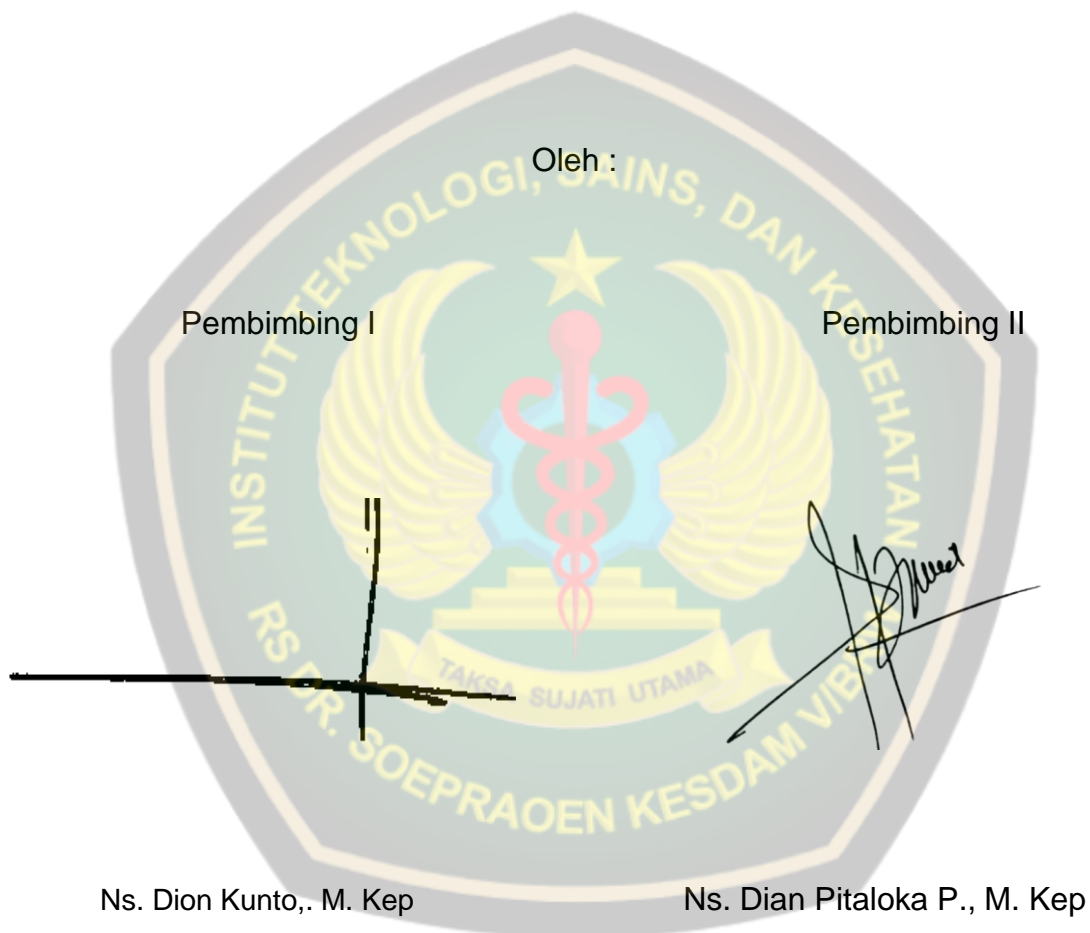
Evi Nur Anggraini

NIM. 19.1.083

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal Juli 2022



## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian di Program Studi  
Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal : Juli 2022

|         |   | TIM PENGUJI                   |   |
|---------|---|-------------------------------|---|
|         |   | Nama                          | Tanda Tangan  |
| Ketua   | : | 1. Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep   |  |
| Anggota | : | 2. Ns. Tien Aminah, M.Kep     |  |
|         | : | 3. Ns. Dian Pitakola P. M.Kep |  |

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

  
Ns. Riki Ristanto, M. Kep

Ns. Riki Ristanto, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Meningkatkan Imunitas Tubuh Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Sambigede” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

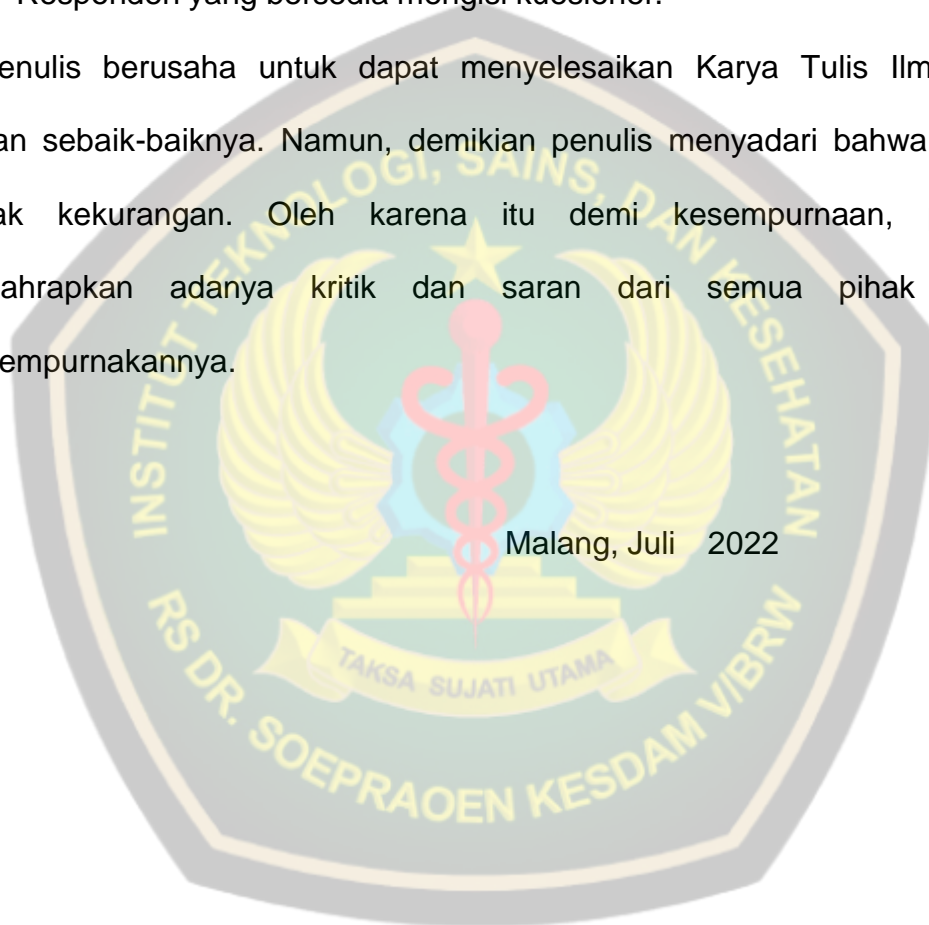
Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, SMPH., SH (Adv), S.Kep., Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Ns. Riki Ristanto, M.kep selaku Ketua Program Studi Keperawatn
3. Ns. Dion Kunto,. M. Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada panulis
4. Ns. Dian Pitaloka P., M. Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
5. Ibu Tien Aminah, M,Kep selaku penguji I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Mokhtar Jamil M.Kep selaku penguji II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya
8. Desa Sambigede yang bersedia dijadikan tempat penelitian
9. Responden yang bersedia mengisi kuesioner.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2022





## ABSTRAK

**Anggraini, Evi Nur “Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Meningkatkan Imunitas Tubuh Pada Masa Pandemi Covid-19”.**Pembimbing (1) Ns. Dion Kunto,. M. Kep (2 )Ns. Dian Pitaloka P., M. Kep

Salah satunya mencegah penyakit yang disebabkan oleh virus corona adalah dengan cara meningkatkan sistem imun atau daya tahan tubuh. Imunitas merupakan cara tubuh manusia dalam melawan dan membunuh benda – benda asing seperti bakteri, virus dan organ transplantasi lainnya. Imunitas dapat terganggu apabila manusia mengalami kecemasan dan stress. Imunitas sangat penting bagi tubuh jika imunitas tubuh tidak setabil maka tubuh kita akan dengan mudah terserang dengan virus - virus asing yang dapat membuat kita akan mudah sakit. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran pengetahuan masyarakat tentang cara peningkatan imunitas tubuh pada masa pandemi covid-19 di Rw 01 Desa Sambigede.

Metode penelitian ini adalah deskriptif, menggunakan instrument kuesioner, populasi dalam penelitian ini adalah semua masyarakat tentang sistem imunitas tubuh pada masa pandemi covid-19 di Desa Sambigede sebanyak 46 orang, sampel yang digunakan yaitu 38 orang menggunakan purposive sampling yang di lakukan pada tanggal 10-13 juni 2022. Variable dalam penelitian ini adalah cara peningkatan sisitem imunitas dimasa pandemi. Penelitian ini menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Sistem Imunitas Tubuh Pada Masa Pandemi Covid-19 Di RW 01 Desa Sambigede yaitu cukup sebanyak 18 orang (47,4%). Hal ini dikarenakan pengetahuan di pengaruhi oleh tingkat Pendidikan, usia, responden yang pernah mengaami gangguan imunitas, dan lingkungan yang pernah terjangkit covid-19.

Bagi responden supaya lebih menambah pengetahuan tentang sistem imun dengan cara memanfaatkan media yang tersedia seperti buku maupun lformasi dari sumber yang terpercaya sehingga memiliki pengetahuan, sikap bertanggung jawab terhadap perilaku menjaga imunitas tubuh.

**Kata Kunci : covid-19, imunitas, pengetahuan**

## ABSTRACT

Anggraini, Evi Nur "**Overview of Public Knowledge About Improving Body Immunity During the Covid-19 Pandemic**". Supervisor (1) Ns. Dion Kunto. M. Kep(2)Ns. Dian Pitaloka P., M. Kep

One way to prevent diseases caused by the corona virus is to increase the immune system or body's resistance. Immunity is the human body's way of fighting and killing foreign objects such as bacteria, viruses and other transplanted organs. Immunity can be disrupted when humans experience anxiety and stress. Immunity is very important for the body if the body's immunity is not stable then our body will be easily attacked by foreign viruses that can make us sick easily. The purpose of this study was to find out how the description of public knowledge about how to increase body immunity during the covid-19 pandemic in Rw 01 Sambigede Village.

This research method is descriptive, using a questionnaire instrument, the population in this study is all people about the body's immune system during the covid-19 pandemic in Sambigede Village as many as 46 people, the sample used is 38 people using purposive sampling which was carried out on 10-10 June 13, 2022. The variable in this study is how to increase the immune system during a pandemic. This study uses univariate analysis.

The results of the research on the level of public knowledge about the body's immune system during the Covid-19 pandemic in RW 01, Sambigede Village, which was enough for 18 people (47.4%). This is because knowledge is influenced by education level, age, respondents who have experienced immune disorders, and the environment that has been infected with COVID-19.

For respondents to increase their knowledge about the immune system by utilizing available media such as books and information from trusted sources so that they have knowledge, a responsible attitude towards the behavior of maintaining the body's immunity.

**Keywords: covid-19, immunity, knowledge**

## Daftar Isi

|  |            |
|--|------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                                     | <b>i</b>   |
| <b>COVER DALAM</b> .....                                       | <b>ii</b>  |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....                                | <b>iii</b> |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....                                | <b>iv</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....                                 | <b>v</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                                    | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....  | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                                     | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                                      | <b>xi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                                   | <b>xii</b> |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....                                 | <b>1</b>   |
| Latar Belakang.....  | 1          |
| Rumusan Masalah .....  | 4          |
| Tujuan Penelitian.....   | 4          |
| Manfaat .....  | 4          |
| Manfaat Teoritis .....   | 4          |
| Manfaat Praktis .....  | 4          |
| <b>BAB 2 TINJAUAN TEORI</b> .....                              | <b>6</b>   |
| Konsep Pengetahuan .....                                       | 6          |
| Pengertian pengetahuan.....                                    | 6          |
| Tingkat pengetahuan .....                                      | 6          |
| Faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....                     | 8          |
| Cara memperoleh pengetahuan .....                              | 9          |
| Cara mengukur pengetahuan.....                                 | 13         |
| Konsep Imunitas Tubuh .....                                    | 13         |
| Definisi sistem imun.....                                      | 13         |
| Klasifikasi sistem imun .....                                  | 14         |
| Fungsi dan tugas sistem imun .....                             | 17         |
| Faktor yang mempengaruhi sistem imun.....                      | 18         |
| Cara meningkatkan sistem imun saat pandemi covid-19.....       | 21         |
| Pentingnya meningkatkan sistem imun saat pandemi covid-19..... | 23         |
| Konsep Covid-19.....   | 24         |
| Definis covid-19.....  | 24         |
| Etiologi covid-19 .....  | 26         |
| Tanda dan gejala covid-19 .....                                | 27         |
| Patofisiologi covid-19 .....                                   | 27         |
| Kerangka Konsep.....   | 29         |
| Deskripsi kerangka konsep .....                                | 30         |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....                           | <b>31</b>  |
| Desain Penelitian .....  | 31         |
| Pengertian Desain Penelitian.....                              | 31         |
| Kerangka Kerja.....  | 32         |
| Populasi, Sampel Dan Sampling .....                            | 33         |
| Populasi.....  | 33         |
| Sampel.....  | 33         |
| Sampling .....   | 33         |
| Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional.....            | 34         |

|  |           |
|--|-----------|
| Identifikasi Variabel .....            | 34        |
| Definisi Operasional .....             | 34        |
| Proses Pengumpulan Data.....           | 36        |
| Instrumen Pengumpulan Data .....       | 36        |
| Pengelolaan Data Dan Analisa Data..... | 37        |
| Pengelolaan Data.....                  | 37        |
| Analisa data.....                      | 38        |
| Waktu Dan Tempat Penelitian .....      | 38        |
| Etika Penelitian.....                  | 39        |
| <b>BAB IV Hasil dan Pembahasan</b>     |           |
| Hasil dan Pembahasan .....             | 40        |
| Lokasi Penelitian .....                | 40        |
| Data Umum .....                        | 41        |
| Data Khusus.....                       | 42        |
| Tabulasi silang.....                   | 43        |
| Pembahasan.....                        | 44        |
| <b>BAB V Kesimpulan dan Saran</b>      |           |
| Kesimpulan.....                        | 47        |
| Saran.....                             | 47        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>             | <b>48</b> |



**Daftar Gambar**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep..... | 29 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....  | 32 |



**Daftar Tabel**

Tabel 3.1 Definisi Operasional..... 35



**DAFTAR LAMPIRAN**

|  | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....                   | 43      |
| Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden ..... | 44      |
| Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | 45      |
| Lampiran 4 Kisi Kisi Kuesioner Penelitian.....       | 46      |
| Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....                 | 47      |

