

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran perilaku agresif pada siswa kelas XII SMK NU Donomulyo Kab.Malang” dapat disimpulkan bahwa perilaku agresif sebagian besar rendah 32 orang (69,5%) dan sebagian kecil lainnya perilaku agresif tinggi 11 orang (30,5%). Kemunculan perilaku agresi bisa disebabkan karena berhadapan dengan situasi-situasi atau keadaan yang tidak menyenangkan dalam lingkungannya. Siswa yang melakukan perilaku agresi dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah disebabkan oleh frustrasi, emsoi, keinginan untuk bercanda, mengintimidasi perilaku orang lain, dan kebiasaan dan faktor eksternal terjadi karena kurang perhatian orang tua, pengaruh pergaulan, lingkungan dan konflik dengan siswa lain.

#### **5.2 SARAN**

##### **5.2.1 Bagi Profesi keperawatan**

Dapat memberikan edukasi mengenai teknik relaksasi pada remaja sehingga mencegah terjadinya perilaku agresif

##### **5.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya**

Disarankan untuk penelitiann selanjutnya dapat mengkaji bagaimana pengaruh pola asuh orang tua terhadap perilaku agresif siswa.

### 5.2.3 Bagi Responden

Diharapkan responden yang melakukan perilaku agresif untuk melakukan teknik relaksasi seperti tarik nafas dalam atau meditasi. Pusatkan perhatian pada sesuatu yang dapat dilihat, cium, dengar, sentuh dan rasakan. Menjauh dari situasi yang menimbulkan kemarahan.



## DAFTAR PUSTAKA

- Aditama Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: CV Alfabeta.
- Alhadi, S., Purwadi., Muyana, S., Saputra, W.N.E., dan Supriyanto, A. (2018). Agresivitas Siswa SMP di Yogyakarta.
- Auliya, M., dan Nurwidawati, D. (2014). Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresif Pada Siswa SMA Negeri 1 Padangan Bojonegoro.
- Azwar, S. (2015). Penyusunan Skala Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bungin, B. (2018).
- Dini, F.E., dan Indrijati, H. (2014). Hubungan Antara Kesepian Dengan Perilaku Agresif Pada Anak Didik Di Lembaga Pemasyarakatan Anak Blitar. *Jurnal Psikologi Kepribadian dan Sosial*, 3(1), 30-36.
- Febrini, D. (2017). Psikologi Pembelajaran. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Ginting, D.D., dan Rustika, I.M. (2019). Peran Kontrol Diri Dan Intensitas Mengakses Pornomedia Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Remaja Madya Di SMK N 1 Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(1), 794- 804.
- Grafindo Persada Chaq, M.C., Suharna., dan Rini, A.P. (2018). Religiusitas, Kontrol Diri dan Agresivitas Verbal Remaja. *Fenomena: Jurnal Psikologi*, 27(2), 20-30
- Hadi, S. (2016). Hubungan Antara Menonton Acara Kekerasan Televisi Dengan Perilaku Agresif Siswa SMP Di Salatiga. *Kelola: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 5(1), 55-65
- Hastuti, L.W. (2018). Kontrol Diri dan Agresif: Tinjauan Meta-Analisis. *Jurnal Buletin Psikologi*, 26(1), 42-53
- Rahayu, L.P. (2018). Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Dan Kontrol Diri Terhadap Perilaku Agresif Pada Remaja SMP Negeri 27 Samarinda. *Psikoborneo*, 6(2), 317-329
- Jurnal Fokus Konseling, 4(1), 93-99 Alwisol. (2014). Psikologi Kepribadian. Malang: UMM Press
- Jong, W.D. (2017). Pendekatan Pedagogik dan Didaktik pada Siswa dan Masalah Gangguan Perilaku. Depok: Prenada Media
- Karniyanti, N.K., dan Lestari, M.D. (2017). Peran Kontrol Diri Dan Asertivitas Pada Sikap Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Akhir Di Bangli. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(1), 72-85
- Khoir, A.M. (2019). Kontrol Diri Dengan Tingkat Agresivitas Remaja Yang Memiliki Orang Tua TNI Atau POLRI. *Cognicia*, 7(2), 51-62
- Nurhaini, D. (2018). Pengaruh Konsep Diri Dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif Terhadap Gadget Remaja SMAN 1 Tanah Grogot. *Jurnal Psikoborneo*, 6(1), 211-223.

- Pradana, Y.I., Dwikurnaningsih, Y., dan Setyorini. (2018). Metodologi Penelitian Kuantitatif e.d. II. Depok: Prenadamedia Group
- Chaplin, J.P. (2011). Kamus Lengkap Psikologi. Jakarta: Raja
- Purwasih, R., Dharmayana, I.W., dan Sulian, I. (2017). Hubungan Kompetensi Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Perilaku Agresif Siswa SMK Bengkulu Utara. *Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling*, 1(1), 52-60
- Putri, M.S., Daharnis., dan Zikra. (2017).
- Psikologi Sosial. Jakarta: Salemba Humanika
- Sentana, M.A., dan Kumala, I.D. (2017). Agresivitas Dan Kontrol Diri Pada Remaja Di Banda Aceh. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(2), 51-55
- Saputra, W.N.E., dan Handaka, I.B. (2018). Perilaku Agresi Pada Siswa SMK Di Yogyakarta. *Jurnal Fokus Konseling*, 4(1), 1-8
- Sarwono, S.W., dan Meinarno, E.A. (2015).
- Setiowati, E.A., Suprihatin, T., dan Rohmatun. (2017). Gambaran Agresivitas Anak Dan Remaja Di Area Beresiko. *Prosiding Temu Ilmiah X Ikatan Psikologi Perkembangan Indonesia 22-24 Agustus 2017*, 170-179
- Soemantri, T.S. (2012). Psikologi Anak Luar Biasa. Bandung: Refika

