

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PERILAKU AGRESIF PADA SISWA KELAS XII SMK NU

DONOMULYO KAB. MALANG



OLEH

ELISATUL LATIFAHMA SA'DIA

191080

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI SAINS

DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PERILAKU AGRESIF PADA SISWA KELAS XII SMK NU

DONOMULYO KAB. MALANG

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi
Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang**



OLEH

ELISATUL LATIFAHMA SA'DIA

191080

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI SAINS
DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

TAHUN AKADEMIK 2021/2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elisatul Latifahma Sa'dia
Tempat/tanggal lahir : 28 April 2001
NIM : 191080
Alamat : Ds. Tempursari RT 22/06 Kec Donomulyo
Kab Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, makasaya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 15 Agustus 2022

Yang Meyatakan


Elisatul Latifahma S
NIM. 191080

iii

CURICULUM VITAE



Nama : Elisatul Latifahma Sa'dia
Tempat Tgl Lahir : Malang, 28 April 2001
Alamat Rumah :Ds.Tempursari RT 22/06 Kec.Donomulyo
Kab.Malang
Nama Orang Tua :
Ayah : Suyadi
Ibu : Tumiati
Riwayat Pendidikan :
SD : SDN 03 Tempursari
SMP : MTs NU Futuhiyyah Donomulyo
SMA : SMK NU Donomulyo

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Tanggal, 7 Agustus 2022



Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep

Tien Aminah, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang

Tanggal Agustus 2022

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan


Ketua : Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep

Anggota : 1. Ns. Indari, M.Kep

2. Ns. Tien Aminah, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Signature of Ns. Riki Ristanto, M. Kep



Ns. Riki Ristanto, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran perilaku agresif pada siswa kelas XII SMK NU Donomulyo kab.Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Tk. II dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol Ckm Arief Efendi SMPH, SH (Adv), S.Kep Ners, MM, M.Kes selaku Rektor ITSK Soepraoen Malang.
2. Ns. Riki Ristanto, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan ITSK RS dr Soepraoen Malang
3. Bapak Bayu Budi Laksono, M. Kep selaku Pembimbing I dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Tien Aminah, M. Kep selaku Pembimbing II dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Siswa SMK NU Donomulyo Kab.Malang yang telah bersedia menjadi responden.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis berharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, Agustus 2022

Penulis



ABSTRAK

Latifahma Sa'dia, Elisatul “Gambaran perilaku agresif pada siswa kelas XII SMK NU Donomulyo kab.Malang”. Pembimbing (1) Bayu Budi Laksono, M. Kep (2) Tien Aminah, M.Kep.

Perilaku agresif adalah perilaku atau kecenderungan perilaku yang berniat untuk menyakiti orang lain, baik secara fisik maupun psikologis untuk mengekspresikan perasaan negatifnya sehingga dapat mencapai tujuan yang diinginkan. Siswa yang melakukan perilaku agresi dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah kematangan emosi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran perilaku agresif pada siswa kelas XII SMK NU Donomulyo kab.Malang

Metode penelitian ini adalah deskriptif, menggunakan instrument kuesioner, populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah semua siswa-siswi kelas XII SMK NU Donomulyo kab.Malang menggunakan total sampling sebanyak 43 orang yang dilakukan pada 27-29 Juli 2022. Variabel dalam penelitian ini adalah penelitian ini adalah perilaku agresif. Penelitian ini menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian didapatkan hasil perilaku agresif sebagian besar rendah 35 orang (69,5%) dan sebagian kecil lainnya perilaku agresif tinggi 11 orang (30,5%). Siswa yang melakukan perilaku agresi dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah disebabkan oleh frustrasi, emosi, keinginan untuk bercanda, mengintimidasi perilaku orang lain, dan kebiasaan dan faktor eksternal terjadi karena kurang perhatian orang tua, pengaruh pergaulan, lingkungan dan konflik dengan siswa lain.

Diharapkan responden yang melakukan perilaku agresif untuk melakukan teknik relaksasi seperti tarik nafas dalam atau meditasi. Pusatkan perhatian pada sesuatu yang dapat dilihat, cium, dengar, sentuh dan rasakan. Menjauh dari situasi yang menimbulkan kemarahan.

Kata Kunci : perilaku agresif, siswa

ABSTRACT

Latifahma Sa'dia, Elisatul "A picture of aggressive behavior in class XII students of SMK NU Donomulyo kab. Poor". Supervisor
(1) Bayu Budi Laksono, M. Kep (2) Tien Aminah, M.Kep

Aggressive behavior was behavior or behavioral tendencies that intend to hurt others, both physically and psychologically to express negative feelings so that they can achieve the desired goals. Students who perform aggressive behavior are influenced by several factors, one of which is emotional maturity. The purpose of this study was to determine the description of aggressive behavior in class XII students of SMK NU Donomulyo, Malang Regency

This research method was descriptive, used a questionnaire instrument, the population and sample in this study are all class XII students of SMK NU Donomulyo, Malang Regency used a total sampling of 43 people conducted on 27-29 July 2022. The variables in this study are research this is aggressive behavior. This study uses univariate analysis.

The results showed that most of the low aggressive behavior was 35 people (69.5%) and the other small part was high aggressive behavior 11 people (30.5%). Students who carry out aggressive behavior are influenced by several factors, one of which is due to frustration, emotions, the desire to joke, intimidate the behavior of others, and habits and external factors occur due to lack of parental attention, social influences, the environment and conflicts with other students.

It was expected that respondents who perform aggressive behavior to perform relaxation techniques such as deep breathing or meditation. Focus on what you can see, smell, hear, touch and feel. Stay away from situations that cause anger.

Keywords : aggressive behavior, students

DAFTAR ISI

Halaman Judul	ii
Cover Dalam	iii
Lembar Pernyataan.....	iv
Curriculum Vitae.....	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II Tinjauan Pustaka	
2.1 Konsep perilaku	5
2.1.1 Definisi perilaku.....	5
2.1.2 Jenis perilaku	5
2.1.3 Dominan Perilaku.....	6
2.1.4 faktor yang mempengaruhi perilaku	9
2.2 Perilaku Agresif	10
2.2.1 Pengertian Perilaku Agresif.....	10
2.2.2 Bentuk-bentuk Perilaku Agresif.....	12
2.2.3 faktor - faktor yang mempengaruhi perilaku agresif	16
2.2.4 skala perilaku agresi	19
2.3 Kerangka Konsep	20

2.4 Deskripsi Kerangka Konsep.....	21
BAB III Metodologi Penelitian	
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Kerangka Kerja	23
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	24
3.3.1 Populasi	24
3.3.2 Sampel.....	24
3.3.3 Sampling	24
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	24
3.4.1 Variabel Penelitian	24
3.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	25
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	26
3.5.1 Prosedur Perijinan	26
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	26
3.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	28
3.6.1 Pengolahan Data	29
3.6.2 Analisa Data.....	29
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
3.8 Etika Penelitian	30
BAB IV Hasil dan Pembahasan	
4.1 Hasil dan Pembahasan	32
4.1.1 Lokasi Penelitian.....	32
4.1.2 Data Umum.....	33
4.1.3 Data Khusus	33
4.1.4 Tabulasi silang	34
4.2 Pembahasan	35
BAB V Kesimpulan dan Saran	
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran	38
Daftar Pustaka.....	40
Lampiran	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Kerangka konsep	20
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	23



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	25
Tabel 4.1 Data Umum.....	33
Tabel 4.2 Data Khusus	33
Tabel 4.1 Tabulasi silang	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	42
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian	43
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	44
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner.....	45
Lampiran 5 Kuesioner.....	46
Lampiran 6 Surat Pengantar.....	49
Lampiran 7 Izin Penelitian.....	50
Lampiran 8 Lembar bukti revisi	51
Lampiran 9 Lembar konsul pembimbing I	52
Lampiran 10 Lembar konsul pembimbing II	53
Lampiran 11 Data Umum dan Data Khusus	54
Lampiran 12 Dokumentasi	57

