

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KESEHATAN MENTAL MAHASISWA PADA KASUS
PERCERAIAN ORANG TUA DI PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TINGKAT III ITSK RS dr. SOEPRAOEN MALANG**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KESEHATAN MENTAL MAHASISWA PADA KASUS
PERCERAIAN ORANG TUA DI PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TINGKAT III ITSK RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
ITSK RS dr. Soepraoen
Malang



DWI RAHMA ELSA NOVINDA

NIM 191077

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Rahma Elsa Novinda

Tempat tanggal lahir : Malang, 29 November 2000

NIM : 191077

Alamat : Jalan Raya Bunut Wetan RT/RW 08/06
No. 1154, Kec. Pakis, Kab. Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Malang, 20 Juni 2022

Yang Menyatakan



Dwi Rahma Elsa Novinda

NIM 191077

CURRICULUM VITAE



Nama : Dwi Rahma Elsa Novinda

Tempat tanggal lahir : Malang, 29 November 2000

Alamat rumah : Jalan Raya Bunut Wetan RT/RW 08/06 No. 1154,
Kec. Pakis, Kab. Malang

Nama orang tua :

Ayah : Andika Bayu Luhur

Ibu : Umu Faridah

Riwayat pendidikan :

1. SD : SD Negeri Mangliawan 01 Tahun 2007-2013
2. SMP : MTs. Al-Ma'arif 01 Singosari Tahun 2013-2016
3. SMA : MA Al-Ma'arif Singosari Tahun 2016 - 2019
4. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen
Malang pada tahun 2019 - sekarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan : 20 Juni 2022



Pembimbing I,

Pembimbing II,

Ns. Tien Aminah, M.Kep

Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 27 Juni 2022

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep	
Anggota : 1. Ns. Indari, M.Kep	
2. Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep
NIDN : 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat dan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Gambaran Kesehatan Mental Mahasiswa Pada Kasus Perceraian Orang Tua Di Program Studi Keperawatan Tingkat III ITSK RS dr. Soepraoen Malang ” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Effendi, SMPH., SH (Adv), S. Kep., Ners, M.M M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Riki Ristanto, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Tien Aminah, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Ibu Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan Tingkat III yang telah berpartisipasi dan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Keluarga yang selalu memberi semangat dan motivasi.
7. Dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 20 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoris	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kesehatan Mental.....	7
2.1.1 Definisi Kesehatan Mental	7
2.1.2 Manifestasi Mental Yang Sehat	10
2.1.3 Karakteristik Kesehatan Mental	14
2.1.4 Gejala Kesehatan Mental Yang Terganggu	15
2.1.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	17
2.1.6 Gangguan Kesehatan Mental	22
2.1.7 peran Keluarga Dalam Kesehatan Mental	26
2.1.8 Penatalaksanaan Pada Gangguan Kesehatan Mental	27
2.1.9 Pengukuran Kesehatan Mental.....	30

2.2 Konsep Perceraian	33
2.2.1 Definisi Perceraian.....	33
2.2.2 Faktor-Faktor Penyebab Perceraian	33
2.3 Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Kesehatan Mental Anak	34
2.4 Kerangka Konsep	37
2.5 Definisi Kerangka Konsep.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Kerangka Kerja	40
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	42
3.3.1 Populasi	42
3.3.2 Sampel.....	42
3.3.3 Sampling.....	42
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	43
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	43
3.4.2 Definisi Operasional.....	44
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	45
3.5.1 Proses Perijinan.....	45
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	45
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data	47
3.6.1 Pengolahan Data	47
3.6.2 Analisa Data.....	49
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	50
3.8 Etika Penelitian	50
3.9 Keterbatasan Peneliti	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	54
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	54
4.1.2 Data Umum.....	54
4.1.3 Data Khusus	55
4.1.4 Data Tabulasi Silang.....	59

4.2 Pembahasan.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	63
5.1 Saran	63
Daftar Pustaka.....	64
Lampiran-lampiran	65



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	37
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	42



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.4.2 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	55
Tabel 4.2 Data Khusus	55
Tabel 4.3 Data Khusus	57
Table 4.4 Data Tabulasi Silang.....	59



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	65
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian	66
Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Persetujuan untuk Mengikuti Penelitian	67
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	68
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian	69
Lampiran 6 Surat Perizinan Studi Pendahuluan	71
Lampiran 7 Surat Perizinan Penelitian.....	72
Lampiran 8 Surat Jawaban Perizinan	73
Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian.....	74
Lampiran 10 Lembar Pembimbing 1	75
Lampiran 11 Lembar Pembimbing 2	76
Lampiran 12 Lembar Bukti Revisi	77
Lampiran 12 Data Umum dan Data Khusus Kuesioner	78
Lampiran 13 Data Tabulasi Silang	80
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	82

ABSTRAK

Elsa, Dwi Rahma. 2022. *Gambaran Kesehatan Mental Mahasiswa Pada Kasus Perceraian Orang Tua di Program Studi Keperawatan Tingkat III ITSK RS dr. Soepraoen Malang.* Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Tien Aminah, M.Kep. Pembimbing II Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep.

Pada kasus perceraian orang tua menimbulkan dampak positif dan negative pada anak. begitu pula yang terjadi pada mahasiswa pada kasus perceraian orang tua di ITSK RS. dr. Soepraoen Malang. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran kesehatan mental mahasiswa pada kasus perceraian orang tua di Program Studi Keperawatan Tingkat III ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif. Populasi mahasiswa pada kasus perceraian orang tua di Program Studi Keperawatan Tingkat III ITSK RS dr. Soepraoen Malang sebanyak 32 orang. Metode sampling yang digunakan adalah total sampling dengan jumlah sampel 32 orang. Variabel yang di teliti adalah Kesehatan Mental Mahasiswa Pada Kasus Perceraian Orang Tua Di Program Studi Keperawatan Tingkat III ITSK RS Dr. Soepraoen Malang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner SRQ-20. Analisa data menggunakan univariat. Penelitian ini dailaksanakan pada tanggal 1 Mei 2022 - 1 Juni 2022.

Hasil penelitian menunjukkan gambaran kesehatan mental mahasiswa pada kasus perceraian orang tua di Program studi keperawatan tingkat III ITSK RS dr. Soepraoen sebanyak 15 (46,9%) mahasiswa memiliki gangguan kesehatan mental dan setengah sisanya 17(53,1%) mahasiswa tidak memiliki gangguan kesehatan mental.

Melihat hasil penelitian ini, perlu memperhatikan kesehatan mental anak pada kasus perceraian orang tua, sehingga kesehatan mental pada anak dapat dicegah.

Kata Kunci : kesehatan, mental, mahasiswa, perceraian, orang tua

ABSTRACT

Elsa, Dwi Rahma. 2022. Overview of Student Mental Health in Cases of Parental Divorce in Nursing Study Program Level III ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Scientific papers. D3 Nursing Study Program ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Tien Aminah, M.Kep. Advisor II Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep.

In the case of divorce, parents have positive and negative impacts on children. the same thing happened to students in the case of parental divorce at ITSK RS. dr. Soepraoen Malang. The purpose of this study was to determine the mental health picture of students in cases of parental divorce in the Nursing Study Program Level III ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

The design of this research was descriptive. The student population in the case of parental divorce in the Nursing Study Program Level III ITSK RS dr. Soepraoen Malang as many as 32 people. The sampling method used is total sampling with a sample of 32 people. The variables studied were the mental health of students in cases of parental divorce in the ITSK Level III Nursing Study Program, Dr. RS. Soepraoen Malang. The research instrument used was the SRQ-20 questionnaire. Data analysis using univariate. This research was conducted in May-June 2022.

The results showed a picture of the mental health of students in the case of parental divorce in the nursing study program level III ITSK RS dr. Soepraoen as many as 15 (46.9%) students have mental health disorders and the remaining half 17 (53.1%) students do not have mental health disorders.

Seeing the results of this study, it is necessary to pay attention to the mental health of children in cases of parental divorce, so that mental health in children can be prevented.

Keywords: health, mental, students, divorce, parents

