

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Tabel : Jadwal Penelitian

Kegiatan	Bulan						
	12	1	2	3	4	5	6
	2019	Tahun 2020					
1. Penyusunan proposal	X						
2. Penyusunan Instrumen	X						
3. Seminar proposal	X						
4. Perbaikan proposal		X					
5. Persiapan lapangan		X					
6. Uji coba Instrumen		X					
7. Pengumpulan data		X					
8. Pengolahan data			X				
9. Analisa data				X			
10. Penyusunan laporan					X		
11. Uji Sidang							X

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Siswa Kelas 12 MIPA 5

Di SMAN 1 Talun Kabupaten Blitar

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Siswa Kelas 12 MIPA 5 Dalam Mempersiapkan SBMPTN Di SMAN 1 Talun Kabupaten Blitar”. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Gambaran Tingkat Kecemasan Siswa Kelas 12 MIPA 5 Dalam Mempersiapkan SBMPTN Di SMAN 1 Talun Kabupaten Blitar. Keperluan tersebut saya mohon kesediaan siswa siswi untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya kami mohon siswa siswi untuk mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban saudara dijamin kerahasiaannya. Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.

Malang, 17 Juni 2020

Peneliti

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PESERTA PENELITIAN

“GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SISWA KELAS 12 MIPA 5 DALAM MEMPERSIAPKAN SBMPTN DI SMAN 1 TALUN KABUPATEN BLITAR”

Oleh :

Putri Paramita Rachmadani

Setelah saya membaca maksud dan tujuan dari penelitian ini, maka saya dengan sadar menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Tanda tangan saya dibawah ini, sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden penelitian.

Tanda Tangan :

Tanggal :

No. Responden :

Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner

No.	Kelompok	Butir Pertanyaan
1.	PerasaanCemas	1
2.	Ketegangan	1
3.	Ketakutan	1
4.	Gangguan tidur	1
5.	Gangguan kecerdasan	1
6.	Gangguan depresi	1
7.	Gejalasomatik (otot-otot)	1
8.	Gejalasomatik (sensori)	1
9.	Gejala kardiovaskuler	1
10.	Gejala pernafasan	1
11.	Gejala gastrointestinal	1
12.	Gejala urogenital	1
13.	Gejala otonom	1
14.	Tingkah laku pada wawancara	1
Jumlah Total Score		14

Lampiran 5 Kuisisioner

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SISWA KELAS 12 MIPA 5 DALAM MEMPERSIAPKAN SBMPTN DI SMAN 1 TALUN KABUPATEN BLITAR

Tanggal Pengambilan data :

No. Responden :

Petunjuk pengisian kuisisioner

1. Pernyataan mohon diisi sesuai dengan pendapat bapak/ibu
2. Tiap satu di isi dengan jawaban
3. Tanyakan langsung pada peneliti jika ada kesulitan pernyataan
4. Mohon kuisisioner ini dikembalikan kepada peneliti setelah di isi
5. Terimakasih dan selamat mengisi

A. Data Demografi

Beritanda (√) pernyataan dibawah ini :

1. Jenis Kelamin :

- Laki-laki
 Perempuan

2. Umur :

- 17
 18
 19

3. Apakah pernah mengalami kegagalan ujian masuk sekolah sebelumnya?

- Pernah, sebutkan.....
 Tidak pernah

4. Apakah saudara menargetkan skor tinggi pada SBMPTN 2020 ?

- Ya Tidak

B. Berilah tanda cek (√) pada kolom yang tersedia di samping pernyataan kelompok gejala sesuai yang anda rasakan dalam mempersiapkan SBMPTN.

No	Gejala sesuai yang di rasakan dalam mempersiapkan SBMPTN	Skor yang diisi oleh peneliti
1.	Perasaan cemas (Ansietas)	
	a. Firasat Buruk <input type="checkbox"/>	
	b. Takut Akan Pikiran Sendiri <input type="checkbox"/>	
	c. Mudah Tersinggung <input type="checkbox"/>	
2.	Ketegangan	
	a. Merasa Tegang <input type="checkbox"/>	
	b. Gelisah <input type="checkbox"/>	
	c. Gemetar <input type="checkbox"/>	
3.	Ketakutan	
	a. Takut terhadap gelap <input type="checkbox"/>	
	b. Terhadap orang asing <input type="checkbox"/>	
	c. Bila ditinggal sendiri <input type="checkbox"/>	
4.	Gangguan Tidur	
	a. Sukar memulai tidur <input type="checkbox"/>	
	b. Terbangun malam hari <input type="checkbox"/>	
	c. Tidur tidak pulas dan mimpi buruk <input type="checkbox"/>	
5.	Gangguan Kecerdasan	
	a. Penurunan daya ingat <input type="checkbox"/>	
	b. Mudah lupa <input type="checkbox"/>	
	c. Sulit konsentrasi <input type="checkbox"/>	
6.	Perasaan Depresi	
	a. Hilangnya minat <input type="checkbox"/>	
	b. Berkurangnya kesenangan pada hobi <input type="checkbox"/>	
	c. Sedih <input type="checkbox"/>	
7.	Gejala Somatik (Otot)	
	a. Nyeri sendi otot-otot dan kaku <input type="checkbox"/>	
	b. Gertakan gigi <input type="checkbox"/>	
	c. Suara tidak stabil <input type="checkbox"/>	
	d. Kedutan otot <input type="checkbox"/>	

8.	Gejala Somatik (Sensorik)	
	a. Perasaan ditusuk-tusuk	<input type="checkbox"/>
	b. Penglihatan kabur	<input type="checkbox"/>
	c. Muka merah dan pucat serta merasa lelah	<input type="checkbox"/>
9.	Gejala Kardiovaskuler	
	a. Takikardia	<input type="checkbox"/>
	b. Nyeri di dada	<input type="checkbox"/>
	c. Denyut nadi mengeras dan detak jantung hilang sekejap	<input type="checkbox"/>
10.	Gejala Respiratori	
	a. Rasa tertekan di dada	<input type="checkbox"/>
	b. Perasaan tercekik	<input type="checkbox"/>
	c. Sering menarik nafas panjang dan merasa napas pendek	<input type="checkbox"/>
11.	Gejala Gastrointestinal	
	a. Sulit menelan	<input type="checkbox"/>
	b. Obstipasi	<input type="checkbox"/>
	c. Berat badan menurun, mual dan muntah	<input type="checkbox"/>
	d. Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan	<input type="checkbox"/>
e. Perasaan panas di perut	<input type="checkbox"/>	
12.	Gejala Urogenital	
	a. Sering buang air kecil	<input type="checkbox"/>
	b. Tidak dapat menahan air seni	<input type="checkbox"/>
	c. Amenorhea (Tidak Haid)	<input type="checkbox"/>
d. Ereksi lemah atau impotensi	<input type="checkbox"/>	
13.	Gejala Otonom	
	a. Mulut kering	<input type="checkbox"/>
	b. Mudah berkeringat	<input type="checkbox"/>
	c. Muka merah	<input type="checkbox"/>
	d. Bulu roma berdiri	<input type="checkbox"/>
e. Pusing atau sakit kepala	<input type="checkbox"/>	
14.	Tingkah laku saat wawancara	
	a. Gelisah	<input type="checkbox"/>
	b. Jari gemetar	<input type="checkbox"/>
	c. Mengerutkan dahi atau kening	<input type="checkbox"/>
	d. Muka tegang	<input type="checkbox"/>
e. Tonus otot meningkat dan napas pendek dan cepat	<input type="checkbox"/>	

Terima Kasih ☺

Lampiran 6 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data

Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data

Nomor Responden	Jenis Kelamin	Usia	Pernah Gagal Uji	Target Skor Tinggi	SKALA HARS														Total	KATEGORI TINGKAT STRESS
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
R01	P	17	1	1	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	1	0	3	0	20	kecemasan ringan
R02	P	17	1	1	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	0	20	kecemasan ringan
R03	L	17	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	kecemasan ringan
R04	P	18	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	15	kecemasan ringan
R05	P	17	2	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	7	tidak ada kecemasan
R06	P	18	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	15	kecemasan ringan
R07	P	17	2	2	1	2	2	3	1	3	3	3	2	1	1	1	1	1	24	kecemasan sedang
R08	P	17	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	kecemasan ringan
R09	P	17	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	10	tidak ada kecemasan
R10	P	17	2	1	1	2	2	1	3	1	3	1	2	1	2	1	1	1	23	kecemasan sedang
R11	P	18	2	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	tidak ada kecemasan
R12	P	17	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	kecemasan ringan
R13	L	18	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	kecemasan ringan
R14	L	18	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	kecemasan ringan
R15	P	18	2	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	tidak ada kecemasan
R16	P	18	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	15	kecemasan ringan
R17	P	18	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	3	22	kecemasan sedang
R18	L	17	2	2	1	1	3	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	3	22	kecemasan sedang
R19	L	18	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	1	1	19	kecemasan ringan
R20	P	18	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	3	3	2	2	25	kecemasan sedang

R21	P	17	2	1	1	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	1	1	30	kecemasan berat
R22	P	17	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	17	kecemasan ringan
R23	L	18	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	17	kecemasan ringan
R24	L	18	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	15	kecemasan ringan
R25	L	18	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	16	kecemasan ringan
R26	P	17	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	20	kecemasan ringan
R27	P	18	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	3	1	26	kecemasan berat
R28	P	18	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	kecemasan ringan
R29	P	17	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	18	kecemasan ringan
R30	P	18	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	16	kecemasan ringan
R31	L	17	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	16	kecemasan ringan
R32	P	18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	kecemasan ringan
R33	P	18	2	1	1	2	1	1	2	1	1	0	1	1	0	0	1	0	13	tidak ada kecemasan
R34	P	18	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	3	2	23	kecemasan sedang
R35	P	17	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	24	kecemasan sedang



Lampiran 7 Lembar Bimbingan

Lembar Konsul Pembimbing 1

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPROAEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ruti Paramita R Mulai bimb: 29 - Juli - 2019
 N I M : 171139 Akhir bimb:
 Judul Studi Kasus : Gambaran tingkat kecemaran siswa kelas 12 dalam mempersiapkan
 UN / PTN di SMAN 1 Talun.
 SBMPTN.
 Nama Pembimbing I : Tien Amurah, M. Kep.
 Nama Pembimbing II : Musthika Wida, M. Biomed.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
29/7/19	I	Ace Kopil. Lalul shd pendahuluan + shd cekraker. Buat bab 1 + skema isi bab 2	[Signature]
6/8/19	I	Revisi bab 1. Revisi sistematis isi bab 2. Buat bab 2	[Signature]
	J	Revisi bab 2	[Signature]
4/9/19	I	Bab 1 Ace Revisi bab 2	[Signature]
23/10/19	I	Revisi bab 2. Buat bab 3	[Signature]
30/10/19	I	Revisi bab 3 - Kuesioner	[Signature]
10/11/19	I	Revisi kuesioner	[Signature]
18/11/19	I	Ace. lanchapi draft. Siapkan rfp proposal Ace sempre	[Signature]
			[Signature]

Catatan:

.....

Lembar Konsul Pembimbing 2

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Putri Paramita R. Mulai bimb:

NIM : 171139 Akhir bimb:

Judul Studi Kasus :
Gambaran tingkat kecemasan siswa kelas 12 dalam mempersiapkan
UH dan SBMPTN di SMAN 1 Talun Kab. Bitar.

Nama Pembimbing I : Tien Amirah, M. Kep

Nama Pembimbing II : Musthika Wida, M. Biomed

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
29 Juli '19	II	Acc judul	<i>[Signature]</i>
8 Agustus '19	II	Revisi bab 1	<i>[Signature]</i>
24 Oct '19	II	" & 2	<i>[Signature]</i>
28 Oct '19	II	Revisi bab 1 & 2	<i>[Signature]</i>
8 / 11 '19	II	Acc bab 1 & 2, revisi bab 3	<i>[Signature]</i>
14 / 11 '19	II	Acc bab 3 → siap kan full draft	<i>[Signature]</i>
15 / 11 '19	II	Acc ujian proposal	<i>[Signature]</i>

Catatan:
.....
.....
.....

Lampiran 8 Dokumentasi



Gambar 1 siswa M dan W 12 MIPA 5 sedang mengisi data diri di lembar kuesioner.



Gambar 2 siswa A 12 MIPA 5 sedang membaca dan memahami pertanyaan dari kuesioner.



Gambar 3 Siswa K 12 MIPA 5 sedang mengisi kuesioner.

