

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan diet untuk mengontrol kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Cemoro Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang belum tentu mempunyai pengetahuan yang cukup karena penderita belum bisa sepenuhnya mengaplikasikannya diet dan diperoleh data bahwa hampir setengahnya sebanyak 10 orang (43%) memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori cukup, sebagian kecil sebanyak 5 orang (22%) kategori baik.

5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi Profesi keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan petugas medis untuk mempersiapkan edukasi-
edukasi tentang penatalaksanaan diet diabetes melitus.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi dan bahan pertimbangan, untuk perkembangan penelitian selanjutnya.

3. Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini memberikan masukan bagi responden dalam penatalaksanaan diet diabetes melitus agar mematuhi diet supaya tidak terjadi komplikasi.



DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- American Diabetes Association (ADA). 2016. *Standards of Medical Care in Diabetes 2016*. Diabetes Care, 39;1.
- American Diabetes Association (ADA). 2012. *Medical advice for people with diabetes in emergency situations*. American Diabetes Association Journal.
- Arifin. 2011. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bertalina dan Purnama 2016. *Hubungan Lama Sakit, Pengetahuan, Motivasi Pasien dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus*. Jurnal Kesehatan. Volume VIII, Nomor 2, Agustus 2016. Tanjungkarang: Poltekes.
- Bistara, S. D. 2018. *Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula darah Pada Penderita Diabetes Mellitus*. JKesV (Journal Kesehatan Vokasional), Vo. 3 No. 1.
- Budiman & Riyanto A. 2013. *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika pp 66-69
- Daniel WW., 2012. *Biostatistics: A Foundation for Analysis in The Health Sciences*.
- Darusman. 2009. *Perbedaan Perilaku Pasien Diabetes Melitus Pria dan Wanita dalam Mematuhi Pelaksanaan Diet*. Berita Kedokteran Masyarakat Vol. 25 No.1. Maret 2009. Diakses dari <http://jurnal.ugm.ac.id/bkm/article/view/3575/3064>. Pada tanggal 5 Oktober 2011.
- Dasopang, E. S. 2018. *Karakteristik Pengetahuan dan kepatuhan Diet pada penderita diabetes melitus di puskesmas pekan lambuhan medan*. TALENTA Conference Series: Tropical Medicine (TM).
- Departemen Kesehatan RI. 2009. *Pedoman Pelayanan Antenatal di Tingkat Pelayanan Dasar*. Jakarta: Depkes RI

- Diani, N. 2013. *Pengetahuan dan Praktik Perawatan Kaki pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kalimantan Selatan*. Tesis Universitas Indonesia, Jakarta
- Ehsa. 2010. *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Fathmi, A. 2012. *Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2 Di RSUD Karang Anyar*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Fauzi, I. 2014. *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala & Pengobatan Asam Urat, Diabetes & Hipertensi*. Yogyakarta: ARASKA
- Febriyanti, Dwi Evi. 2011. *Hubungan Antara Pengetahuan dengan Sikap Penderita Diabetes Melitus dalam Menjalankan Terapi Diet di Puskesmas II Kartasura*. Skripsi FIK UMS. Surakarta.
- Funnell, M. M., et.all. 2012. National Standards for Diabetes Self-Management Education. *Diabetes Care*. 31(1): 887-S94.
- Hasdianah. 2012. *Mengenal Diabetes Mellitus Pada Orang Dewasa dan Anak-Anak Dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hawk, K. 2005. *Using Self-Management Skills to Adhere to Healthy Lifestyle Behavior*. Diakses dari http://bighered.mcgrawhill.com/sites/dl/free/0073028533/229833/sample_chapter_02.pdf pada tanggal 25 Mei 2012.
- Henny Purwandari, S. N. 2017. *Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita DM Di Poli Penyakit Dalam RSUD Kertosono*. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol. 6 No. 2.
- Hestiana, D. W. 2017. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Pengelolaan Diet Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kota Semarang. *Jurnal of Health Education 2 (2) (2017)*.
- International Diabetes Federation. 2012 IDF Diabetes Atlas, New Estimates for 2012 of Diabetes Prevalence, mortality, and Healthcare Expenditures, 5th editio. Brussels, Belgium.*
- International Diabetes Federation. 2017. *IDF Diabetes Atlas Seventh Edition 2017*. Dunia: IDF
- Ip Suiraoaka. 2012. *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Kementrian Kesehatan RI. 2011. *Buku Panduan kader Posyandu Menuju Keluarga Sadar Gizi*. Jakarta: Kemenkes RI

- Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kem
- Kemenkes RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kusnanto, P. M. 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Diabetes Self-Management Dengan Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus Yang Menjalani Diet. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, Vol. 22, No. 1, Maret 2019, 31-42.
- Kominfo. (2015). *Masih Tinggi, Prevalensi Diabetes di Jatim, 30 September 2015*. Available at: <http://kominfo.jatimprov.go.id/read/umum/masih-tinggi-prevalensi-diabetes-di-jatim->.
- Kowalak. 2011. *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC
- Kristianingsih, Dewi. 2011. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia*. *Jurnal Keperawatan* Volume 1 Nomer 01 2011.
- Lanywati. 2011. *Diabetes Melitus Penyakit Kencing Manis*. Yogyakarta: Kanisius
- Lestari, S. 2012. *Psikologi Keluarga*. Jakarta: KENCANA.
- Lukita, Y. I. 2016. Pengaruh Range of Motion (ROM) Aktif Kaki Terhadap Terjadinya Ulkus Kaki Diabetik Pada Pasien DM Tipe 2 Di Desa Kaliwining Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember, (Online), (<http://respository.unej.ac.id>, diakses tanggal 26 Oktober 2016)
- Mubarak. 2007. *Promosi Kesehatan Sebuah Pengamatan Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan*. Jokjakarta: Graha Ilmu.
- Nurrahmani. 2012. *Stop Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Familia
- Nursalam. 2010. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.
- Nursalam. 2015. *Manajemen Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoadmojo, Soekidjo. 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. 2014. *Metode Penelitian Kesehatan*. edisi revisi. Jakarta: Rineka Cipta.

- PERKENI. 2011. *Konsensus Pengolaan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2011*. Semarang: PB PERKENI
- PERKENI. 2015. *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI
- PERSAGI. 2009. *Labu Kuning, Daftar Komposisi Bahan Makanan*. DKBM, Jakarta.
- Purwanto. 2011. *Evaluasi Hasil Belajar*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Price SA, Wilson LM. 2012. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit, edisi ke-6*. Jakarta: EGC
- Potter, P.A & Perry, A.G. 2009. *Fundamental Keperawatan edisi 7 buku 1 & 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Qurratuaeni. 2009. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUP Fatmawati*. Skripsi Jakarta : program studi ilmu keperawatan universitas islam negeri syarif hidayatullah Jakarta.
- Rantung, dkk. 2013. Perbedaan Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Ruang SP2KP dan non-SP2KP di Irna A dan Irna F RSUP dr. Kondou Manado, *Jurnal Keperawatan, Vol. 1. No.1*.
- Rendy dan Margareth. 2012. *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Restyana N.R. 2015. *Diabetes Melitus*. Artikel. Medical Faculty. Lampung University.
- Smeltzer & Bare 2013. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Bruner & Suddarth Edisi 8*. Jakarta : EGC
- Smeltzer, C. S., & Bare, B. G. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Bruner & Suddart*. Jakarta: EGC
- Soegondo, S., 2008. *Hidup Secara Mandiri dengan Diabetes Melitus Kencing Manis Sakit Gula*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Soegondo, S., 2011. *Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus Terkini dalam: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Editor. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu Bagi Dokter Maupun Edukator Diabetes Melitus*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

- Sulistiyarini, T. & Susanti, M.L. 2013. Dukungan Keluarga Meningkatkan Kepatuhan Diet Pasien DM di Ruang Rawat Inap RS. Baptis Kediri. *Jurnal STIKES*. Vol. 6. No.1. (1-10).
- Sustrani L, Alam S, Hadibroto I. 2010. *Info Lengkap Untuk Penderita dan Keluarga Diabetes*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Sutrisno, M. 2012. Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Unit Perawatan Umum Bedah Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto Jakarta. <http://digilib.esaunggul.ac.id/hubungan-tingkat-pengetahuan-pasien-dengan-kepatuhan-diet-pada-pasien-diabetes-melitus-tipe-2-di-unit-perawatan-umum-bedah-rumah-sakit-pusat-angkatan-daratgatot-soebroto-jakarta-699.html>. Diakses tanggal 01 November 2016.
- Sri Hesti Sonyo, T. H. 2016. gambaran pengetahuan dan sikap pengetahuan makan penderita dm tipe 2 di wilayah kerja puskesmas kendal 02. *Journal care Vol. 4, No.3 tahun 2016*.
- Thresia Dewi, A. a. 2018. Kepatuhan Diet Pasien DM Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Di Wilayah Puskesmas Sudiang Raya. *Media Gizi Pangan* , Vol 25, Edisi 1.
- Waspadji, S., 2009. *Diabetes Melitus, Penyakit Kronik, dan Pencegahannya*. Balai Penerbit FK UI, pp. 169-178. Jakarta
- Wawan, A., & Dewi Maria. 2010. *Medical book: Teori dan Pengukuran Pengetahuan. Sikap. Dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Numed
- Waris, Lukman M 2015. *Kencing Manis (Diabetes Melitus) di Sulawesi Selatan*. Ed Jakarta. Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- WHO. 2003. *Adherence to long-term therapies: Evidence for action*. Diakses dari <http://apps.who.int/medicinedocs/en/d/Js4883e/> pada tanggal 16 April 2011.
- Yusra, A. 2011. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta. *Tesis Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia*.