

BAB VI

PENUTUP

6.1 KESIMPULAN

6.1.1 Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Sebelum Pemberian Jus Belimbing Wuluh

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan pemberian jus belimbing wuluh didapatkan hasil bahwa hampir seluruhnya responden mengalami Hipertensi *stage* 1 sebanyak 10 orang (83,3%) dan sebagian kecil responden mengalami Hipertensi *stage* 2 sebanyak 2 orang (16,7%).

6.1.2 Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Sesudah Pemberian Jus Belimbing Wuluh

Setelah diberikan jus belimbing wuluh selama 7 hari terjadi perubahan tekanan darah yang dialami oleh ibu hamil trimester III menjadi setengahnya responden mengalami tekanan darah normal sebanyak 6 orang (50%), sebagian kecil responden mengalami Pra-Hipertensi sebanyak 3 orang (25%) dan sebagian kecil responden mengalami Hipertensi *stage* 1 sebanyak 3 orang (25%).

6.1.3 Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Wuluh Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III

Dari hasil Uji Analisa "*Wilcoxon*" dengan nilai signifikansi sebesar $0,004 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima, artinya ada pengaruh pemberian jus belimbing wuluh terhadap perubahan tekanan darah antara sebelum dan sesudah dilakukan pemberian jus belimbing wuluh pada ibu hamil Trimester III.

6.2 SARAN

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menambah ilmu dan wawasan peneliti sehingga peneliti dan peneliti selanjutnya dapat menerapkan dengan benar dan dapat memberikan inovasi baru dalam pemberian terapi ibu hamil trimester III yang mengalami *Hipertensi Gestasional* dan dapat mengkaji pengaruh dari timbulnya Radikal Bebas karena kegagalan "*Remodeling Arteri Spiralis*" terhadap terjadinya perubahan tekanan darah yang dialami oleh ibu hamil trimester III. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkaji secara spesifik keterbatasan penelitian yang dilakukan oleh peneliti sebelumnya.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi bagi institusi tentang manfaat jus belimbing wuluh kepada ibu hamil yang dapat menurunkan tekanan darah pada kehamilan trimester III.

6.2.3 Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan pengetahuan dan membantu responden dalam menangani perubahan tekanan darah yang dialami oleh ibu hamil trimester III.

6.2.4 Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dalam memberikan asuhan kepada ibu hamil trimester III yang mengalami Perubahan Tekanan Darah (*Hipertensi Gestasional*) dengan pemberian jus belimbing wuluh yang dapat membantu menurunkan tekanan darah.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Bari, Saifuddin. 2008. *Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta : Bina Pustaka.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur penelitian : Suatu Pendekatan Praktik. (Edisi Revisi)*. Jakarta : Rineka Cipta
- Fadlun, Achmad Feryanto. 2012. *Asuhan Kebidanan Patologis*. Jakarta : Salemba Medik
- Hidayat, A. A. 2009. *Penelitian Kebidanan & Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Junaidi, Iskandar., 2010. *Hipertensi Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer.
- Katsiki N, Godosis D, Komaitis S, Hatzitolios A. 2010. *Hypertention in pregnancy : classification, diagnosis and treatment. Medical Journal. Greece : Aristotle University of Thessaloniki;37(2):hlm. 9-18.*
- Manuaba, IGB. 2007. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta : EGC.
- Manuaba, C. 2008. *Gawat-Darurat Obstetri-Ginekologi & ObstetriGinekologi Sosial untuk Profesi Bidan*. Jakarta: EGC
- Manuaba, Chandranita. 2010. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I. 2012. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta: EGC.
- Muflihan FA, Sudiat M, Basuki R. 2012. *Analisis faktor-faktor terjadinya preeklamsia berat di RSUD Tugurejo tahun 2011 [skripsi]*. Semarang : Universitas Muhammadiyah Semarang.
- NHBPEP, 2000, *Report of The National High Blood Pressure Education Program Working Group on High Blood Pressure in Pregnancy, American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 183, 1 – 22.
- Notoatmodjo. 2012. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2013. *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Prawirohardjo, S., 2008. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, S., 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2011. *Ilmu Kandungan*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo S. 2013. *Hipertensi dalam kehamilan dalam : Ilmu Kebidanan Edisi Keempat*. Jakarta : PT Bina Pustaka. hlm 530-61.
- Robson S & Waugh Jason. 2013. *Patologi pada Kehamilan*. Jakarta: EGC.
- Rozikan. 2007. Faktor-Faktor Risiko terjadinya Preeklampsia Berat di Rumah Sakit Dr. H. Soewondo Kendal. Tesis, Program Magister Epidemiologi Universitas Diponegoro Surabaya.
- Rukiyah, ai yeyeh dkk. 2009. *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Jakarta: Trans Info Media.
- Rukiyah, Ai Yeyeh & Lia Yulianti. 2010. *Asuhan Kebidanan IV (Patologi Kebidanan)*. Jakarta: Trans Info Media
- Saifuddin. 2008. *Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Setiawan & Saryono. 2011. *Metodologi dan Aplikasi*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Sigarlaki, H. 2006. *Karakteristik dan Faktor Berhubungan dengan Hipertensi di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah*. MAKARA, KESEHATAN, VOL. 10, NO. 2, DESEMBER 2006: 78- 88. Jakarta.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung: ALFABETA.
- Tusiarti., Lestari, P., & Rosalina. (2010). *Perbedaan Kontraksi Uterus Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Breast Massage Pada Ibu Bersalin Kala I Lama Di RSUD Ungaran*. 1-8.
- Sugiyono. 2016. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sujiyatini, dkk. 2009. *Asuhan Patologi Kebidanan*. Jakarta: Nuha Medika
- Sulistiyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Yogyakarta:

Salemba Medika

Winkjosastro, Hanifa. 2006. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka

Wiknjosastro, Hanifa. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
Sarwono Prawirohardjo