

# **KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BELIMBING WULUH TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
DENGAN HIPERTENSI GESTASIONAL  
DI PMB FARIKHATIN DAU  
KECAMATAN JUNREJO  
KOTA BATU**



**OLEH:  
PINKY PUSPITASARI  
16.2.083**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
2019**

# **KARYA TULIS ILMIAH**

## **PENGARUH PEMBERIAN JUS BELIMBING WULUH TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN HIPERTENSI GESTASIONAL DI PMB FARIKHATIN DAU KECAMATAN JUNREJO KOTA BATU**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program  
Studi D-III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:  
PINKY PUSITASARI  
16.2.083**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pinky Puspitasari  
Tempat/ tanggal lahir : Batu, 9 Mei 1998  
NIM : 16.2.083  
Alamat : Jalan Cokro Seran RT 006/RW 001 Desa Cangar  
Kelurahan Bulukerto Kecamatan Bumiaji Kota Batu

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Wuluh Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipertensi Gestasional Di PMB Farikhatin Dau Kecamatan Junrejo Kota Batu", ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Januari 2019  
Yang Menyatakan,



Pinky Puspitasari  
NIM 16.2.083



**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**"Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Wuluh Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipertensi Gestasional Di PMB Farikhatin Dau Kecamatan Junrejo Kota Batu"**

**Nama : Pinky Pusiasari**

**NIM : 16.2.083**

**Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji**

**Tanggal: Januari 2019**

**Oleh:**

**Pembimbing I**



**R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb**

**Pembimbing II**



**Ismiatun, S.ST., M.M**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**"Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Wuluh Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipertensi Gestasional Di PMB Farikhatin Dau Kecamatan Junrejo Kota Batu"**

Oleh:

Nama : Pinky Puspitasari

NIM : 16.2.083

Telah dipertahankan dan di setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: Februari 2019

OLEH TIM PENGUJI:

1. Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes

:(



)

2. R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb

:(



)

3. Ismiatun, S.ST., M.M

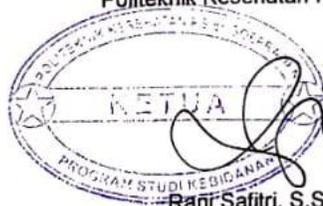
:(



)

Malang, Februari 2019

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Pinky Puspitasari  
Tempat Tanggal Lahir : Batu, 9 Mei 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Status perkawinan : Belum Kawin  
Alamat : Jalan Cokro Seran RT 006/RW 001 Desa Cangar  
Kelurahan Bulukerto Kecamatan Bumiaji Kota Batu  
Pendidikan : 1. SDN 1 Punten (2009/2010)  
2. SMPN 1 Batu (2012/2013)  
3. SMAN 2 Batu (2015/2016)

Nama Keluarga :

- Ayah

Nama : Suwoko  
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 15 Maret 1976  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Alamat : Jalan Cokro Seran RT 006/RW 001 Desa Cangar  
Kelurahan Bulukerto Kecamatan Bumiaji Kota Batu

- Ibu

Nama : Mimin Ahmad  
Tempat Tanggal Lahir : Ponorogo, 9 September 1972  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Jalan Cokro Seran RT 006/RW 001 Desa Cangar  
Kelurahan Bulukerto Kecamatan Bumiaji Kota Batu

- Adik

Nama : Satrio Ragil Wicaksono  
Tempat Tanggal Lahir : Batu, 20 Juni 2004  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Pelajar

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Pinky Puspitasari

NIM 16.2.083

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Wuluh Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipertensi Gestasional Di PMB Farikhatin Dau Kecamatan Junrejo Kota Batu" sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes, selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
4. R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.

5. Ismiatun, S.ST., M.M, selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
6. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
7. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Januari 2019

Peneliti

## ABSTRAK

**Puspitasari, Pinky. 2019. Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Wuluh Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipertensi Gestasional Di PMB Farikhatin Dau Kecamatan Junrejo Kota Batu. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I : R. Maria Veronika W., S.ST, M.Keb. Pembimbing II : Ismiatun, S.ST., M.M**

Hipertensi gestasional adalah kenaikan tekanan darah yang terjadi setelah 20 minggu kehamilan pada wanita yang tekanan darahnya normal sebelum hamil. Dapat dicegah dengan pemberian jus belimbing wuluh sebanyak 200 ml selama 7 hari. Tujuannya untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Wuluh Terhadap Perubahan Tekanan Darah. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah pre eksperimen dengan pendekatan *One Group Pretest Posttest*. Sampel penelitian ini yaitu 12 responden sesuai dengan kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar SPO, lembar observasi dan lembar wawancara. Hasil penelitian ini 10 responden mengalami penurunan tekanan darah dan 2 responden tidak mengalami penurunan tekanan darah. Hasil penelitian dianalisis menggunakan Uji Analisis *Wilcoxon* dengan nilai signifikan 0,004 ( $p < 0,05$ ) yang artinya ada pengaruh pemberian jus belimbing wuluh terhadap perubahan tekanan darah. Disimpulkan terdapat Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Wuluh Terhadap Perubahan Tekanan Darah. Disarankan untuk ibu hamil trimester III mengkonsumsi jus belimbing wuluh sebagai upaya pencegahan kenaikan tekanan darah.

**Kata Kunci: Kehamilan, Hipertensi Gestasional, Jus Belimbing Wuluh**

## **ABSTRACT**

***Puspitasari, Pinky. 2019. Effects of Granting Starfruit Juice on Changes in Blood Pressure in Trimester III Pregnant Women with Gestational Hypertension in PMB Farikhatin Dau, District of Junrejo, Batu City. Scientific Writing, Stusi DIII Midwifery Program Hospital Health Polytechnic Dr. Soepraoen Malang. Advisor I: R. Maria Veronika W., S.ST, M.Keb. Advisor II: Ismiatun, S.ST., M.M***

*Gestational hypertension is an increase in blood pressure that occurs after 20 weeks of pregnancy in women who have normal blood pressure before becoming pregnant. Can be prevented by giving 200 ml starfruit juice for 7 days. The aim is to determine the effect of giving star fruit juice on changes in blood pressure. The design used in this study was a pre-experiment with the One Group Pretest Posttest approach. The sample of this study was 12 respondents according to the inclusion criteria. The sampling technique uses purposive sampling. Data collection uses SPO sheets, observation sheets and interview sheets. The results of this study 10 respondents experienced a decrease in blood pressure and 2 respondents did not experience a decrease in blood pressure. The results of the study were analyzed using the Wilcoxon Analysis Test with a significant value of 0.004 ( $p < 0.05$ ) which means that there is an effect of giving starfruit juice to changes in blood pressure. It was concluded that there was the effect of giving star fruit juice to changes in blood pressure. It is recommended for trimester III pregnant women to consume starfruit juice as an effort to prevent an increase in blood pressure.*

***Keywords: Pregnancy, Gestational Hypertension, Wuluh Starfruit Juice***

## DAFTAR ISI

<b>Judul</b> .....	<b>i</b>
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	<b>ii</b>
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	<b>iii</b>
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	<b>iv</b>
<b>Daftar Riwayat Hidup</b> .....	<b>v</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>vii</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>ix</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>xi</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>xvi</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>xvii</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>xix</b>
<b>Daftar Arti Lambang Dan Singkatan</b> .....	<b>xx</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Bagi Responden .....	6

1.4.3 Bagi Tempat Penelitian .....	6
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan .....	6

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Kehamilan .....	8
2.1.1 Pengertian Kehamilan .....	8
2.1.2 Tanda-Tanda Kehamilan.....	9
2.1.3 Tahapan Kehamilan .....	12
2.1.4 Perubahan Anatomi dan Fisiologi Pada Ibu Hamil.....	13
2.1.5 Tanda dan Bahaya Kehamilan Trimester III.....	17
2.2 Konsep Hipertensi dalam Kehamilan .....	22
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	22
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi .....	22
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi .....	23
2.2.4 Patofisiologi .....	28
2.2.5 Aspek Klinik .....	30
2.2.5.1 Definisi Hipertensi Gestasional.....	30
2.2.5.2 Patofisiologi.....	31
2.2.5.3 Klasifikasi .....	34
2.2.6 Penatalaksanaan Hipertensi .....	34
2.3 Konsep Jus Belimbing Wuluh.....	36
2.3.1 Pengertian Belimbing Wuluh.....	36
2.3.2 Kandungan Blimbing Wuluh.....	38
2.3.3 Manfaat Belimbing Wuluh.....	39
2.3.4 Efektifias Belimbing Wuluh Untuk Penurunan Tekanan	

Darah.....	40
2.3.5 Teknik Pembuatan.....	42
2.4 Kerangka Konsep .....	44
2.5 Hipotesis Penelitian .....	45

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	46
3.2 Kerangka Kerja .....	47
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i> .....	48
3.3.1 Populasi.....	48
3.3.2 Sampel .....	48
3.3.3 <i>Sampling</i> .....	48
3.4 Identifikasi Variabel .....	48
3.5 Definisi Operasional.....	49
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	50
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data .....	50
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	51
3.6.3 Tehnik Pengolahan Data.....	51
3.6.4 Teknik Analisa Data.....	54
3.7 Rencana Penelitian .....	56
3.8 Etika Penelitian .....	56
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	56
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	57
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	57

## **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1	Data Umum.....	58
4.1.1	Data Umum Lokasi Penelitian.....	58
4.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	58
4.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Gravida .....	59
4.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	59
4.1.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	60
4.1.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	61
4.2	Data Khusus .....	62
4.2.1	Karakteristik responden berdasarkan Tekanan Darah sebelum diberikan Jus Belimbing Wuluh.....	62
4.2.2	Karakteristik responden berdasarkan Tekanan Darah sesudah diberikan Jus Belimbing Wuluh.....	62
4.2.3	Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Wuluh Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III.....	63
4.3	Analisa Data Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Wuluh Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III .....	64
4.3.1	Ujia Beda menggunakan <i>Wilcoxon</i> .....	64

## **BAB V PEMBAHASAN**

5.1	Pembahasan.....	65
5.1.1	Identifikasi Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III yang	

mengalami <i>Hipertensi Gestasional</i> sebelum diberikan Jus Belimbing Wuluh .....	65
5.1.2 Identifikasi Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III yang mengalami <i>Hipertensi Gestasional</i> sesudah diberikan Jus Belimbing Wuluh .....	68
5.1.3 Analisa Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Wuluh terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III ...	69
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	72

## **BAB VI PENUTUP**

6.1 Kesimpulan .....	74
6.1.1 Perubahan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Sebelum Pemberian Jus Belimbing Wuluh .....	74
6.1.2 Perubahan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Sesudah Pemberian Jus Belimbing Wuluh .....	74
6.1.3 Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Wuluh Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III ...	74
6.2 Saran .....	75
6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	75
6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	75
6.2.3 Bagi Responden.....	75
6.2.4 Bagi Tempat Penelitian .....	75

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.1 Perubahan Anatomi Jantung Pada Perempuan Hamil Dan Tidak Hamil .....	15
	Gambar 2.2 Belimbing Wuluh .....	36
	Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	45
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	47

## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Kriteria penyakit hipertensi menurut <i>JNC 7 Report</i> .....	23
Tabel 2.2	Kategori IMT menurut Depkes RI.....	25
Tabel 2.3	Kandungan Gizi Buah Belimbing Wuluh .....	38
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	49
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Umur Ibu Hamil Trimester III di PBM Farikhatin Dau .....	59
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Gravida Ibu Hamil Trimester III di PBM Farikhatin Dau.....	59
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) Ibu Hamil Trimester III di PBM Farikhatin Dau.....	60
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil Trimester III di PBM Farikhatin Dau .....	60
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil Trimester III di PBM Farikhatin Dau .....	61
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Tekanan Darah Ibu Hamil Trimester III sebelum diberikan Jus Belimbing Wuluh di PBM Farikhatin Dau .....	62
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Tekanan Darah Ibu Hamil Trimester III sesudah diberikan Jus Belimbing Wuluh di PBM Farikhatin Dau .....	62

Tabel 4.8 Tabulasi Silang Perubahan Tekanan Darah Sebelum dan

Sesudah Pemberian Jus Belimbing Wuluh pada Ibu Hamil

Trimester III..... 63

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Wawancara
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran 8	Lembar SPO
Lampiran 9	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 10	Uji Analisa <i>Wilcoxon</i>
Lampiran 11	Dokumentasi
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing 2

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang dan Singkatan

---

#### Arti Lambang :

% : Presentase

$\sqrt{\quad}$  : Akar

= : Sama dengan

- : Kurang

+ : Tambah

> : Lebih dari

< : Kurang dari

$\pm$  : Lebih kurang

.

: Titik

,

: Koma

“

: Tanda petik

/

: Atau

?

: Tanda tanya

()

: Kurung buka dan tutup

-

: Sampai

#### Arti Singkatan :

Amd.Keb : Ahli Madya Kebidanan

AKI : Angka Kematian Ibu

dr. : Dokter

HDI	: <i>Human Development Index</i>
Kaprodi	: Kepala Program Studi
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
M.KM	: Magister Kesehatan Masyarakat
M.PH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>