

KARYA TULIS ILMIAH

**LITERATURE REVIEW TENTANG GAMBARAN SIKAP REMAJA
SISWA PEROKOK TENTANG CARA MENGURANGI KEBIASAAN
MEROKOK**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS
dr.Soepraoen
Malang



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS.dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH
LITERATURE REVIEW TENTANG GAMBARAN SIKAP REMAJA
SISWA PEROKOK TENTANG CARA MENGURANGI KEBIASAAN
MEROKOK



OLEH
PUPUT SEPTRIASIH
NIM 17.1.136

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puput Septriasih
Tempat/tanggal lahir : Malang, 26 September 1998
NIM : 17.1.136
Alamat : Jl. Teluk Grajakan gg.14 RT.06 RW.02 ,
Kecamatan Blimbing, Kota Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 25 Juni 2019

Yang Menyatakan



Puput Septriasih

NIM 17.1.136

CURICULUM VITAE



Nama : Puput Septriasih

Tempat Tgl. Lahir : Malang, 26 September 1998

Alamat Rumah : jl. Teluk Grajakan gg.14 RT.06 RW.02 , Kecamatan Blimbing, Kota Malang.

Nama Orang Tua :

Ayah : Budi Santoso

Ibu : Suryati

Riwayat Pendidikan :

TK : TK Dian Pertiwi Malang

SD : SD Negeri Pandanwangi 3 Malang

SMP : SMP Negeri 20 Malang

SMA : SMK Negeri 8 Malang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“KU OLAH KATA, KUBACA MAKNA, KUIKAT DALAM ALINEA, KUBINGKAI DALAM BAB SEJUMLAH LIMA, JADILAH MAHAKARYA, GELAR AHLIMADYA KUTERIMA, ORANG TUA, CALON SUAMI DAN CALON MERTUA PUN BAHAGIA”

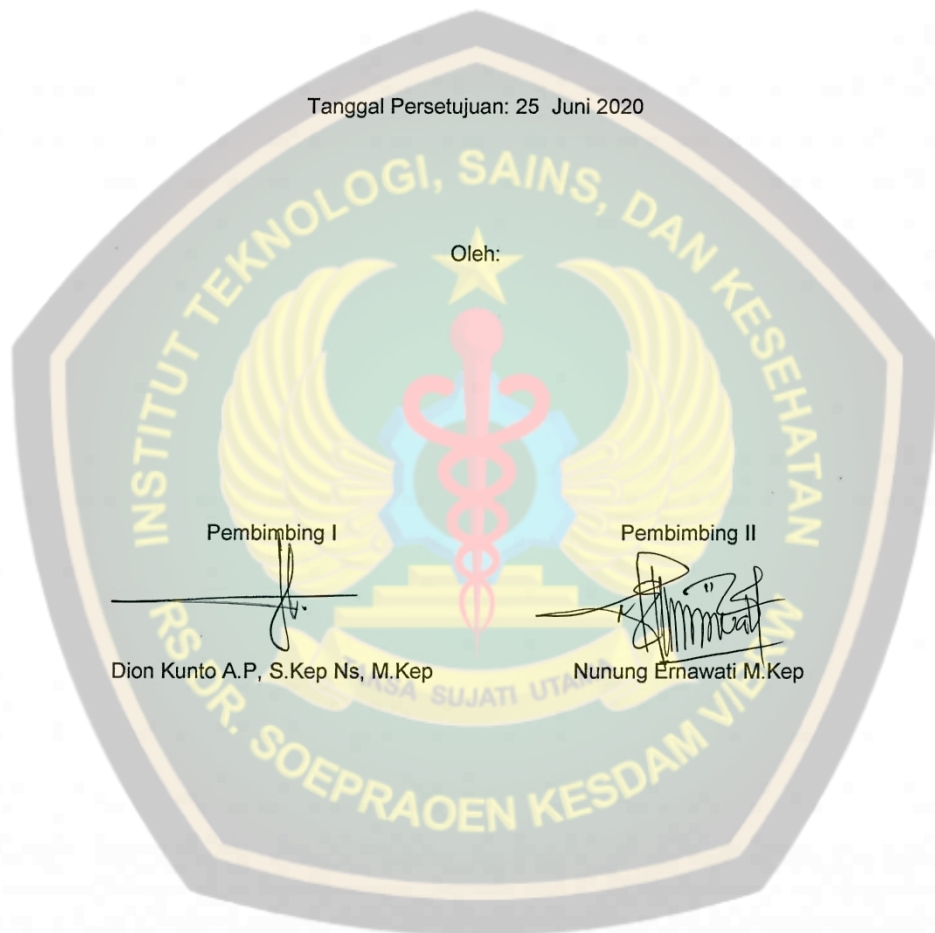
Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa serta atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. Bapak dan Ibu saya yang telah memberikan dukungan moril dan materiil serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa paling khusyuk selain doa yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja tidak akan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian bapak ibuku.
2. Bapak dan Ibu dosen pembimbing, penguji dan pengajar yang selama ini telah tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik.
3. Kekasih Tercinta Aditya, yang selalu memberi dukungan dan membantu agar saya cepat menyelesaikan tugas akhir kuliah.
4. Sahabat Putri Ayu, Saras, Rafi, Serta Teman-Temanku Tersayang kelas 3C Keperawatan, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tidak mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah kita ukir bersama selama ini.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: 25 Juni 2020



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Literature Review Tentang Gambaran Sikap Remaja Siswa Perokok Tentang Cara Mengurangi Kebiasaan Merokok" telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Progam Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

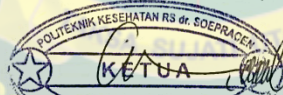
Pada Tanggal : 25 Juni 2020

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Ketua : 1. Simpen Widayati, S. Kep, Ners, M. Kep	
Anggota : 2. Apriyani Puji Hastuti, S. Kep, Ners, M. Kep	
3. Nunung Ernawati, M. Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Literature Review Tentang Gambaran Sikap Remaja Siswa Perokok Tentang Cara Mengurangi Kebiasaan Merokok” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

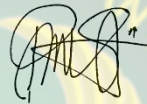
Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M. M, M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.kep., Ners, M.kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Dion Kunto A.P, S.Kep Ns, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
4. Ibu Nunung Ernawati M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
6. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 25 Juni 2020



Penulis

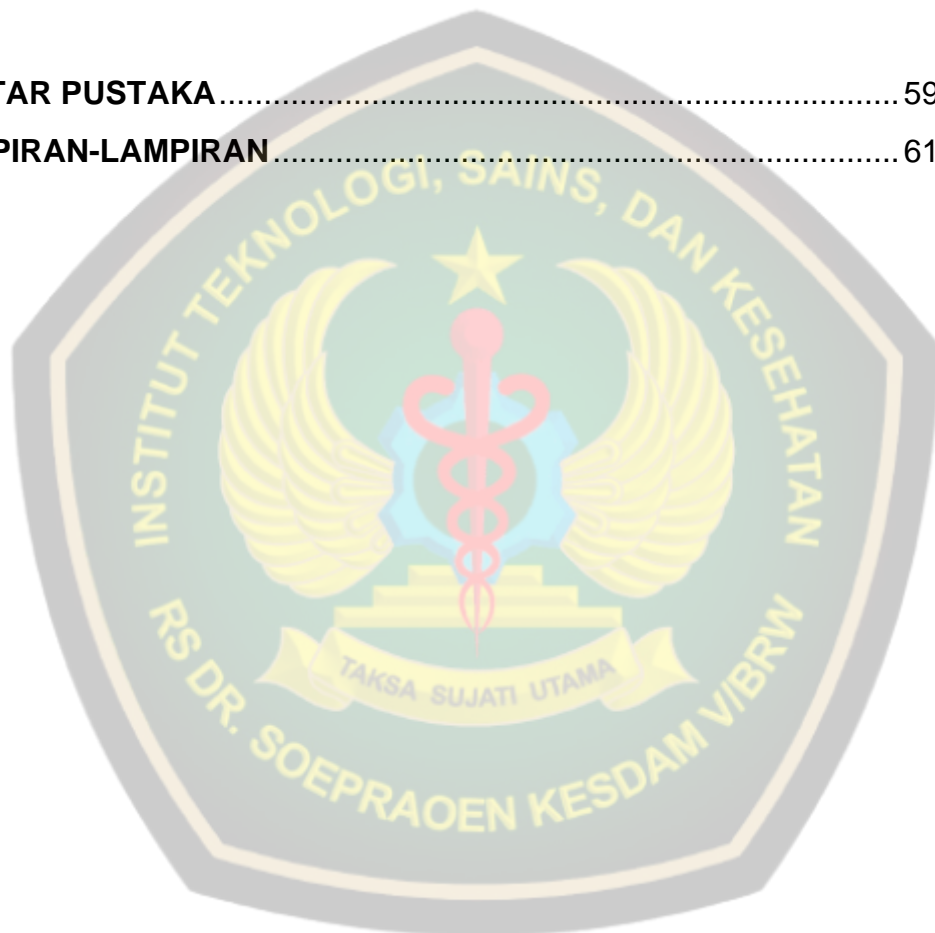


DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURRICULUM VITAE	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRACK.....	xvii
ABSTRACK.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Remaja	6
2.1.1 Pengertian Remaja.....	6
2.1.2 Ciri-ciri Remaja	7
2.1.3 Tugas-tugas Perkembangan Remaja	11
2.2 Konsep Merokok	14
2.2.1 Pengertian Merokok	14
2.2.2 Jenis Perokok	14
2.2.3 Tingkatan Perokok.....	15

2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	15
2.2.5 Dampak Penyakit Akibat Merokok	19
2.2.6 Cara Mengurangi Kebiasaan Merokok	24
2.3 Konsep Sikap	28
2.3.1 Pengertian Sikap	28
2.3.2 Komponen Sikap	29
2.3.3 Tingkatan Sikap	30
2.3.4 Sifat Sikap	31
2.3.5 Ciri-ciri Sikap	31
2.3.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap	32
2.3.7 Pengukuran Sikap	33
2.3.8 Cara pengukuran sikap	35
2.4 Kerangka Konsep	37
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep	38
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Kerangka Kerja	40
3.3 Populasi, sampel, dan sampling	41
3.3.1 Populasi	41
3.3.2 Sampel	41
3.3.3 Teknik Sampling	41
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	42
3.4.1 Identifikasi Variabel	42
3.4.2 Definisi Operasional	42
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	44
3.5.1 Pengumpulan Data	44
3.5.2 Analisa Data	44
3.6 Etika Penelitian	45

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	48
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
4.1.2 Data Umum	50
4.1.3 Data Khusus	52
4.2 Pembahasan	53
BAB 5 SIMPULAN dan SARAN	
5.1 Simpulan	57
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN	61



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	37
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	40



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tujuan Perkembangan Masa Remaja.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 4.1.2 Data Umum Responden.....	50
Tabel 4.1.3 Distribusi Sikap Remaja Perokok Tentang Cara Mengurangi Kebiasaan Merokok	52



DAFTAR SINGKATAN

- WHO : World Health Organization
GATS : Global Adult Tobacco Survey
RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
PPOK : Penyakit Paru Obstruktif Kronik
KEMENKES : Kementerian Kesehatan
PWH : Pictoral Health Warning



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	61
Lampiran 2 Jurnal Penelitian 1.....	62
Lampiran 3 Jurnal Penelitian 2.....	68
Lampiran 4 Kartu Bimbingan	88



ABSTRAK

Septriasih, Puput. 2020. *Literature Review Tentang Gambaran Sikap Remaja Siswa Perokok Tentang Cara Mengurangi Kebiasaan Merokok*. Karya Tulis Ilmiah. Pokiteknik Kesehatan RS. dr.Soepraoen Malang Prodi Keperawatan. Pembimbing I Ns. Dion Kunto, M.Kep. Pembimbing II Nunung Ernawati, M.Kep.

Merokok merupakan kegiatan yang sering kita jumpai di masyarakat. Tidak hanya masyarakat di Indonesia tetapi juga masyarakat di dunia. Kebiasaan merokok pada remaja dipengaruhi oleh orang tua, teman sebaya, kepribadian dan media informasi yang mengiklankan rokok. Perilaku seseorang dipengaruhi oleh faktor pendahulu yang meliputi pengetahuan, sikap, kepercayaan, keyakinan, nilai dan tradisi. Bahaya atau dampak negatif dan akibat yang ditimbulkan oleh rokok bagi kesehatan tubuh secara umum salah satunya yaitu kanker paru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran sikap remaja perokok tentang cara mengurangi kebiasaan merokok.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasinya adalah Siswa Kelas X, XI, XII di Sekolah Menengah Atas. Dalam penelitian ini menggunakan data sekunder yang diambil dari jurnal. Jumlah populasi dari jurnal 1 terdapat 2174 responden, dan jumlah sampel terdapat 326 responden. Jumlah populasi yang terdapat di jurnal 2 terdapat 554 responden, sedangkan sampel didapatkan 45 responden. Penentuan sampel penelitian ini menggunakan teknik Proportional Random Sampling.

Hasil yang didapatkan dari telaah jurnal menunjukkan sikap remaja tentang cara mengurangi kebiasaan merokok sebagian besar bersikap positif dalam mengurangi kebiasaan merokok yakni dari hasil jurnal 1 sebanyak 246 remaja (62,6%) sedangkan dari data jurnal 2 sebanyak 15 remaja (33,3%).

Melihat hasil penelitian ini sebagian besar remaja memiliki sikap positif terhadap cara mengurangi kebiasaan merokok. Penulis berharap agar sekolah mampu mendidik siswanya dan memberi perhatian kepada siswa agar mampu memunculkan niat berhenti merokok dari dalam dirinya sendiri tanpa ada paksaan dari orang lain untuk berhenti merokok.

Kata Kunci : merokok, sikap mengurangi kebiasaan merokok, cara mengurangi kebiasaan merokok

ABSTRACT

Septriasih, Puput. 2020. *Literature Review Concerning the Attitudes of Young Student Smokers on How to Reduce Smoking Habits*. Scientific papers. Pokiteknik Health Hospital. dr.Soepraoen Malang Nursing Study Program. Advisor I Ns. Dion Kunto, M.Kep. Second Advisor, Nunung Ernawati, M.Kep.

Smoking is an activity that we often encounter in society. Not only people in Indonesia but also people in the world. Smoking habits in adolescents are influenced by their parents, peers, personalities and information media that advertise cigarettes. A person's behavior is influenced by predecessor factors which include knowledge, attitudes, beliefs, beliefs, values and traditions. One of the dangers or negative impacts and consequences caused by smoking for body health is lung cancer. This study aims to describe the attitude of adolescent smokers on how to reduce smoking.

This research design uses a descriptive research design. The population is Class X, XI, XII Students in Senior High School. In this study using secondary data taken from journals. The total population of journal 1 is 2174 respondents, and the sample size is 326 respondents. The total population in journal 2 is 554 respondents, while the sample obtained 45 respondents. Determination of the sample of this study using Proportional Random Sampling technique.

The results obtained from the review of journals show that teenagers' attitudes about how to reduce smoking habits are mostly positive in reducing smoking habits, namely from the results of journal 1 as many as 246 adolescents (62.6%) while from journal 2 data as many as 15 teenagers (33.3%) .

Seeing the results of this study, most adolescents have a positive attitude towards how to reduce smoking. The author hopes that schools are able to educate their students and pay attention to students so that they are able to generate the intention to quit smoking from within themselves without coercion from others to quit smoking.

Keywords: *smoking, attitudes to reduce smoking habits, how to reduce smoking habits*