

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN RESILIENSI KELUARGA YANG MEMILIKI ANGGOTA  
KELUARGA GANGGUAN JIWA DI WILAYAH TUMPANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS.dr. Soepraoen  
Malang



**OLEH:  
PUPUT APRILIANA DEWI  
171135**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020  
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN RESILIENSI KELUARGA YANG MEMILIKI ANGGOTA  
KELUARGA GANGGUAN JIWA DI WILAYAH TUMPANG**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puput Apriliana Dewi  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 15 April 1999  
NIM : 17.1.135  
Alamat : Dusun Ngingit Krajan Kecamatan Tumpang  
RT 01/RW 01

Menyatakan dan bersumpah bahwa Kaya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 21 Oktober 2019

Yang Menyatakan

METERAI

TEMPEL

99E8DAFF118261553

6000

ENAM RIBU RUPIAH

Puput Apriliana Dewi

NIM 17.1.135

## CURICULUM VITAE

Nama : Puput Apriliana Dewi  
Tempat Tgl. Lahir : Malang, 15 april 1999  
Alamat Rumah : jl raya ngingit krajan rt 01 rw 01 kec  
tumpang



Nama Orang Tua : Ayah : Kusenan

Ibu : Nuriyatin

Riwayat Pendidikan : SD : MI Ainul Ulum Ngingit Tumpang

SMP : SMPN 02 Tumpang

SMA : SMA Negeri 01 Tumpang



**MOTTO DAN LEMBAR PERSEMBAHAN**  
**Jangan pergi mengikuti kemana jalan akan berujung. Buat jalan mu sendiri dan tinggalkan jejak**

KARYA TULIS ILMIAH

1. Ayah saya pak Kusnan, dan ibu Nuriatin terimakasih telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menggapai cita-cita saya, dan terimakasih untuk doa dan dukungannya yang tidak pernah berhenti.
2. Kedua pembimbing saya ibu Indari, M. Kep dan ibu Apriyani puji H, M. Kep yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
3. Teman dekat saya Regita irsha, Tinta fatmawati, Rani alpriansih, Vivi dwi nuriandini, Elizabeth joseva, Iftida rani yuani, Dela oktaviani putri, Aini nur nadya. Terimakasih telah memberi dukungan kepada saya
4. Seluruh teman-teman satu angkatan khususnya kelas 3C Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan.



**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji  
Tanggal : 18 Juni 2020



Oleh :

Pembimbing I

Indari , M.Kep

Pembimbing II

Apriyani Puji H, M.Kep



## LEMBAR PENGESAHAN


Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi  
Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal : 18 Juni 2020

### TIM PENGUJI :

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	Nunung Ernawati M.Kep NIDN 0715067603	
Anggota	1. Hanim Mufarokhah M.Kep NIDN 0708078508	
	2. Indari M.Kep NIDN 0713098202	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan

  
Kumoro Asto Lenggono, M.Kep  
NIDK 888701109

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah yang berjudul "Gambaran Resiliensi Keluarga Dengan Anggota Keluarga Gangguan Jiwa Di Wilayah Tumpang .

Karya Tulis ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M. Kes, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M. Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu kepala puskesmas Tumpang yang telah membimbing drg. Anitarini
4. Ibu Indari M.Kep selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Apriyani Puji Hastuti, M.Kep Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
6. Ibu Nunung Ernawati M.kep selaku penguji 1 yang telah memberikan pengarahan



7. Ibu Hanim Mufarokhah M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan pengarahan.
8. Ibu Wahyu Amd.keb selaku pemegang jiwa di wilayah puskesmas Tumpang yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dalam menyusun
9. Responden yang bersedia dan berpartisipasi dalam penelitian.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan

10. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, memantu dan mendoakan saya.
11. Serta teman-teman yang membantu kelancaran penelitian ini.

sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 21 Oktober 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman judul .....	I
Halaman Pernyataan.....	III
Curriculum Vitae.....	IV
Lembar persembahan.....	V
Lembar Persetujuan .....	VI
Lembar Pengesahan.....	VII
Kata Pengantar.....	VIII
Daftar Isi .....	X
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar singkatan.....	xiv
Daftar lampiran .....	xv
Abstrak.....	xvi
Abstrac.....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Gangguan Jiwa .....	5
2.1.1 Definisi Gangguan Jiwa .....	5
2.1.2 faktor Penyebab .....	5
2.1.3 Tanda Gejala .....	10
2.1.4 Jenis-Jenis .....	13
2.1.5 Proses Perjalanan Gangguan Jiwa .....	15
2.1.6 Macam-Macam Pengobatan.....	16
2.2 Konsep Resiliensi .....	18
2.2.1 Pengertian Resiliensi.....	18
2.2.2 Aspek-aspek .....	19
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi.....	23
2.2.4 Fungsi Resiliensi .....	24
2.2.5 Komponen Resiliensi .....	24
2.2.6 Keterkaitan Resiliensi.....	26
2.3 Kerangka Konsep .....	29
2.4 Definisi kerangka konsep.....	31

## **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	32
3.2 Kerangka Kerja .....	33
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	34
3.3.1 Populasi.....	34
3.3.2 Sampel .....	34
3.3.3 Sampling.....	34
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	35
3.4.1 Definisi Operasional.....	35
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	36
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	36
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	37
3.5.3 Analisa Data .....	37
3.6 Waktu Dan Tempat Penelitian .....	40
3.7 Etika Penelitian .....	40
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (Surat Persetujuan) .....	40
3.7.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	40
3.7.3 <i>Confidentiality</i> .....	40
3.7.4 <i>Self Determinant</i> .....	41
3.7.5 hak untuk tidak/ikut .....	41
3.8 Keterbatasan Penelitian.....	41
<b>Bab 4 Hasil dan Pembahasan</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	42
4.1.2 Data Umum.....	42
4.1.3 Data Khusus .....	44
4.1.4 Tabulasi Silang .....	45
4.1.5 Analisis Butir Pertanyaan.....	48
4.2 Pembahasan.....	50
<b>Bab 5 Kesimpulan dan Saran.....</b>	<b>53</b>
5.1 Kesimpulan .....	53
5.2 Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional Gambaran Resiliensi Keluarga Dengan Anggota Keluarga Dengan Gangguan Jiwa.....	32
Tabel 4.1 Data Umum.....	42
Tabel 4.2 Data Khusus.....	43
Tabel 4.3 Tabulasi Silang.....	45



## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.4 Kerangka konsep.....	29
Gambar 3.2 Kerangka Kerja .....	33



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
DepKes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
PPDGJ	: Pedoman praktis diagnosis gangguan jiwa





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	55
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	56
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	57
Lampiran 4. Kisi-kisi Kuesioner .....	58
Lampiran 5. Kuesioner Gambaran Resiliensi Keluarga Dengan Anggota Keluarga Gangguan Jiwa.....	59
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Pembimbing 1 .....	64
Lampiran 7. Lembar Bimbingan Pembimbing 2 .....	65
Lampiran 8. Tabulasi data umum.....	66
Lampiran 9. Tabulasi data khusus.....	68
Lampiran 10. Surat izin penelitian.....	70



## ABSTRAK

Apriliana, Puput D 2020. **Gambaran Resiliensi Keluarga Yang Memiliki Anggota Keluarga Gangguan Jiwa Di Wilayah Tumpang.** Karya Tulis Ilmiah, Poltekkes Rs dr. Soepraoen Malang, Pembimbing: (1) Ns Indari M.Kep. (2) Ns Apriyani Puji H M.Kep

Gangguan jiwa adalah suatu perubahan fungsi jiwa, dan penderitanya mengalami hambatan dalam melaksanakan peranan sosial. Gangguan jiwa harus ditangani dengan serius, dampak gangguan jiwa tidak hanya di alami oleh penderita saja, tetapi anggota keluarga. Keluarga harus mempunyai regulasi emosi, pengendalian emosi, impuls control, analisis casual, empati dan optimisme. Tingkat ketangguhan di butuhkan keluarga untuk memiliki resiliensi yang tinggi. Tingkat resiliensi yang tinggi dibutuhkan keluarga untuk penanganan gangguan jiwa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui resiliensi keluarga dengan anggota keluarga gangguan jiwa

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang menggunakan accidental sampling sehingga di peroleh 25 responden pengukuran menggunakan kuisisioner. Data dilakukan editing, coding, scoring, tabulating, dan analisis uni variat

Hasil penelitian menunjukkan bahwa resiliensi tinggi 48%, sedang 40%. Dan sebagian kecil, memiliki resiliensi rendah 12%.

Hasil penelitian tersebut bisa disebabkan karena keluarga sudah lama merawat dan bekerja mempunyai penghasilan dukungan keluarga di tunjukan dengan selalu mengantarkan pasien untuk berobat. Dukungan ini di butuhkan agar penderita dan keluarga dapat mencapai resiliensi yang tinggi.

**Kata kunci: resiliensi keluarga, gangguan jiwa**

## Abstact

Apriliana, Puput D 2020. **Description of Resilience of Families Who Have Mental Disorders Family Members in Overlapping Areas.** Scientific Writing, Poltekkes Rs dr. Soepraoen Malang, Supervisor: (1) Ms. Indari M.Kep. (2) Ms. Apriyani Puji H M.Kep

Mental disorder is a change in mental function, and the sufferer experiences obstacles in carrying out social roles. Mental disorders must be taken seriously, the impact of mental disorders is not only experienced by sufferers, but family members. The family must have emotional regulation, emotional control, impulse control, casual analysis, empathy and optimism. The level of resilience is needed by the family to have high resilience. A high level of resilience is needed by families to treat mental disorders. This study aims to determine the resilience of families with family members with mental disorders

This research is a descriptive study using accidental sampling so that 25 respondents were obtained using a questionnaire. The data was done editing, coding, scoring, tabulating, and analyzing uni variate

The results showed that high resilience was 48%, moderate 40%. And a small portion, has a low resilience of 12%.

The results of this study could be caused because the family has long cared for and worked and has resulted in family support shown by always taking patients for treatment. This support is needed so that sufferers and their families can achieve high resilience.

**Keywords: family resilience, mental disorders**