

## Bab 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dan hasil penelitian yang dilakukan di wilayah Puskesmas Tumpang Kab Malang, pada bulan Januari 2020 maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar memiliki resiliensi baik yaitu 12 responden (48%), 10 responden memiliki resiliensi sedang (40%) dan sebagian kecil 3 responden (12%) memiliki resiliensi rendah.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi lahan penelitian

penelitian ini memberikan masukan bagi Puskesmas Tumpang untuk lebih meningkatkan resiliensi semua anggota keluarga yang memiliki anggota keluarga gangguan jiwa di wilayah Tumpang dengan memberikan pelatihan atau penyuluhan tentang stress adaptasi maupun mekanisme koping sehingga keluarga akan mampu meningkatkan resiliensi

##### 5.2.2 Bagi responden

penelitian ini dapat meningkatkan resiliensi, dan diharapkan responden lebih meningkatkan resiliensi keluarganya. Dan keluarga mampu berkonsultasi dengan tenaga kesehatan jika terdapat masalah dengan penderita gangguan jiwa.

### Daftar Puataka

- Abdul. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta
- Aini, syarifah., Aryono, didi., (2016). Terapi Keluarga Pada Skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, Vol.1,No.2, November 2016: 15-16.
- Arikunto, Suharsimi. 2005. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Jakarta: Rineka Cipta
- Arief S. Sadiman, dkk. 2012. *Media Pendidikan: Pengertian, Pengembangan dan Pemanfaatannya*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Desmita, (2009). *PsikologiPerkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Friedman, M. 2010. *Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*. Edisi ke-5. Jakarta: EGC.
- Gilang & Desy. 2016. *Gambaran Stigma Masyarakat Terhadap Klien Gangguan Jiwa di Rw 09 Desa Cileles Sumedang*.*Jurnal Keperawatan Universitas Padjajaran*.
- <http://www.publikasiilmiah.ums.ac.id>. Akses 22 Juni 2014
- Iklima. 2010. *Peran Orang Tua Dalam Proses Penyembuhan Pasien Di Rumah Sakit Jiwa Dr. Soehato Heerdjan Jakarta*.
- Kaplan&Sadock. 2009. *Buku Ajar Psikiatri Klinis Edisi Dua* .Jakarta.
- Keliat, B.A, dkk. 2011. *Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas: CMHN (Basic Course)*. Jakarta: EGC
- Lestari, Fitri Sri dan Kartinah. 2012. *Hubungan Persepsi Keluarga Tentang Gangguan Jiwa Dengan Sikap Keluarga Kepada Anggota Keluarga*

Yang Mengalami Gangguan Jiwa Di Rumah Sakit Jiwa Daerah  
Surakarta. Jurnal

Maramis , W.F. 2010. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*, Ed. 2. Surabaya :  
Airlangga University Press

Naskah Publikasi. UIN Syarif Hidayatullah  
Jakarta.<http://repository.uinjkt.ac.id/>.

Nazir. (2014). *Metode Penelitian*. Bogot: Ghalia Indonesia

Nirwan & Tahlil. 2016. *Dukungan Keluarga Dalam Perawatan Pasien  
Gangguan jiwa Dengan Pendekatan Health Promosion Model*. Jurnal  
Keperawatan Universitas Siah Kuala

Nita. 2017. *Gambaran Resiliensi Keluarga Yang Memiliki Anak Tunadaksa  
Sejak Lahir Kota Semarang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat  
Universitas Diponegoro

Nita. 2017. *Gambaran Resiliensi Keluarga Yang Memiliki Anak Tunadaksa  
Sejak Lahir Kota Semarang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat  
Universitas Diponegoro

Notoatmodjo S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka  
Cipta.

Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan  
Praktis* : Jakarta : Salemba Medik

Patel, V. (2011). *Ketika tidak ada psikiater : buku panduan kesehatan  
jiwa*.(a. mohanraj, Ed., & a. vina, Trans.) london: royal college of  
psychiatrists

Putri, Dhermawati Mustikasari. 2013. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi  
Fraud Di Sektor Pemerintahan Kabupaten Batang*. Skripsi Akuntansi.  
Universitas Negeri Semarang.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.  
Bandung: PT Alfabet

Suryaningrum, S., & Wardani, I. Y. (2013). Hubungan Antara Beban Keluarga Dengan Kemampuan Keluarga Merawat Pasien Perilaku Kekerasan di Poliklinik Rumah sakit Marzoeki Mahdi Bogor, 1(2), 8.

Wiwin Hendriani, M. (2018). *Resiliensi Psikologis: Sebuah Pengantar*. Jakarta: Prenada Media Group.

Wiwin Hendriani, M. (2018). *Resiliensi Psikologis: Sebuah Pengantar*. Jakarta: Prenada Media Group.

Wiwin Hendriani, M. (2018). *Resiliensi Psikologis: Sebuah Pengantar*. Jakarta: Prenada Media Group.

Yosep, H. I., dan Sutini, T. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa dan Advance Mental Health Nursing*. Bandung: Refika Aditama.

Yosep, Iyus dan Titin S. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: Replika Aditama

Yosep, I. (2011). *Keperawatan Jiwa*. Edisi IV. Bandung : PT Refika Aditama

Yosep, Iyus dan Titin S. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: Replika Aditama

