

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa Pengetahuan vulva hygiene pada remaja di panti asuhan mawadah warohmah kelurahan bunul kecamatan blimbing kota malang tergolong dalam kategori pengetahuan remaja yang kurang sebanyak 13 anak (56%) dan mayoritas usia remaja putri yaitu 13-16 tahun berjumlah 21 anak (88%).

5.2 Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian, analisa data dan kesimpulan yang telah dipaparkan di atas peneliti memberikan saran kepada:

1. Bagi Panti Asuhan

Diharapkan dari pihak panti asuhan memberikan penyuluhan Kesehatan tentang vulva hygiene dan meningkatkan akses informasi, sehingga pengetahuan responden meningkat

2. Bagi Perawat

Perawat hendaknya melakukan preventif dengan memberikan promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan tentang vulva hygiene yang baik dan benar.

3. Bagi Remaja

Dapat mengubah pola hidup dan mengantisipasi timbulnya penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

DAFTAR PUSTAKA

- Ayu, HK. 2010. *Aplikasi Praktis Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Sagung Seto.
- Badan pusat statistic, 2015 *pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi. jawa timur*
- Depkes, RI Jakarta 1 Tim Penulis Poltekkes., 2010. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta: Salemba Medikabps
- Desmita. (2009). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Dewi, Sofia Rhosma. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish.
- Kemenkes RI (2015). *Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia*. Jakarta: Infodatin Kemenkes RI.
- Fatmawati. 2013. *Efektifitas pendidikan kesehatan dengan metode peer education terhadap perilaku vulva hygiene santri putri di pondok pesantren asalafy, semarang*
- Kholid, Ahmad. 2014. *Promosi Kesehatan: Dengan Pendekatan Teori Perilaku, Media dan Aplikasi untuk Mahasiswa dan Praktisi Kesehatan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Kissanti, A. 2008. *Buku Pintar Wanita Kesehatan dan Kecantikan*. Jakarta. Araska Printika.
- Kusmiran E. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika
- Munawaroh. 2014 *tingkat pengetahuan perawatan vulva hygiene pada sisiwi MAN 1 Semarang*.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* . Jakarta: Salemba Medika.
- Purwoastuti,Th Endang dkk.2015. *Panduan Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*. Yogyakarta : pustaka baru press
- Purwoastutik . 2015 *kesehatan reproduksi pada wanita*. jakarta
- Rohan, H. 2017. *Kesehatan reproduksi pada wanita*. Jakarta
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Septiana 2014. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pegetahuan Remaja Tentang Kesehtana Reproduksi Di SMP CIPUTAT*
- Widiyastuti 2016. *Kesehatan Reproduksi*. Yokjakart

- Notoatmojo, S 2012. *Ilmu Pengetahuan Remaja*, jakarta: Rinpeka Cipta
- Notoatmojo ,S 2014 *Promosi Kesehatan Dan Prilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam, 2011. *Proses Dan Dokumentas Keperawatan*, Jakarata; Rineka Cipta
- Notoatmojo, S, 2010 *Metode Penelutian kesehatan*, jakarta; Rineka Cipta.
- Nursalam, 2013. *Konsep Penerapan Metodologi penelitian Ilmu Keperawatan*, Jakarta; Salemba medika.
- Soegondo. 2011 *Pola Pengetahuan dan umur Remaja*, jakarta; Rinpeka Cipta









