

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN *VULVA HYGIENE* PADA REMAJA DI
PANTI ASUHAN MAWADAH WAROHMAH KELURAHAN BUNUL
KECAMATAN BLIMBING KOTA MALANG**



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN *VULVA HYGIENE* PADA REMAJA DI
PANTI ASUHAN MAWADAH WAROHMAH KELURAHAN BUNUL
KECAMATAN BLIMBING KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelara Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH
NURUL FITRIANI
NIM 17.1.134

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN *VULVA HYGIENE* PADA REMAJA DI
PANTI ASUHAN MAWADAH WAROHMAH KELURAHAN BUNUL
KECAMATAN BLIMBING KOTA MALANG**



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Fitriani
Tempat/tanggal lahir : Malang, 07 Januari 1999
NIM : 17.1.134
Alamat : jl. Argopuro No 18 Kelurahan Turen Kecamatan
Turen Kabupaten Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Kaya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 22 Juni 2020
Yang Menyatakan



Nurul Fitriani
NIM 17.1.134



CURICULUM VITAE

Nama : Nurul Fitriani

Tempat Tgl. Lahir : Malang, 07 Januari 1999

Alamat Rumah : jl. Argopuro No 18 Kelurahan Turen Kecamatan Turen
Kabupaten Malang.

Nama Orang Tua :

- a. Ayah : Moch. Iskandar
- b. Ibu : Tri Pindriyati

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SDN 3 Sedayu Turen
- b. SMP : SMP An-Nur Bululawang
- c. SMA : SMA An-Nur Bululawang

LEMBAR PENGESAHAN

“Yakini semua takdir allah itu baik jikalau ada yang kita rasa kita tertimpa takdir buruk, ingat saja, bukan takdir itu yang buruk, namun sudut pandang kita yang belum sampai untuk melihat hikmah dibalik takdir tersebut”.

KARYA TULIS INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:

Ibu dan Ayah tercinta yang tiada putus-putusnya selalu mendoakan dengan kasih dan pengorbanan yang tak terhingga

(Ibu Tripindriati & Bpk Muhamad Iskandar)

Teman-teman saya yang selalu membantu serta memberikan dukungan dan doa dalam penyelesaian karya tulis ilmiah

(Putri Sholicha, Agnes, Sabila, Safina, Tika)

Seluruh teman Cakra 17 yang selalu memberikan semangat dan doa dan Almamaterku tercinta, tempatku menimba ilmu

(Poltekkes Rs dr Soepraoen)

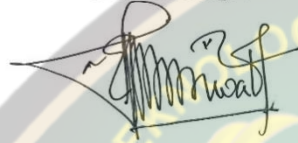
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 22 Juni 2020

Oleh :

Pembimbing I



Ns. Nunung Ernawati, S.Kep., M.Kep
NIDN 0715067603

Pembimbing II



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep
NIDK 8887011019



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 22 Juni 2020

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., MKPd

Anggota : 1. Indari, S.Kep., Ners, M.Kep

2. Nunung ernawati, S.Kep , M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

NIDK 8887011019

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan *Vulva Hygiene* Pada Remaja di Panti Asuhan Mawadah Warohmah Kelurahan Bunul Kecamatan Blimbing Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPh., SH, S.Kep., Ners, M. M, M.Kes , selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Ibu Farida selaku Kepala Panti Asuhan Mawadah Warohmah Kelurahan Bunul Kecamatan Blimbing Kota Malang yang telah memberikan ijin penelitian

4. Ibu Nunung Ernawati, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Dr. Juliati koesrini, A.Per.Pen., M.KPd selaku penguji I yang telah memberikan pengarahan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu indari, S.Kep, Ners, M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan pengarahan dalam Karya Tulis Ilmiah,
8. Ayah, Ibu tercinta, dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 22 Juni 2020

Penuli

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Singkatan dan Lambang.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 KesehatanReproduksi	
2.1.1 Pengertian KesehatanReproduksi	6
2.1.2 OrgabReproduksi.....	7
2.2 Vulva Hygiene	
2.2.1 Manfaat Vulva Hygiene.....	8
2.2.2 Tujuan Vulva Hygiene.....	9
2.2.3 Cara Melakukan Vulva Hygiene.....	10
2.2.4 Tanda-TandaGangguanPada Area Kewanitaan	12
2.2.5 Dampak Yang TerjadiJikaTidakMelakukan Vulva Hygiene.....	13
2.2.6 MasalahKesehtanReproduksi Yang SeringTerjadi	15
2.3 Konsep Remaja	
2.3.1 PengertianRemaja	18
2.3.2 TugasPerkembanganRemaja	19
2.3.3 Aspek-AspekPerkembanganPadaRemaja.....	19
2.4 KonsepPengetahuan	21
2.4.1 Cara-caraMemperolehPengetahuan	23
2.4.2 Faktor-faktor Yang MempengaruhiPengetahuan.....	25
2.4.3 KategoroPengetahuan.....	26

2.4.4 Pengukuran Pengetahuan	27
2.5 Kerangka Konsep	28
2.5.1 Deskripsi Kerangka Konsep	29

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Kerangka Kerja	31
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	
3.3.1 Populasi	32
3.3.2 Sampel	32
3.3.3 Sampling	33
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1 Identifikasi Variabel	33
3.4.2 Definisi Operasional	33
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1 Pengumpulan Data	36
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	36
3.5.3 Analisa Data	38
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian	
3.6.1 Waktu Penelitian	38
3.6.2 Tempat Penelitian	38
3.7 Etika Penelitian	
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (Surat Persetujuan)	38
3.7.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	39
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	39
3.7.4 <i>Self Determinant</i>	39

BAB 4 HASIL ANALISIS PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil penelitian	40
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
4.2 Data Umum	42
4.3 Data Khusus	43
4.4 Pembahasan	44

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	46

DAFTAR PUSTAKA	47
-----------------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN	48
--------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Vulva Hygiene Pada Remaja Di Panti Asuhan Mawadah Warahmah Bunul Malang	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Pengetahuan Vulva Hygiene Pada Remaja Di Panti Asuhan Mawadah Warahmah Bunul Malang	31



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan Vulva Hygiene Pada Remaja di Panti asuhan Mawadah Warohmah Bunul Malang	34
Tabel 4.1 Data Umum Gambaran Pengetahuan Remaja di Panti Asuhan Mawadah Warohmah Bunul Malang.....	35
Tabel 4.2 Data Khusus Gambaran Pengetahuan Vulva Hygiene Pada Remaja di Panti Asuhan Mawadah Warohmah Bunul Malang.....	36



DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan pusat statistic
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
PKPR	: Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	50
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	51
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian	52
Lampiran 4. Kisi-kisi Kuesioner	53
Lampiran 5. Kuesioner	54
Lampiran 6. Rekapitulasi data	60
Lampiran 7. Dokumentasi.....	61



ABSTRAK

Fitriani, Nurul. 2020. **Gambaran Pengetahuan Vulva Hygiene Pada Remaja Di Panti Asuhan Mawadah Warohmah Kelurahan Bunul Kecamatan Blimbing Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Poltekkes RS.Dr Soepraoen Malang. Pembimbing | Nunung Ernawati, M.Kep, Pembimbing II Kumoro Asto Lenggono, M.Kep.

Pada masa remaja sangat rentan terjadinya gangguan kesehatan reproduksi, karena masa remaja merupakan masa transisi dari kanak-kanak menuju masa dewasa yang ditandai dengan berbagai perubahan fisik, psikis, maupun sosial, contohnya pada remaja yang jarang ganti celana dalam yang berdampak, gatal di daerah vulva, infeksi jamur, infeksi saluran kemih, lecet dan berdarah. Permasalahan tersebut banyak terjadi karena kurangnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja itu sendiri. Kurangnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi pada remaja ini karena akses untuk mendapatkan informasi sangat terbatas. Apalagi para remaja yang tinggal di panti asuhan, Hal yang mempengaruhi kesehatan reproduksi adalah kepribadian, pengetahuan, sikap, dan lingkungan.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sample yaitu *Total Sampling* variable penelitian ini yaitu pengetahuan *vulva hygiene* pada remaja. Tempat penelitian di Panti Asuhan Mawadah Warohmah Kelurahan Bunul Kecamatan Blimbing Kota Malang dan waktu penelitian yaitu 05 januari 2020. Instrument yang digunakan yaitu kuesioner.

Sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang kurang sebanyak 15 responden (60%), Sebagian kecil responden memiliki pengetahuan yang cukup sebanyak 6 responden (24%), sebagian kecil responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 4 responden (16) sehingga sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang kurang tentang *vulva hygiene* karena akses untuk mendapatkan informasi sangat terbatas. diharapkan remaja terdorong untuk mengambil langkah-langkah sehat dalam melakukan perawatan reproduksi setelah mendapatkan pengetahuan yang baik.

Kata Kunci: Pengetahuan, Remaja, Vulva Hygiene

ABSTRACT

Fitriani, Nurul. 2020. **Overview of Vulva Hygiene Knowledge in Adolescents at Mawadah Warohmah Orphanage, Bunul Sub-District, Blimbing District, Malang City.** Scientific Paper Nursing Study Program of Poltekkes Hospital, Dr. Soepraoen Malang. Advisor | Nunung Ernawati, M.Kep, Advisor II Kumoro Asto Lenggono, M.Kep.

In adolescence is very susceptible to reproductive health disorders, because adolescence is a transition from childhood to adulthood marked by various physical, psychological, and social changes, for example in adolescents who rarely change their underwear that have an impact, itching in the vulvar area, fungal infections, urinary tract infections, blisters and bleeding. Many of these problems occur because of a lack of knowledge about adolescent reproductive health itself. Lack of knowledge about reproductive health in adolescents is because access to get information is very limited. Especially teenagers who live in orphanages. Things that affect reproductive health are personality, knowledge, attitudes, and the environment.

This study used a descriptive research design. The sampling technique is the Total Sampling variable of this study, knowledge of vulva hygiene in adolescents. The research site is in Mawadah Warohmah Orphanage, Bunul Sub-District, Blimbing District, Malang City and the research time is January 5, 2020. The instrument used was a questionnaire.

The majority of respondents had less knowledge of 15 respondents (60%), a small proportion of respondents had sufficient knowledge of 6 respondents (24%), a small proportion of respondents had good knowledge of 4 respondents (16) so that most respondents had knowledge which lacks vulva hygiene because access to information is very limited.

It is expected that adolescents are encouraged to take healthy steps in conducting reproductive care after getting good knowledge.

Keywords: Knowledge, Teenagers, Vulva Hygiene