

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI DINI PADA  
BALITA DI POSYANDU ANGGREK DESA IKAN TOMBRO BARAT  
KECAMATAN LOWOKWARU KOTA MALANG**



**OLEH  
NUR LUSI ADILLA  
NIM. 17.1.133**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI DINI PADA  
BALITA DI POSYANDU ANGGREK DESA IKAN TOMBRO BARAT  
KECAMATAN LOWOKWARU KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH  
NUR LUSI ADILLA  
NIM. 17.1.133**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI DINI PADA  
BALITA DI POSYANDU ANGGREK DESA IKAN TOMBRO BARAT  
KECAMATAN LOWOKWARU KOTA MALANG**



**OLEH  
NUR LUSI ADILLA  
NIM. 17.1.133**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tang dibawah ini :

Nama : Nur Lusi Adilla  
Tempat/tanggal lahir : Banyuwangi, 18 Januari 1997  
NIM : 17.1.133  
Alamat : Dsn. Krajan RT 04 RW 03 Ds. Sempu Kec.  
Sempu, Kab. Banyuwangi

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater

Malang, 26 Juni 2020  
Yang menyatakan



Nur Lusi Adilla  
NIM. 17.1.133

## CURICULUM VITAE



### A. KETERANGAN DIRI

1. Nama : Nur Lusi Adilla
2. Tempat / Tanggal Lahir : Banyuwangi, 18 Januari 1997
3. Alamat Rumah : Dsn. Krajan RT 04 RW 03 Ds. Sempu  
Kecamatan Sempu, Kabupaten Banyuwangi
4. NIM : 17.1.133
5. Jurusan : DIII Keperawatan
6. Semester : VI (Genap)
7. Agama : Islam
8. Status Perkawinan : Belum Menikah
9. Pekerjaan : Part Time
10. Nama Orang tua : Ayah : Ali Makrupin  
Ibu : Siti Muslimah

### B. Riwayat Pendidikan :

1. TK : TADIKA KEMAS
2. SD : PKBM NGUPOYO ILMU BANYUWANGI
3. SMP : SMP IBNU SINA MALANG
4. SMK : SMK NEGERI 2 MALANG
5. PT : POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah Kepada Allah SWT, kita memuji-Nya, dan meminta pertolongan, pengampunan serta petunjuk kepada-Nya. Aku bersaksi bahwa tidak ada Tuhan selain Allah dan bahwa Muhammad adalah hamba dan Rasul-Nya. Semoga doa, shalawat tercurah pada junjungan dan suri tauladan kita Nabi Muhammad SAW, keluarganya, dan sahabat serta siapa saja yang mendapat petunjuk hingga hari kiamat. Begitu juga dalam pengerjaan Tugas Akhir ini terlalu banyak masalah dan rintangan tetapi Allah SWT selalu memberikan jalan petunjuk agar bisa segera selesai. Keluh kesah selalu didengarkan oleh-Nya sehingga bisa bangkit seperti ini agar bisa belajar lebih teliti dan tekun dalam menghadapi sebuah ujian, rintangan dan pengerjaan tugas akhir ini dengan lancar.

Dengan rasa hormat saya persembahkan Tugas Akhir ini dan Rasa Terima Kasih dipersembahkan untuk :

1. Ayahanda tercinta (Ali Makrupin) dan Ibunda tercinta (Siti Muslimah), Kakak tercinta (Wahyu Malisa) dan Adik-adik tercinta (Nur Eli Mastura, Rizky Nurfazila, dan Moch Asrhaf Ali Pramana) sebagai tanda bakti angh dan terima kasih angh, karya tulis ilmiah ini angh persembahkan untuk kalian yang telah membesarkan angh, membimbing angh, dan banyak memberi semangat. Angh tidak akan lupa perjuangan ayah dan mami untuk mengantarkan angh menjadi orang yang lebih baik. Kelak cita-cita angh ini akan menjadi persembahan yang paling mulia untuk Ayah dan Mami dan dapat

membahagiakan Ayah dan Mami. Dan semoga ayah dan mami bahagia dengan apa yang telah angah capai sekarang. Doa angah selalu menyertai ayah dan mami serta kakak dan adik-adik tercinta.

2. Dosen pembimbing saya Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep dan Ibu Ns. Musthika Wida M, S.Kep.,M.Biomed terima kasih atas waktu, ilmu dan kesabarannya dalam membimbing, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Seluruh dosen yang telah memberikan ilmu yang banyak dan bermanfaat kepada saya.
4. Sahabat tercinta dan terkasih (Rizky Dinda Maulidya & Moch Nur Cholis) yang selalu berada disamping saya saat susah senang, yang selalu mau direpotkan dan selalu memberi motivasi, bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. (Terima kasih banyak tanpa kalian berdua saya tidak akan kuat seperti ini)
5. Teman tetangga dan saudara sebelah rumah ( Reni Rahmawati & Ayu Puspita Sari) terima kasih sudah membantu, menemani dan dukungan moral.
6. Seluruh teman-teman satu angkatan khususnya kelas 3C (CAKRA) Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan.

### LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Sikap Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Dini Pada Balita Di Posyandu Anggrek Desa Ikan Tombro Barat Kecamatan Lowokwaru Kota Malang" ini telah Disetujui untuk Dijikan Di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: 26 Juni 2020





## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Sikap Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Dini Pada Balita Di Posyandu Angrek Desa Ikan Tombro Barat Kecamatan Lowokwaru Kota Malang" ini telah Disetujui untuk Diujikan Di Depan Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Pada Tanggal 26 Juni 2020

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Ketua Ns. Bayu Budi, M.Kep	
Anggota 1. Letkol CKM (K) Ns. Mustriwi, M.Kep	
2. Ns. Musthika Wida M, S. Kep., M. Biomed	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan

  
KETUA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep  
NIP. 197205211996031001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Sikap Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Dini pada Balita di Posyandu Anggrek Desa Ikan Tombro Barat Kecamatan Lowokwaru Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Riki Ristanto. M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
4. Ibu Musthika Wida M, S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya selama ini.
6. Posyandu Anggrek Desa Ikan Tombro Barat Kecamatan Lowokwaru Kota Malang yang berkenan memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 26 Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Curriculum Vitae .....	iv
Lembar persembahan .....	v
Lembar Persetujuan .....	vii
Lembar Pengesahan .....	viii
Kata Pengantar .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar Singkatan .....	xv
Abstrak .....	xvi
Abstract .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Sikap .....	6
2.1.1 Pengertian Sikap .....	6
2.1.2 Sifat Sikap .....	6
2.1.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Sikap .....	7
2.1.4 Tingkat Sikap .....	9
2.1.5 Ciri-Ciri Sikap .....	10
2.1.6 Cara Pengukuran Sikap .....	11
2.2 Konsep MP-ASI .....	12
2.2.1 Pengertian MP-ASI .....	12
2.2.2 Syarat-Syarat Pemberian MP-ASI .....	13
2.2.3 Prinsip Pemberian MP-ASI .....	14
2.2.4 Waktu yang Tepat Pemberian MP-ASI .....	14
2.2.5 Jenis-Jenis MP-ASI .....	16
2.2.6 Hal-hal yang Perlu Diperhatikan dalam Pemberian MP-ASI .....	19
2.2.7 Dampak Pemberian MP-ASI pada Bayi Usia Kurang dari 6 bulan .....	19
2.2.8 Alasan Ibu Memberikan MP-ASI pada Bayi Usia Kurang dari 6 Bulan .....	21
2.3 MP-ASI Dini .....	23

2.3.1	Definisi MP-ASI Dini.....	23
2.3.2	Faktor-Faktor Pemberian MP-ASI Dini.....	24
2.3.3	Dampak atau Risiko Pemberian MP-ASI Terlalu Dini.....	25
2.3.4	Masalah Dalam Pemberian MP-ASI Dini .....	27
2.3.5	Kerangka Konsep.....	29
2.3.6	Deskripsi Kerangka Konsep.....	30
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian.....	31
3.2	Kerangka Kerja.....	32
3.3	Populasi, sampel, dan sampling .....	33
3.3.1	Populasi .....	33
3.3.2	Sampel.....	33
3.3.3	Sampling.....	33
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	33
3.4.1	Variabel.....	33
3.4.2	Definisi Operasional.....	34
3.5	Pengumpulan data dan Analisa data .....	35
3.5.1	Proses Pengumpulan Data .....	35
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data .....	36
3.5.3	Analisa Data .....	36
3.6	Waktu dan lokasi Penelitian.....	41
3.7	Etika Penelitian .....	41
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	44
4.1.1	Gambaran Umum Kerangka Konsep .....	44
4.1.2	Data Umum Karakteristik Responden.....	45
4.1.3	Data Khusus.....	47
4.2	Pembahasan.....	47
<b>BAB 5 PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan.....	52
5.2	Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>54</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Urutan-Urutan Perkembangan Bayi Untuk Makan.....	15
2.2 Angka Kecukupan Gizi Per Hari Untuk Anak.....	17
2.3 Jadwal Pemberian Makanan Pendamping ASI Menurut Umur Bayi.....	18
3.1 Definisi Operasional.....	34
4.1 Data Umum.....	45
4.2 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Dalam Pemberian MP-ASI dini Pada Balita Di Posyandu Anggrek Desa Ikan Tombro Barat Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.....	47
4.3 Distribusi Frekuensi Responden.....	66
4.4 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Dalam Pemberian MP-ASI dini Pada Balita Di Posyandu Anggrek Desa Ikan Tombro Barat Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.....	68



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka Konsep.....	29
3.1 Kerangka kerja penelitian.....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	56
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	57
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian .....	58
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner .....	69
Lampiran 5 Lembar Kuesioner .....	60
Lampiran 6 Lembar Rekapitulasi Data Umum.....	64
Lampiran 7 Lembar Rekapitulasi Data Khusus .....	65
Lampiran 8 Karakteristik Responden Penelitian .....	66
Lampiran 9 Surat Perizinan .....	69
Lampiran 10 Surat Perizinan .....	70
Lampiran 11 Surat Perizinan .....	71
Lampiran 12 Lembar Konsul Pembimbing .....	72
Lampiran 13 Lembar Konsul Pembimbing .....	73
Lampiran 14 Lembar Dokumentasi .....	74





## DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kesehatan Keluarga Berencana Nasional
Cm	: Centimeter
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
Kemkes	: Kesehatan Kesehatan Republik Indonesia
Kg	: Kilogram
Kkal	: Kilokalori
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
mg	: Miligram
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## ABSTRAK

Adilla, Nur Lusi. 2020. **Gambaran Sikap Ibu dalam Pemberian MP-ASI Dini Pada Balita Di Posyandu Anggrek Desa Ikan Tombro Barat Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ns. Riki Ristanto, M.Kep dan Pembimbing (II) Ns. Musthika Wida M, S.Kep.,M.Biomed.

Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) adalah makanan atau minuman yang mengandung zat gizi, diberikan kepada bayi atau anak usia 6-24 bulan guna memenuhi kebutuhan gizi selain dari ASI. MP-ASI berfungsi untuk mengenalkan bayi dari ASI ke makanan keluarga. MP-ASI diberikan pada bayi usia dibawah enam bulan dapat berdampak pada sistem pencernaannya, karena pada bayi belum memiliki enzim untuk mencerna makanan. Kebiasaan pemberian MP-ASI yang tidak tepat dan ketidaktahuan ibu tentang manfaat dan cara pemberian MP-ASI yang benar berpengaruh terhadap timbulnya sikap ibu yang keliru dalam pemberian MP-ASI. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui sikap Ibu dalam Pemberian MP-ASI Dini Pada Balita.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif yang dilakukan di Posyandu Anggrek Desa Ikan Tombro Barat Kecamatan Lowokwaru Kota Malang pada tanggal 12-14 Juni 2020 dengan populasi rata sejumlah 20 responden dan sampel sejumlah 20 responden. Sampling yang digunakan total Sampling. Alat ukur kuesioner serta analisa data berupa *coding, scoring, tabulating*.

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruhnya responden sebanyak 17 orang (85%) menunjukkan sikap positif dan sebagian kecil sebanyak 3 orang (15%) menunjukkan sikap negatif. Hasil tersebut dimungkinkan karena faktor yang mempengaruhi sikap yaitu budaya dan lembaga pendidikan.

Melihat hasil penelitian ini, diharapkan ibu lebih aktif mengikuti kegiatan penyuluhan agar dapat meningkatkan sikap tentang pemberian MP-ASI dini.

**Kata Kunci:** *Sikap, Ibu, MP-ASI*

## ABSTRACT

Adilla, Nur Lusi. 2020. **Description of Mother's Demeanour in Providing Early Complementary Food of Breastfeeding Milk to Toddlers in Posyandu Anggrek, Fish Tombro Barat Village, Lowokwaru District, Malang City.** Scientific papers. Poltekkes Hospital Nursing Study Program Dr. Soepraoen Malang. Advisor (I) Ns. Riki Rianto, M.Kep, and Supervisor (II) Ns. Musthika Wida M, S.Kep., M.Biomed.

ASI complementary foods (MP-ASI) are food or drinks which contains nutrients, given to infants or children aged 6-24 months to meet nutritional needs other than breast milk. The MP-ASI serves to introduce the baby from breast milk to family food. MP-ASI given to babies under the age of six months can have an impact on the digestive system because the baby does not yet have an enzyme to digest food. The improper habits of giving MP-ASI and the mother's ignorance of the benefits and the correct way of giving MP-ASI influence the emergence of the wrong mother's attitude in giving MP-ASI. The purpose of this study was to determine the mother's attitude in Providing Early MP-AI in Toddlers.

This study used a descriptive research design conducted at the Posyandu Anggrek of Fish Tombro Barat Village, Lowokwaru District, Malang on 12-14 June 2020 with an average population of 20 respondents and a sample of 20 respondents. Sampling used total Sampling. A questionnaire measuring tools and data analysis in the form of coding, scoring, tabulating.

The results showed that almost all respondents as many as 17 people (85%) showed a positive attitude and a small portion of 3 people (15%) showed a negative attitude. These results are possible because of factors that influence attitudes namely culture and educational institutions.

Seeing the results of this study, mothers are expected to be more active in participating in extension activities to improve attitudes about early breastfeeding.

**Keywords: Attitude, Mother, MP-ASI**