

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari penelitian tentang gambaran sikap ibu dalam pemberian MP-ASI dini pada balita di Posyandu Anggrek Desa Ikan Tombro Barat Kecamatan Lowokwaru Kota Malang didapatkan hasil hampir seluruhnya memiliki sikap yang positif sebanyak 17 responden (85%).

5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi tempat penelitian

Diperlukan adanya upaya untuk memperbanyak penyuluhan atau informasi yang diberikan kepada ibu-ibu yang berkunjung di pelayanan kesehatan yang bersangkutan tentang MP-ASI, baik tentang usia bayi yang tepat pada saat pemberian MP-ASI maupun jenis-jenis MP-ASI.

2. Bagi responden

Sebelum memberikan MP-ASI sebaiknya memperhatikan umur dan kesiapan bayi untuk menerima MP-ASI pertama pada bayi atau berkonsultasi langsung kepada petugas kesehatan mengenai kapan waktu yang tepat untuk pemberian MP-ASI pada bayi. Dalam pemberian MP-ASI juga sebaiknya diperhatikan jenis-jenis MP-ASI yang sesuai dengan umur dan dampak yang akan muncul pada bayi ketika diberi MP-ASI dini.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dikembangkan dari segi faktor lainnya yang dapat mendukung sikap ibu dalam pemberian MP-ASI dini pada balita.



DAFTAR PUSTAKA

- Afiana R. 2010. Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) Pada Anak Usia 1-2 Tahun di Kelurahan Lamper Tengah Kecamatan Semarang Selatan, Kota Semarang. Semarang : UNIMUS.
- Almatsier, Sunita, dkk. 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- BKKBN & Kemenkes RI. 2012. Surveidemografi dan kesehatanindonesia.badan pusat statistic, badankependudukan dankeluarga berencanaanasional dan kementerian kesehatan.
- Devriana. 2015. MP-ASI. Masalah Pemberian Makanan Tambahan untuk Balita. Diakses dari www.ahligizi.info. Tgl. 11 Desember 2015.
- Efendi, FerridanMakhfudli. 2013. *KeperawatanKesehatanKomunitas (TeoridanPraktikDalamKeperawatan)*. Jakarta : SalembaMedika.
- Fitriana, dkk. 2013. *Dampak Usia Pertama Makanan Pendamping ASI Terhadap Status Gizi Bayi Usia 8 – 12 Bulan di Kecamatan Seberang Ulu IPalembang*. Sari Pediatri.
- Gibney, Michael J. 2013. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC.
- Gunarsa, Singgih. 2012. *Psikologi Parktis Anak, RemajadanKeluarga*. Jakarta : GunungMulia.
- IDAI. 2014. *Buku Ajar Nutrisi Pediatrik Dan Penyakit Metabolik*. Cetakan Kedua. Badan Penerbit IDAI. Jakarta.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia. 2015. *Rekomendasi Praktik Pemberian Makan Berbasis Bukti pada Bayi dan Batita di Indonesia untuk Mencegah Malnutrisi*. Unit Kerja Koordinasi Nutrisi dan Penyakit Metabolik.
- Jumiyati. 2014. Pemberian MP-ASI Setelah Usia Bayi 6 Bulan. <http://180.250.43.170:1782/poltekkes/files/MPASI.pdf> (diakses pada tanggal 20 Mei 2016).
- Kasumayanti, E., dan Elina, K. 2018. Hubungan Pemberian MP-ASI Dini dengan Kejadian Diare pada Bayi 0-6 Bulan di Desa Marsawa Wilayah Kerja UPTD Sentajo Kecamatan Sentajo Raya Kabupaten Kuantan Singingi Tahun 2016. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 1(2).
- Kumalasari, Sri Yulianti. 2015. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian makanan pendamping asi dini di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru tahun 2015*.
- Leman, Martinus. 2013. *Kunci Sukses Pemberian Makanan Pendamping Air Susulbu (MP-ASI)*. Jakarta Selatan.
- Maryunani, Anik. 2010. *Ilmu Kesehatan Anak dalam Kebidanan*. Jakarta Timur : Trans Info Medika.

- Mufida. 2015. Prinsip Dasar MPASI Untuk Bayi Usia 6-24 Bulan. Jurnal Pangan dan Agroindustri Vol. 3 No 4 p.1646-1651 : Jurusan Teknologi Hasil Pertanian, FTP Universitas Brawijaya Malang. Diakses bulan September
- Mursyida. 2018. *Pengaruh Pemberian MP-ASI Dini Dan Stimulasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 0-6 Bulan*
- Nursalam 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (3rd ed.). Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Prasetyono, Dwi Sunar. 2009. *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Jogjakarta : DIVAPress.
- Rahmawati, Rita 2014. *Gambaran Pemberian MP-ASI Pada Bayi Kurang Dari 6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pesanggrahan Jakarta Selatan*
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorop_2018/Hasil%20Riskesdas%20118.pdf- Diakses Agustus 2018.
- Santoso S. Kesehatan dan Gizi. Jakarta : Rineka Cipta; 2009
- Sulistyoningsih, Hariyani. 2012. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suprajitno. 2014. *Asuhan Keperawatan Keluarga (Aplikasi dalam Praktik)*. Jakarta : EGC.
- Sutomo, B dan Anggraini, DY. 2010. *Menu Sehat Alami Untuk Balita & Batita*. Jakarta : PT. Agromedia Pustaka
- Sutomo, B dan Anggraini, DY. 2010. *Menu Sehat Alami Untuk Balita & Batita*. Jakarta : PT. Agromedia Pustaka
- (WHO), 2011. *Pengertian ASI Eksklusif*. Jakarta: World Health Organization.