



## Lampiran 2

### **SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth. Responden Di Tempat

Saya Mahaiswa Prodi Keperawatan ITSK Rs Dr. Soepraoen yang bernama Dwi Putri Rizqi, mengaharap partisipasi saudara/i dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Kejadian Hiperkolesterolemia pada Lansia di Posyandu Lansia di Desa Bunut Wetan RW 07 Kabupaten Malang”.

Saya berharap saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan pengisian lembar kuesioner observasi yang terkait dengan penelitian ini dan juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan kondisi saudara alami (rasakan). Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila saudara/i setuju, maka dimohon kesediaanya untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan yang telah disediakan. Saya mengucapkan terima kasih atas perhatian dan kerja sama yang baik dari saudara/i sebagai responden.

Malang, Juni 2022

DWI PUTRI RIZQI

### Lampiran 3

#### **SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan Oleh Dwi Putri Rizqi, Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan ITSK Rs Dr. Soepraoen Malang dengan judul “Gambaran Kejadian Hiperkolesterolemia pada Lansia di Posyandu Lansia di Desa Bunut Wetan RW 07 Kabupaten Malang”

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, Juni 2022

Responden

( )

## Lampiran 4

### Standart Operasional Prosedur Pemeriksaan cek kolesterol.

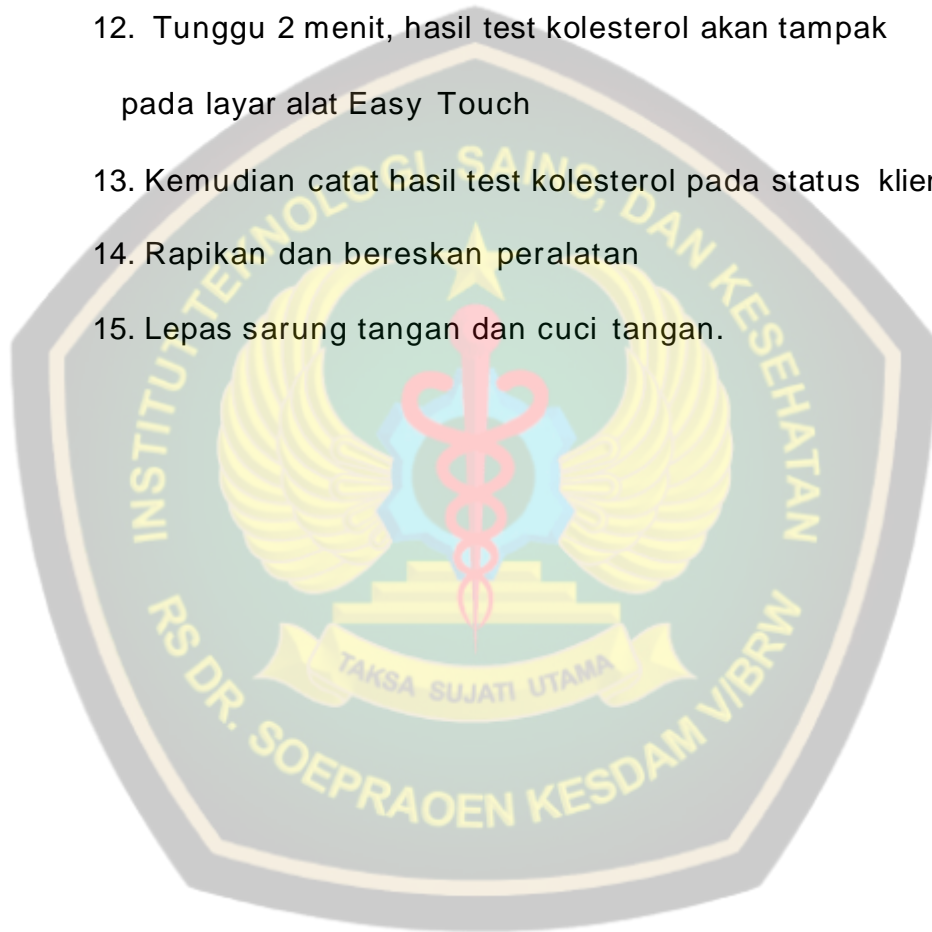
Alat-alat :

1. Alat Easy Touch
2. Kolesterol stick/strippaket test
3. Kapas dan alcohol 70%
4. Lancets steril
5. Sarung tangan
6. Bengkok

Pelaksanaan :

1. Inform Consent sebelum mengambil kolesterol kapiler.
2. Cuci tangan dan memakai sarung tangan
3. Siapkan peralatan dekat klien
4. Ambil strip test dari botol penyimpannya
5. Keluarkan strip kolesterol
6. Masukkan strip test ke dalam alat Easy Touch
7. Kemudian dorong strip test sampai batas yang ditentukan, layar Easy Touch akan hidup secara otomatis
8. Desinfeksi ujung jari tangan dengan kapas alcohol, biarkan kering sampai beberapa saat

9. Ambil jarum lancets dan tusukkan pada ujung jari yang telah didesinfeksi
10. Darah yang keluar ditempatkan pada area target strip test sampai batas yang ditentukan
11. Tekan bekas tusukan pada ujung jari dengan kapas alcohol sampai darah berhenti
12. Tunggu 2 menit, hasil test kolesterol akan tampak pada layar alat Easy Touch
13. Kemudian catat hasil test kolesterol pada status klien
14. Rapikan dan bereskan peralatan
15. Lepas sarung tangan dan cuci tangan.



## LEMBAR KUISIONER

**Gambaran Karakteristik Kejadian Hiperkolesterolemia pada**

**Lansia di Posyandu Lansia di Desa Bunut Wetan RW 07**

**Kabupaten Malang**

Tanggal Pengisian Kuesioner :

Responden No ( diisi peneliti ) :

Petunjuk :

Isilah kolom pertanyaan yang telah disediakan atau berilah tanda (√) pada jawaban yang sesuai dengan keadaan Bapak/Ibu.

### **A. DATA UMUM RESPONDEN**

No	Data Umum	Jawaban
1	Nama ( inisial )	-
2	Jenis Kelamin	Laki-laki Perempuan
3	Usia	45-54 tahun 55-65 tahun 66-74 tahun 75-90 tahun ≥ 90 tahun

4	BB dan TB	BB : TB :
5	Pendidikan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidak sekolah</li> <li>• tidak tamat</li> <li>• SD</li> <li>• SMP</li> <li>• SMA</li> <li>• Perguruan Tinggi</li> </ul>
6	Riwayat penyakit ( DM dan hipertensi )	Ada <input type="checkbox"/> Tidak ada
7	Rutin cek kolesterol	Ya <input type="checkbox"/> Tidak
8	Lama menderita kolesterol	..... Bulan atau tahun



## B. Kuisisioner hiperkolesterol

Petunjuk :

Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai menurut pendapat anda, lalu lingkari jawaban yang sama dengan yang dirasakan pada setiap pertanyaan.

### B. Karakteristik Hiperkolesterolemia Pada Lansia

#### 1. Keluhan yang dirasakan saat Hiperkolesterol

- a. Tangan dan kaki terasa pegal
- b. Sering kesemutan
- c. Pusing dibagian belakang kepala
- d. Mudah lelah
- e. Mudah mengantuk

#### 2. Penatalaksanaan yang dilakukan

##### 1. Diet

- a. Dilakukan, sudah berapa lama.....
- b. Tidak

##### 2. Olah raga

- a. Rutin dilakukan, Berapa kali/minggu.....
- b. Tidak dilakukan

##### 3. Minum obat

- a. Iya
- b. Tidak



### 3. Komplikasi yang dialami

- a. Sakit jantung
- b. Stroke
- c. Darah tinggi
- d. Penyumbatan pembuluh darah



## Lampiran 5

## LEMBAR HASIL SPSS

## Statistics

		Usia	Berat Badan	Tinggi Badan
N	Valid	32	32	32
	Missing	0	0	0
Mean		57.84	62.22	157.59
Median		57.50	60.00	157.00
Mode		53	48	155
Std. Deviation		6.639	13.753	7.568
Minimum		44	39	144
Maximum		74	90	174
Sum		1851	1991	5041

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

## Statistics

		Lama Kolesterolemi	Kadar_Kolesterol_Total
N	Valid	32	32
	Missing	0	0
Mean		4.94	241.66
Median		5.00	242.50
Mode		6	220
Std. Deviation		2.299	18.838
Minimum		1	21
Maximum		9	28
Sum		158	7733

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

### Statistics

	Rasa Pegal	Kesemutan	Pusing	Mudah_Lelah
N Valid	5	16	6	5
Missing	27	16	26	27
Mean	1.00	1.0	1.00	1.00
Median	1.00	1.0	1.00	1.00
Mode	1	1	1	1
Std. Deviation	.000	.00	.000	.000
Minimum	1	1	1	1
Maximum	1	1	1	1
Sum	5	16	6	5

### Statistics

### Statistics

	Tidak Ada Komplikasi	Komplikasi Hipertensi	Komplikasi Sakit Jantung	Komplikasi Stroke
N Valid	18	8	5	7
Missing	14	24	27	31
Mean	1.00	1.00	1.00	1.00
Median	1.00	1.00	1.00	1.00
Mode	1	1	1	1
Std. Deviation	.000	.000	.000	.000
Minimum	1	1	1	1
Maximum	1	1	1	1
Sum	18	8	5	7

### Jenis Kelamin Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	5	15.6	15.6	15.6
Perempuan	27	84.4	84.4	100.0
Total	32	100.0	100.0	

### Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak tamat SD	13	40.6	40.6	40.6
Tamat SD	9	28.1	28.1	68.8
Tamat SMP	7	21.9	21.9	90.6
Tamat SMA	3	9.4	9.4	100.0
Total	32	100.0	100.0	



### Riwayat DM dan HT

	Frekuensi	Percent	Valid cent	Cumulativ e Percent
Valid Tidak ada	19	59.4	59.4	59.4
Ada	13	40.6	40.6	100.0
Total	32	100.0	100.0	

### Kerutinan\_Cek\_Kolesterol

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid Tidak Rutin	21	65.6	65.6	65.6
Rutin	11	34.4	34.4	100.0
Total	32	100.0	100.0	

### Riwayat Turunan

	Frekuensi	Percent	Valid cent	Cumulativ e Percent
Valid Ada	8	25.0	25.0	25.0
Tidak ada	24	75.0	75.0	100.0
Total	32	100.0	100.0	

### Kebiasaan Olahraga

	Frekuensi	Percent	Valid cent	Cumulativ e Percent
Valid Rutin	9	28.1	28.1	28.1
Jarang	23	71.9	71.9	100.0
Total	32	100.0	100.0	

**Kebiasaan Merokok**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Iya	1	3.1	3.1	3.1
Tidak	31	96.9	96.9	100.0
Total	32	100.0	100.0	

**Kebiasaan Diet**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Iya	4	12.5	12.5	12.5
Tidak	28	87.5	87.5	100.0
Total	32	100.0	100.0	

**Kerutinan Olahraga**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Iya	8	25.0	25.0	25.0
Tidak	24	75.0	75.0	100.0
Total	32	100.0	100.0	

**Konsumsi Obat Kolesterol**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Iya	11	34.4	34.4	34.4
Tidak	21	65.6	65.6	100.0
Total	32	100.0	100.0	

## Lampiran 6

## LEMBAR BUKTI REVISI

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr SOEPRAGEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

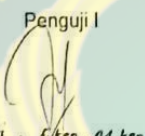
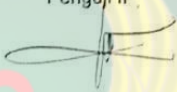

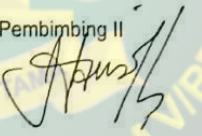
## BUKTI REVISI UJIAN KTI

Nama : Dwi Putri Rizqi

Nim : 151076

Judul KTI : Gambaran Karakteristik Kejadian Hipertensi pada Lansia Dipasyandu Lansia Desa Bunut Wetan Kec. Panu  
Menyatakan :

Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I Tanggal : <u>9 Juni 2022</u> Penguji I  Ns. Indari, S.Kep., M.Kep.	2 Penguji II Tanggal : <u>7 Juli 2022</u> Penguji II  Rif Anis Fani, M.Kep.
3 Pembimbing I Tanggal : <u>6 Juni 2022</u> Pembimbing I  Ns. Rizki Ristanto, S.Kep., M.Kep.	4 Pembimbing II Tanggal : <u>19 Juni 2022</u> Pembimbing II  Ns. Hanim Mufarokhan, M.Kep.

Malang, 10 Juni 2022

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan



Ns. Indari, S.Kep., M.Kep



## Lampiran 7

## LEMBAR BUKTI REVISI

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN \_\_\_\_\_

## BUKTI REVISI UJIAN KTI

Nama : Dwi Putri Rizqi

Nim : 191076

Judul KTI : Gambaran kejadian hiperkolesterolemia pada  
lansia di porsyandu lansia Desa Bunut Wetan  
Menyatakan :


Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I Tanggal : 5 - 10 - 2022 Penguji I  DIAN DITALOKA, M.kep	2 Penguji II Tanggal : 25 - 10 - 2022 Penguji II  RIF'ATUL FANI, M.kep
3 Pembimbing I Tanggal : 6 - 10 - 2022 Pembimbing I  RIKI RISTANTO, M.kep	4 Pembimbing II Tanggal : 25 - 10 - 2022 Pembimbing II  HANIM MUFA ROKAH, M.kep

Malang, 25 / 10 - 2022.....

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan

  
Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

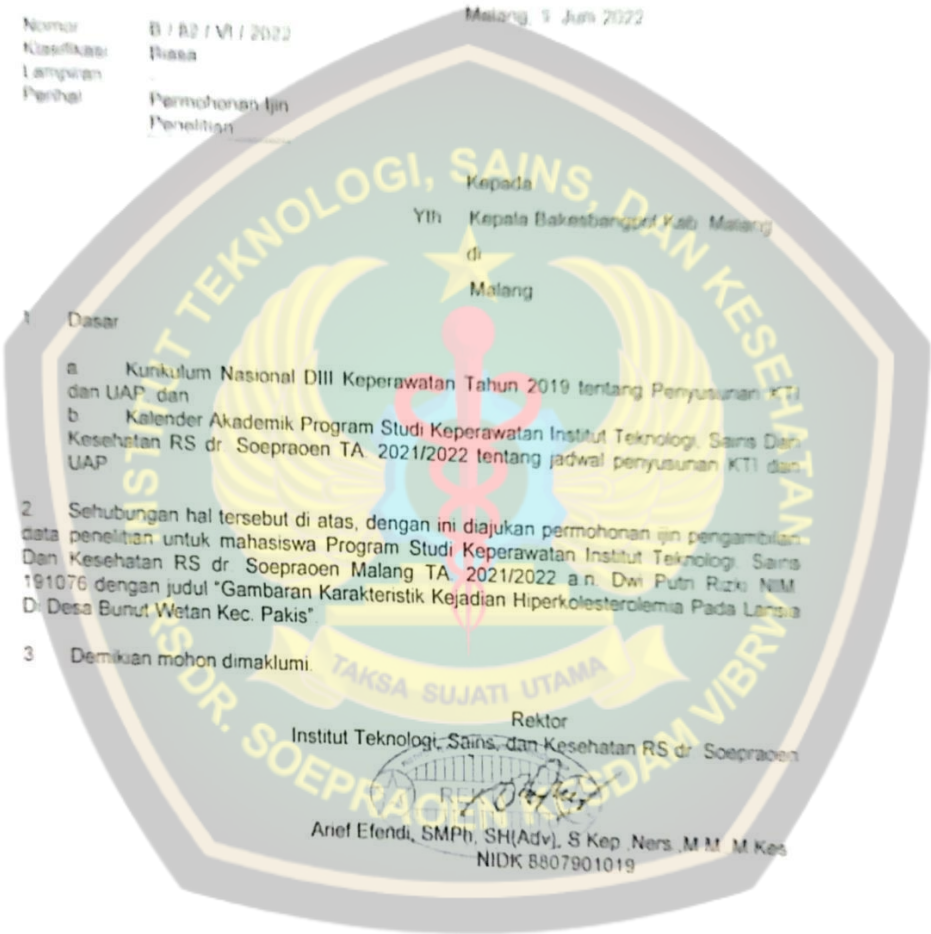
Lampiran 8

SURAT PERIZINAN PENELITIAN

YAYASAN WISATA BHAKTI KARYA HUSADA  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr SOEPROAEN

Malang, 5 Juni 2022

Nomor: B / B2 / VI / 2022  
Klasifikasi: Rasa  
Lampiran: -  
Perihal: Permohonan Ijin Penelitian




Kepada  
Yth Kepala Bakesbangwal Kab. Malang  
di  
Malang

1. Dasar
  - a. Kunkulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KT1 dan UAP dan
  - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KT1 dan UAP
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n. Dwi Putri Rizki NIM 191076 dengan judul "Gambaran Karakteristik Kejadian Hiperkolesterolemia Pada Lansia Di Desa Burut Wetan Kec. Pakis"
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor  
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr Soepraoen  
*(Signature)*  
Anief Efendi, S MPh, SH(Adv), S Kep, Ners, M M, M Kes  
NIDK 8807901019

## Lampiran 9

## SURAT JAWABAN PENELITIAN


**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
 Jl. Panji No.120 Kepanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393731  
 Email : dinkes@malangkab.go.id website : http://dinkes.malangkab.go.id  
**KEPANJEN - 65163**


Nomor : 070/3087/35.07.103/2022  
 Sifat : Biasa  
 Lampiran : -  
 Perihal : Penelitian

Kapanjen, 17 Juni 2022  
 Kepada :  
 Yth. Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen  
 Di -


**TEMPAT**  
 Menindaklanjuti Surat dari Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Nomor B/82/VI/2022 tanggal 10 Juni 2022 tentang Penelitian dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan kegiatan tersebut oleh :

Nama : Dwi Putri Rizki  
 N I M : 191076  
 Judul : *Gambaran Karakteristik Kejadian Hiperkolesterolemia Pada Lansia Di Desa Bunut Wetan Kecamatan Pakis*  
 Tempat Kegiatan : Puskesmas Pakis Kab. Malang  
 Waktu Kegiatan : 12 Juni 2022 - 30 Juni 2022

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Memberikan informasi sebelum yang bersangkutan melakukan kegiatan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

An.Plt. KEPALA DINAS KESEHATAN  
 Sekretaris  
  
**Dra. KRISNA MINTOROWATI, MM**  
 Pembina Tingkat I  
 NIP. 19711102 199602 2 001

Embusan:  
 Yth. Sdr. 1. Kepala UPT Puskesmas Pakis Kab. Malang  
 2. Dwi Putri Rizki

## Lampiran 10

## SURAT SELESAI PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
DINAS KESEHATAN  
UPT PUSKESMAS PAKIS  
Jl. Raya Pakiskembar no. 70, Telp (0341) 791549  
E-mail: [uptpuskesmaspakis@gmail.com](mailto:uptpuskesmaspakis@gmail.com)  
PAKIS-65154



**SURAT KETERANGAN**  
NOMOR 070/10/35.07.103.134/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :  
Nama : dr. Wiyanto Wijoyo, M.M. Kes.  
NIP : 19640603 199403 1 009  
Pangkat / Gol : Pembina Utama Muda / IV c  
Jabatan : Kepala UPT Puskesmas Pakis

Dengan ini menerangkan bahwa :  
Nama : Dwi Putri Rizki  
Pekerjaan : Mahasiswa RS. Dr. Soepraoen Malang / 191076  
Pengikut : -

Telah selesai melaksanakan penelitian di UPT Puskesmas Pakis pada tanggal 12 Juni 2022 - 30 Juni 2022 dengan judul **Gambaran Karakteristik Kejadian Hiperkolesterolemia Pada Lansia di Desa Bunut Wetan Kecamatan Pakis.**

Demikian Surat Keterangan ini di buat dengan sebenar-benarnya dan dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : PAKIS  
Pada Tanggal : 24 Juni 2022  
Kepala UPT Puskesmas Pakis



dr. Wiyanto Wijoyo, M.M. Kes.  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19680603 199403 1 009



LAMPIRAN 11

LEMBAR PEMBIMBING 1

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa Devil Putri Rizki Mutai bimb: .....  
 NIM 51016 Akhir bimb: .....  
 Judul Studi Kasus Analisis Karakteristik Kejadian Hiperkolesterolemia Pada Wanita A Dayandu Lainnya Pada RUMAH SAKIT  
 Nama Pembimbing I ARIKI BISTANTO, M.KIP  
 Nama Pembimbing II KHAYAT ANWARABAHY, M.KIP

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
4-9-2021	I	ACC judul	
21-9-2021	I	Konkul BAB 1	
23-3-2022	I	Konkul BAB ii dan iii	
25-3-2022	I	Revisi bab ii	
26-3-2022	I	Revisi bab ii	
27-3-2022	I	Revisi bab ii	
28-3-2022	I	BAB ii revisi	
29-3-2022	I	BAB iii dan kutipan	
30-3-2022	I	ACC + full draft	
1-4-2022	I	ACC ujian	
9-7-2022	I	Konkul Bab 4 dan 5	
5-7-2022	I	Revisi bab 4	
		ACC + full draft	

Catatan:

.....  
 .....  
 .....

Lampiran 12

LEMBAR PEMBIMBING 2

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Devi Putri Cahya Muli bim: .....  
NIM : 190120 Akhir bim: .....

Judul Studi Kasus : Galaktorea pada neonatus asfiksian di rumah sakit  
Mea Laksana Rumpunardi Laksana Dena Rumpunardi

Nama Pembimbing I : A. Rizki Nurfarida, M.Kep

Nama Pembimbing II : A. Hafsa Anwarulhikmah, M.Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing III	Permasalahan	
8-10-2021	ii	Acc judul	[Signature]
1-4-2022	ii	Konsul BAB 1, 2, 3	[Signature]
5-4-2022	ii	Revisi BAB 1, 2, 3	[Signature]
6-4-2022	ii	Konsul full draft	[Signature]
7-4-2022	ii	Revisi full draft	[Signature]
8-4-2022	ii	Acc ujian	[Signature]
5-7-2022	ii	Konsul bab 4 dan 5	[Signature]
	ii	Konsul full draft	[Signature]
	ii	Acc uji kpt	[Signature]

Catatan:

.....  
.....  
.....

### Lampiran 13

#### DOKUMENTASI PENELITIAN



Peneliti memberi penjelasan tentang isi kuesioner







Peneliti melakukan pengecekan kadar kolesterol



Peneliti melakukan pengecekan kadar kolesterol

