

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEJADIAN HIPERKOLESTEROLPADA
LANSIA DI POSYANDU LANSIA RW 07 DI DESA
BUNUT WETAN KABUPATEN MALANG**



**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATANINSTITUT TEKNOLOGI
SAINS DAN KESEHATAN RS. Dr SOEPRAOEN
MALANG TAHUN AKADEMIK 2021/ 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEJADIAN HIPERKOLESTEROL PADA
LANSIA DI POSYANDU LANSIA RW 07 DI DESA
BUNUT WETAN KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut
Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang



OLEH :

DWI PUTRI RIZQI

191076

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN INSTITUTE TEKNOLOGI
SAINS DAN KESEHATAN RS. Dr SOEPRAOEN
MALANG TAHUN AKADEMIK 2021/ 2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawahini

Nama : Dwi Putri Rizqi
Tempat,tanggallahir : Malang, 14 Juli 1997
NIM :191076
Alamat : Krajan Rt 07 Rw 07 Desa
Bunut Wetan Kecamatan
Pakis Kabupaten Malang

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang,6Juli 2022

YangMenyatakan



Dwi Putri Rizqi

NIM 191076

CURRICULUM VITAE



Nama : Dwi Putri Rizqi

Tempat, tanggal lahir : Malang, 14 Juli 1997

Alamat : Krajan Rt 07 Rw 07 Desa
Bunut Wetan Kecamatan
Pakis Kabupaten Malang

Nama Orang Tua :

Ayah : Imam Sujono

Ibu : Ngatini

Riwayat Pendidikan :

1. SD : SDN Bunut Wetan
2. SMP : SMP Nahdlatul Ulama' Pakis
3. SMA : SMAN 1 Singosari
4. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang

MOTO

“Barangsiapa yang menginginkan (kebahagiaan) dunia, maka hendaknya dengan ilmu. Dan barangsiapa yang menginginkan (kebahagiaan) akhirat, maka hendaknya dengan ilmu. Dan barangsiapa yang menginginkan (kebahagiaan) dunia akhirat, maka hendaknya dengan ilmu.”

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karunia-Nya maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segalado'a.
2. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
3. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan mendukung

moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.

4. Kepada ibu kader posyandu lansia Mawar yang telah memberi ijin.
5. Kakak saya yang selalu memberikan semangat, mendengarkan keluh kesah, dan selalu memberi dorongan agar menjadi seseorang yang patut untuk dicontoh dan dibanggakan.
6. Sahabat tersayang yang bertemu di bangku perkuliahan. Tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua takkan mungkin saya sampai disini. Terima kasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terima kasih untuk kenangan manis yang telah mengukir ungu selama ini. Dengan semangat dan perjuangankita

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang- rang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah
Disetujui untuk Diujikan di Depan
TIM Penguji

Tanggal Persetujuan
.....

Oleh:

Pembimbing1

Pembimbing2



Ns. Riki Ristanto, M. Kep
M. Kep



Ns. Hanim Mufarokhah,

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh TIM Penguji pada Ujian

Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi

Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan

RS dr Soepraoen Malang

Tanggal
Pengesahan
:

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua

: Dian Pitaloka, M.Kep

Anggota

: 1. Rif'atul Fani, M.Kep

2. Riki Ristanto, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M. Kep

Ns. Riki Ristanto, M.Kep

NIDN. 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SW T, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kejadian Hiperkolesterolemia pada Lansia di Posyandu Lansia di Desa Bunut Wetan RW 07 Kabupaten Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol CKM Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku Dekan Fakultas dan selaku Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep selaku Pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Ibu Dian Pitaloka, M.kep selaku Penguji I yang telah memberi saran serta bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Rif'atul Fani, M.kep selaku Penguji I yang telah memberi saran serta bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Lansia di Posyandu Lasi Desa Bunut Wetan yang telah bersedia menjadiresponden
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satupersatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2022

Dwi Putri Rizqi

ABSTRAK

Rizqi, Dwi Putri. 2022. Gambaran Kejadian Hiperkolesterolemia Pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Bunut Wetan Kecamatan Pakis Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D 3 Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Riki Ristanto, M.Kep. Pembimbing II Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep.

Tingginya kejadian Hiperkolesterol pada lansia namun belum diketahui karakteristiknya secara pasti. Kadar kolestrol pada lansia umumnya meningkat seiring bertambahnya umur. Hiperkolesterolemia berhubungan dengan bertambahnya usia dan merupakan faktor utama yang dapat menyebabkan penyakit kardiovaskular. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran kejadian hiperkolesterolemia pada lansia di posyandu lansia di desa Bunut Wetan Kecamatan Pakis Kabupaten Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan populasi yaitu lansia yang mengalami hiperkolesterol di posyandu lansia D esa Bunut W etan Kec Pakis sampel berjumlah 32 lansia menggunakan total sampling. Variabel dalam penelitian kejadian hiperkolesterol. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 12 Juni - 30 Juni tahun 2022. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuesioner. Analisa data menggunakan univariat. Kemudian disajikan dalam bentuk presentase.

Hasil dalam penelitian ini didapatkan bahwa Kejadian hiperkolesterol pada lansia di Posyandu Lansia D esa Bunut W etan Kecamatan Pakis Kabupaten Malang sebagian besar responden perempuan mengalami hiperkolesterol karena tidak melakukan diet yaitu 24 orang (75%). Hasil ini terjadi dikarenakan banyak faktor seperti jenis kelamin, usia, pendidikan, lama menderita dan dukungan keluarga. Faktor lainnya adalah pola makan responden yang tidak dikendalikan dimana kebiasaan, komposisi makanan dan juga tidak minum obat.

Diharapkan Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi bagi responden. Juga diharapkan lansia mampu mengontrol pola makan, teratur untuk olahraga dan rutin meminum obat.

Kata Kunci : hiperkolesterol, lansia

ABSTRACT

Rizqi, Dwi Putri. 2022. Overview of Hypercholesterolemia Incidence in the Elderly at the Elderly Posyandu, Bunut Wetan Village, Pakis District, Malang Regency. Scientific papers. D3 Nursing Study Program ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Riki Ristanto, M.Kep. Advisor II Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep.

The high incidence of hypercholesterolemia in the elderly but its characteristics are not known for certain. Cholesterol levels in the elderly generally increase with age. Hypercholesterolemia is associated with increasing age and is a major factor that can cause cardiovascular disease. The purpose of the study was to describe the incidence of hypercholesterolemia in the elderly at the posyandu for the elderly in Bunut Wetan village, Pakis district, Malang regency.

This study is a descriptive study with the population of the elderly experiencing hypercholesterolemia in the elderly posyandu in Bunut Wetan village, Pakis district, with a sample of 32 elderly people using total sampling. Variables in the study of the incidence of hypercholesterolemia. This research was conducted on 12 June-30 June 2022. The research instrument used was a questionnaire. Data analysis using univariate. Then presented in the form of a presentation. The results in this study found that the incidence of hypercholesterolemia in the elderly at the Elderly Posyandu in Bunut Wetan Village, Pakis District, Malang Regency, most of the female respondents experienced hypercholesterolemia because they did not do not diet, namely 24 people (75%). This result occurs due to many factors such as gender, age, education, length of suffering and family support. Another factor is the respondent's diet which is not controlled in which habits, food composition and also do not take medication.

It is hoped that the results of this study can be used as a source of information for respondents. It is also hoped that the elderly will be able to control their diet, exercise regularly and take medication regularly.

Keywords: hypercholesterolemia, elde



DAFTAR ISI

CoverLuar	i
CoverDalam	ii
LembarPernyataan	iii
CurriculumVitae	iv
MotodanPersembahan.....	v
LembarPersetujuan	vii
LembarPengesahan.....	viii
KataPengantar	ix
Abstrak	xi
Abstract	xii
DaftarIsi.....	xiii
DaftarGambar	xv
DaftarTabel	xvi
DaftarLampiran	xvii
DaftarSingkatan.....	xviii
BAB1PENDAHULUAN.....	1
1.1 LatarBelakang	1
1.2 RumusanMasalah.....	4
1.3 TujuanPenelitian.....	4
1.4 ManfaatPenelitian.....	4
BAB 2TINJAUANPUSTAKA	7
2.1 KonsepLansia	6
2.1.1 PengertianLansia	6
2.1.2 KlasifikasiLansia	6
2.1.3 Perubahan yang terjadi padalansia.....	7
2.1.4 kerentanan lansiamengalamihiperkolesterol	8
2.2 KonsepHiperkolesterol	8
2.2.1 DefinisiHiperkolesterol.....	8
2.2.2 Jenis-JenisHiperkolesterol	10
2.2.3 Fakor-Faktor YangMengalamiHiperkolesterol.....	11
2.2.4 TandaGejalaHiperkolesterol	13
2.2.5 KomplikasiHiperkolesterol	15
2.2.6 Pencegahan DanPenangananHiperkolesterol.....	16
2.3 KerangkaKonsep	18
2.4 DeskripsiKerangkaKonsep.....	19
BAB 3METODEPENELITIAN	22
3.1 DesainPenelitian	22

DAFTAR ISI

3.2	KerangkaKerja	23
3.3	Populasi, Sampel, Sampling	24
3.4	Populasi	24
3.4.1	Sampel	24
3.4.2	Sampling	25
3.5	Identifikasi Variabel dan DefinisiOperasional	24
3.5.1	IdentifikasiVariabel	24
3.5.2	DefinisiOperasional	25
3.6	ProsedurPengumpulanData	27
3.6.1	ProsesPerijinan	27
3.6.2	ProsesPengumpulanData.....	27
3.6.3	InstrumenPenelitian.....	28
3.7	Pengolahan dan AnalisaData	28
3.7.1	PengolahanData.....	28
3.7.2	AnalisaData	28
3.8	Waktu Penelitian Dan TempatPenelitian.....	30
3.9	EtikaPenelitian	33
3.10	KeterbatasanPenelitian	33
	BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1	Hasil Penelitian	33
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	33
4.1.2	Data Umum	34
4.1.3	Data Khusus	35
4.2	Pembahasan.....	36
	BAB 5 PENUTUP	47
5.1	Kesimpulan.....	47
5.2	Saran	47
	Daftar Pustaka	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	24



DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel	2
Tabel 4.1 Data Umum Penelitian	2
Tabel 4.2 Data Khusus Penelitian	2



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	50
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	51
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden	52
Lampiran 4. Kisi-Kisi Kuesioner	53
Lampiran 5. Lembar Kuesioner	54
Lampiran 6. Tabulasi Data Umum	57
Lampiran 7. Tabulasi Data Khusus	58
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	59
Lampiran 9. Lembar Bukti Revisi Uji Proposal	62
Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Penelitian	63
Lampiran 11. Surat Balasan Penelitian	64
Lampiran 12. Dokumentasi	65



