

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KECEMASAN MAHASISWA PRODI D3 KEPERAWATAN

SAAT PRAKTIK KLINIK DI MASA PANDEMI COVID-19 DI

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN MALANG



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

TAHUN AKADEMIK 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KECEMASAN MAHASISWA PRODI D3 KEPERAWATAN
SAAT PRAKTIK KLINIK DI MASA PANDEMI COVID-19 DI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
ITSK RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

DIYANA INATIAS CITRA MARSHANDA

NIM. 191075

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diyana Inatias Citra Marshanda

Tempat tanggal lahir : Malang, 31 Juli 2001

NIM : 191075

Alamat : Perum. Puri Kartika Asri HH-2 Arjowinangun,
Kedungkandang, Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Malang, 17 September 2022

Yang Menyatakan



Diyana Inatias Citra

Marshanda

NIM 19075

CURRICULUM VITAE



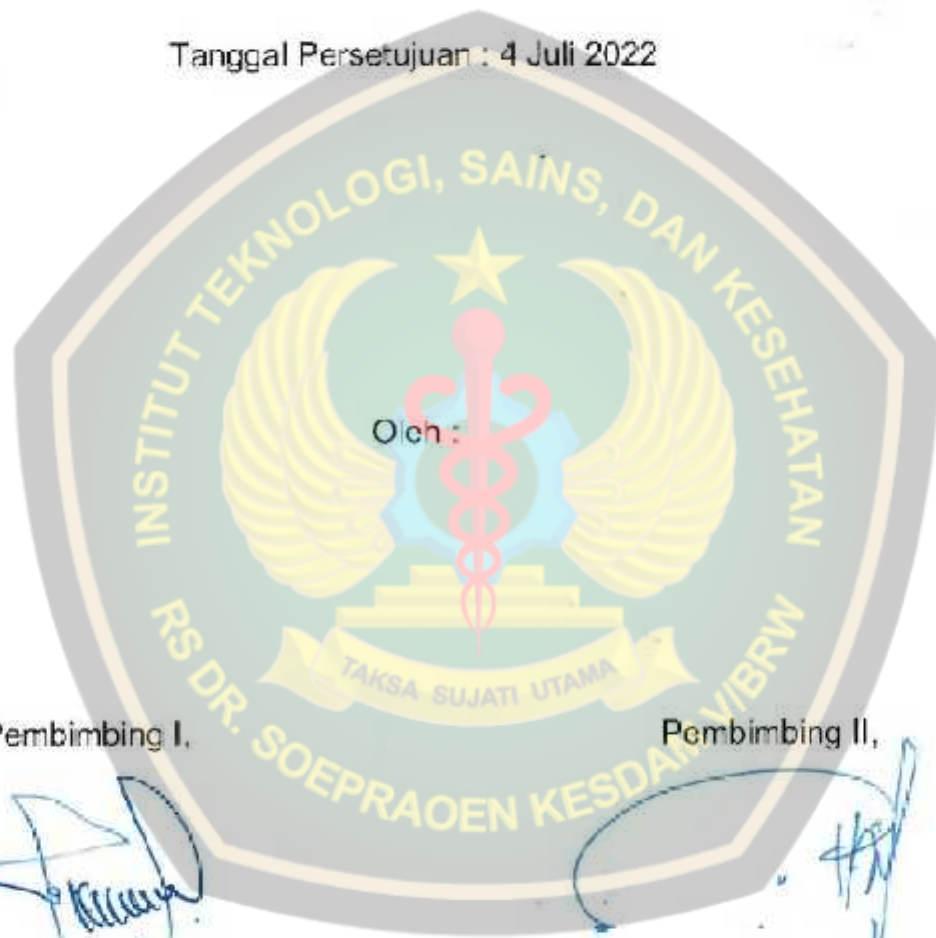
- Nama : Diyana Inatias Citra Marshanda
- Tempat tanggal lahir : Malang, 31 Juli 2001
- Alamat rumah : Perum. Puri Kartika Asri HH-2 Arjowinangun,
Kedungkandang, Kota Malang
- Nama orang tua :
- Ayah : Djumani
- Ibu : Setio Dwi Astuti
- Riwayat pendidikan :
1. SD : SDN Sidotopo Wetan 1-255 Surabaya (Tahun 2007-2013)
 2. SMP : SMP Kartika IV-8 Malang (Tahun 2013-2016)
 3. SMA : SMKN 11 Malang (Tahun 2016-2019)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan


di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan : 4 Juli 2022



Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Juliati Koesrini, A. Per.Pen., M.KPd


Ns. Alfunnafi Fahrul Rizzal, M. Kep., Sp.KepJ

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 4 Juli 2022

TIM PENGUJI	
Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Tien Aminah, M. Kep	
Anggota : 1. Ns. Riki Ristanto, M.Kep	
2. Ns. Alfunnafi Fahrul Rizal, M.Kep, Sp.KepJ	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Kecemasan Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Saat Praktik Klinik di Masa Pandemi COVID-19 di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang" sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (CKM) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes. Selaku Direktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Amin Zakaria, S.Kep.Ners. M.Kes. Selaku Dekan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

4. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A. Per.Pen., M.KPd selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Alfunnafi Fahrul Rizzal, S.Kep., Ners, M.Kep. SpKepJ. Selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D3 Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
7. Kedua orangtua yang telah banyak meluangkan waktunya untuk menemani penulis mengerjakan Karya Tulis Ilmiah. Penulis persembahkan karya kecil ini kepada kedua orangtua penulis yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tak terhingga. Semoga diberi kesehatan dan panjang umur agar dapat menemani penulis menuju kesuksesan.
8. Hadis Sururri orang istimewa bagi penulis setelah kedua orangtua. Terimakasih untuk dukungan, dan perhatian yang telah diberikan kepada penulis dalam proses mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 4 Juli 2022

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak	xvi
BAB I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II Tinjauan Pustaka	
2.2 Konsep Kecemasan.....	8
2.1.1 Pengertian Kecemasan.....	8
2.1.2 Indikasi Kecemasan.....	8
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Kecemasan	9
2.1.4 Rentang Respon Kecemasan	10
2.1.5 Tingkat Kecemasan	11
2.1.6 Alat Ukur Kecemasan	12
2.1.7 Penatalaksanaan Kecemasan	15
2.2 Konsep Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan	19
2.2.1 Pengertian mahasiswa Prodi D3 Keperawatan	19
2.2.2 Kinerja Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan	20
2.2.3 Praktik Klinik Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan.....	21
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Praktik Klinik Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan	21
2.2.5 Faktor Utama timbul kecemasan mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Praktik Klinik	22
2.3 Konsep COVID-19	22
2.3.1 Pengertian COVID-19	22
2.3.2 Epidemiologi	23
2.3.3 Patogenesis	24
2.3.4 Manifestasi Klinis	24
2.3.5 Pemeriksaan Penunjang	25
2.4 Kerangka Konsep	27

2.5 Deskripsi Kerangka Konsep	28
BAB III Metodologi Penelitian	
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Kerangka Kerja	30
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	31
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel	31
3.3.3 Sampling.....	31
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	32
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	32
3.4.2 Definisi Operasional.....	33
3.5 Proses Pengumpulan Data	34
3.5.1 Proses Perijinan.....	34
3.5.2 Instrumen Penelitian	35
3.6 Pengolahan Data dan Analisis Data.....	35
3.6.1 Pengolahan Data	35
3.6.2 Analisa Data	37
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	37
3.8 Etika Penelitian	38
3.8.1 Etika Penelitian	38
BAB IV Metodologi Penelitian	
4.1 Hasil Penelitian	41
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
4.1.2 Data Umum	47
4.1.3 Data Khusus	48
4.2 Pembahasan	50
BAB V Kesimpulan dan Saran	
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran	61
5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan	61
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	61
5.2.3 Bagi Responden	61
Daftar Pustaka	62

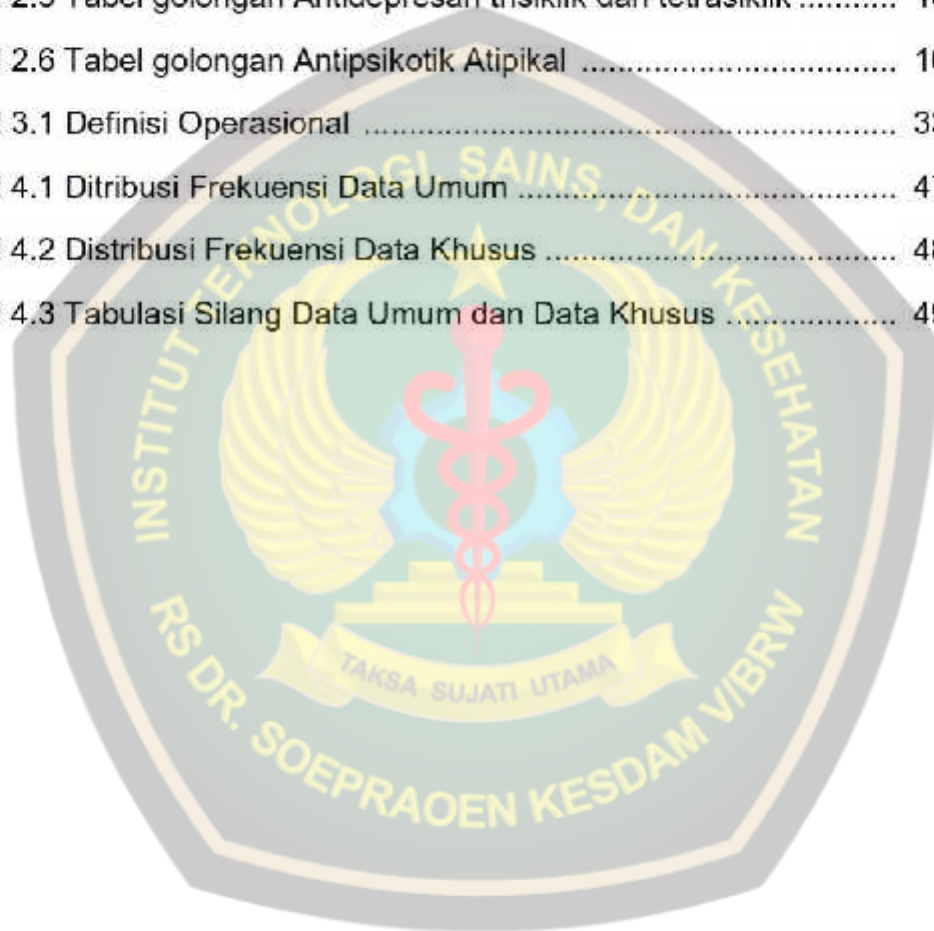
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	10
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	30



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Interpretasi Hasil Penjumlahan Skor DASS 21.....	14
Tabel 2.2 Tabel golongan obat yang memodulasi	15
Tabel 2.3 Tabel golongan SNRI (Serotonin Norepinephrine Reuptake Inhibitor).....	15
Tabel 2.4 Tabel golongan Benzodiazepin	16
Tabel 2.5 Tabel golongan Antidepresan trisiklik dan tetrasiklik	16
Tabel 2.6 Tabel golongan Antipsikotik Atipikal	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Umum	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Khusus	48
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus	49



DAFTAR SINGKATAN

COVID	= <i>Corona Virus Disease</i>
MERS	= <i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
PDDIKTI	= <i>Pangkalan Data Pendidikan Tinggi</i>
PT	= <i>Perguruan Tinggi</i>
PTS	= <i>Perguruan Tinggi Swasta</i>
PTN	= <i>Perguruan Tinggi Negeri</i>
PTK	= <i>Perguruan Tinggi Kedinasan</i>
SARS	= <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	66
Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan	67
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian ke ITSK RS dr. Soepraoen Malang ...	68
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian dari Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.....	69
Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian	70
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 8 Kisi-kisi Kuesioner.....	73
Lampiran 9 Kuesioner.....	74
Lampiran 10 Statistic Data Umum Responden	76
Lampiran 11 Statistic Data Khusus Kuesioner GAD-7	78
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	81
Lampiran 13 Lembar Konsultasi	83

ABSTRAK

Marshanda, Diyana Inatias Citra. "Gambaran Kecemasan Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan saat Praktik Klinik di Masa Pandemi COVID-19 di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang". Pembimbing (1) Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd. Pembimbing (2) Ns. Alfunnafi Fahrul Rizzal, M,Kep. Sp. KepJ

Pada masa pandemi COVID 19 Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang memberlakukan praktik klinik terhadap mahasiswa prodi D3 Keperawatan. Banyak mahasiswa yang mengalami kecemasan saat praktik klinik berlangsung. Faktor yang menyebabkan kecemasan antara lain ketidak mampuan beradaptasi dengan lingkungan praktik klinik, kesenjangan teori, kurang percaya diri dan takut melakukan kesalahan. Tujuan penelitian untuk mengetahui Gambaran Kecemasan Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan saat Praktik Klinik di Masa Pandemi COVID-19 di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif, populasi pada penelitian ini adalah seluruh mahasiswa prodi D3 Keperawatan pada tingkat 2 dan tingkat 3 yang melaksanakan praktik klinik yang berjumlah 349 orang. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini ialah sebagian mahasiswa prodi D3 Keperawatan pada tingkat 2 dan tingkat 3 yang berjumlah 136 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling*. Identifikasi variabel penelitian ini yaitu kecemasan mahasiswa saat praktik klinik di masa pandemi COVID-19. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 28-29 Maret 2022. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7)* menggunakan lembar kuesioner dengan media google form. Pengolahan data dan analisa data.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (60 mahasiswa atau 44,1%) mengalami kecemasan minimal, (50 mahasiswa atau 36,8%) mengalami kecemasan ringan, (16 mahasiswa atau 11,8%) mengalami kecemasan sedang, (10 mahasiswa atau 7,4%) mengalami kecemasan berat.

Peneliti menyarankan kepada pihak institusi untuk memberi pengarahan, bimbingan konsisten terjadwal, melakukan terapi dalam menurunkan tingkat kecemasan seperti relaksasi otot progresif. Mahasiswa disarankan untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan untuk mengurangi tingkat kecemasan dalam menjalani praktik klinik.

Kata Kunci : Kecemasan, Praktik Klinik, Mahasiswa, Pandemi COVID-19

ABSTRACT

Marshanda, Diyana Inatias Citra. "Overview of Anxiety in Nursing D3 Study Program Students during Clinical Practice during the COVID-19 Pandemic at the Institute of Health and Science Technology, dr. Soepraoen Malang". Supervisor (1) Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen., M. KPd. Supervisor (2) Ns. Alfunnafi'Fahrul Rizal, M, Kep. sp. KepJ

During the COVID-19 pandemic, the Institute of Health and Science Technology, Dr. Soepraoen Malang applies clinical practice to D3 Nursing students. Many students experience anxiety during clinical practice. The causes of anxiety include the inability to adapt to the clinical practice environment, theory, lack of confidence and fear of making mistakes. The purpose of the study was to determine the Anxiety Picture of Nursing D3 Study Program Students during Clinical Practice during the COVID-19 Pandemic at the Institute of Health and Science Technology, dr. Soepraoen Malang.

This study is a quantitative study with a descriptive research design, the population in this study were all students of the D3 Nursing study program at level 2 and level 3 who carried out clinical practice, totaling 349 people. The sample used in this study was some students of the D3 Nursing study program at level 2 and level 3, totaling 136 people. The sampling technique used is accidental sampling. The identification of this research variable is student anxiety during clinical practice during the COVID-19 pandemic. This research was conducted on 28-29 March 2022. The research instrument used was Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7) using a questionnaire sheet with google form media. Data processing and data analysis.

The results showed that (60 students or 44.1%) experienced minimal anxiety, (50 students or 36.8%) experienced mild anxiety, (16 students or 11.8%) experienced anxiety, (10 students or 7.4%) experienced severe anxiety.

Researchers suggest to the institution to provide direction, consistent scheduled guidance, perform therapy in reducing anxiety levels such as progressive muscle relaxation. Students are advised to improve their knowledge and skills to reduce anxiety levels in clinical practice.

Keywords: Anxiety, Clinical Practice, Students, COVID-19 Pandemic