

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Karakteristik penyebab asam urat di RT 01 RW 08 Citrodiwangsal Kabupaten Lumajang dapat di dapatkan asupan purin dari makanan laut hampir seluruh responden konsumsi 1-2 x/mg sebanyak 24 orang (96%), dari jeroan hampir seluruh responden konsumsi 1-2 x/mg sebanyak 24 orang (96%), dari kacang-kacangan sebagian besar responden konsumsi 1-2 x/mg sebanyak 14 orang (56%), dari daun singkong sebagian besar responden konsumsi 1-2 x/mg sebanyak 16 orang (64%), dari kangkung hampir seluruh responden konsumsi 1-2 x/mg sebanyak 23 orang (92%), dari alpukat seluruh responden konsumsi 1-2 x/mg sebanyak 25 orang (100%).

#### 5.2 SARAN

##### 5.2.1 Bagi Responden

Responden yang mengalami kadar asam urat tinggi diharapkan untuk menjaga pola makan dan melakukan diet asam urat seperti menghindari makan makanan yang dapat menyebabkan kenaikan kadar asam urat.

##### 5.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya

Disarankan untuk penelitiann selanjutnya dapat mengkaji bagaimana dukungan keluarga pada penderita asam urat.

### 5.2.3 Bagi Profesi keperawatan

Dapat memberikan edukasi tentang apa yang boleh dan tidak boleh di konsumsi oleh penerita asam urat, dapat juga menjelaskan dampak jika terus menerus mengkonsumsi makanan yang mengandung purin.



## DAFTAR PUSTAKA

A Cipta.ahmad,N. (2011) *Cara Mencengah dan Mengobati Asam Urat*.

RinekaCipta Jakarta.

Azwar S,Saufuddin.(2011). *Sikap Manusia Teori Dan Pengukuranya*.

Yogyakarta:Pustaka Pelajar. Damiasi,dkk,(2017),*Perilaku*

*Konsumen Rajawali Pers*. Depok. Donsu,Notomoadjo, (2017).*Psikologi*

*Keperawatan Yogyakarta* : Pustaka

BaruPress.

Fatmah. (2016).*Gizi Usia Lanjut* .Jakarta : Penerbit Erlangga.

Fitriani ,Rahmatul. (2015) *Cara Cepat Usir Asam Urat*.Yogyakarta :

Medika Harmoko. (2013). *Asuhan Keperawatan Keluarga*.Penerbit :

Pustaka Pelajar

Yogyakarta

Jaliana,J.,& Suhadi,S.(2018). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan*

*Kejadian Asam Urat Pada Usia 20-44 Tahun Di Rsud Bateramas*

*Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2017*.*Jurnal Ilmiah Mahasiswa*

*Kesehatan Masyarakat*,(3)2.

Kemenkes RI.(2016). *Profil kesehatan Indonesia*. KementrianKesehatan

Republik Indonesia .Jakarta.

Mar"at.(2013) .*Sikap Manusia,Perubahan serta Pengukuranya*. Ghalia.

Jakarta. Mazilati.(2017). *Metode Penelitian Kualitatif*

*Paradigma* ,*Metode* ,*dan Aplikasi*,(Malang : Universitas

Brawijaya Press.

- Misnadiarly.(2019). *Asam Urat- Hiperusemia ,Arthritis Gout* . Jakarta.
- Notoatmoadjo,Soekidjo.(2012). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*.  
Jakarta ;Rineka Cipta.
- Notoatmoadjo,Soekidkjo (2014) *Ilmu Perilaku Kesehatan* .Penerbit PT.  
Rineka Cipta. Jakarta.
- Noviyanti.(2015). *Hidup Sehat Tanpa Asam Urat* .Yogyakarta,Notebook.Hal 21-
- Sakinah.(2015).*Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Terhadap  
Pencengahan Asam Urat Pada Lansia*.Di Puskesmas Simpang IV  
Sipin Kota Jambi.No.3 Vol 4.
- Sariputra Buletin,(2015). *Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Keluarga  
Terhadap Pencengahan Asam Urat Pada Lansia* .Kota  
Bitung.No.2 .Vol 5.
- Sukarman,(2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Asam  
Urut Dalam Darah Pasien Lansia Di Desa Kedungwinong Sukilo  
PatiYogyakarta*

