

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PENYEBAB ASAM URAT
DI RT 01 RW 08 KELURAHAN CITRODIWANGSAN KECAMATAN
LUMAJANG KABUPATEN LUMAJANG**



OLEH

Dinta Mauludiyah

NIM 191074

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT

TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS

dr.SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PENYEBAB ASAM URAT DI
RT01 RW08 KELURAHAN CITRODIWANGSAN KECAMATAN
LUMAJANG KABUPATEN LUMAJANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
ITSK RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

Dinta Mauludiyah

NIM 191074

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT

TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS

dr.SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2021/20

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :Dinta Mauludiyah

Tempat tanggal lahir : 29 Mei 2001

NIM : 191074

Alamat :Jl.Kolonel Santoso, No 34

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang diperguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Malang,05 November 2022

Yang Menyatakan



Dinta Mauludiyah

NIM 191074

CURRICULUM VITAE

Nama :Dinta Mauludiyah

Tempat tanggal lahir : 29 Mei 2001

Alamat rumah :Jl.Kolonel Santoso

Nama orangtua :

Ayah :Heri Wiyono

Ibu :Titin Suhartini

Riwayat pendidikan :

1. SD :SDN CITRODIWANGSAN 02LUMAJANG
Tahun 2007-2013
2. SMP : SMPN 03 LUMAJANG Tahun2013-2016
3. SMA : SMK MUHAMMADIYAH LUMAJANG Tahun
2016-2019
4. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen
Malang pada tahun 2019-sekarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: 20 juli 2022



Pembimbing I,

Mokhtar Jamil M. KEP

Pembimbing II,
n

Amin Zakaria S. KEP, NERSM.

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 20 juli 2022

TIM PENGUJI

Nama	TandaTangan
Ketua : Tien Aminah, M.kep	
Anggota :1. Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep	
2. Mokhtar Jamil M.KEP	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan




ITSK RS DR. SOEPRAGEN
GDI DIII KEPERAWATAN

Ns. Riki Rianto, M. Kep
Riki Rianto, S.Kep, Ners, M. Kep

KATAPENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Karakteristik penyebab asam urat di RT 01 RW 08 Citrodiwangsal Kabupaten Lumajang ” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Effendi, S.MPh., SH (Adv), S. Kep., Ners, M.MM. Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Riki Ristanto, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Mochtar Jamil M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Amin Zakaria S.Kep, Ners M.Kes selaku pembimbing II

Dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Kepala Kelurahan yang telah member izin saya untuk melakukan penelitian ini, sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Ilmiah ini. Bagi responden saya terimakasih banyak telah berpartisipasi untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian iniyang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, juli 2022

Penulis

ABSTRAK

Mauludiyah, Dinta “**Gambaran Karakteristik Penyebab Asam Urat di RT 01 RW 08 Kelurahan Citrodiwangsal Kecamatan Lumajang Kabupaten Lumajang**”. Pembimbing (1) Mokhtar Jamil M.Kep (2) Amin Zakaria, S.Kep.Ners. M.Kes

Gout arthritis adalah salah satu penyakit peradangan persendian yang disebabkan oleh tingginya kadar asam urat dalam tubuh yang disebabkan penumpukan kristal monosodium urat yang terkumpul dalam persendian. Penyebab utama penyakit gout arthritis adalah meningkatnya kadar asam urat dalam darah (hiperurisemia), serang gout pertama biasanya hanya mengenai satu sendi dan berlangsung selama beberapa hari, gejalanya menghilang serta bertahap dan tidak timbul gejala sampai terjadi serangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran karakteristik penyebab asam urat di RT 01 RW 08 Citrodiwangsal Kabupaten Lumajang.

Metode penelitian ini adalah deskriptif. Populasi seluruh warga RT 01 RW 08 Citrodiwangsal Kabupaten Lumajang. Sampel sebanyak 25 orang. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Variabel penelitian ini adalah karakteristik penyebab asam urat. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Yang dilaksanakan pada tanggal 15-17 Juli 2022 di RT 01 RW 08 Citrodiwangsal Kabupaten Lumajang. Analisa data menggunakan univariat.

Hasil penelitian didapatkan asupan purin dari makanan laut hampir seluruh responden konsumsi 1-2 x/mg sebanyak 24 orang (96%), dari jeroan hampir seluruh responden konsumsi 1-2 x/mg sebanyak 24 orang (96%), dari kacang-kacangan sebagian besar responden konsumsi 1-2 x/mg sebanyak 14 orang (56%), dari daun singkong sebagian besar responden konsumsi 1-2 x/mg sebanyak 16 orang (64%), dari kangkung hampir seluruh responden konsumsi 1-2 x/mg sebanyak 23 orang (92%), dari alpukat seluruh responden konsumsi 1-2 x/mg sebanyak 25 orang (100%).

Diharapkan responden yang mengalami kadar asam urat tinggi untuk menjaga pola makan dan melakukan diet asam urat seperti menghindari makan-makanan yang dapat menyebabkan kenaikan kadar asam urat.

Kata Kunci : Karakteristik, Penyebab, Asam Urat

ABSTRACT

Mauludiyah, Dinta "Description Of The Characteristics Of The Causes Of Gout In RT01RW08 Citrodiwangsal, Lumajang Regency".

Supervisor(1) Mochtar Jamil M. Kep(2) Amin Zakaria, S.Kep.Ners.
M.Kes

Gout arthritis is a joint inflammatory disease caused by high levels of uric acid in the body caused by the accumulation of monosodium urate crystals that collect in the joints. The main cause of gouty arthritis is increased levels of uric acid in the blood (hyperuricemia), the first gout attack usually only affects one joint and lasts for several days, the symptoms disappear and are gradual and symptoms do not appear until an attack occurs. The purpose of this study was to determine the description of the characteristics of the causes of gout in RT01RW08 Citrodiwangsal, Lumajang Regency.

This research method is descriptive. The population in RT01RW08 Citrodiwangsal, Lumajang Regency. The sample is 25 people. The sampling technique uses purposive sampling. The variables of this study are the characteristics of the causes of gout. Data collection using a questionnaire sheet. It will be held on 15-17 July 2022 at RT 01 RW 08 Citrodiwangsal, Lumajang Regency. Data analysis using univariate

The results showed that purine intake from seafood, almost all respondents consumed 1-2 x/mg as many as 24 people (96%), from offal, almost all respondents consumed 1-2 x/mg as many as 24 people (96%), from nuts. Most respondents consumed 1-2 x/mg as many as 14 people (56%), from cassava leaves, most respondents consumed 1-2 x/mg as many as 16 people (64%), from kale, almost all respondents consumed 1-2 x/mg. mg as many as 23 people (92%), from avocado all respondents consumed 1-2 x/mg as many as 25 people (100%).

It is expected that respondents who experience high uric acid levels to maintain a diet and do a gout diet such as avoiding eating foods that can cause an increase in uric acid levels.

Keywords: Characteristics, Causes, Gout

DAFTAR ISI

HalamanJudul.....	i
Cover Dalam.....	ii
LembarPernyataan.....	iii
CurriculumVitae.....	iv
LembarPersetujuan.....	v
LembarPengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB IPendahuluan	
1.1LatarBelakang.....	1
1.2RumusanMasalah.....	3
1.3TujuanPenelitian.....	3
1.4ManfaatPenelitian.....	4
1.4.1ManfaatTeoris.....	4
1.4.2ManfaatPraktis.....	4
BAB IITinjauanPustaka	
2.2KonsepGoutArthritis.....	5
2.1.1DefinisiGoutArthritis.....	5
2.1.2Faktor PenyebabGoutArthritis.....	6
2.1.3Gambaranklinis.....	8
2.1.4 TandaGejalaGoutArthritis.....	11
2.1.5 KomplikasiGoutArthritis.....	11
2.3KerangkaKonsep.....	13
2.4DefinisiKerangkaKonsep.....	14
BAB IIIMetodologi Penelitian	
3.1DesainPenelitian.....	15
3.2KerangkaKerja.....	16
3.3Populasi,SampeldanSampling.....	17
3.3.1 Populasi.....	17
3.3.2 Sampel.....	17
3.3.3 Sampling.....	17
3.4Identifikasi Variabel danDefinisi Operasional.....	18
3.4.1 Variabel Penelitian.....	18
3.4.2Definisi Operasional Variabel.....	19
3.5 Prosedur PengumpulanData.....	20
3.5.1 ProsedurPerijinan.....	21
3.5.2 Proses PengumpulanData.....	21
3.6PengolahandanAnalisaData.....	21
3.6.1 PengolahanData.....	21
3.6.2 AnalisaData.....	22
3.7WaktudanTempatPenelitian.....	22
3.8EtikaPenelitian.....	23

BAB IV	Hasildan Pembahasan	
4.1	HasildanPembahasan.....	24
4.1.1	Lokasi Penelitian.....	25
4.1.2	DataUmum.....	25
4.1.3	Data Khusus.....	25
4.1.4	Tabulasi silang.....	26
4.2	Pembahasan.....	27
BAB V	Kesimpulan dan Saran	
5.1	Kesimpulan.....	32
5.2	Saran	32
	Daftar Pustaka	33
	Lampiran	35



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	13
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	16



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	19
Tabel 4.1 Data Umum.....	24
Tabel 4.2 Data Khusus.....	25
Tabel 4.1 Tabulasi silang.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran1Jadwal Penelitian.....	35
Lampiran2Lembar PermohonanMenjadi RespondenPenelitian	36
Lampiran 3Lembar PersetujuanMenjadi Responden.....	37
Lampiran4 Kisi-kisiKuesioner.....	38
Lampiran5Kuesioner.....	39
Lampiran 6Suratizin penelitian.....	40
Lampiran 7Lembar bukti revisi.....	41
Lampiran 8Dataumum.....	42
Lampiran 9DataKhusus.....	43
Lampiran 10Dokumentasi.....	44



