

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

- 6.1.1 Mual muntah sebelum pemberian Aromatherapi *Peppermint* pada ibu hamil Trimester I. Sebagian Besar responden yaitu (70%) mengalami Mual sedang.
- 6.1.2 Mual muntah sesudah pemberian Aromatherapi *Peppermint* ibu hamil Trimester I. Sesudah pemberian perlakuan Aromatherapi *Peppermint*, Sebagian Besar yaitu (70%) responden mengalami mual Ringan.
- 6.1.3 Terdapat pengaruh pemberian Aromatherapi *Peppermint* terhadap penurunan mual muntah ibu hamil Trimester I. Berdasarkan hasil analisa data statistic dengan menggunakan Uji *Wilcoxon* setelah diberikan perlakuan diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,005 yang artinya ada Pengaruh Pemberian Aromatherapi *Peppermint* Terhadap penurunan Mual muntah pada Ibu Hamil Trimester I.

#### 6.2 Saran

##### 6.2.1 Bagi Responden

Bagi para ibu hamil yang mengalami mual muntah dapat diberikan Aromatherapi *Peppermint* untuk penurunan Mual muntah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian Aromatherapi *Peppermint* memberikan pengaruh terhadap penurunan Mual Muntah pada ibu hamil Trimester I dengan Mual Muntah secara signifikan. Untuk mencapai hasil yang lebih baik penulis dapat memberikan saran agar lebih banyak mengintensifkan program penyuluhan yaitu dengan mensosialisasikan kepada ibu yang sedang hamil Trimester I sehingga menurunkan Mual Muntah.

#### 6.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Hendaknya sebagai tenaga kesehatan, apabila ada seorang ibu yang mengalami mual muntah dapat memberikan saran untuk menurunkan mual muntah yang dialami ibu dengan diberikan Aromatherapi *Peppermint*.

#### 6.2.3 Bagi Instituti Pendidikan

Sebagai sumber informasi dan menambah referensi pada perpustakaan tentang pengaruh pemberian Aromatherapi *Peppermint* terhadap penurunan Mual Muntah pada ibu hamil Trimester I.

#### 6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Memberikan masukan bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan penelitian Pemberian Aromatherapi *Peppermint* Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I menitik beratkan pada makanan yang dikonsumsi setiap harinya dan psikologis ibu.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Ana, Soumy. 2010. *Trimester Pertama Kehamilan Anda: Fase-Fase Paling Mendebarkan*. Yogyakarta: Buku Biru.
- Bandiyah, Siti. 2009. *Kehamilan, Persalinan, dan Gangguan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hidayat, Alimul Aziz. 2009. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo. 2012. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam, 2013. *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pudiastuti, 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Normal dan Patologi*. Nuha Medika.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2011. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka.
- Runiari, Nengah. 2010. *Asuhan Keperawatan pada klien Hiperemesis Gravidarum*. Jakarta: Salemba Mideka.
- Santi, Dwi Rukma. 2013. *Pengaruh aromaterapi Blended Peppermint dan Ginger oil terhadap rasa mual pada ibu hamil trimester satu di Puskesmas Rengel Kabupaten Tuban* dalam [http:// www.academia.edu](http://www.academia.edu) diakses tanggal 05 Agustus 2018.

- Sharma, S. 2009. *Aroma therapy. terjemahan alexander sindoro*. Jakarta : Kharisma Publishing Group.
- Solikhah, U. 2011. *Asuhan Keperawatan: Gangguan Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kombinasi*. Bandung: Alfabeta.
- Tiran, D. 2008. *Mual dan Muntah Kehamilan: Seri Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Tiran, D. 2009. *Mual dan Muntah Kehamilan: Seri Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Utami, Shinta. 2008. *Info Penting Kehamilan*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Winkjosastro, 2009 . *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.