

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATHERAPI *PEPPERMINT*
(*Mentha Piperita L.*) TERHADAP PENURUNAN MUAL
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI PMB NI WAYAN MURTINI WAGIR
KABUPATEN MALANG**



**OLEH:
LAILATUL FITRIA
16.2.068**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PEMBERIAN AROMATHERAPI *PEPPERMINT* (*Mentha Piperita L.*) TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB NI WAYAN MURTINI WAGIR KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
LAILATUL FITRIA
16.2.068**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lailatul Fitria
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 13 November 1998
NIM : 16.2.068
Alamat : Jl. Mujamil Tanjung Banjararum RT 003/008
Desa Banjararum Kecamatan Singosari
Kabupaten Malang.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pemberian Aromatherapi *Peppermint (Mentha Piperita L.)* Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Ni Wayan Murtini Wagir Kabupaten Malang", ini merupakan hasil karya sendiri dan pernah dilakukan penelitian oleh Ratih Indah Kartikasari dari Program Studi D3 Kebidanan STIKes Muhammadiyah Lamongan.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Februari 2019
Yang Menyatakan



Lailatul Fitria
NIM 16.2.068

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberian Aromatherapi *Peppermint (Mentha Piperita L.) Terhadap*

Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I

Di PMB Ni Wayan Murtini Wagir Malang"

Nama : Lailatul Fitria

NIM : 16.2.068

Telah disetujui untuk Dijikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: Februari 2019

Oleh:

Pembimbing I



Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb

Pembimbing II



R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"Pengaruh Pemberian Aromatherapi *Peppermint (Mentha Piperita L.)* Terhadap
Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I
Di PMB Ni Wayan Murtini Wagir Malang"**

Oleh:

Nama : Lailatul Fitria

NIM : 16.2.068

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis
Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: Februari 2019

OLEH TIM PENGUJI:

1. dr. Zainal Alim, Sp.OG

:()

2. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb

:()

3. R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb

:()

Malang, Februari 2019

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen


Rani Safitri, S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lailatul Fitria

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 13 November 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Status perkawinan : Belum Kawin

Alamat : Jl. Mujamil Tanjung Banjararum RT 003/RW
008 Desa Banjararum Kecamatan Singosari
Kabupaten Malang

Pendidikan : 1. MIA 05 Banjararum (2009/2010)
2. Mts Negeri Lawang (2012/2013)
3. MA Negeri Batu (2015/2016)

Nama Keluarga :

- Ayah

Nama : Ramiji

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 10 Oktober 1967

Jenis Kelamin : Laki-laki

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Jl. Mujamil Tanjung Banjararum RT 003/RW
008 Desa Banjararum Kecamatan Singosari
Kabupaten Malang

- Ibu

Nama : Juanah
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 10 Mei 1975
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl. Mujamil Tanjung Banjararum RT 003/RW
008 Desa Banjararum Kecamatan Singosari
Kabupaten Malang

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya

Lailatul Fitria
NIM 16.2.068

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromatherapi *Peppermint (Mentha Piperita L.)* Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Ni Wayan Murtini Wagir Malang” sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan karya Tulis Ilmiah yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM., M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. dr. Zainal Alim, Sp.OG selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
4. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan I Karya Tulis Ilmiah.
6. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.

7. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Februari 2019

Peneliti

ABSTRAK

Fitria, Lailatul. Pengaruh Pemberian Aromatherapi *Peppermint* Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di PMB Ni Wayan Murtini Wagir Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah. Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Prodi DIII Kebidanan. Pembimbing I Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb, Pembimbing II Maria Veronika, S.ST., M.Keb.

Mual muntah merupakan keluhan umum pada kehamilan muda. Terjadinya karena peningkatan hormon esterogen, progesterone, dan *Human Chorionic Gonadotropin*. Aromaterapi *Peppermint* mengandung minyak atsiri menthol jika dihirup akan memberikan ragam efek seperti ketenangan, kesegaran, dan membantu ibu hamil mengatasi mual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian Aromatherapi *Peppermint* terhadap Mual Muntah pada ibu hamil Trimester I. Desain penelitian yang digunakan adalah *Pre-eksperimen* dengan rancangan *One group pretest posttest design*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 10 responden yang diambil dengan metode *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan wawancara dan observasi. Uji analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil uji penelitian dianalisis didapatkan dengan nilai signifikansi sebesar 0,005. Karena $Z_{hitung} > Z_{tabel}$ atau nilai signifikansinya $<$ taraf nyata 0,05 yang artinya ada pengaruh pemberian Aromatherapi *Peppermint* terhadap Mual Muntah pada ibu hamil trimester I. Disarankan bagi ibu hamil trimester I untuk menggunakan Aromatherapi *Peppermint* dalam mengurangi mual dan muntah karena Aromatherapi *Peppermint* lebih aman daripada menggunakan obat-obatan.

Kata Kunci : Aromatherapi *Peppermint*, Ibu Hamil, Mual Muntah.

ABSTRACT

Fitria, Lailatul. Effect of Peppermint Aromatherapy on Vomiting Nausea in First Trimester Pregnant Women at PMB Ni Wayan Murtini Wagir Malang Regency. Scientific papers. Dr. Polytechnic Health Hospital Soepraoen Malang Prodi DIII Midwifery.

Nausea vomiting is a common complaint in young pregnancy. Occurrence due to an increase in the hormone estrogen, progesterone, and Human Chorionic Gonadotropin. Peppermint aromatherapy containing essential oils of menthol when inhaled will provide a variety of effects such as calmness, freshness, and help pregnant women overcome nausea. This study aims to determine the effect of Peppermint Aromatherapy on Vomiting Nausea in Trimester I pregnant women. The research design used was Pre-experiment with the design of one group pretest posttest. The sample in this study amounted to 10 respondents taken by purposive sampling method. Data retrieval is done by using interviews and observations. Test data analysis using the Wilcoxon test. The results of the research test were analyzed obtained with a significance value of 0.005. Because $Z_{hitung} > Z_{tabel}$ or significance value < 0.05 significance level which means the tone of the influence of Peppermint Aromatherapy on Nausea Vomiting in pregnant women in the first trimester. It is recommended for first trimester pregnant women to use Peppermint Aromatherapy to reduce nausea and vomiting because Peppermint Aromatherapy is safer than using drugs.

Keywords: Peppermint Aromatherapy, Pregnant Women, Nausea Vomiting.

DAFTAR ISI

Judul	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Daftar Riwayat Hidup	v
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Arti Lambang Dan Singkatan	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Responden	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.4 Bagi Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Persalinan	6

2.1.1	Pengertian Kehamilan	6
2.1.2	Klasifikasi Kehamilan	6
2.1.3	Tanda Dan Gejala Kehamilan	6
2.1.4	Keluhan Saat Kehamilan	9
2.1.5	Macam-macam Tanda Dan Bahaya Kehamilan Trimester I	10
2.2	Konsep Mual Muntah.....	13
2.2.1	Pengertian Mual Muntah.....	13
2.2.2	Penyebab Mual Muntah Pada Kehamilan.....	14
2.2.3	Gejala Klinis Mual Muntah	14
2.2.4	Klasifikasi Mual Muntah Pada ibu hamil	15
2.2.5	Faktor Yang Mempengaruhi Mual Muntah Pada Kehamilan	16
2.2.6	Penatalaksanaan Mual Muntah.....	18
2.3	Konsep Aromatherapy <i>Peppermint</i>	19
2.3.1	Pengertian Aromatherapy <i>Peppermint</i>	19
2.3.2	Kandungan <i>Peppermint</i>	20
2.3.3	Manfaat Aromatherapy <i>Peppermint</i>	20
2.3.4	Mekanisme Aromatherapy <i>Peppermint</i>	21
2.4	Pengaruh Pemberian Aromatherapy <i>Peppermint</i> Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I	22
2.5	Kerangka Konsep	23
2.6	Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	25
3.2	Kerangka Kerja	26
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	27
3.3.1	Populasi	27
3.3.2	Sampel	27

3.3.3	Sampling	27
3.4	Identifikasi Variabel	28
3.4.1	Variabel Independent	28
3.4.2	Variabel Dependent	28
3.5	Definisi Operasional	28
3.6	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	28
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data	28
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data	29
3.6.3	Teknik Pengolahan Data	30
3.6.4	Teknik Analisa Data	32
3.7	Pelaksanaan Penelitian	34
3.7.1	Waktu Penelitian	34
3.7.2	Tempat Penelitian	34
3.8	Etika Penelitian	34
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	34
3.8.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	34
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	34
 BAB IV HASIL PENELITIAN		
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.2	Data Umum Penelitian	35
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	35
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	36
4.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	36
4.3	Data Khusus	37
4.3.1	Skala Mual Muntah sebelum Pemberian Aromatherapi	
<i>Peppermint</i>	37
4.3.2	Skala Mual Muntah sesudah Pemberian Aromatherapi	

<i>Peppermint</i>	37
4.3.3 Pengaruh Pemberian Aromatherapi <i>Peppermint</i> Terhadap Penurunan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I	38
4.4 Hasil Analisa Data Uji Statistik Pada Tabel <i>Uji Wilcoxon</i> Pengaruh Pemberian Aromatherapi <i>Peppermint</i> Terhadap penurunan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I	38
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Pembahasan	40
5.1.1 Mengidentifikasi Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum Pemberian Aromatherapi <i>Peppermint</i>	40
5.1.2 Mengidentifikasi Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Sesudah Pemberian Aromatherapi <i>Peppermint</i>	42
5.1.3 Pengaruh Pemberian Aromatherapi <i>Peppermint</i> Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester	43
5.2 Keterbatasan Penelitian	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	46
6.2 Saran	46
6.2.1 Bagi Responden	46
6.2.2 Bagi Tempat Penelitian	47
6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	47
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	23
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja	26

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional	28
Tabel 3.2	Analisa Univariat	32
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Responden	35
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	36
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	36
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi sebelum Pemberian Aromatherapi <i>Peppermint</i>	37
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi sesudah Pemberian Aromatherapi <i>Peppermint</i>	37
Tabel 4.6	Data Pengaruh Pemberian Aromatherapi <i>Peppermint</i> Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I	38

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Proposal
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar SPO
Lampiran 7	Lembar Kuesioner
Lampiran 8	Lembar Observasi
Lampiran 9	Lembar Skala Pengukuran Kual Muntah
Lampiran 10	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 11	Lembar Hasil Pengolahan Data dengan Program SPSS
Lampiran 12	Dokumentasi
Lampiran 13	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 14	Lembar Konsultasi Pembimbing 2

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang	:
%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
\gt	: Lebih dari
\lt	: Kurang dari
\pm	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
()	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai
Arti Singkatan	:
AKI	: Angka Kematian Ibu
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
dr	: Dokter
Kaprodi	: Kepala Program Studi
LKI	: Laporan Kematian Indonesia
M.Keb	: Magister Kebidanan

M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
RPS	: Rangsangan Puting Susu
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekology
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>