

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas disimpulkan bahwa peran ibu dalam *complementary feeding* pada anak usia 6-24 bulan di Desa Pakis Jajar Kecamatan Pakis Kabupaten Malang dengan jumlah responden 30 orang, hampir seluruhnya berperan Baik sebanyak 18 orang (60%), sebagian kecil berperan kurang sebanyak 7 orang (23%) dan sebagian kecil berperan cukup sebanyak 5 orang (17%).

#### 5.2 Saran

##### 1. Bagi Tempat Penelitian

Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa sebagian besar ibu yang memiliki anak usia 6-24 bulan memiliki peran yang cukup dalam pemenuhan *complementary feeding* (makanan pendamping) , sehigga kader desa perlu memberikan pendidikan dan pelatihan kepada ibu untuk lebih memahamil dan dapat mencegah terjadinya gizi buruk pada anak terutama pada anak usia 6-24 bulan.

##### 2. Bagi Responden

Diharapkan ibu dalam *complementary feeding* (makanan pendamping) pada anak usia 6-24 bulan dapat meningkatkan pengetahuan dan cara peran ibu dengan mencari informasi

mengenai *complementary feeding* (makanan pendamping) pada anak usia 6-24 bulan, dari media masa, internet, bertanya kepada bidan terdekat ataupun yang ahli dalam bidang kesehatan, mengikuti penyuluhan yang diadakan oleh kader, dan selalu memantau hasil perkembangan anak secara rutin dengan cara menghadiri posyandu sehingga dapat mengurangi terjadinya gizi buruk pada anak.

### 3. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan dalam mengembangkan intervensi keperawatan dengan melakukan penyuluhan kepada ibu, tentang peran ibu dalam *complementary feeding* pada anak usia 6- 24 bulan.

### 4. Bagi Peneliti

Selanjutnya dari hasil penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan sehingga untuk peneliti selanjutnya diharapkan bisa lebih mengembangkan penelitian ke arah pemberian intervensi promosi kesehatan khususnya tentang peran ibu dalam *complementary feeding* pada anak usia 6-24 bulan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, N. P. A. (2020) "Literatur Review: Pemberian Makanan Pendamping Asi (Mp-Asi) Pada Balita Usia 6-24 Bulan," hal. 1–13. Tersedia pada: <https://repository.stikeswiramedika.ac.id/1/>.
- Ainy, A. (2010) "Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat," 1(01), hal. 3–11.
- Ana Sapitri (2020) "1035325 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI di Desa Sindur Cambai Kota Prabumulih Tahun 2019," *Jurnal Kebidanan: Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*, 10(1), hal. 13–18. doi: 10.35325/kebidanan.v10i1.207.
- asmiani (2010) "Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Dengan Kejadian Diare," 4(4), hal. 1–46.
- Boro, R. M. (2017) "Assosiation Between Mother Knowledge Related Nutrition and Complementary Feeding Pattern with Nutrition Status of 6 – 24 Months Children," *Jurnal Info Kesehatan*, 15(2), hal. 317–332.
- Bulan, B. U., Hendra, A. dan Rahmad, A. (2017) "Pemberian Asi Dan Mp-Asi Terhadap Pertumbuhan Bayi Usia 6 Â 24 Bulan," *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 17(1), hal. 4–14. doi: 10.24815/jks.v17i1.7982.
- Devi. (2010). Analisis Faktor-Faktor Yang berpengaruh Terhadap Status Gizi. Analisis Faktor-Faktor Yang berpengaruh Terhadap Status Gizi, 183-192.
- Disha, A. D. *et al.* (2012) "Infant and young child feeding (IYCF) practices in Ethiopia and Zambia and their association with child nutrition: Analysis of demographic and health survey data," *African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development*, 12(2), hal. 5895–5914.
- Fewtrell, M. *et al.* (2017) "Complementary feeding: A position paper by the European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition (ESPGHAN) committee on nutrition," *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*, 64(1), hal. 119–132. doi: 10.1097/MPG.0000000000001454.
- Hidayat. (2008). Ilmu Pengantar Keperawatan Anak. Jakarta: Salemba
- Kemenkes. (2016). INFODATIN Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Situasi Balita Pendek. Jakarta Selatan.
- Kemenkes. (2017). Buku Saku Pemantauan Status Gizi. Medika.
- Legie, femmy stefani dan maharani lubis (2019) "Hubungan antar usia perawatan pemberian makanan pnd.pdf," hal. 10–17.
- Mufida, L., Widyaningsih, T. D. and Maligan, J. M. (2013) "Prinsip Dasar Makanan Pendamping Air Susu Ibu ( MP-ASI ) untuk Bayi 6 – 24 Bulan," 3(4), hal.(4), hal. 1646–1651.
- Nagai, Y. *et al.* (2018) "Successful laparoscopic treatment of advanced rectal cancer in an extremely elderly man (101 years and

- 9 months),” *Asian journal of endoscopic surgery*, 11(1), hal. 50–52. doi: 10.1111/ases.12406.
- Praja, J. D. (2015) “<http://www.jurnaldharmapraja.ac.id>,” 01(1), hal. 65–76.
- Pudjadi. (2021). Ilmu Gizi Klinis pada Anak. Jakarta: FKUI.
- Puskesmas, W. dan Sleman, S. (2010) “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta Tahun 2010.”
- Reinbott, A. *et al.* (2015) “A child feeding index is superior to WHO IYCF indicators in explaining length-for-age Z-scores of young children in rural Cambodia,” *Paediatrics and International Child Health*, 35(2), hal. 124–134. doi: 10.1179/2046905514Y.0000000155.
- Sari, Y. D. dan Rachmawati, R. (2020) “Penelitian gizi dan makanan.” *Nutrition and Food Research*, 43(1), hal. 29–40. Tersedia pada: <https://www.neliti.com/publications/223576/hubungan-asupan-energi-lemak-dan-serat-dengan-rasio-kadar-kolesterol-total-hdl>.
- Septiana, R., Djannah, S. N. dan Djamil, M. D. (2014) “Hubungan Antara Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (Mp-ASI) Dan Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health)*, 4(2). doi: 10.12928/kesmas.v4i2.1097.
- Siolimbona, A., Ridwan, E. S. dan Hati, F. S. (2016) “Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI (MP-ASI) anak umur 6-24 bulan di Dusun Pedes, Bantul, Yogyakarta,” *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(1), hal. 57. doi: 10.21927/ijnd.2016.4(1).57-62.
- Soenardi, t. (2006). *idup Sehat Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia*. Jakarta: : PT Primamedia Pustaka.
- Sudiarti, P. E., Neherta, M. dan Deswita, D. (2019) “Gambaran pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI (MP-ASI) pada anak usia 6-24 bulan,” *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), hal. 201–206. doi: 10.33024/hjk.v13i3.1663.
- Wilujeng, C. S., Sariati, Y. dan Pratiwi, R. (2017) “Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Makanan Pendamping ASI Terhadap Berat Badan Anak Usia 6-24 Bulan Di Puskesmas Cluwak Kabupaten Pati,” *Majalah Kesehatan*, 4(2), hal. 88–95. doi: 10.21776/ub.majalahkesehatan.2017.004.02.5.