

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERAN IBU DALAM *COMPLEMENTARY FEEDING* PADA  
ANAK USIA 6-24 BULAN DI DESA PAKIS JAJAR KECAMATAN PAKIS  
KABUPATEN MALANG**



**OLEH:**

**CINDY WAHYU PRAHANA**

**NIM. 19.1.070**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERAN IBU DALAM *COMPLEMENTARY FEEDING* PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI DESA PAKIS JAJAR KECAMATAN PAKIS KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi  
Sains dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH**

**CINDY WAHYU PRAHANA**

**NIM 19.1.070**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
2021/2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cindy Wahyu Prahana

Tempat/tanggal lahir : Malang, 18 Maret 2000

NIM : 19.1.070

Alamat : Jl. Ledok Dowo Pakis Jajajr RT03 RW04  
,Kec. Pakis, Kab. Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Malang, 19 Maret 2022

Yang menyatakan



Cindy Wahyu Prahana

Nim 19.1.070

## CURICULUM VITAE



1. Nama : Cindy Wahyu Prahana
2. Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 18Maret 2000
3. Alamat Rumah : Jl. Ledok Dowo Pakis Jajajr RT03 RW04  
,Kec. Pakis, Kab. Malang
4. Nama Orangtua
  1. Ayah : Alm. Asmain
  2. Ibu : Puji Astutik
5. Agama : Islam
6. Status : Belum Menikah
7. Riwayat Pendidikan :
  1. SD : SDN Pakis Jajar 2 Tahun 2006-2013
  2. SMP : SMPN 1 Pakis tahun 2013-2016
  3. SMK : SMK Putra Indonesia Malang 2016-2019

## MOTO DAN PERSEMBAHAN

"Berusahalah jangan mudah menyerah setiap kekurangan dirimu ada kelebihan juga dirimu"

Kupersembahkan Karya Yang Sederhana ini Kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ayah dan Ibu tercinta yang telah banyak memberikan dorongan moral dan motivasi kepada saya.
3. Dosen Pembimbing 1 dan 2 saya yang telah membenarkan, membimbing, dan banyak memberikan dorongan moral serta motivasi kepada saya
4. Tema-teman seperjuangan Prodi Keperawatan Angkatan 2019
5. Almamaterku Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Dan Sains RS dr. Soepraoen Malang.

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Tanggal : 10 September 2022



Ns. Apriyani Puji Hastuti, M. Kep

NIDN. 0711048605

Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep

NIDN. 0708078508



## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan

RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 10 September 2022

### TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Juliati Koesrini, A.per. Pen., M.KPd

Anggota : 1. Maulana Arif, M.Kep

2. Ns. Apriyani Puji Hastutik, M. Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Peran Ibu Dalam *Complementary Feeding* Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Desa Pakis Jajar Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH.,SH, S.Kep.,Ners, M.M M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.



4. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Nurul selaku Kepala Desa Pakis Jajar, Kecamatan, Kabupaten Malang yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini, sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 10 September 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL .....	
COVER DALAM .....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
CURICULUM VITAE.....	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
ABTRAK .....	xvii
ABSTRACT .....	xviii
<b>BAB I Pendahuluan</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoris .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II Tinjauan Pustaka</b>	
2.2 Konsep Peran Ibu .....	7
2.1.1 Definisi Peran Ibu .....	7
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Peran Ibu .....	8
2.1.3 Tingkat Pengetahuan.....	9
2.1.4 Peran Ibu dalam <i>Complementary Feeding</i> .....	10
2.2 Konsep <i>Complementary Feeding</i> .....	11
2.2.1 Definisi <i>Complementary Feeding</i> .....	11
2.2.2 Tujuan.....	12
2.2.3 Persyaratan MP-ASI .....	13
2.2.4 Indikator Pemberian <i>Complementary Feeding</i> .....	14
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Pemberian <i>Complementary Feeding</i> .....	18
2.2.6 Pola Pemberian <i>Complementary feeding</i> menurut usia anak .....	22
2.2.7 Resiko Pemberian MP-ASI Terlalu Dini.....	23
2.2.8 Pemberian Makanan Anak Umur 0-24 Bulan yang Baik dan Benar .....	25
2.3 Konsep Bayi.....	27
2.3.1 Definisi Bayi.....	27
2.3.2 Pertumbuhan Bayi .....	28
2.3.3 Faktor Penyebab .....	29

2.4 Kerangka Konseptual.....	30
2.5 Deskripsi Kerangka Konseptual .....	31
<b>BAB III Metodologi Penelitian</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	32
3.2 Kerangka Kerja .....	33
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....	34
3.3.1 Populasi.....	34
3.3.2 Sampel .....	35
3.3.3 Sampling.....	35
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	36
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	36
3.4.2 Definisi Operasional .....	37
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	38
3.5.1 Prosedur Perijinan .....	38
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	38
3.5.3 Intepretasi Data .....	39
3.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	40
3.6.1 Pengolahan Data.....	40
3.6.2 Analisa Data .....	42
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian .....	43
3.8 Etika Penelitian .....	43
3.8.1 <i>Autonomy</i> .....	43
3.8.2 <i>Justice</i> .....	43
3.8.3 <i>Beneficence</i> dan <i>Nonmaleficence</i> .....	44
3.8.4 <i>Privacy</i> .....	44
3.8.5 Keterbatasan Penelitian .....	44
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b> .....	<b>45</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	45
4.1.1 Gambar Lokasi Penelitian .....	45
4.1.2 Data Umum .....	46
4.1.3 Data Khusus .....	47
4.2 Pembahasan .....	48
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>51</b>
5.1 Kesimpulan .....	51
5.2 Saran .....	51
<b>Daftar Pustaka</b> .....	<b>53</b>
<b>Lampiran</b> .....	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	30
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian.....	33



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.4.2 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.5.3 Intepretasi Data.....	38
Table 4.1 Data Umum Responden .....	45
Table 4.2 Data Khusus .....	46
Table 4.3 Tabulasi Silang .....	46



## DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

ASI : Air Susu Ibu

WHO : World Health Organization

BB : Berat Badan

U : Umur

TB : Tinggi Badan





## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 surat Pendahuluan .....	54
Lampiran 2 Surat Perizinan .....	55
Lampiran 3 Surat Jawaban .....	56
Lampiran 4 Surat Selesai Penelitian .....	57
Lampiran 5 Lembar Bukti Revisi .....	58
Lampiran 6 Lembar Pembimbing I .....	59
Lampiran 7 Lembar Pembimbing II .....	60
Lampiran 8 Jadwal Penelitian .....	61
Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	62
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	63
Lampiran 11 Kisi-kisi Kuisisioner .....	64
Lampiran 12 Lembar Kuisisioner .....	65
Lampiran 13 Data Umum Kuisisioner .....	69
Lampiran 14 Data khusus Kuisisioner .....	71
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian .....	74



## ABSTRAK

**Prahana, Cindy Wahyu 2022. “Gambaran Peran Ibu Dalam *complementary Feeding* Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Desa Pakis Jajar Kecamatan Pakis Kabupaten Malang”.**  
Pembimbing (1) Ns. Apriyani Puji Hastutik, S.Kep., M.Kep.  
Pembimbing (2) Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep.

Makanan pendamping ASI (*complementary feeding*) adalah proses dimana ketika ASI saja tidak lagi cukup untuk memenuhi gizi kebutuhan bayi sehingga makanan dan cairan lain dibutuhkan, bersama dengan ASI. Indikator pemberian makanan pendamping (*complementary feeding*) meliputi frekuensi, jumlahnya, jenis, teksture, dan kebersihan. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran peran ibu dalam *complementary feeding* pada anak usia 6-24 bulan di Desa Pakis Jajar Kecamatan Pakis Kabupaten Malang.

Desain penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi ini adalah semua ibu di Desa Pakis Jajar yang memiliki anak berusia 6-24 bulan. Metode sampling yang digunakan adalah total sampling dengan jumlah 30 orang ibu yang memiliki anak usia 6-24 bulan. Penelitian ini dilakukan pada Bulan Mei 2022. Alat ukur menggunakan lembar kuisioner. Variable yang diteliti adalah peran ibu dalam *complementary feeding* pada anak usia 6-24 bulan. Setelah data ditabulasi data yang dianalisis menggunakan analisis unvariant.

Hasil penellitian menunjukkan bahwa peran ibu dalam *complementary feeding* pada anak usia 6-24 bulan adalah berperan baik sebanyak 18 orang (60%), sebagian kecil berperan kurang sebanyak 7 orang (23%) dan sebagian kecil berperan cukup sebanyak 5 orang (17%).

Penelitian ini diharapkan ibu dalam *complementary feeding* (makanan pendamping) pada anak usia 6-24 bulan dapat meningkatkan pengetahuan dan cara peran ibu dengan mencari informasi mengenai *complementary feeding* (makanan pendamping) pada anak usia 6-24 bulan, dari media masa, internet.

**kata Kunci :** Peran, Ibu *Complementary Feeding*, pada anak 6-24 Bulan

## ABSTRACT

**Prahana, Cindy Wahyu 2022. Gambaran Peran Ibu Dalam Complementary Feeding Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Desa Pakis Jajar Kecamatan Pakis Kabupaten Malang. Supervisor (1) Ns. Apriyani Puji Hastutik, S.Kep., M.Kep. Supervisor (2) Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep.**

Complementary feeding is a process that begins when breast milk alone is no longer sufficient to meet the nutritional needs of the baby so that other foods and fluids are needed, along with breast milk. Indicators of complementary feeding include frequency, amount, type, texture, and cleanliness. The purpose of the research is to find out gambaran peran ibu dalam *complementary feeding* pada anak usia 6-24 bulan di Desa Pakis Jajar Kecamatan Pakis Kabupaten Malang.

The design of this research is descriptive research. This population is all mothers in the village of Pakis Jajar who have children aged 6- 24 months. The sampling method used is total sampling with a total of 30 mothers who have children aged 6-24 months. This research was conducted in May 2022. The measuring instrument used a questionnaire sheet. The variable studied was the mother's role in complementary feeding in children aged 6-24 months. After the data was tabulated the data were analyzed use analysis univariant.

The results of the study show that the role of mothers in complementary feeding for children aged 6-24 months is 18 people (60%), a small part plays a less role as many as 7 people (23%) and a small part plays a sufficient role as many as 5 people (17%).

This research is expected that mothers in complementary feeding (complementary food) to children aged 6-24 months can increase knowledge and the role of mothers by seeking information about complementary feeding (complementary foods) in children aged 6-24 months, from mass media, the internet.

**Keywords : Role, Mother Complementary feeding, in children age 6-24 month**