

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisa data, deskripsi hasil penelitian, dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa sebagian besar lansia dengan hipertensi mendapat dukungan keluarga yang cukup yaitu sebanyak 19 keluarga ( 63.3%) dan lansia dengan hipertensi mendapat dukungan keluarga yang baik sebanyak 11 keluarga (36.6%).

#### **5.2 Saran**

Saran yang dapat peneliti berikan sebagai berikut:

##### **5.2.1 Bagi peneliti**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut terkait dengan gambaran dukungan keluarga pada lansia dengan hipertensi di RW 14 Desa Wonorejo Kecamatan Lawang Kabupaten Malang.

##### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini dapat menjadi informasi tambahan dan masukan bagi pendidikan keperawatan terkait pentingnya dukungan keluarga pada lansia dengan hipertensi

##### **5.2.3 Bagi Responden**

Diharapkan keluarga yang memberikan dukungan cukup dapat meningkatkan lagi dukungan keluarganya untuk lansia hipertensi guna mencegah terjadinya hipertensi. Dan untuk keluarga dengan dukungan baik dapat terus memberikan dukungan keluarga yang baik.

#### 5.2.4 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat digunakan sebagai acuan maupun saran dalam menentukan strategi untuk meningkatkan pelayanan mutu kesehatan serta mampu menurunkan angka banyaknya penderita hipertensi dan menambah pengetahuan cara merawat hipertensi yang baik.



## DAFTAR PUSTAKA

- Manoppo, E. J., & Masi, G. M. (2018). Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertensi Di Puskesmas Tahuna Timur. *Jurnal Keperawatan*, 6(1).
- Gusti, D. (2018). Hubungan peran keluarga dengan upaya perawatan hipertensi pada lansia penderita hipertensi di kelurahan padangsari wilayah kerja puskesma air dingin padang tahun 2017. *Menara Ilmu*, 7(79), 11. <http://garuda.ristekdikti.go.id/documents/detail/1262613>
- Cahyani, E. (2018). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kunjungan Lansia Di Posyandu Lansia Kelurahan Sondakan Laweyan Surakarta.*
- Studi, P., Masyarakat, K., & Wiralodra, U. (2017). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Tulangan Kabupaten Sidoarjo Risk Factors of Hypertension Incidence in Elderly in Tulangan Village , Sidoarjo Regency Tating Nuraeni Pendahuluan Dalam Rencana Pembangunan Kesehatan Jangka Menengah pada. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 31–37.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, 1–123. [www.dinkesjatengprov.go.id](http://www.dinkesjatengprov.go.id)

Korry, D. I. (2017). Pengaruh Status Kerja Ibu Rumah Tangga Terhadap Coping Stress. *Repository Unika Sogijapranata*, 36–44. <http://repository.unika.ac.id/id/eprint/14757>

Journal, I. N. (2019). Dukungan Sosial Keluarga Dan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi. *Idea Nursing Journal*, 10(2), 9–14. <https://doi.org/10.52199/inj.v10i2.17159>

Nurhidayati, I., & Parmono. (2017). Study Komparasi Kepatuhan Penderita Hipertensi Dewasa Dan Lansia Pada Pengobatan Anti Hipertensi Di Desa Cukil Wilayah Kerja Puskesmas Tenganan Kabupaten Semarang. *The 5Th Urecol Proceeding*, 2015, 780–788.

Toulasik, Y. A. (2019). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di RSUD Prof DR.WZ. Johannes Kupang-NTT. In *Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya*. [http://repository.unair.ac.id/82081/2/FKP.N.19-19Tou h.pdf](http://repository.unair.ac.id/82081/2/FKP.N.19-19Tou%20h.pdf)

Isnaeni et al., 2012. (2012). *Hubungan Dukungan keluarga Terhadap Respon Kecemasan Saat Operasi*. 9–33

- Suardana, I. W., Ni Luh Gede Intan Saraswati, and Made Wiratni. "Dukungan Keluarga Dan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi." *Health Quality V*, no. Hipertensi (2014): 1–9.
- Lestari, Sri dan Sofiana. "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Lansia Hipertensi Dalam Memeriksa Tekanan Darahnya. *Jom Psik Vol 1 No. 2.*," no. 2006 (2014): 1–10
- Ikasi, Ayusi, and Oswati Hasanah. "( Lonelinnes ) Pada Lansia." *Jom Psik Vol.1 No. 2 Oktober 2014*, 2019, 1–7.
- Septiyuka, Charolina. "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keterlibatan Kerja Pada Karyawan Wanita Di Organisasi Profit," 2018.
- Indrawan, Adhitomo. "Indrawan Adhitomo Program Pascasarjana," 2014.
- Ake langingi, Sudirman Sudirman, and Grace I. V. Watung. "Analisis Faktor Perilaku Dan Jarak Fasilitaskesehatan Terhadap Pemanfaatan Posyandu Lansia Hipertensi Di Desa Muntoi Kecamatan Passi Barat." *Medical Technology and Public Health Journal* 4, no. 2 (2020): 121–26. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1757>.