

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA HIPERTENSI  
DI RW 14 DESA WONOREJO KECAMATAN LAWANG  
KABUPATEN MALANG**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI SAINS  
DAN KESEHATAN RUMAH SAKIT dr.SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA HIPERTENSI  
DI RW 14 DESA WONOREJO KECAMATAN LAWANG  
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang



OLEH  
APRILIA LINDA SAFITRI  
NIM. 191067

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI SAINS  
DAN KESEHATAN RUMAH SAKIT dr.SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprilia Linda Safitri

Tempat tanggal lahir : Malang, 27 April 2001

NIM 191067

Alamat : Dusun Gebug Utara RT 01 RW 14 Desa Wonorejo  
Kecamatan Lawang Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Malang, 01 Juli 2022

Yang Menyatakan



APRILIA LINDA SAFITRI

Aprilia Linda Safitri

NIM 191067

## CURRICULUM VITAE



Nama : Aprilia Linda Safitri

Tempat tanggal lahir : Malang, 27 April 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Dusun Gebug Utara RT 01 RW 14  
Desa Wonorejo Kecamatan Lawang  
Kab. Malang.

Kewarganegaraan : Indonesia

Nama orang tua

Ayah : Suratman

Ibu : Sulastri

Riwayat pendidikan

1. SD : SD Negeri 02 Wonorejo (Tahun 2007-2013)
2. SMP : SMP Negeri 3 Lawang (Tahun 2013-2016)
3. SMK : SMK Muhammadiyah 3 Singosari (Tahun 2016-2019)

## MOTO DAN PERSEMBAHAN

“ Jangan mengeluh jika perjalanan anda masih jauh, tapi bersyukurlah bahwa anda sudah berjalan sejauh ini. Terimalah segala hantaman dan berilah semua dengan bungkaman ”

Kupersembahkan Karya yang sederhana ini kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Ayah, Ibu, dan Keluarga tersayang yang selalu memberikan dukungan serta motivasi kepada saya.
3. Dosen pembimbing 1 dan 2 saya, yang sudah banyak membimbing, membantu dan memberikan dukungan kepada saya.
4. Bapak dan Ibu Dosen Keperawatan ITSK Rs Dr Soepraoen yang sudah memberikan banyak ilmu kepada saya.
5. Almamaterku Program Studi Keperawatan ITSK Rs Dr Soepraoen Malang
6. Sahabat seperjuangan Firda Aprilia Hasmi Anak Proling
7. Rekan-rekan yang sudah menemani dan membantu pengerjaan KTI
8. Teman – teman seperjuangan Prodi Keperawatan Angkatan 2019
9. Bapak dan mbak-mbak print yang sudah membantu agar pengumpulan KTI tepat waktu.
10. Orang-orang jahat yang telah menyakiti hati maupun pikiran.

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di  
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan : 8 Juli 2022



Pembimbing I,

Pembimbing II,

Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep

Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen, M. Kpd

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS.

dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 12 Juli 2022

### TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Dion Kunto A, M. Kep

Anggota : 1. Ardiles Wahyu, M. Kep

2. Mokhtar Jamil, M. Kep



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

  
Ns. Riki Ristanto, M. Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Gambaran Dukungan Keluarga Pada Lansia Hipertensi di RW 14 Desa Wonorejo Kecamatan Lawang Kabupaten Malang “ sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, M.M, M. Kes selaku Direktur ITSK RS dr. Soepraoen
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen
3. Bapak Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen, M. Kpd selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

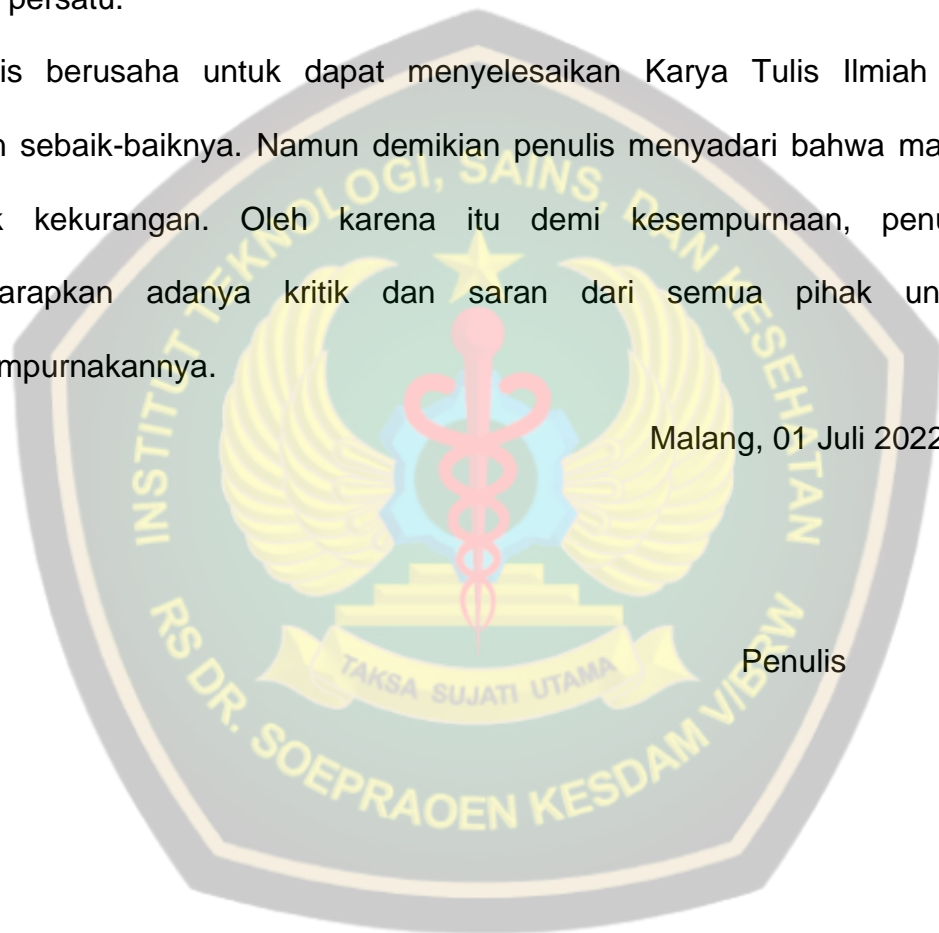


5. Ibu Sulastri, selaku Ketua Posyandu Mawar RW 14 Desa Wonorejo Kecamatan Lawang Kabupaten Malang yang telah menyediakan waktu dan memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini, sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Rekan – rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 01 Juli 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
COVER DALAM .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURICULUM VITAE.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
LEMBAR PERSETUJUAN .....	vi
LEMBAR PENGESAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xx
DAFTAR SINGKATAN.....	xxi
ABSTRAK .....	xxii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Keluarga .....	6
2.1.1 Pengertian Keluarga .....	6
2.1.2 Fungsi Keluarga .....	6
2.1.3 Tugas Keluarga .....	7
2.1.4 Tahap Perkembangan Keluarga.....	9

2.2 Dukungan Keluarga .....	12
2.2.1 Pengertian Dukungan Keluarga.....	12
2.2.2 Indikator Dukungan Keluarga .....	13
2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	14
2.2.4 Penilaian Dukungan Keluarga.....	16
2.3 Lansia .....	16
2.3.1 Pengertian Lansia.....	16
2.3.2 Ciri-ciri Lansia .....	17
2.3.3 Klasifikasi Lansia .....	18
2.3.4 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia .....	18
2.4 Konsep Hipertensi.....	20
2.4.1 Pengertian Hipertensi .....	20
2.4.2 Jenis-Jenis Hipertensi.....	20
2.4.3 Faktor Penyebab Hipertensi .....	21
2.4.4 Penatalaksanaan Hipertensi.....	23
2.5 Kerangka Konsep .....	25
2.6 Deskripsi Kerangka Konsep.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
3.1 Desain Penelitian .....	27
3.2 Kerangka Kerja .....	28
3.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	29
3.3.1 Populasi.....	29
3.3.2 Sampel .....	29
3.3.3 Sampling.....	29
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	29
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	29
3.4.2 Definisi Operasional.....	30
3.5 Prosedur Pengumpulan Data .....	31
3.5.1 Proses Perizinan.....	31
3.5.2 Proses Pengambilan Data .....	32

3.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	33
3.6.1 Pengolahan Data.....	33
3.6.2 Analisa Data .....	36
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian .....	36
3.8 Etika Penelitian .....	36
3.9 Keterbatasan Penelitian .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	40
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
4.1.2 Data Umum .....	41
4.1.3 Data Khusus.....	43
4.2 Pembahasan.....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>53</b>
5.1 Kesimpulan .....	53
5.2 Saran .....	53
5.2.1 Saran Bagi Peneliti.....	53
5.2.2 Saran Bagi Institusi Pendidikan.....	53
5.2.3 Bagi Responden.....	53
5.2.4 Bagi Tempat Penelitian.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	25
Gambar 3.2 Kerangka Kerja .....	28



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	30
Tabel 4.1 Tabulasi Data Umum .....	41
Tabel 4.2 Tabulasi Data Khusus .....	43
Tabel 4.3 Tabulasi Data Deskripsi Dukungan Keluarga per Indikator .....	44
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Data Umum dengan Data Khusus .....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	58
Lampiran 2 Bukti ACC Uji Proposal .....	59
Lampiran 3 Bukti Revisi Proposal .....	61
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	62
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian .....	63
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian .....	64
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	65
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	66
Lampiran 9 Kisi-Kisi Kuisisioner .....	67
Lampiran 10 Lembar Kuisisioner Dukungan Keluarga.....	68
Lampiran 11 Lembar Hasil Data Umum.....	78
Lampiran 12 Lembar Data Hasil Kuisisioner.....	80
Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian .....	82
Lampiran 14 Lembar Bukti ACC Uji KTI.....	83
Lampiran 15 Bukti Revisi Semhas KTI.....	85
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	86

## DAFTAR SINGKATAN

- Lansia : Lanjut Usia  
Riskedas : Riset Kesehatan Dasar  
SRS : *Sample Registration System*  
WHO : *World Health Organization*





## ABSTRAK

Linda Aprilia 2022. **Gambaran Dukungan Keluarga Pada Lansia Dengan Hipertensi di RW 14 Desa Wonorejo Kecamatan Lawang Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Mokhtar Jamil, M. Kep Pembimbing II Dr. Juliati Koesrini, A. Perpend MKPD

Hipertensi dapat dikontrol melalui pola hidup yang sehat, mengkonsumsi obat anti hipertensi, dan melakukan pengontrolan tekanan darah sesuai anjuran dokter. Oleh karena itu adanya dukungan keluarga sangat berpengaruh sebagai pendukung yang bisa memberikan perawatan secara langsung terhadap lansia dengan hipertensi. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga pada lansia dengan hipertensi.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Dengan populasi dan sampel keluarga lansia hipertensi sebanyak 30 responden. Sampling yang digunakan Total Sampling. Serta mengambil variabel dukungan keluarga lansia hipertensi. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner dengan total 20 kuisioner. Tempat penelitian yaitu RW 14 Desa Wonorejo Kecamatan Lawang Kabupaten Malang. Penelitian pada tanggal 28 Juni 2022

Sebagian besar lansia dengan hipertensi mendapat dukungan keluarga yang cukup yaitu sebanyak 19 keluarga ( 63.3%) dan hampir sebagian lansia dengan hipertensi mendapat dukungan keluarga yang baik sebanyak 11 keluarga (36.6%). Hal ini diduga berkaitan dengan faktor penunjang yaitu pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan.

Diharapkan keluarga dapat meningkatkan lagi dukungan keluarganya untuk lansia hipertensi guna mencegah terjadinya hipertensi. Dan dapat terus memberikan dukungan keluarga yang baik.

**Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Hipertensi, Lansia**

## ABSTRACT

Linda Aprilia 2022. **Overview of family support for the elderly with hypertension in RW 14 Wonorejo Village, Lawang District, Malang Regency.** Scientific Writing of Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Mokhtar Jamil, M. Kep Supervisor II Dr. Juliati Koesrini, A. Perpend MKPD.

Hypertension can be controlled through a healthy lifestyle, taking antihypertensive drugs, and controlling blood pressure according to doctor's recommendations. Therefore, family support is very influential as a supporter who can provide direct care for the elderly with hypertension. The purpose of the study was to determine the description of family support in the elderly with hypertension.

The research design used is descriptive. With population and family samples of hypertension elderly as many as 30 respondents. Sampling used Total Sampling. As well as taking the variable of family support for the elderly with hypertension. The research instrument used a questionnaire with a total of 20 questionnaires. The place of research is RW 14, Wonorejo Village, Lawang District, Malang Regency. Research on June 28, 2022

Most of the elderly with hypertension received adequate family support as many as 19 families (63.3%) and almost most of the elderly with hypertension received good family support as many as 11 families (36.6%). This is thought to be related to supporting factors, namely education, employment, and income.

It is hoped that the family can increase their family support for the elderly with hypertension in order to prevent the occurrence of hypertension. And can continue to provide good family support.

**Keywords: Elderly, Family Support, Hypertension**