

LAMPIRAN 1

JADWAL PENELITIAN

NO	KEGIATAN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES	JAN	FEB	MAR	APR	MEI
1	Penyusunan Proposal	X										
2	Penyusunan Instrumen		X									
3	Seminar Proposal				X							
4	Perbaikan Proposal				X							
5	Pengurusan Surat Ijin Penelitian							X				
6	Pengumpulan Data								X			
7	Pengolahan Data									X		
8	Analisa Data										X	
9	Penyusunan Laporan										X	
10	Uji Sidang KTI											X
11	Perbaikan Laporan KTI											X

LAMPIRAN 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yth.

Siswa calon subyek penelitian

Di SMP Negeri 1 Wagir

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini, mahasiswa Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan dr. Soepraoen Malang.

Nama : Nova Yulia Wulandari

NIM : 17.1.128

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan RS dr. Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul "Gambaran Citra Tubuh Remaja Dengan Status Gizi Lebih di SMP Negeri 1 Wagir". Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan siswa untuk menjadi subyek dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon siswa untuk memberikan informasi dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban siswa dijamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.

Malang, Oktober 2019

Nova Yulia Wulandari
NIM 17.1.128

LAMPIRAN 3

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan telah diberi informasi dan bersedia menjadi responden penelitian karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Citra Tubuh Remaja Dengan Status Gizi Lebih di SMP Negeri 1 Wagir”.

Saya juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan sebenar-benarnya tanpa ada yang di tutup-tutupi. Pada saat saya melakukan pembagian kuesioner/angket, akan diadakan proses perekaman sebagai bukti dalam penyusunan penelitian kami. Kami menjamin kerahasiaan jawaban dan identitas siswa. Informasi yang siswaberikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan.

Tanda tangan dibawah ini, menunjukkan siswa telah diberi informasi dan memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Malang, September 2019

Subjek Penelitian

(.....)

LAMPIRAN 4

KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN

Kisi-kisi Instrumen Citra Tubuh Remaja dengan Status Gizi Lebih

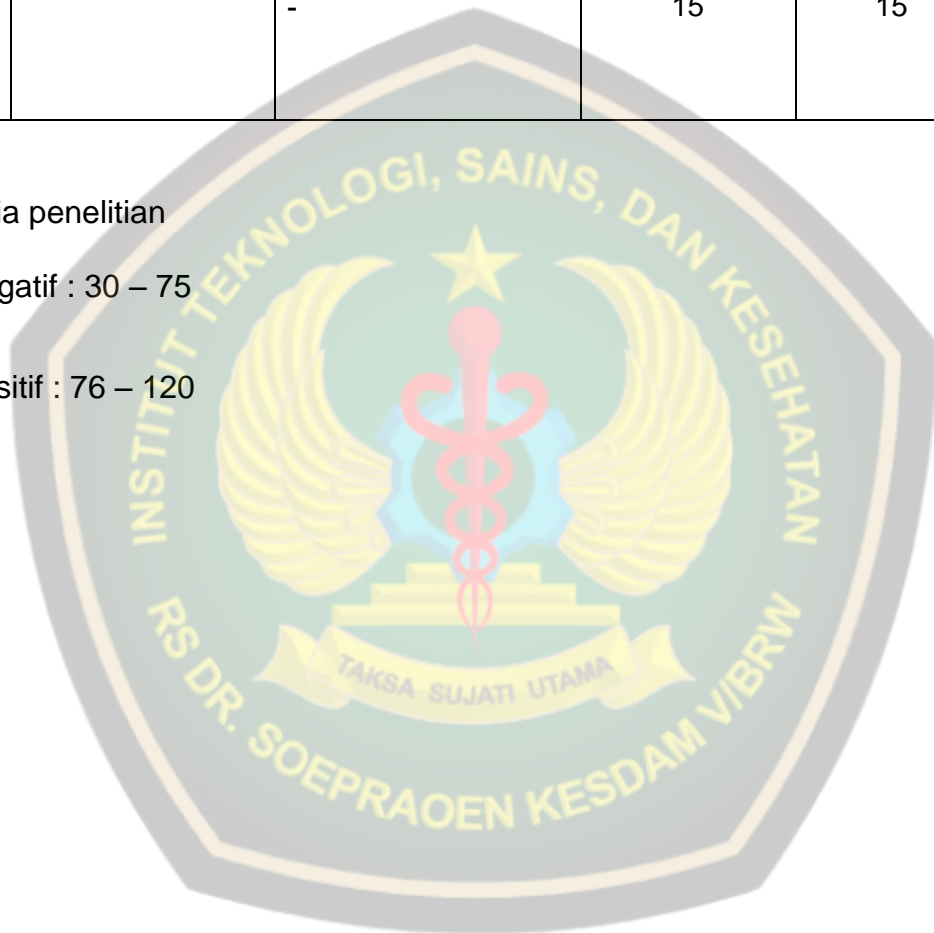
No.	Variabel	Dimensi	Skala			
			Indikator	Item		Jumlah
				F	UF	
1.	Citra Tubuh Remaja dengan Status Gizi Lebih	Appereance Evaluation (evaluasi penampilan)	Individu menganggap penampilannya menarik atau memuaskan	1,2,3	4,5,6	6
		Apperance Orientation (orientasi penampilan)	Individu memperhatikan penampilannya dengan melakukan usaha	7,8,9	10,11,12	6
		Body Area Satisfaction (kepuasan terhadap bagian tubuh)	<ul style="list-style-type: none"> - Kepuasan terhadap wajah - Kepuasan terhadap bagian bawah (paha, pantat pinggul, kaki) - Kepuasan terhadap bagian tengah (pinggang, perut) - Kepuasan terhadap bagian atas (dada, bahu, lengan) - Kepuasan terhadap rambut 	13,14,15	16,17,18	6

		Overweight Preoccupation (kecemasan menjadi gemuk)	- Membatasi pola makan - Kewaspadaan terhadap berat badan	19,20,21	22,23,24	6
		Self-classified weight (pengkategorian ukuran tubuh)	Berat badan	25,26,27	28,29,30	6
			-	15	15	30

Kriteria penelitian

Negatif : 30 – 75

Positif : 76 – 120



LAMPIRAN 5

Kuisisioner Citra Tubuh (indika, 2010)

IDENTITAS DIRI

Nama/inisial :
Jenis Kelamin : Pria / Wanita*
Usia :.....tahun
Berat Badan :.....kg
Tinggi Badan :.....cm
IMT :.....
Kategori :.....

*= Lingkari yang sesuai

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini akan disajikan 30 pertanyaan. Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan berikut ini. Anda diminta untuk mengemukakan apakah anda setuju dengan pernyataan tersebut dengan cara memberi tanda (√) pada salah satu jawaban yang tersedia, yaitu:

SS : jika pernyataan tersebut sangat setuju dengan kondisi yang anda alami

S : jika pernyataan tersebut setuju dengan apa yang anda alami.

TS : jika pernyataan tersebut kurang setuju dengan kondisi yang anda alami

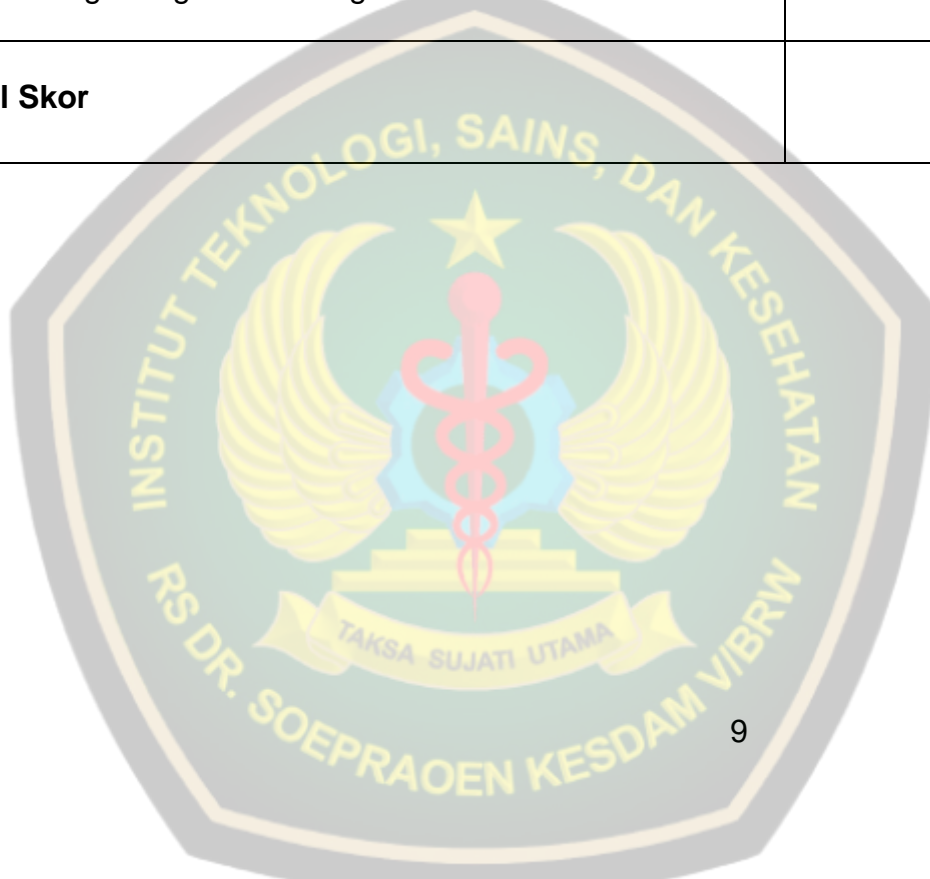
STS : jika pertanyaan tersebut sangat tidak setuju dengna kondisi yang dialami

SELAMAT MENGERJAKAN

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju	Skor
1.	Saya menganggap penampilan saya menarik					
2.	Walaupun tidak memiliki tubuh yang ideal tetapi saya tetap memiliki kepercayaan yang tinggi					
3.	Secara keseluruhan saya puas dengan penampilan saya					
4.	Saya kurang suka dengan bentuk tubuh saya					
5.	Menurut saya penampilan saya buruk					
6.	Saya tidak percaya jika orang lain mengatakan penampilan saya menarik					
7.	Meskipun gemuk penampilan saya tetap trendy					
8.	Saya mengatur pola makan untuk menunjang penampilan saya					
9.	Saya melakukan olahraga rutin untuk menurunkan berat badan saya					
10.	Saya tidak peduli terhadap penampilan saya					
11.	Menurut saya melakukan diet adalah hal yang sia-sia					
		Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju	Skor
12.	Saya selalu tidak cocok dengan pakaian yang saya pakai					
13.	Saya tetap percaya diri walaupun memiliki perut yang					

	besar					
14.	Tidak masalah bagi saya mempunyai pantat yang besar					
15.	Saya tidak berniat mengecilkan tubuh					
16.	Saya tidak suka dengan bentuk tubuh saya					
17.	Memiliki paha yang besar membuat saya tidak puas dalam hal penampilan					
18.	Ingin rasanya mempunyai perut yang ramping					
19.	Saya tidak mau makan makanan yang berlemak					
20.	Saya sangat peduli dengan pola makan yang saya konsumsi					
21.	Saya cemas jika saya makan terlalu banyak					
22.	Saya akan makan makanan berlemak setiap hari					
		Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju	Skor
23.	saya tidak peduli jika berat badan saya bertambah					
24.	Saya tetap memakan makanan apasaja yang saya suka walaupun nantinya berat badan saya akan naik					

25.	Saya percaya diri memiliki tubuh yang gemuk					
26.	Tidak perlu malu memiliki berat badan yang gemuk					
27.	Tidak masalah bagi saya ketika orang lain mengatakan saya gemuk					
28.	Saya tidak percaya diri keluar rumah karena memiliki tubuh yang gemuk					
29.	Saya menjadi sensitif jika orang lain bercerita tentang berat badan					
30.	Saya sering mengeluh tentang berat badan					
	Total Skor					



LAMPIRAN 6

Uji Validitas Kuisiner Citra Tubuh Remaja Dengan Status Gizi Lebih di SMP Negeri 1 Wagir

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
pernyataan1	91,1923	5823,122	-,370	,984
pernyataan2	91,0769	5795,834	-,183	,984
pernyataan3	91,2308	5760,745	,110	,983
pernyataan4	91,2308	5730,505	,391	,983
pernyataan5	91,0769	5703,754	,557	,983
pernyataan6	91,3462	5665,675	,759	,982
pernyataan7	90,5385	5660,098	,802	,982
pernyataan8	91,0385	5621,238	,814	,982
pernyataan9	91,4615	5576,818	,856	,982
pernyataan10	90,6923	5567,502	,912	,982
pernyataan11	90,6538	5538,475	,929	,982
pernyataan12	90,9615	5492,278	,954	,981
pernyataan13	90,8077	5469,362	,967	,981
pernyataan14	91,1923	5427,202	,969	,981
pernyataan15	91,3462	5396,395	,974	,981
pernyataan16	90,7692	5379,385	,960	,981
pernyataan17	90,7692	5348,505	,963	,981
pernyataan18	91,3846	5303,206	,984	,981
pernyataan19	91,1154	5286,426	,973	,981
pernyataan20	90,6538	5273,195	,971	,981
pernyataan21	90,6923	5239,742	,984	,981
pernyataan22	90,1154	5226,906	,980	,981
pernyataan23	90,1538	5195,655	,983	,981
pernyataan24	90,3846	5164,726	,970	,981
pernyataan25	90,4231	5126,094	,987	,981
pernyataan26	90,3462	5095,675	,990	,981
pernyataan27	90,3077	5070,302	,996	,981
pernyataan28	90,2692	5039,885	,992	,981
pernyataan29	90,1538	5017,735	,990	,981
pernyataan30	90,3846	4983,766	,991	,981

Uji Rehabilitas Citra Tubuh Remaja Dengan Status Gizi Lebih di SMP Negeri 1 Wagir

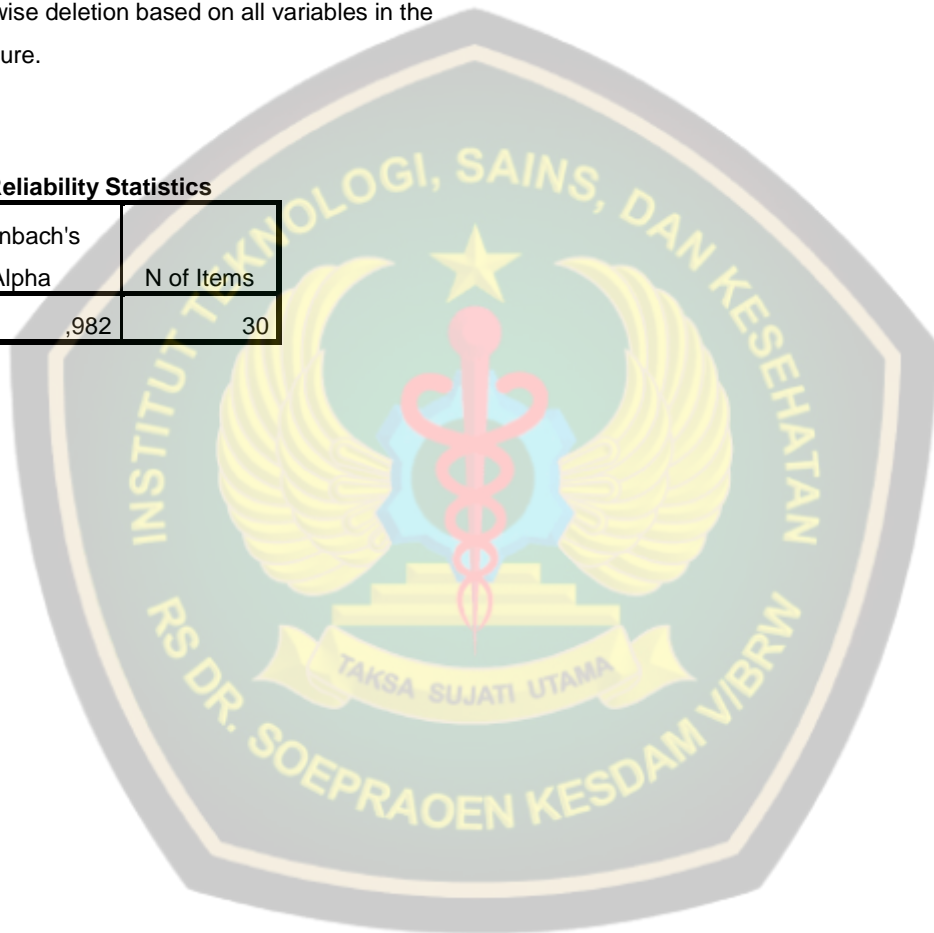
Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	26	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	26	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,982	30



Lampiran 7

Data Umum Citra Tubuh Remaja Dengan Status Gizi Lebih di SMP Negeri 1 Wagir

Statistics

		Usia	Jenis Kelamin	Kategori
N	Valid	25	25	25
	Missing	0	0	0

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14 tahun	5	20,0	20,0	20,0
	15 tahun	20	80,0	80,0	100,0
Total		25	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	15	60,0	60,0	60,0
	Laki-Laki	10	40,0	40,0	100,0
Total		25	100,0	100,0	

Kategori

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Overweight	19	76,0	76,0	76,0
	Obesitas	6	24,0	24,0	100,0
Total		25	100,0	100,0	

LAMPIRAN 8

Rekapitulasi Data Umum Gambaran Citra Tubuh Remaja Dengan Status Gizi Lebih di SMP Negeri 1 Wagir

NO	NO RESPONDEN	USIA	JENIS KELAMIN	KATEGORI IMT	CITRA TUBUH	
					TOTAL SKOR	KATEGORI
1.	1.	15 TAHUN	PEREMPUAN	OVERWEIGHT (25,2)	80	POSITIF
2.	2.	15 TAHUN	LAKI-LAKI	OVERWEIGHT (26,4)	84	POSITIF
3.	3.	14 TAHUN	PEREMPUAN	OVERWEIGHT (26,6)	69	NEGATIF
4.	4.	14 TAHUN	LAKI-LAKI	OVERWEIGHT (25,9)	92	POSITIF
5.	5.	15 TAHUN	PEREMPUAN	OVERWEIGHT (26,2)	78	POSITIF
6.	6.	15 TAHUN	LAKI-LAKI	OBESITAS (28,3)	84	POSITIF
7.	7.	14 TAHUN	PEREMPUAN	OVERWEIGHT (25,5)	77	POSITIF
8.	8.	15 TAHUN	PEREMPUAN	OBESITAS (27,2)	95	POSITIF
9.	9.	15 TAHUN	PEREMPUAN	OVERWEIGHT (25,5)	72	NEGATIF
10.	10.	15 TAHUN	PEREMPUAN	OVERWEIGHT (25,9)	81	POSITIF
11.	11.	15 TAHUN	PEREMPUAN	OVERWEIGHT (26,6)	71	NEGATIF
12.	12.	15 TAHUN	LAKI-LAKI	OVWEIGHT (26,3)	78	POSITIF

13.	13.	15 TAHUN	PEREMPUAN	OVERWEIGHT (26,1)	72	NEGATIF
14.	14.	15 TAHUN	LAKI-LAKI	OVERWEIGHT (25,7)	78	POSITIF
15.	15.	15 TAHUN	PEREMPUAN	OVERWEIGHT (26,5)	79	POSITIF
16.	16.	15 TAHUN	LAKI-LAKI	OVERWEIGHT (26,9)	93	POSITIF
17.	17.	15 TAHUN	LAKI-LAKI	OBESITAS (27,9)	86	POSITIF
18.	18.	15 TAHUN	PEREMPUAN	OBESITAS (29,2)	66	NEGATIF
19.	19.	15 TAHUN	LAKI-LAKI	OVERWEIGHT (25,7)	80	POSITIF
20.	20	14 TAHUN	PEREMPUAN	OBESITAS (27,4)	64	NEGATIF
21.	21.	15 TAHUN	PEREMPUAN	OBESITAS (28,3)	84	POSITIF
22.	22.	15 TAHUN	LAKI-LAKI	OVERWEIGHT (25,2)	85	POSITIF
23.	23.	15 TAHUN	PEREMPUAN	OVERWEIGHT (25,9)	69	NEGATIF
24.	24.	15 TAHUN	LAKI-LAKI	OVERWEIGHT (25,0)	83	POSITIF
25.	25.	14 TAHUN	PEREMPUAN	OVERWEIGHT (25,2)	81	POSITIF



LAMPIRAN 9

Master Sheet Gambaran Citra Tubuh Remaja Dengan Status Gizi Lebih di SMP Negeri 1 Wagir

No.	NO. RESPONDEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	TOTAL	KRITERIA
1	1	3	3	2	3	3	2	4	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	80	POSITIF
2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	84	POSITIF
3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	3	3	1	2	2	4	3	69	NEGATIF
4	4	3	4	3	3	4	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	4	4	2	2	1	2	4	4	1	3	4	3	4	4	4	92	POSITIF
5	5	3	2	3	2	3	1	3	1	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	4	4	4	1	3	3	4	3	3	78	POSITIF
6	6	2	2	1	4	4	4	3	3	2	4	3	3	2	2	2	3	4	2	2	2	2	3	3	3	2	1	3	3	4	4	84	POSITIF
7	7	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	77	POSITIF
8	8	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	3	2	2	2	2	95	POSITIF
9	9	3	3	3	1	1	2	2	4	4	4	3	2	2	2	2	1	1	1	1	4	3	3	4	3	3	2	2	2	2	2	72	NEGATIF
10	10	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81	POSITIF
11	11	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	71	NEGATIF
12	12	1	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	78	POSITIF
13	13	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	72	NEGATIF
14	14	2	2	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	78	POSITIF
15	15	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	79	POSITIF
16	16	4	4	4	3	4	3	4	2	2	3	3	4	4	3	3	4	3	3	2	2	2	2	2	1	4	4	4	4	4	3	93	POSITIF
17	17	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	1	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	86	POSITIF
18	18	3	4	2	2	2	2	4	3	2	4	3	1	4	1	1	3	2	1	2	2	3	4	2	3	3	3	3	2	2	2	66	NEGATIF



19	19	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	80	POSITIF
20	20	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	1	2	1	1	1	3	3	3	4	3	4	1	1	2	1	2	2	2	2	2	64	NEGATIF
21	21	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4	2	3	2	2	4	4	1	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	84	POSITIF	
22	22	4	4	4	2	2	2	4	3	2	3	4	3	3	2	1	4	4	1	1	2	3	3	2	2	4	4	3	4	3	2	2	85	POSITIF		
23	23	4	4	4	3	3	2	3	3	2	3	4	2	2	2	2	2	1	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	69	NEGATIF		
24	24	3	3	3	4	3	3	3	2	2	4	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	83	POSITIF		
25	25	3	3	2	3	3	2	4	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	81	POSITIF		



LAMPIRAN 10

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Nova Yulia Wulandari Mulai bimb:
 N I M : 171128 Akhir bimb:
 Judul Studi Kasus : Gambaran Citra Tubuh Kemaja Dengan
 Status Gizi Lebih di SMP Negeri 1 Wagir.
 Nama Pembimbing I : Indani M.Kep.
 Nama Pembimbing II : Atayna Ispiantari M.Kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
30-7-2019	I	Konrol Masalah	
30-7-2019	I	ACC Judul	
5-8-2019	I	Revisi BAB I.	
8-8-2019	I	Revisi BAB I.	
14-8-2019	I	Revisi BAB I dan BAB II	
29-8-2019	I	Revisi BAB I, II, III	
10-10-2019	I	Revisi BAB III, meng depan full draf	
21-10-2019	I	Tambah bab II, full draf.	
23-10-2019	I	Acc Seipro	

Catatan:

LAMPIRAN 11

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPROAEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Nova Yulia Wulandari
 N I M : 111128
 Judul Studi Kasus : Gambaran Citta Tubuh Remaja dengan
 stahir bizi lebih di SMP Negeri 1 Wagir
 Nama Pembimbing I : Indari M.kep.
 Nama Pembimbing II : Alaysia Ispantari M. Kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
7-8-19	I	revisi bab 1	
20-9-19	II	revisi bab 2,3, lampiran	
22-10-19	II	acc ujlape proposal	

Catatan:

LAMPIRAN 12

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

Malang, Agustus 2019

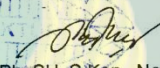
Nomor : B / / VIII / 2019
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Studi Pendahuluan

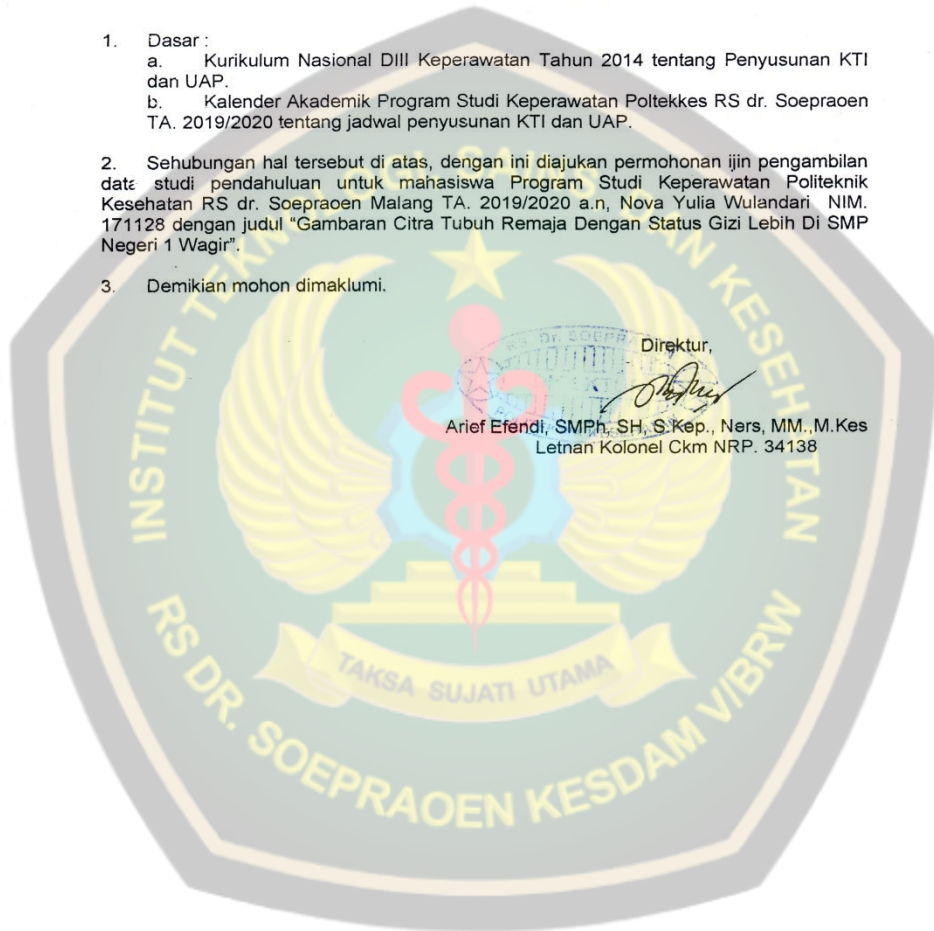
Kepada

Yth. Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Wagir
di
Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen TA. 2019/2020 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2019/2020 a.n, Nova Yulia Wulandari, NIM. 171128 dengan judul "Gambaran Citra Tubuh Remaja Dengan Status Gizi Lebih Di SMP Negeri 1 Wagir".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Direktur,


Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners, MM, M.Kes
Letnan Kolonel Ckm NRP. 34138



LAMPIRAN 13

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

Malang, 31 Desember 2019

Nomor : B/584/XII/2019
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Wagir
di
Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen TA. 2019/2020 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2019/2020 a.n, Nova Yulia W. NIM. 171128 dengan judul "Gambaran Citra Tubuh Renaja Dengan Status Gizi Lebih Di SMP Negeri 1 Wagir".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen

Letkol Ckm Arif Efendi S.MPh, SH, S.Kep., Ners, MM., M.Kes
NIDK. 8807901019

TAKSA SUJATI UTAMA

INSTITUT SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN KESDAM VIBRW

LAMPIRAN 14

