

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa analisa data, deskripsi hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa tingkat depresi remaja (13-18 tahun) di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang dengan jumlah total responden 29 orang dengan kriteria hasil tidak depresi 0%, sebagian besar responden dengan kategori depresi sedang yaitu sejumlah 17 orang (58,64%), dan dan sebagian kecil kategori depresi ringan sejumlah 6 orang (20,68%), dan sebagian kecil lainnya depresi berat yaitu sejumlah 6 orang

#### 5.2 Saran

##### 1. Bagi pengelola panti asuhan

Bagi pengelola panti asuhan diharapkan untuk dapat memberikan cara mencegah tingkat depresi remaja dengan kegiatan yang bersifat menghibur dan mendidik.

##### 2. Bagi responden

Bagi responden yang mengalami masalah harus segera diselesaikan, hindari memendam masalah sendiri agar tidak sampai mengalami depresi.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti ini dapat dikembangkan dari segi faktor yang lainnya yang dapat menangani dan mencegah depresi pada remaja di panti asuhan.



## DAFTAR PUSTAKA

- Amir. 2005. *Kepekaan Humor Dengan Depresi Pada Remaja Ditinjau Dari Jenis kelamin*.
- Baldwin. 2002. *Kepekaan Humor Dengan Depresi Pada Remaja Ditinjau Dari Jenis kelamin*.
- Hani. 2013. *Perbedaan Tingkat Depresi pada Remaja yang Tinggal di Rumah dan yang Tinggal di Panti Asuhan Bakti Mulia Karombasan Kecamatan Wanea Manad*, 6.
- Hidayat. 2008. *Keperawatan Jiwa*. Bandung : PT Refika Aditama.
- Ieuan Noya Allbert. Benedicto. 2012. *Penanganan Depresi Remaja*, 4
- Ispriantari, Alloysia. 2017. *Prediksi Tingkat Depresi Remaja Dengan Insulin Dependent Diabetes Mellitus (IDDM) Di Ikatan Diabetes Anak dan Remaja Kota Malang*, 96.
- Nawir. 2008. *Konsep Diri Kebermaknaan Hidup Pada Remaja di Panti Asuhan*, 2
- Notoadmojo, S. 2012. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoadmojo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta : Salemba Medika.
- Priasmoro Dian Pita. 2017. *Prediksi Tingkat Depresi Remaja Dengan Insulin Dependent Diabetes Mellitus (IDDM) Di Ikatan Diabetes Anak dan Remaja Kota Malang*, 96.
- Risnawita, Ghufron. 2010. *Perbedaan Remaja yang Tinggal di Rumah dan di Panti Asuhan*, 4
- Sarwono. 2011. *Hubungan Antara Pola Asuh Orang tua Dengan Tingkat Depresi Remaja di SMK 10 November Semarang*, 12
- Soetjningsih. 2010. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Denpasar: CV. Sagung Seto
- Sudjinawati. 2012. *Psikologi Kepribadian dan Psikologi Kepemimpinan*. Malang : CV. Asrori Malang.
- Suseno. 2013. *Arti Kehidupan Anak Asuh Panti Asuhan*, 37
- Yoseph, D.H. 2008. *Keperawatan Jiwa*. Bandung : PT Refika Aditama
- Wong et.al. 2002. *Depresi Remaja, Perbedaan Tingkat Depresi pada Remaja yang Tinggal di Rumah dan yang Tinggal di Panti Asuhan Bakti Mulia Karombasan Kecamatan Wanea Manad*, 8.

