

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA (13-18 TAHUN) DI
PANTI ASUHAN DARUL AZHAR KECAMATAN KARANGPLOSO
KABUPATEN MALANG**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA (13-18 TAHUN) DI
PANTI ASUHAN DARUL AZHAR KECAMATAN KARANGPLOSO
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH
NI MADE INDAH WAHYU ARIYANTI
NIM 17.1.124

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Indah Wahyu Ariyanti
Tempat/tanggal lahir : Malang, 2 Juli 1999
NIM : 17.1.124
Alamat : Dusun Bunder RT 6 RW 2 Desa Ampeldento
Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 6 Desember 2019

Yang menyatakan



Ni Made Indah Wahyu Ariyanti

NIM. 17.1.124

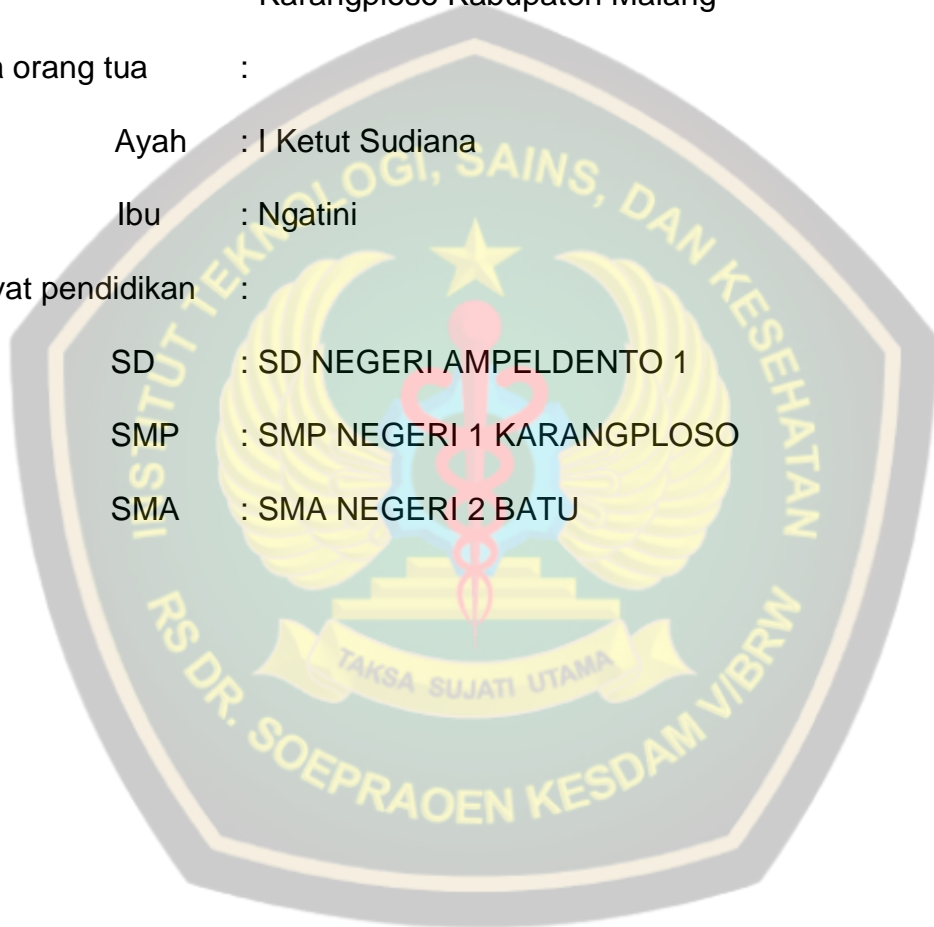
CURICULUM VITAE

Nama : Ni Made Indah Wahyu Ariyanti
Tempat tanggal lahir : Malang, 2 Juli 1999
Alamat rumah : RT 6 RW 2 Dusun Bunder Desa
Ampeldento Kecamatan
Karangploso Kabupaten Malang



Nama orang tua :
Ayah : I Ketut Sudiana
Ibu : Ngatini

Riwayat pendidikan :
SD : SD NEGERI AMPELDENTO 1
SMP : SMP NEGERI 1 KARANGPLOSO
SMA : SMA NEGERI 2 BATU



LEMBAR PERSEMBAHAN

Motto : Janganlah patah semangat dalam mengerjakan sesuatu apapun demi untuk menggapai apa yang kita inginkan.

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa serta atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

- 1. Ayah dan Ibu saya** yang telah memberikan dukungan moril dan materiil serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa paling khusus selain doa yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja tidak akan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian ayah ibuku.
- 2. Kakak, Nenek, dan Saudara saya** yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan doanya untuk keberhasilan ini. Cinta kalian memberikan kobaran semangat yang menggebu. Terimakasih, sayang dan cintaku untuk kalian.
- 3. Bapak dan Ibu dosen pembimbing, penguji dan pengajar** yang selama ini telah tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian akan selalu terpatrit dihati.
- 4. Sahabat kelas 3B Keperawatan** tanpa lelah memberi dukungan dan bantuan kalian semua tidak mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah diukir selama ini.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 4 Desember 2019



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen

Malang

Tanggal 6 Desember 2019

TIM PENGUJI

| Nama | Tanda Tangan |
|-----------------------------------|--------------|
| Ketua : Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep | |
| Anggota : 1. Sulistiyah, M.Kes | |
| 2. Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep | |

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Depresi Pada Remaja (13-18 tahun) di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S. Kep., Ners, M. Kes., selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M. Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Hj. Zahrotul Hindunia, SH selaku kepala Pemilik Yayasan Panti Asuhan Darul Azhar Kabupaten Malang yang telah menyediakan lahan dan membantu memberikan informasi.
4. Remaja di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang yang telah ikut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.

5. Ibu Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis serta sebagai Penguji III dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
 6. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini..
 7. Bapak Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep selaku Penguji I dalam Ujian Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan saran dan dukungan.
 8. Ibu Sulistiyah, M.Kes selaku Penguji II dalam Ujian Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan saran dan dukungan.
 9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu,
- Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, Desember 2019

Penulis

ABSTRAK

Ariyanti, Ni Made Indah Wahyu. 2020. **Gambaran Tingkat Depresi Pada Remaja (13-18 Tahun) di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep. Pembimbing II Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep.

Remaja merupakan generasi penerus bangsa yang mempunyai peran penting dimasa yang akan datang dimana mereka mampu menyelesaikan masalah. Remaja panti asuhan merupakan remaja yang tinggal di panti asuhan guna memperoleh pengasuhan secara layak. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat depresi pada remaja (13-18 tahun) di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah seluruh remaja di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang. Sampelnya yaitu seluruh remaja di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang sebanyak 29 orang. Sampel yang digunakan adalah total sampling. Alat ukurnya menggunakan kuesioner CES-DC. Analisa data menggunakan *editing, coding, scoring, tabulating*.

Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi tingkat depresi pada remaja (13-18 tahun) yaitu usia sebagian besar berumur 14 dan 17 tahun yang berjumlah 16 orang (45%), sebagian besar remaja yang berjenis kelamin perempuan sebanyak 20 orang (68,7%), masalah yang sering dihadapi oleh remaja di panti asuhan seperti sedih karena rindu orang tua sebanyak 14 orang (48,27%), dan hampir seluruhnya remaja di panti asuhan berkisar antara 7-12 tahun sebanyak 24 orang (82,7%).

Dari hasil penelitian yang didapat oleh peneliti adalah tidak depresi 0%, sebagian besar kategori depresi sedang yaitu sejumlah 17 orang (58,64%), dan dan sebagian kecil kategori depresi ringan sejumlah 6 orang (20,68%), dan sebagian kecil lainnya depresi berat yaitu sejumlah 6 orang (20,68%).

Melihat hasil penelitian maka diperlukan hasil tindak lanjut dari pihak panti asuhan untuk melaksanakan beberapa program yang dirasa mampu merelaksasi remaja agar tidak mengalami depresi seperti kegiatan istighosah yang diadakan setiap hari Sabtu, kegiatan *sharing* bersama, dan bermain musik islami banjari.

Kata kunci : Depresi, remaja, panti asuhan

ABSTRACT

Ariyanti, Ni Made Indah Wahyu. 2020. **Overview of Depression Level Of Adolescents (13-18 Years) at Darul Azhar Orphanage, Karangploso District, Malang Regency.** Final Assignment Of Nursing Department Of Health Polytechnic dr. Soepraoen Hospital Malang. Advisor I Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep. Advisor II Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep.

Adolescents is the next generation of the nation that has an orphan in the future where they are able to solve problems. Adolescents is a adolescents who lives in an orphanage in order to obtain proper care. The purpose of this study was to determine the level of adolescents depression (13-18 years) at the Darul Azhar Orphanage in Karangploso District, Malang Regency.

The research design used in this study was descriptive. The population was all adolescents in the Darul Azhar Orphanage, Karangploso District, Malang Regency. The sample is were adolescents in the Darul Azhar Orphanage in Karangploso District Malang Regency which were many as 29 adolescents. The sample used was total sampling. The measurement tool used the CES-DC questionnaire. Data analysis used editing, coding, scoring, tabulating.

Factors that can affect the level of depression in adolescents (13-18 years) are the age of most people aged 14 and 17 years, amounting to 16 people (45%), the majority of adolescents who are female as many as 20 people (68.7%) , problems that are often faced by adolescents in orphanages such as sadness because of missing parents of 14 people (48.27%), and almost all teenagers in orphanages range from 7-12 years as many as 24 people (82.7%).

From the research results obtained by researchers is 0% non-depressed, most of the categories of moderate depression are 17 people (58.64%), and a small number of categories of mild depression are 6 people (20.68%), and a small number of others severe depression which is a number of 6 people (20,68%).

Seeing the results of the research it is necessary to follow up the results of the orphanage to carry out several programs that are considered able to relax adolescents so they do not experience depression such as istighosah activities held every Saturday, sharing activities together, and playing banjari islamic music.

Keywords: Depression, adolescents, orphanages.

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| Halaman Judul | i |
| Cover Dalam` | ii |
| Halaman Pernyataan..... | iii |
| Curriculum Vitae..... | iv |
| Lembar Persembahan | v |
| Lembar Persetujuan | vi |
| Lembar Pengesahan..... | vii |
| Kata Pengantar..... | viii |
| Abstrak | x |
| Abstract | xi |
| Daftar Isi` | xii |
| Daftar Gambar | xiv |
| Daftar Tabel | xv |
| Daftar Singkatan | xvi |
| Daftar Lampiran | xvii |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 4 |
| 1.4.2 Manfaat praktis | 4 |
| | |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Depresi | |
| 2.1.1 Definisi Depresi | 6 |
| 2.1.2 Faktor Penyebab Depresi Pada Remaja | 7 |
| 2.1.3 Tanda dan Gejala | 8 |
| 2.1.4 Tingkatan Depresi | 9 |
| 2.1.5 Penanganan Depresi | 11 |
| 2.2 Konsep Remaja | |
| 2.2.1 Definisi Remaja | 12 |
| 2.2.2 Ciri-Ciri Pertumbuhan Remaja..... | 13 |
| 2.2.3 Remaja dan Perkembangan | 14 |
| 2.2.4 Ciri-ciri Pertumbuhan Remaja..... | 14 |
| 2.2.5 Aspek Perkembangan Remaja | 16 |
| 2.2.6 Masalah Tumbuh Kembang Remaja | 22 |
| 2.3 Panti Asuhan | |
| 2.3.1 Pengertian Panti Asuhan | 23 |
| 2.3.2 Kebijakan Pemerintah Pendirian Panti Asuhan | 23 |
| 2.3.3 Tujuan Panti Asuhan | 24 |
| 2.3.4 Fungsi Panti Asuhan..... | 24 |
| 2.3.5 Peraturan Panti Asuhan..... | 25 |

| | |
|--|--------|
| 2.4 Depresi Pada Remaja di Panti Asuhan..... | 26 |
| 2.5 Kerangka Konsep..... | 28 |
| 2.5.1 Penjelasan Kerangka Konsep..... | 29 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Desain Penelitian | 31 |
| 3.2 Kerangka Kerja | 32 |
| 3.3 Populasi, Sampel, Sampling | 32 |
| 3.3.1 Populas..... | 32 |
| 3.3.2 Sampel | 32 |
| 3.3.3 Sampling..... | 32 |
| 3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional | |
| 3.4.1 Identifikasi Variabel..... | 32 |
| 3.4.2 Definisi operasional | 33 |
| 3.5 Proses Pengumpulan Data | |
| 3.5.1 Instrumen Pengumpulan Data | 36 |
| 3.5.2 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data | 37 |
| 3.5.3 Analisa Data | 37 |
| 3.6 Etika Penelitian | 39 |
| 3.7 Keterbatasan Penelitian | 40 |
| BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 42 |
| 4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 42 |
| 4.1.2 Data Umum | 43 |
| 4.2 Data Khusus | 45 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Kesimpulan | 48 |
| 5.2 Saran | 48 |
| Daftar Pustaka | 51 |
| Lampiran-Lampiran | 52 |
| Dokumentasi | 67 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.5 Kerangka Konsep..... | 29 |
| Gambar 3.2 Kerangka Kerja | 32 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 34 |
| Tabel 4.1.2 Tabel Data Umum | 42 |



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|----------------|--|
| CES-DC | : Center for Epidemiological Studies Depression Scale for Children |
| HP | : Hand Phone (Alat Komunikasi) |
| Kg | : Kilogram |
| m ² | : Meter Persegi |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Jadwal Penelitian | 51 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian | 52 |
| Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden..... | 53 |
| Lampiran 4 Kuesioner Penelitian (Data Umum)..... | 54 |
| Lampiran 5 Kuesioner Penelitian (Data Khusus) | 55 |
| Lampiran 6 Surat Uji Validitas Kuesioner..... | 56 |
| Lampiran 7 Uji Validitas Data Umum Gambaran Tingkat Depresi Pada Remaja (13-18 Tahun) di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang..... | 57 |
| Lampiran 8 Data Umum Gambaran Tingkat Depresi Pada Remaja (13-18 Tahun) di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang..... | 58 |
| Lampiran 9 Data Khusus Gambaran Tingkat Depresi Pada Remaja (13-18 Tahun) di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang..... | 59 |
| Lampiran 10 Surat Studi Pendahuluan | 61 |
| Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian | 62 |
| Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian..... | 63 |
| Lampiran 13 Kartu Bimbingan KTI (Pembimbing I) | 64 |
| Lampiran 14 Kartu Bimbingan KTI (Pembimbing II)..... | 65 |
| Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian | 66 |