

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI REMAJA DI PANTI ASUHAN
DARUL AZHAR KECAMATAN KARANGPLOSO
KABUPATEN MALANG**



OLEH

NENG SILVI EKA FITRIANA

NIM. 171.1.23

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI REMAJA DI PANTI ASUHAN
DARUL AZHAR KECAMATAN KARANGPLOSO
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr.
Soepraoen Malang



OLEH:
NENG SILVI EKA FITRIANA
NIM.17.1.123

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Neng Silvi Eka Fitriana
Tempat/tanggal lahir : Malang, 17 Januari 1999
NIM : 17.1.123
Alamat : Sukowilangun Kalipare

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2020

Yang menyatakan
METERAI
TEMPEL

08D66AEF901020612

5000

LAM RIBURUPIAH

Neng Silvi Eka Fitriana

NIM. 171123

CURRICULUM VITAE

Nama : Neng Silvi Eka Fitriana
Tempat Tgl Lahir : Malang, 17 Januari 1999
Alamat Rumah : Tawang Rt 32 Rw 06
Sukowilangun Kalipare



Nama orang Tua :
Ayah : Deni Heryanto
Ibu : Pupuk Widiawati

Riwayat pendidikan :

SD : MI ISLAMIAH
SMP : MTs. BAHRUL HUDA
SMA : MAN 1 MALANG



LEMBAR PERSEMBAHAN

Motto : Saya seorang yang bekerja keras, bermotivasi tinggi, komunikatif, kreatif, inovatif, dinamis, mandiri, dan bertanggung jawab

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa serta atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

- 1. Ayah dan Ibu saya** yang telah memberikan dukungan moril dan materiil serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa paling khusus selain doa yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja tidak akan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian ayah ibuku.
- 2. Adik, Kakek dan Nenek, dan Saudara saya** yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan doanya untuk keberhasilan ini. Cinta kalian memberikan kobaran semangat yang menggebu. Terimakasih, sayang dan cintaku untuk kalian.
- 3. Bapak dan Ibu dosen pembimbing, penguji dan pengajar** yang selama ini telah tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian akan selalu terpatri dihati.
- 4. Sahabat dan Teman Tersayang,** tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tidak mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah diukir selama ini.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujian
Di Depan Tim Penguji

Tanggal 25 Juni 2020

Oleh:

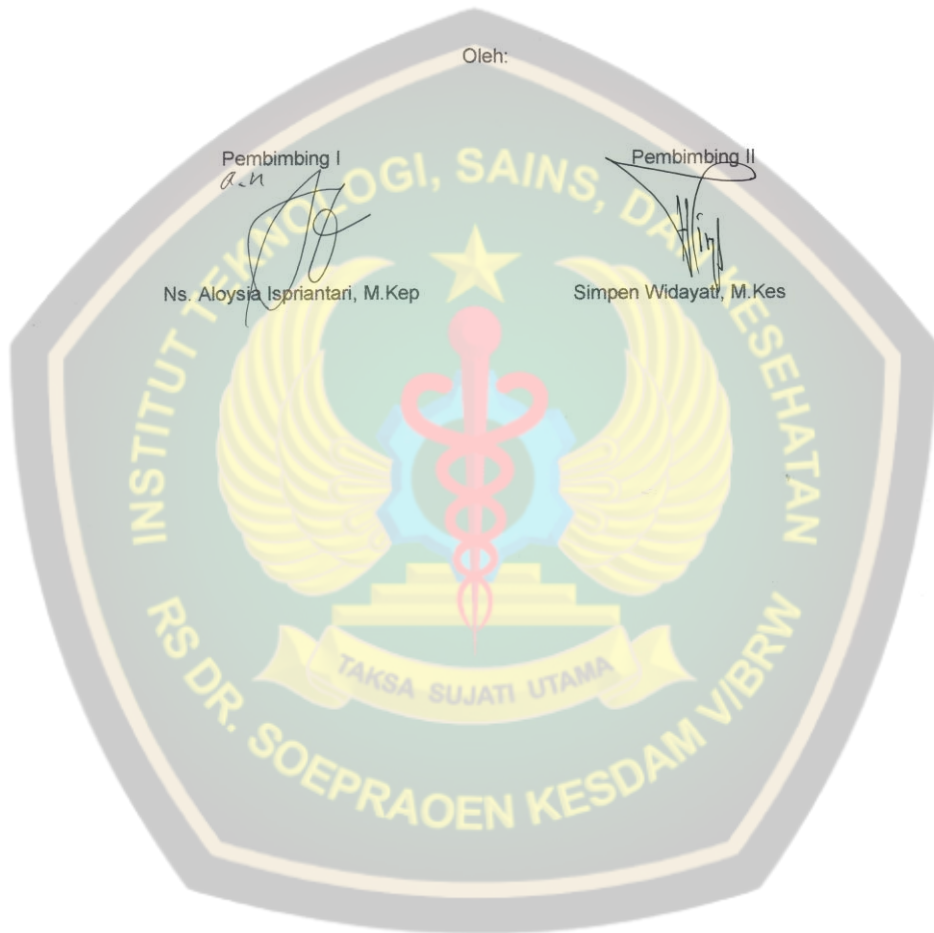
Pembimbing I

A-U

Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep

Pembimbing II

Simpen Widayati, M.Kes



LEMBAR PENGESAHAN

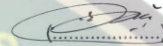
Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. Dr. Soepraoen
Malang

TIM PENGUJI

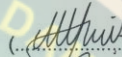
Nama

Tanda Tangan

Ketua : Sulistiyah, S.SiT, M.Kes



Anggota : 1. Ns. Musthika W.M, S.Kep, M.Biomed



2. Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep



Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Penyesuaian Diri Remaja di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, MM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. KUmoro Asto Lenggono, M. Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Hj. Zahrotul Hindunia, SH selaku kepala pemilik yayasan Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang.
4. Remaja di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang yang ikut berpartisipasi sebagai responden di penelitian ini.
5. Ibu Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis serta sebagai penguji III dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Simpen Widayati, M.Kes selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikdan saran hingga terwujudkan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Sulistiyah, S.SiT., M.Kes selaku penguji I dalam ujian Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan saran dan dukungan.
8. Ibu Musthika Wida M.Biomed selaku penguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan saran dan dukungan.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2020

Penulis

ABSTRAK

Fitriana, Neng silvi Eka. 2020. **Gambaran Penyesuaian Diri Remaja di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS di. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep. Pembimbing II Simpen Widayati, M.Kes.

Masa remaja merupakan masa transisi atau peralihan dari masa anak menuju masa dewasa. Dalam masa ini, remaja akan mengalami bentk perubahan baik secara fisik maupun psikis. Sama dengan halnya remaja yang tinggal di panti asuhan, selain pemenuhan fisiologis, remaja yang tinggal di panti asuhan juga membutuhkan perkembangan psikis yang sehat, salah satunya penyesuaian diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran penyesuaian diri remaja di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang.

Desain penelitian yang digunakan dalam peneltian ini adalah deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan pada 15 Juni 2020 populasinya adalah seluruh remaja yang tinggal di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang. Sampelnya yaitu seluruh remaja di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang sebanyak 29 remaja. Sampling yang digunakan adalah total sampling. Alat ukurnya menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Dari hasil penelitian didapatkan penyesuaian diri remaja dalam kategori sedang yaitu 24 (82,34%) dan sebagian kecil masuk malam kategori rendah yaitu 3 (10,34%) dan sebagian kecil lainnya kategori tinggi yaitu 2 (6,89%).

Pelayanan kesejahteraan sosial anak yang berada di panti asuhan sebaiknya untuk membentuk kepribadian yang matang, memberikan layanan, bimbingan, serta keterampilan untuk anak asuh agar menjadi orang yang mempunyai kualitas.

Kata kunci : Penyesuaian diri, remaja, panti asuhan

ABSTRACT

Fitriana, Neng Silvi Eka. 2020. Description of Adolescent Adaptation at the Darul Azhar Orphanage, Karangploso District, Malang Regency. Scientific papers. Nursing Study Program Poltekkes Hospital in. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep. Supervisor II Simpen Widayati, M.Kes.

Adolescence is a period of transition or transition from childhood to adulthood. During this period, adolescents will experience changes both physically and psychologically. Similar to adolescents living in orphanages, apart from physiological fulfillment, adolescents living in orphanages also need healthy psychological development, one of which is adjustment. The purpose of this research was to know the description of adolescent adjustment in the Darul Azhar orphanage Karangploso District Malang Regency.

The research design used in this research was descriptive. This research was conducted on 15 June 2020. The population was all adolescents who live in the Darul Azhar Orphanage, Karangploso District, Malang Regency. The sample was all teenagers in Darul Azhar Orphanage, Karangploso District, Malang Regency, as many as 29 teenagers. The sampling used was total sampling. The measuring tool was using a questionnaire. Data analysis using univariate analysis.

From the results of the study, it was found that adolescents' self-adjustment was in the medium category, namely 24 (82.34%) and a small proportion entered the night in the low category, namely 3 (10.34%) and a small part was in the high category, namely 2 (6.89%).

Social welfare services for children in an orphanage should form a mature personality, provide services, guidance, and skills for foster children to become quality people.

Key words: Adjustment, adolescents, orphanages

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PERNYATAAN	2
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
CURRICULUM VITAE	4
LEMBAR PERSEMBAHAN	5
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	8
ABSTRAK	10
ABSTRACT	11
<u>BAB I</u> PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II</u> TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Penyesuain Diri.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Penyesuaian Diri.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Penyesuaian Diri Yang Baik.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Penyesuaian Diri Yang Buruk.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Macam-Macam Penyesuaian Diri	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Unsur-Unsur Penyesuaian Diri	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	Error! Bookmark not defined.
2.1.8 Karakteristik Penyesuaian Diri.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.9 Kriteria Penyesuaian Diri	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Tahap Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Ciri-Ciri Remaja.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.4	Tugas-Tugas Perkembangan Masa Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Perkembangan Sosial Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.2.6	Kepribadian Pada Masa Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.3	Konsep Panti Asuhan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian Panti Asuhan	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Fungsi Panti Asuhan	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Tujuan Panti Asuhan	Error! Bookmark not defined.
2.4	Penyesuaian Diri Remaja di Panti Asuhan.....	Error! Bookmark not defined.
2.5	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Penjelasan Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

BAB III	METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi, Sampel Dan Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.3	Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.4	Tabel Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional .	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Proses Pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.7	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ...	Error! Bookmark not defined.
4. 1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Data Umum.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.

4.3.1 Pembahasan Penyesuaian Diri Remaja di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang ... **Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**

5.1 Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**

5.2 Saran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA.....**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN 1**Error! Bookmark not defined.**

Dokumentasi Penelitian**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	33



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang.....	43
Tabel 4.2 Berdasarkan Jenis Kelamin di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang.....	43
Tabel 4.3 Berdasarkan Masalah yang Sering di Alami Oleh Remaja di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang.....	43
Tabel 4.4 Berdasarkan Lama Tinggal di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang.....	44
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pada Remaja di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	50
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	51
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 4 Kisi-kisi Lembar Kuisisioner.....	53
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner.....	54
Lampiran 6 Data Umum Gambaran Penyesuaian Diri Remaja di Panti Asuhani Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang.....	55
Lampiran 7 Master Sheet Gambaran Penyesuaian Diri Remaja di Panti Asuhan Darul Azhar Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang.....	59
Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan.....	61
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian.....	62
Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 11 Kuesioner Penelitian.....	64
Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian.....	65
Lampiran 13 Kartu Bimbingan KTI (pembimbing I).....	68
Lampiran 14 Kartu Bimbingan KTI (pembimbing II).....	69