

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN SIRSAK TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI PADA IBU MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA TLEKUNG KECAMATAN JUNREJO KOTA BATU



OLEH:
DIAH DINANTI
16.2.057

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MALANG
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN TEH DAUN SIRSAK TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI PADA IBU MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA TLEKUNG KECAMATAN JUNREJO KOTA BATU

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:
DIAH DINANTI
16.2.057

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MALANG
2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diah Dinanti
Tempat/ tanggal lahir : Malang, 10 Mei 1998
NIM : 16.2.057
Alamat : Jl. Raya Bumirejo Rt 03/Rw 04 Kecamatan Dampit
Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pemberian Rebusan Teh Daun Sirsak Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Ibu Menopause di Posyandu Lansia Tlekung Kecamatan Junrejo Kota Batu", ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Februari 2019
Yang Menyatakan,

Diah Dinanti
NIM 16.2.057

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberian Rebusan Teh Daun Sirsak Terhadap Penurunan Hipertensi
Pada Ibu Menopause Di Posyandu Lansia Tlekung Kecamatan Junrejo Kota Batu"

Nama : Diah Dinanti

NIM : 16.2.057

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: Februari 2019

Oleh:

Pembimbing I



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

Pembimbing II



Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberian Rebusan Teh Daun Sirsak Terhadap Penurunan Hipertensi
Pada Ibu Menopause Di Posyandu Lansia Tlekung Kecamatan Junrejo Kota Batu"

Oleh:

Nama : Diah Dinanti

NIM : 16.2.057

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis Ilmiah
di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: Februari 2019

OLEH TIM PENGUJI:

1. Anik Purwati, S.ST., M.M : ()

2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb : ()

3. Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb : ()

Malang, Februari 2019
Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diah Dinanti
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 10 Mei 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Jl. Raya Bumirejo RT 03/RW 04 Kecamatan Dampit
Kabupaten Malang
Pendidikan :
1. SDN 1 Gadungsari (2009/2010)
2. SMPI Al Ma'arif Singosari (2012/2013)
3. MA Al Ma'arif Singosari (2015/2016)
Nama Keluarga :
- Ayah
Nama : Supeno
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 31 Juli 1973
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jl.Raya Bumirejo RT 03/RW 04 Kecamatan Dampit
Kabupaten Malang

Ibu

Nama : Yuliati AS
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 06 Juni 1977
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl.Raya Bumirejo RT 03/RW 04 Kecamatan Dampit
Kabupaten Malang

- Adik

Nama : Yusuf Habibi
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 02 Januari 2007
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Pelajar

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Diah Dinanti
NIM 16.2.057

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Pemberian Rebusan Teh Daun Sirsak Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Ibu Menopause Di Posyandu Lansia Tlekung Kecamatan Junrejo Kota Batu" sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM, M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, dan sebagai pembimbing I serta penguji II dalam sidang Karya Tulis Ilmiah
3. Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes, selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah
4. Tut Rayani A.W, S.ST.,M.Keb, selaku pembimbing II dan penguji III dalam sidang Karya Tulis Ilmiah
5. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.

6. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Februari 2019

Peneliti

ABSTRAK

Dinanti, Diah. 2019. Pengaruh Pemberian Rebusan Teh Daun Sirsak Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Ibu Menopause Di Posyandu Lansia Tlekung Kecamatan Junrejo Kota Batu. Rani Safitri S.ST.,M.Keb. Tut Rayani A.W S.ST.,M.Keb

Hipertensi yang dialami oleh ibu menopause merupakan penyakit yang disebabkan oleh turunnya hormon estrogen dan menyebabkan penyempitan pembuluh darah. Oleh karena itu dilakukan pengobatan farmakologi dan non farmakologi, pengobatan nonfarmakologi adalah rebusan teh daun sirsak. Metode penelitian yang digunakan adalah desain preeksperimen dengan rancangan *One Group Pretest Posttest*, dan menggunakan *purposive sampling*. Tujuan penelitian mengidentifikasi hipertensi sebelum, sesudah mengkonsumsi teh daun sirsak dan menganalisa pengaruh tekanan darah turun atau tidak turun pada ibu menopause sebelum, sesudah mengkonsumsi rebusan teh daun sirsak dengan kejadian hipertensi. Dari penelitian yang dilakukan hasil yang didapat adalah nilai Z_{hitung} sebesar -2.919^a dengan nilai signifikansi sebesar 0,04, maka terdapat pengaruh yang signifikan artinya ada pengaruh mengkonsumsi teh daun sirsak terhadap penurunan hipertensi pada ibu menopause. Kesimpulan penelitian ialah bahwasannya dari 11 ibu menopause yang terkena hipertensi, 10 mengalami penurunan tekanan darahnya dan 1 yang tidak mengalami penurunan dikarenakan kurang kooperatif dengan penelitian yang dilakukan. Jadi dari hasil tersebut didapatkan bahwa adanya pengaruh mengkonsumsi rebusan teh daun sirsak terhadap penurunan tekanan darah pada ibu menopause. Saran dari penelitian ini adalah memberikan pengetahuan kepada ibu menopause dan masukan bagi tempat penelitian serta sebagai tambahan wacana pada institusi pendidikan tentang penurunan hipertensi dengan cara mengkonsumsi teh daun sirsak.

Kata Kunci: *Hipertensi, Menopause, Daun Sirsak*

ABSTRACT

Dinanti, Diah.2019.The Effect Of Giving Decoction Of Soursop Leaf Tea to the Reduction of Hypertension in Menopausal Mothers at the Integrated Elderly Service Post Tlekung, Junrejo Subdistrict, Batu City.Rani Safitri S.ST.,M.Keb.Tut Rayani A.W S.ST.,M.Keb

Hypertension experienced by menopausal mothers is a disease caused by the decline of the hormone estrogen and causes narrowing of the arteries. Therefore, pharmacological and non-pharmacological treatments are carried out, non-pharmacological treatment is a decoction of soursop leaf tea. The research method used is de sain experiment with the design *One Group Pretest Posttest*, and using *purposive sampling*. The aim of the study was to identify hypertension before , after consuming soursop leaf tea and analyze the effect of blood pressure down or not down on menopausal mothers before , after consuming soursop leaf tea stew with the incidence of hypertension . From the research conducted the results obtained are Z_{count} value of -2.919^a with a significance value of 0.04 , then there is a significant effect meaning that there is the effect of consuming soursop leaf tea to decrease hypertension in menopausal mothers. The conclusion of the study was that of the 11 postmenopausal mothers who had hypertension, 10 had decreased blood pressure and 1 had not decreased due to lack of cooperation with the research conducted. So from these results it was found that there was an effect of consuming decoction of soursop leaf tea to decrease blood pressure in menopausal mothers. Suggestions from this study are to provide knowledge to menopausal mothers and input to the research site as well as an additional discourse on educational institutions about reducing hypertension by consuming soursop leaf tea.

Keywords: *Hypertension, Menopause, Soursop Leaves*

DAFTAR ISI

Judul.....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Daftar Riwayat Hidup.....	v
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xvi
Daftar Tabel.....	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
Daftar Arti Lambang dan Singkatan	xix

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	5
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.3 Manfaat Bagi Tempat Penelitian	5
1.4.4 Manfaat Bagi Subyek Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Menopause	6
2.1.1 Pengertian Menopause.....	6
2.1.2 Patofisiologi Menopause	7
2.1.3 Macam-macam Menopause	7
2.1.4 Perubahan Metabolisme Hormonal Pada Menopause	10
2.1.5 Hormon Yang Berpengaruh Dalam Sistem Reproduksi Wanita.....	11
2.1.6 Fungsi Hormon Estrogen.....	12
2.1.7 Periode Dalam Menopause	14
2.1.8 Perubahan Yang Terjadi Selama Menopause	15
2.2 Konsep Hipertensi.....	17
2.2.1 Pengertian Hipertensi	17
2.2.2 Tanda Gejala Hipertensi.....	19
2.2.3 Mekanisme Terjadinya Hipertensi	20
2.2.4 Penggolongan Hipertensi	22
2.2.5 Komplikasi Hipertensi	25
2.2.6 Diagnosis Hipertensi.....	27
2.2.7 Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Tekanan Darah Tinggi	28
2.2.8 Penanganan Hipertensi	32
2.3 Konsep Daun Sirsak	36
2.3.1 Pengertian Daun Sirsak.....	36
2.3.2 Toksomonii Tanaman Sirsak.....	37
2.3.3 Habitat Dan Persebaran Tanaman Sirsak	38
2.3.4 Syarat Tumbuh Tanaman.....	39
2.3.5 Morfologi Tanaman Sirsak.....	41

2.3.6 Kandungan Daun Sirsak.....	43
2.3.7 Khasiat Tanaman Sirsak	44
2.3.8 Teh Daun Sirsak Sebagai Obat Hipertensi	46
2.4 Kerangka Konsep	48
2.5 Hipotesis Penelitian	49
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	50
3.2 Kerangka Kerja	51
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	52
3.3.1 Populasi	52
3.3.2 Sampel.....	52
3.3.3 Sampling	52
3.4 Identifikasi Variabel.....	52
3.5 Definisi Oprasional.....	53
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	53
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	53
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	54
3.6.3 Teknik Pengolahan Data	54
3.6.4 Teknik Analisa Data.....	55
3.7 Rencana Penelitian	56
3.8 Etika Penelitian	56
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	57
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	57
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	57

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	58
4.2 Data Umum Responden	59
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	59
4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	59
4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	60
4.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Konsumsi	60
4.2.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok	60
4.3 Data Khusus Responden.....	61
4.3.1 Hipertensi Sebelum Pemberian.....	61
4.3.2 Hipertensi Sesudah Pemberian.....	61
4.3.3 Pengaruh Setelah Pemberian	62

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	65
5.1.1 Hipertensi Sebelum Pemberian.....	65
5.1.2 Hipertensi Sesudah Pemberian.....	67
5.1.3 Pengaruh Setelah Pemberian	68
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	70

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan	71
6.1.1 Hipertensi Sebelum Pemberian.....	71
6.1.2 Hipertensi Sesudah Pemberian.....	71
6.1.3 Pengaruh Setelah Pemberian	71
6.2 Saran.....	72
6.2.1 Bagi Responden	72

6.2.2 Bagi Penelitian 71

6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan 71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Daun Sirsak	38	
Gambar 2.2 Teh Daun Sirsak	47	
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	47	
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	51	
Gambar 4.1 Grafik sebelum dan sesudah perlakuan.....	62	

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	19
	Tabel 2.2 Kandungan Daun Sirsak.....	43
	Tabel 3.1 Definisi Operasional	53
	Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	59
	Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	59
	Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Masa Tubuh ...	60
	Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Konsumsi	60
	Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok ...	60
	Tabel 4.6 Mengidentifikasi Hipertensi Sebelum Pemberian	61
	Tabel 4.7 Mengidentifikasi Hipertensi Sesudah Pemberian	62
	Tabel 4.8 Menganalisa Pengaruh Setelah Pemberian.....	63
	Tabel 4.9 Hasil Uji Analisa <i>Paired t-Test</i>	63

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Observasi
Lampiran 7	Lembar Wawancara
Lampiran 8	Lembar SPO
Lampiran 9	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 10	SPSS
Lampiran 11	Dokumentasi

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

- % : Presentase
- √ : Akar
- = : Sama dengan
- : Kurang
- + : Tambah
- > : Lebih dari
- < : Kurang dari
- ± : Lebih kurang
- . : Titik
- , : Koma
- “ : Tanda petik
- / : Atau
- ? : Tanda tanya
- () : Kurung buka dan tutup
- : Sampai

Arti Singkatan :

- ACE : *Angiotensin Converting Enzyme*
- ADL : *Activities of Daily Living*
- Amd.Keb : Ahli Madya Kebidanan
- AKI : Angka Kematian Ibu
- DNA : *Deoxyribo Nucleic Acid*

FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
dr	: Dokter
HDL	: <i>High-density lipoprotein</i>
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Ldl	: <i>Low-density lipoprotein</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LKI	: Laporan Kematian Indonesia
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
NaCl	: Natrium Clorida
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>