

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN PEROKOK AKTIF TENTANG DAMPAK
ROKOK BAGI KESEHATAN DI DESA KETAWANG RT3 RW2
KECAMATAN KEPANJEN KABUPATEN MALANG**



**OLEH
MOCH WILDAN S
NIM.17.1.114**

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS.dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN. 2019/2020

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN PEROKOK AKTIF TENTANG DAMPAK
ROKOK BAGI KESEHATAN DI DESA KETAWANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen

Malang



OLEH: T UTAMA

MOCH WILDAN S

NIM.17.1.114

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

TAHUN. 2019/2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Moch Wildan S

Tempat/tanggal lahir : Malang, 30 Juni 1999

NIM : 17.1.114

Alamat : Jl. Panglima Sudirman 45A Dilem Kepanjen

Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 8 Agustus 2019

MATERAI
TEMPEL
2FE53AHF860369334
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Menyatakan

Moch Wildan S

NIM. 17.1.114

CURRICULUM VITAE

Nama : Moch Wildan S

Tempat Tgl Lahir : Malang, 30 Juni 1999

Alamat Rumah :Jl. Panglima Sudirman 45A Dilem Kapanjen
Kabupaten Malang.

Nama Orang Tua :

Ayah : Saiful

Ibu : Mutmainah

Riwayat Pendidikan :

SD : SD negeri 01 ardirejo kapanjen

SMP : SMP negeri 3 kapanjen

SMA : SMA negeri 01 kapanjen



LEMBAR PERSEMBAHAN

“IA YANG MENGERJAKAN LEBIH DARI APA YANG DIBAYAR PADA SUATU SAAT AKAN DIABAYAR LEBIH DARI APA YANG IA KERJAKAN ”

- 1. Syukur Alhamdulillah Kepada Allah SWT**, yang sudah memberikan saya Hidayah untuk selalu belajar dengan tekun dan selalu mendengarkan segala keluh kesah saya di dalam doa- doa saya, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancar.
- 2. Ayah dan Ibu** Sebagai tanda Baktiku dan Terima kasihku Karya Tulis ini aku persembahkan untuk kalian yang telah membesarkanku, membimbingku, dan banyak memberikan Semangat. Saya tidak akan lupa perjuanganmu untuk mengantarkanku menjadi orang yang lebih baik. Semoga ini menjadi Langkah awal untuk membuat Ayahdan Ibu Bahagia, Karena Kusadar Selama ini belum bisa berbuat lebih. Sekali lagi Trima kasih untuk ayah ibu sudah menasehati, selalu mendoakanku dan menyirami kasih sayang.
- 3. Edwin Galih P.** Terima kasih atas kasih sayang, perhatian, semangat yang sudah diberikan buat adik.
- 4. Bapak Ibu Dosen Dan Pembimbing Karya Tulis Ilmiah (Bu Sulis dan Bu Tien)**, Terima kasih banyak ibu dan bapak , saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas kebaikan, bantuan dan kesabaran dari Bapak dan Ibu saat Membimbing saya.
- 5. Seluruh Dosen Poltekkes RS.dr. Soepraoen**, Terimakasih banyak untuk semua ilmu yang sudah diberikan, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
- 6. Teman-teman terdekat** ,Terimakasih banyak sudah menjadi teman yang terbaik selama kuliah ini, yang selalu mensupport, selalu ada disaat aku butuh, dan selalu membantu saya dalam hal apapun,

semoga kelak kita akan menjadi orang yang lebih baik dan dimudahkan dalam segala hal.

- 7. Teman- temanku Semua Terutama Kelas 3B**, Yang selalu membantu dan memberi semangat untukku terima kasih semuanya aku tidak akan melupakan kalian semua, semoga kita semua diberi kemudahan untuk melangkah menuju kesuksesan.



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan di

Depan Tim Penguji



Pembimbing I

Pembimbing II

Sulistiyah M.Kes

Tien Aminah, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal, _____

TIM PENGUJI

Nama	Tanda tangan
Ketua : Amin Zakaria, S.Kep.Ns., M.Kes	
Anggota : 1. Dion Kunto Adi Patria, M.Kep	
2. Tien Aminah, M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Dampak Rokok Bagi Kesehatan Di Desa Ketawang RT3 RW2 Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, S.MPh.,SH, S.Kep., Ners,M. M. M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Sulistiyah, M.Kes selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Tien Aminah, M.Kep pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
5. Bapak Munir selaku ketua RT3 RW2 Desa Ketawang.
6. Ibu-ibu dan bapak responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.

7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.

8. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 08 Agustus 2019

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	I
COVER DALAM	II
LEMBAR PERNYATAAN.....	III
LEMBAR PERSETUJUAN.....	IV
LEMBAR PENGESAHAN	V
KATA PENGANTAR	VI
DAFTAR ISI.....	IX
DAFTAR GAMBAR	XI
DAFTAR TABEL	XII
DAFTAR LAMPIRAN	XIII
DAFTAR SINGKATAN.....	XIV
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	5
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	5
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	5
2.1.3 Cara Memperoleh.....	6
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi	8

2.1.5 Cara Pengukuran Pengetahuan	9
2.2 Konsep Rokok.....	10
2.2.1 Definisi.....	10
2.2.2 Zat Berbahaya Dalam Rokok.....	11
2.3 Konsep Perokok.....	13
2.3.1 Definisi Perokok.....	13
2.3.2 Klasifikasi Perokok	14
2.3.3 Faktor Penyebab Orang Merokok.....	16
2.3.4 Dampak yang Timbul karena Merokok	19
2.3.5 Cara Berhenti Merokok.....	
2.4 Kerangka Konsep	21
2.4.1 Deskripsi Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Populasi, sampel, dan sampling	24
3.2.1 Populasi.....	25
3.2.2 Sampel	25
3.2.3 Sampling.....	25
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	25
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	25
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	27
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	28
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	28
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	29

3.5.3 Uji Validitas dan Reabilitas	30
3.5.4 Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
3.5.4 Analisa Data	30
3.6 Etika Penelitian	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	24



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
--------------------------------------	----



DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organization

SHS : Second Hand Smoke



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal penelitian.....	34
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	35
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	36
Lampiran 4. Kisi-Kisi Kuisisioner.....	37
Lampiran 5. Kuisisioner penelitian.....	38
Lampiran 6. Uji Validitas dan Reabilitas.....	39
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing I.....	40
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	41



ABSTRAK

Mochammad, Wildan. 2020. **Gambaran Pengetahuan Perokok Aktif tentang Dampak Rokok Bagi Kesehatan Di Desa Ketawang.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ns. Sulistiyah M.Kes Pembimbing(II) Ns. Tien Aminah M.Kep

Perokok adalah aktivitas seseorang yang membakar dan menghisap tembakau. Pada warga Desa Ketawang RT3 RW2 Kecamatan Kepanjen Kabupaten masih banyak perokok yang masih merokok bukan pada tempatnya. Dan juga masih banyak perokok yang kurang pengetahuannya tentang bahaya rokok pada kesehatan bagi diri sendiri maupun orang lain.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah perokok yang tinggal di Desa Ketawang RT3 RW2 Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang. Sampling yang digunakan adalah *total sampling*. Alat ukurnya menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan *coding, scoring, tabulating* dan *presentage*. Variabel pada penelitian ini adalah pengetahuan perokok. Sampel yang digunakan yaitu sebanyak 35 lanisa. Penelitian dilakukan pada tanggal 07 Juni 2020.

Dari hasil penelitian yang didapatkan oleh peneliti adalah perokok sebagainnya dalam kategori baik hampir setengahnya sebanyak 17 (48,57%), sebageian kecil pengetahuan perokok dalam kategori sedang sebanyak 8 (22,85%), dan hampir setengahnya pengetahuan perokok dalam kategori rendah sebanyak 10 (28,57%).

Upaya untuk memberikan ilmu pada perokok di Desa Ketawang dengan cara diadakan pemeriksaan kesehatan setiap 2 bulan sekalai oelh puskesmas desa. Dan juga bisa dillakukan penyulhan tentang rokok agar warga bisa mengurangi merokok sembarang tempat maupun juga bisa berhenti merokok.

Kata Kunci : Pengetahuan Perokok

ABSTRACT

Mochammad, Wildan. 2020. **Description of Active Smoker Knowledge About Impact of Cigarettes for Healthy at the Ketawang Village.** Scientific papers. Poltekkes Nursing Study Program Hospital. dr. Soepraoen Malang. Advisor (I)Ns. Sulistiyah M.Kes and Advisor (II) Ns. Tien Aminah M.Kep

Smoker is activity of someone who burn and suck the tobacco. On the resident of Ketawang Village RT 3 RW 2, Sub-District Kepanjen, Regency Malang, there are so many smokers who smoke not in the right place. And also they lack of knowledge about danger of smoking for themselves and other people.

The Design Research used in this study is descriptive. The population is smokers who live in Ketawang Village RT3 RW2, Sub-District Kepanjen, Regency Malang. The Sampling used in this study is Total Sampling. The Measuring Instrument using Questionnaire. Data Analysis using coding, scoring, tabulating and presentage. Variables on this research is Smoker Knowledge. 35 Sample of lanisa were used. The research was done on 07 June 2020.

From result of the research, smokers who had a good category of knowledge it is nearly half of them, it is about 17 people (48,57%), medium category is 8 people (22,85%) and low category is 10 people (28,57%). In effort to give some knowledge to smoker in Desa Ketawang, Village health center conducts a health check every 2 months and educates about smoking so resident can reduce smoking in any place, even better they can stop smoking.

Keyword : Smoker Knowledge