

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT RESIKO JATUH PADA LANSIA DENGAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI PANTI JOMPO
AL-ISHLAH KOTA MALANG**



**OLEH
MOCH NURCHOLIS
NIM.17.1113**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS.dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT RESIKO JATUH PADA LANSIA DENGAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI PANTI JOMPO
AL-ISHLAH KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen
Malang



OLEH:

MOCH NURCHOLIS

NIM.17.1.113

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : MOCH NURCHOLIS

Tempat/tanggal lahir : Sumenep, 28 April 1999

NIM : 17.1.113

Alamat : Jl.Sudanco Supriyadi Gg 11/ bougenville

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 01 Juni 2020

Yang menyatakan



Moch Nurcholis

NIM. 17.1.113

CURRICULUM VITAE



Nama : Moch Nurcholis
Tempat Tgl Lahir : Sumenep, 28 April 1999
Alamat Rumah : Jl.Sudanco Supriyadi Gg 11/ bougenvile, Sukun
Nama Orang Tua :
 Ayah : Muhammad Hasan
 Ibu : Mastariya
Riwayat Pendidikan :
 SD : SD Negeri 1 Saronggi
 SMP : SMP Negeri 1 Sumenep
 SMA : SMA Negeri 2 Sumenep

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Aku Pasti Bisa!!!

Kupersembahkan karya yang sederhana ini kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ayah, Ibu, dan Adik tercinta yang telah membesarkan, membimbing, serta memberikan dorongan moral maupun material kepada saya.
3. Ibu Musthika Wida, M.Biomed dan Bapak Ardhiles Wahyu K., M.Kep yang selalu sabar membimbing dan membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Rekan-rekan semuanya yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada saya dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di

Depan Tim Penguji



Tanggal Persetujuan:

10 Juni 2020

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

(Musthika Wida M, S.Kep, Ns, M.Biomed) (Ardhiles Wahyu K., S.Kep, Ns, M.Kep)

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

15 Juni 2020



Ns. Kumoro Asto Lenggono, S. Kep., M. Kep.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Resiko Jatuh pada Lansia dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Panti Jompo Al-Ishlah, Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya tulis ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, S.MPh.,SH, S.Kep., Ners, MM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan penguji I dalam ujian akhir karya tulis ilmiah ini
3. Ibu Musthika Wida M, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Ardhiles Wahyu K., S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Ibu Hanim Mufarokhah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 2 dalam ujian akhir karya tulis ilmiah ini
6. Bapak H. Mahfud selaku Kepala Yayasan Panti Lansia Al-Ishlah, Malang telah memberikan ijin penelitian
7. Para responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
9. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 29 Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURICULUM VITAE	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Pengertian Lansia.....	6
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	6
2.1.3 Tipe Lansia	7
2.1.4 Masalah Fisisk Pada Lansia	8
2.2 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	10
2.2.1 Pengertian Gangguan Mobilitas Fisik	10
2.2.2 Jenis Mobilitas Fisik.....	10
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Mobilitas Fisik	11
2.2.4 Etiologi.....	12
2.2.5 Tanda dan Gejala Gangguan Mobilitas Fisik	12
2.3 Konsep Resiko Jatuh	13
2.3.1 Pengertian Resiko Jatuh.....	13
2.3.2 Faktor Penyebab Jatuh.....	13
2.3.3 Dampak Pasien Jatuh.....	17

2.3.4 Pencegahan Jatuh.....	18
2.3.5 Pengukuran Resiko Jatuh.....	21
2.4 Kerangka Konsep	26
2.4.1 Definisi Kerangka Konsep	27

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Kerangka Kerja	29
3.3 Populasi, sampel, dan sampling	30
3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel	30
3.3.3 Sampling.....	30
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	30
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	30
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	31
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	33
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	33
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	33
3.5.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	33
3.5.4 Analisis Data.....	34
3.6 Etika Penelitian	35
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
4.1.2 Data Umum	39
4.1.3 Data Khusus	41
4.2 Pembahasan.....	42
4.2.1 Tingkat Resiko Jatuh	42

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	45

DAFTAR PUSTAKA	47
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	49
-------------------------------	-----------

DOKUMENTASI	68
--------------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	29



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.2 Data Umum.....	39
Tabel 4.3 Data Khusus	41



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	49
Lampiran 2 Lembar Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	51
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	53
Lampiran 5 Data Umum	54
Lampiran 6 Data Umum Lingkungan	55
Lampiran 7 Data Khusus	56
Lampiran 8 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data	61
Lampiran 9 Rekapitulasi Kusiner Hendrich II False	62
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian	63
Lampiran 11 Bukti Revisi Ujian Proposal	64
Lampiran 12 Kartu Bimbingan KTI	65
Lampiran 13 Kartu Bimbingan KTI	66
Lampiran 14 Bukti Revisi ujian KTI	67
Lampiran 15 Dokumentasi	68

DAFTAR SINGKATAN

BPS : Badan Pusat Statistika
NANDA : *North American Nursing Diagnosis Association International*
ROM : *Range of Motion*
SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
WHO : *World Health Organization*



ABSTRAK

Nurcholis, Moch 2020. **Gambaran Tingkat Resiko Jatuh Pada Lansia dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Panti Jompo Al-Ishlah, Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 Ns. Musthika Wida M., S. Kep. M. Biomed dan Pembimbing II Ns. Ardhiles Wahyu K. S.Kep., M.Kep.

Kejadian jatuh sering dialami oleh lansia dengan gangguan mobilitas fisik. Komplikasi jatuh dapat mengakibatkan sindroma kecemasan, perlukaan, perawatan di rumah sakit dan disabilitas, penurunan kemandirian, peningkatan penggunaan sarana pelayanan kesehatan, bahkan kematian. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran tingkat resiko jatuh pada lansia dengan gangguan mobilitas fisik di Panti Jompo Al-Ishlah, Kota Malang.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasinya adalah seluruh lansia dengan gangguan mobilitas fisik di Panti Jompo Al-Ishlah, Kota Malang. Teknik pengambilan sampel dengan metode total sampling dengan jumlah sampel 31 orang. Variabel penelitian yaitu tingkat resiko jatuh. Penelitian dilaksanakan pada 4 Desember 2019. Pengumpulan data dilakukan secara observasi dan wawancara menggunakan skala resiko jatuh Hendrich II. Data dianalisis menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar resiko jatuh tinggi yaitu 22 responden (71%) dan hampir setengahnya resiko jatuh rendah yaitu 9 responden (29%). Hal-hal yang dapat berkontribusi yaitu usia dan penyakit yang dialami responden.

Fasilitas untuk mengurangi terjadinya resiko jatuh perlu ditambahkan seperti tempat pegangan di dekat pintu dan pemberian gelang sebagai tanda lansia yang mengalami resiko jatuh tinggi dan diharapkan responden dapat mencegah dan meminimalisir terjadinya jatuh dengan penggunaan alat bantu dan menggunakan pegangan saat berpindah.

Kata kunci: tingkat resiko jatuh, lansia, gangguan mobilitas fisik, panti jompo

ABSTRAK

Nurcholis, Moch 2020. **Description of Falling Risk Level in Elderly with Physical Mobility Disorders at Al-Ishlah Nursing Home, Malang City.** Scientific papers. Nursing Study Program of Health Polytechnic of dr. Soepraoen Malang Hospital. Supervisor 1 Ns. Musthika Wida M., S. Kep. M. Biomed and Supervisor 2 Ns. Ardhiles Wahyu K. S.Kep., M.Kep.

Falling events are often experienced by the elderly with impaired physical mobility. Complications of falls can lead to anxiety syndrome, injury, hospitalization and disability, decreased independence, increased use of health care facilities, and even death. The purpose of this study was to describe the fall risk in the elderly with impaired physical mobility at the Al-Ishlah Rest Home, Malang City.

This research used a descriptive method. The population was all elderly with impaired physical mobility in the Al-Ishlah Nursing Home, Malang City. The sampling technique used total sampling method with a sample of 31 people. The research variable was the level of fall risk. The study was conducted on December 4, 2019. Data collection was carried out by observation and the interview used the Hendrich II fall risk model. Data was analyzed with univariate analysis.

The results showed that almost all of the respondents with a high risk of falling were 22 respondents (71%) and almost half of respondents with low risk of falling were 9 respondents (29%). The things that could contribute are age and illness experienced by respondents.

Facilities to reduce the risk of falling need to be added such as a handle near the door and giving a bracelet as a sign of the elderly who are at high risk of falling and it is expected that respondents can prevent and minimize falls by using tools and using handles when moving.

Keywords: fall risk, elderly, impaired physical mobility, nursing home