

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN SOPIR TRUK TENTANG BAHAYA  
MINUMAN KERAS BAGI KESEHATAN DI DESA LEBAKHARJO  
KECAMATAN AMPELGADING KABUPATEN MALANG**



**OLEH**

**MITA DWI MAYANG SARI**

**NIM 17.111.2**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN SOPIR TRUK TENTANG BAHAYA  
MINUMAN KERAS BAGI KESEHATAN DI DESA LEBAKHARJO  
KECAMATAN AMPELGADING KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH**  
**MITA DWI MAYANG SARI**  
**NIM 17.111.2**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG**  
**TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mita Dwi Mayang Sari

Tempat/tanggal lahir : Malang, 05 Mei 1998

NIM : 17.1.112

Alamat : Jl. Sukomaju.A RT.33/14 Desa Lebakharjo  
Kecamatan Ampelgading, Kabupaten Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 21 Juni 2020

menyatakan



Mita Dwi Mayang Sari

NIM. 17.1.112

## CURRICULUM VITAE



Nama : Mita Dwi Mayang Sari

Tempat Tgl Lahir : Malang, 05 Mei 1998

Alamat Rumah : Jl. Sukomaju.A RT.33/14 Desa Lebakharjo  
Kecamatan Ampelgading, Kabupaten Malang.

Nama Orang Tua :

Ayah : Siswoto

Ibu : Sulastri

Riwayat Pendidikan :

SD : SD NEGERI 03 LEBAKHARJO

SMP : SMP MUHAMMADIYAH 01 PONOROGO

SMA : SMK MUHAMMADIYAH 7 GONDANGLEGI

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di

Depan Tim Penguji

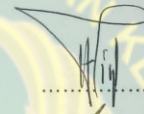

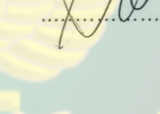


**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan  
RS. dr. Soepraoen Malang

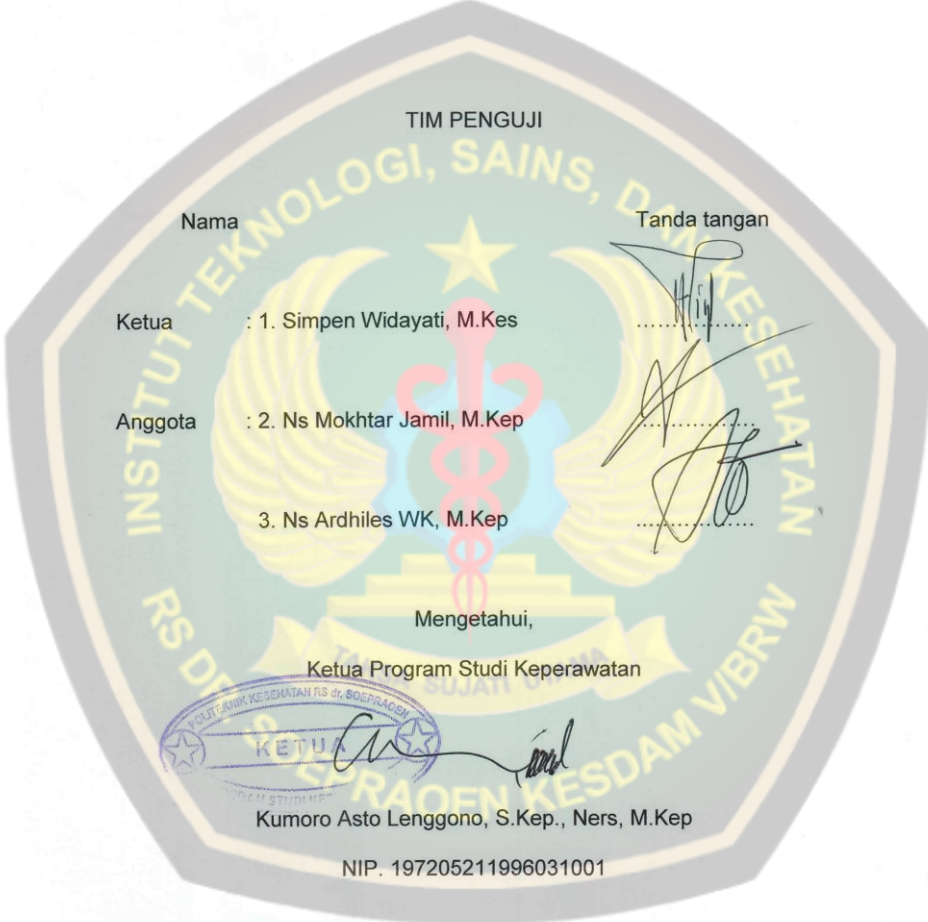
Tanggal:

**TIM PENGUJI**

Nama	Tanda tangan
Ketua : 1. Simpen Widayati, M.Kes	
Anggota : 2. Ns Mokhtar Jamil, M.Kep	
3. Ns Ardholes WK, M.Kep	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan

  
Kumoro Asto Lenggono, S.Kep., Ners, M.Kep  
NIP. 197205211996031001



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Sopir Truk Tentang Bahaya Minuman Keras bagi Kesehatan di Desa Lebakharjo Kecamatan Ampelgading” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, MM.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Gatot selaku Ketua komunitas sopir truk yang telah memberikan izin melakukan penelitian di Desa Lebakharjo Kecamatan Ampelgading.
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.
4. Bapak Ardhiles Wahyu K, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.

5. Ibu Ibu Nila W. Keswara , M.KM selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
6. Bapak-bapak responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
8. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 21 Juni 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
COVER DALAM .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURRICULUM VITAE .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pengetahuan	
2.1.1 Pengertian .....	6
2.1.2 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	6
2.1.3 Tingkat Pengetahuan.....	9
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	11
2.1.5 Cara Mengukur .....	13
2.2 Minuman Keras.....	13
2.2.1 Pengertian Minuman Keras .....	13
2.2.2 Dampak Perilaku Minuman Keras .....	14
2.2.3 Penggolongan Minuman Beralkohol .....	16
2.3 Kerangka Konsep .....	18

2.4 Deskripsi Kerangka Konsep.....	19
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	20
3.2 Kerangka Kerja .....	21
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	
3.3.1 Populasi.....	22
3.3.2 Sampel .....	22
3.3.3 Teknik Sampling .....	22
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	23
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	23
3.4.2 Definisi Operasional.....	23
3.5 Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	24
3.5.1 Pengumpulan Data .....	24
3.5.2 Pengolahan dan Analisa Data .....	26
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian .....	28
3.7 Etika Penelitian .....	29
3.8 Keterbatasan Peneliti .....	31
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	32
4.1.1 Deskripsi Gambaran Lokasi Penelitian .....	33
4.1.2 Data Umum.....	33
4.1.3 Data Khusus .....	35
4.2 Pembahasan.....	36
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	40
5.2 Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsep.....	18
Gambar 3.1 Kerangka kerja.....	21



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	20
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Sopir Truk Lebakharjo .....	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Sopir Truk di Desa Lebakharjo pada bulan Juni 2020 .....	34
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Sopir Truk Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Lebakharjo pada bulan Juni 2020 .....	34
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Sopir Truk Berdasarkan Pendidikan di Desa Lebakharjo Pada Bulan Juni 2020 .....	35
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Sopir Truk Berdasarkan Pengetahuan Bahaya Minuman Keras di Desa Lebakharjo Pada Bulan Juni 2020 .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal penelitian.....	44
Lampiran 2. Lembar permohonan menjadi responden penelitian .....	45
Lampiran 3. Surat persetujuan menjadi responden .....	46
Lampiran 4. Kisi-kisi kuisisioner.....	47
Lampiran 5 Kuisisioner .....	48
Lampiran 6 Lembar Persetujuan KTI.....	50
Lampiran 7 Lembar Pendahuluan.....	51
Lampiran 8 Lembar Ijin Penelitian.....	52
Lampiran 9 Lembar Balasan .....	53
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing .....	54
Lampiran 11 Data Hasil Pengisian Kuesioner.....	56
Lampiran 12 Dokumentasi .....	59



## ABSTRAK

Mayang Sari, Mita Dwi. ***Gambaran Pengetahuan Sopir Truk Tentang Bahaya Minuman Keras Bagi Kesehatan di Desa Lebakharjo, Kecamatan Ampelgading, Kabupaten Malang.*** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen, Malang. Pembimbing I Ardhiles, S.Kep., Ners., M.Kep, Pembimbing I Nila Keswara.

Dikalangan para sopir truk konsumsi minuman beralkohol atau minuman keras merupakan hal yang biasa, menurut mereka konsumsi minuman keras dapat meningkatkan konsentrasi dan tubuh akan lebih prima pada saat berkendara. Padahal konsumsi minuman keras akan membahayakan kesehatan dan keselamatan sopir serta pengguna jalan yang lain. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan sopir truk tentang bahaya minuman keras bagi kesehatan di Desa Lebakharjo, Kecamatan Ampelgading, Kabupaten Malang.

Desain penelitian ini yaitu deskriptif. Populasi semua sopir truk di Desa Lebakharjo Kecamatan Ampelgading Kabupaten Malang, dengan jumlah 20 orang. Sampel berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *total sampling*. Penelitian ini dilaksanakan di Desa Lebakharjo Kecamatan Ampelgading Kabupaten Malang pada bulan Juni 2020. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner. Analisa data menggunakan coding, scoring, tabulating, dan presentase.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa sebagian besar pengetahuan sopir tentang bahaya miras bagi kesehatan kategori cukup yaitu 11 orang (55%), sebagian kecil kategori kurang yaitu 5 orang (25%) dan sebagian kecil kategori baik yaitu 4 orang (20%). Hasil penelitian ini dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti kurangnya pengetahuan, umur, pendidikan dan kurangnya informasi.

Melihat hasil penelitian ini, maka para sopir truk diharapkan dapat lebih memahami dan mengetahui tentang bahaya minuman keras sehingga terhindar dari dampak buruk akibat minuman keras.

**Kata Kunci: Pengetahuan, Sopir Truk, Minuman Keras**

## ABSTRACT

Mayang Sari, Mita Dwi. **Overview of Truck Driver Knowledge About the Dangers of Liquor for Health in Lebakharjo Village, Ampelgading District, Malang Regency.** Scientific Writing of Nursing Study Program Poltekkes Hospital Dr. Soepraoen, Malang. Advisor I Ardhiles, S.Kep., Ners., M.Kep, Advisor I Nila Keswara, S.ST, M.KM

Among the truck drivers the consumption of alcoholic beverages or liquor is common, according to them consumption of liquor can increase concentration and the body will be prime when driving. Even though the consumption of liquor will endanger the health and safety of drivers and other road users. The purpose of this study was to determine the description of truck driver knowledge about the dangers of liquor for health in the village of Lebakharjo, District Ampelgading, Malang Regency.

The design of this research is descriptive. The population of all truck drivers is in Lebakharjo Village, Ampelgading District, Malang Regency, with a total of 20 people. A sample of 20 people. The sampling technique is total sampling. The research was carried out in the Lebakharjo Village, Ampelgading District, Malang Regency in June 2020. The research instrument used a questionnaire sheet. Data analysis uses coding, scoring, tabulating, and percentage.

Based on the results of the study note that most of the knowledge of drivers about the dangers of alcohol for health enough category is 11 people (55%), a small portion of the category is less than 5 people (25%) and a small portion of good categories that is 4 people (20%). The results of this study are influenced by several factors such as lack of knowledge, age, education and lack of information.

The truck drivers are expected to better understand and know the dangers of liquor so as to avoid the adverse effects of alcohol.

**Keywords: Knowledge, Driver, Liquor**