

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF
DI DESA BULUPITU KECAMATAN GONDANGLEGI
KABUPATEN MALANG**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF
DI DESA BULUPITU KECAMATAN GONDANGLEGI
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

MILLATUL LUTHFIYAH

NIM. 17.1.111

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Millatul Luthfiyah
Tempat, tanggal lahir : Malang, 21 Mei 1999
NIM : 17.1.111
Alamat : Jalan KH Wahid Hasyim Talok-Turen,
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 30 September 2020

Yang Menyatakan



Millatul Luthfiyah
NIM. 17.1.111

CURRICULUM VITAE

Nama : Millatul Luthfiah
Tempat, tanggal lahir : Malang, 21 Mei 1999
Alamat rumah : Jalan KH Wahid Hasyim 03
Rt/Rw 004/002 Dusun
Madyorenggo Desa Talok
Kecamatan Turen
Kabupaten Malang



Nama orang tua :
Ayah : Moch Ilyas
Ibu : Siti Khafsotun

Riwayat pendidikan :
2004-2005 : TK NU Raudlatul Falah Talok Kec. Turen
2005-2011 : MI NU Raudlatul Falah Talok Kec. Turen
2011-2014 : MTs NU Miftahul Huda Pagedangan Kec. Turen
2014-2017 : SMA Negeri 1 Turen

LEMBAR PERSEMBAHAN

Motto: *Yesterday is History, Tomorrow is a Mystery, Today is an Opportunity to make changes for the better*

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan segala kekuasaan-Nya pada kehidupan saya hingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga saya haturkan rasa terima kasih saya kepada:

- 1. Ayah dan Ibu saya** yang telah memberikan dukungan moril dan materiil serta doanya demi kesuksesan saya. Namun ucapan terima kasih tidaklah cukup, oleh karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian ayah ibuku.
- 2. Saudara-saudara saya** yang telah memberikan dukungan, semangat, senyum, dan doanya dalam keberhasilan ini. Terima kasih, sayang dan cintaku untuk kalian.
- 3. Bapak dan Ibu dosen pembimbing, penguji, dan pengajar** yang telah memberikan arahan dan bimbingan dengan baik kepada saya, agar dapat menjadi yang lebih baik. Terima kasih banyak Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian akan selalu terpatrit di hati.
- 4. Teman-teman kelas 3B Keperawatan**, tanpa semangat dan dukungan serta bantuan dari kalian saya tidak mungkin sampai disini, terima kasih untuk canda, tawa, tangis, dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terima kasih untuk kenangan-kenangan manis yang telah terukir selama ini.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Di Desa Bulupitu Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang” ini telah disetujui untuk diujikan di depan tim penguji.

Tanggal Persetujuan: 30 September 2020



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 30 September 2020

TIM PENGUJI	
Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ardhiles Wahyu K., M.Kep	
Anggota : 1. Hanim Mufarokhah, M.Kep	
2. Ns. Indari, M.kep	
Mengetahui,	
Ketua Program Studi Keperawatan	



Kumoro Asto Lenggono, S.kep., Ners., M.Kep
NIP. 197205211996031001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Di Desa Bulupitu Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep., Ners., M.M., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Ns. Indari, M.Kep selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Lilik selaku Bidan Desa Bulupitu yang telah memberikan ijin untuk melakukan kegiatan penelitian Proposal Karya Tulis Ilmiah.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, 30 September 2020

Penulis

ABSTRAK

Luthfiah, Millatul. 2020. **Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Di Desa Bulupitu Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang**. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep., Pembimbing II Ns. Indari, M.Kep.

Kehilangan pengetahuan tentang menyusui berarti kehilangan besar, karena menyusui adalah suatu pengetahuan yang berjuta-juta tahun yang mempunyai peran penting dalam mempertahankan kehidupan manusia, namun di perkotaan banyak bayi diberikan susu botol sedangkan di pedesaan bayi satu bulan sudah diberikan MPASI. Pada karya tulis ilmiah ini menekankan pada tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif. Tujuan dari penelitian yaitu mengetahui tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif di Desa Bulupitu Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang.

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 12-30 April 2020. Desain penelitian dari penelitian ini adalah deskriptif. Populasi meliputi ibu yang mempunyai bayi berusia 0-6 bulan yang memeriksakan ke Posyandu Balita di Desa Bulupitu Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang sejumlah 26 orang. Sampel pada penelitian ini semua ibu yang mempunyai balita berumur 0-6 bulan sejumlah 26 orang. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *total sampling*. Peneliti menggunakan alat ukur kuesioner dengan pengolahan data menggunakan *editing, coding, data entry*, dan *tabulating*, pada analisa data menggunakan analisis *univariate*.

Hasil penelitian menunjukkan hasil bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan dengan kategori baik yaitu sejumlah 20 responden (77%), sebagian kecil dengan kategori cukup yaitu sejumlah 4 responden (15%), dan dengan kategori kurang yaitu sejumlah 2 responden (8%). Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya usia, pendidikan, pekerjaan, jumlah anak, sumber informasi, dan minat ibu dalam memperoleh pengetahuan.

Melihat hasil penelitian maka diharapkan tindak lanjut dari pihak desa dan yang berwenang dalam penerapan ASI eksklusif dengan baik dan benar, supaya tidak adanya angka kejadian *stunting* pada anak dan setiap anak memiliki gizi yang cukup sesuai dengan kebutuhannya.

Kata kunci: pengetahuan ibu, ASI eksklusif

ABSTRACK

Luthfiyah, Millatul. 2020. **Description Of Mother's Knowledge Of Exclusive Breastfeeding In Bulupitu Village, Gondanglegi District, Malang Regency.** The scientific paper Diploma III Study Of Nursing Health Politechnic Hospital dr. Soepraoen Malang. The advisor I Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep., the advisor II Ns. Indari, M.Kep.

Losing knowledge about breastfeeding means a big loss, because breastfeeding is a knowledge for millions of years that has an important role in maintaining human life, but in urban areas many babies are given bottle milk while in rural areas babies for one month have been given complementary foods. In this scientific paper emphasizes the level of knowledge of mothers about exclusive breastfeeding. The aim of this research is to know the level of mother's knowledge about exclusive breastfeeding in Bulupitu Village, Gondanglegi District, Malang Regency.

This research was conducted on 12-30 April 2020. This research design of this study was descriptive analysis. The population was on mothers that have babies aged 0-6 months who when to *posyandu balita* in Bulupitu Village, Gondanglegi District, Malang Regency was 26 people. The sample of this research all of the mothers who have children aged 0-6 months were 26 people. The sampling technique used is total sampling. Researchers used questionnaire measuring tools with the data processing using editing, coding, data entry, and tabulating. The data analysis using univariate analysis.

The results showed that most of the level knowledge with a good category that is a number of 20 respondents (77%), a small portion with a sufficient category that is a number of 4 respondents (15%), and with a less category that is number of 2 respondents (8%). This is influenced by several factors, including age, education, occupation, number of children, sources of information, and maternal interest in gaining knowledge.

The concluded the results of research is expected that follow-up from the village and the authorities in the application of exclusive breastfeeding properly and correctly, in order to there is no sunting rate in children and every child has adequate nutrition that their needs.

Keywords: Mother's knowledge, exclusive breastfeeding

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	
Cover Dalam	i
Lembar Pernyataan	ii
Curriculum Vitae	iii
Lembar Persembahan	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	viii
<i>Abstract</i>	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan	6
2.1.2 Cara Memperoleh Pengetahuan	7
2.1.3 Tingkat Pengetahuan	11
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	14
2.1.5 Cara Mengukur Pengetahuan	15
2.2 Konsep Ibu	16
2.2.1 Definisi Ibu	16
2.2.2 Peran Ibu	16
2.3 Konsep ASI Eksklusif	17
2.3.1 Definisi ASI Eksklusif	17
2.3.2 Macam-Macam ASI	18
2.3.3 Kandungan ASI	22
2.3.4 Perbedaan Komposisi Antara Kolostrum, ASI Transisi, dan ASI Matur	28
2.3.5 Perbedaan ASI dan Susu Formula	30
2.3.6 Manfaat ASI Eksklusif	33
2.3.7 Beberapa Kendala Pemberian ASI Eksklusif	36
2.3.8 Obat yang Harus Diperhatikan pada Saat Menyusui	40
2.3.9 Dampak Tidak Memberikan ASI Eksklusif	42

2.4 Kerangka Konsep.....	43
2.4.1 Diskripsi Kerangka Konsep.....	44
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	45
3.2 Kerangka Kerja.....	46
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	47
3.3.1 Populasi.....	47
3.3.2 Sampel.....	47
3.3.3 Teknik <i>Sampling</i>	47
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	47
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	47
3.4.2 Definisi Operasional.....	47
3.5 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	49
3.5.1 Pengumpulan Data.....	49
3.5.2 Analisis Data.....	51
3.6 Etika Penelitian.....	54
3.6.1 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia (<i>Respect Human Dignity</i>).....	54
3.6.2 Menghormati Privasi dan Kerahasiaan Subjek Penelitian (<i>Respect for Privacy and Confidentiality</i>).....	55
3.6.3 Keadilan dan Inklusivitas/keterbukaan (<i>Respect for Justice an Inclusiveness</i>).....	55
3.6.4 Memperhitungkan Manfaat dan Kerugian yang Ditimbulkan (<i>Balancing Harms and Benefits</i>).....	55
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	56
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	57
4.1.1 Gambaran Lokas Penelitian.....	57
4.1.2 Data Umum Responden.....	58
4.1.3 Data Khusus Responden.....	62
4.2 Pembahasan.....	63
4.2.1 Pembahasan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Di Desa Bulupitu Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang.....	63
 BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran.....	71
 DAFTAR PUSTAKA	 73
LAMPIRAN-LAMPIRAN	76

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	43
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	46



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perbedaan ASI, Susu Sapi, dan Susu Formula.....	30
Tabel 2.2 Obat yang harus diperhatikan pada saat menyusui.....	40
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden Di Desa Bulupitu Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang pada Bulan April 2020.....	58
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden Di Desa Bulupitu Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang pada Bulan April 2020.....	59
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden Di Desa Bulupitu Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang pada Bulan April 2020.....	59
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penghasilan Responden Di Desa Bulupitu Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang pada Bulan April 2020.....	60
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Anak Responden Di Desa Bulupitu Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang pada Bulan April 2020.....	60
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pernah atau Tidaknya Responden Menerima Informasi ASI Eksklusif Di Desa Bulupitu Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang pada Bulan April 2020.....	61
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sumber Informasi Responden Tentang ASI Eksklusif Di Desa Bulupitu Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang pada Bulan April 2020.....	61
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Di Desa Bulupitu Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang pada Bulan April 2020.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	76
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	78
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 4 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	80
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	81
Lampiran 6 Rekapitulasi Data Kuesioner Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Di Desa Bulupitu Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang pada Bulan April 2020.....	85
Lampiran 7 Data Umum Responden.....	88
Lampiran 8 Data Khusus Responden.....	90
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	92
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Proposal KTI.....	95
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	98



DAFTAR SINGKATAN

AA	: Arachidonic Acid
ADEK	: Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K
ASI	: Air Susu Ibu
CT-Scan	: <i>Computerized Tomography Scan</i>
Daring	: Dalam Jaringan
DHA	: Decosahexanoic Acid
EI	: <i>Emotional Intelligence</i>
Fe	: Ferrum/Zat Besi
gr	: Gram
IgA	: Immunoglobulin A
IgG	: Immunoglobulin G
IgM	: Immunoglobulin M
ml	: Mililiter
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
PASI	: Pengganti Air Susu Ibu
PP	: Peraturan Pemerintah
SIDS	: <i>Sudden Infant Death Syndrome</i>
WHO	: World Health Organization