

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian, dan pembahasan diperoleh data bahwa tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif di Desa Bulupitu Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang adalah sebagian besar responden dengan kategori baik yaitu sejumlah 20 responden (77%), sebagian kecil memiliki kategori cukup sebanyak 4 responden (15%) dan sebanyak 2 responden (8%) memiliki kategori kurang.

#### **5.2 Saran**

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi Tempat Penelitian

Sebaiknya bidan desa dan pihak yang berwenang dapat memberikan pengarahan tentang sikap dan perilaku yang baik untuk diterapkan pada pemberian ASI eksklusif yang baik dan benar dan meningkatkan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif supaya tidak terjadi adanya angka kejadian *stunting* pada anak.

2. Bagi Ibu yang Memiliki Bayi Usia 0-6 Bulan

Hasil penelitian ini diharapkan ibu dapat menerapkan dalam pemberian ASI eksklusif yang lebih baik dari ibu kepada bayinya, bukan hanya dari segi kualitas yang dimiliki dalam ASI namun juga

kuantitas ASI yang diberikan kepada bayinya yang sesuai dengan program ASI eksklusif.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan untuk pengembangan dari segi faktor lainnya yang dapat mendukung terpenuhi dan terlaksananya program ASI eksklusif khususnya di Desa Bulupitu Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang.



## DAFTAR PUSTAKA

- Ariani, A. P. 2014. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Astutik, P. 2013. *Tingkatan Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Gizi Seimbang Saat Menyusui di Desa Karungan Kecamatan Plupuh Kab Sragen*. Skripsi tidak diterbitkan. Surakarta: Program Studi Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada.
- Fadhila, S.R., Lina N. 2016. *Dampak Dari Tidak Menyusui Di Indonesia*. Jakarta Pusat: <http://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/dampak-dari-tidak-menyusui-di-indonesia>
- Farid, A. 2016. *Hubungan Peran Ibu terhadap Perilaku Higiene Remaja Awal Yang Mengalami Menstruasi Di SDN 1 Padokan*. Padokan: <http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/7336/BAB%20II.pdf?sequence=6&isAllowed=y>
- Jeniu, E., Widodo, D., & Widiani, E. 2017. Hubungan Pengetahuan Tentang Autisme Dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua Yang Memiliki Anak Autisme Di Sekolah Luar Biasa Bhakti Luhur Malang. *Nursing News*. Volume 2. Nomor 2, 39.
- Juniman, Puput Tripeni. 2018. *Angka Pemberian ASI Eksklusif di Indonesia Masih Rendah*. Jakarta: <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20180820165738-255-323681/angka-pemberian-asi-eksklusif-di-indonesia-masih-rendah>
- Khasanah, Nur. 2011. *ASI atau Susu Formula Ya?*. Jogjakarta: FlashBooks.
- Maryunani, A. 2015. *Inisiasi Menyusui Dini, ASI EKSKLUSIF dan Manajemen Laktasi*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Muthmainna, F. 2010. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pengetahuan Ibu dalam Memberikan Makanan Pendamping Air Susu Ibu di Puskesmas Pamulang Tahun 2010. *Skripsi*. UIN Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Nabilla. 2016. *Hubungan Antara Persepsi dengan Perilaku Ibu Menyusui Menurut Teori Health Belief Model Di Desa Singojuruh Kecamatan Singojuruh Kabupaten Banyuwangi*. Banyuwangi: <http://repository.unair.ac.id/54717/>
- Niningprastiwi. 2017. *Analisa Data Kuantitatif Univariat, Bivariat, Multivariat*. Jawa Tengah. Sragen:

<http://niningprastiwi27.blogspot.com/2017/01/analisis-data-kuantitatif-univariat.html>

Nirwana, Ade Benih. 2014. *ASI & Susu Formula Kandungan dan Manfaat ASI dan Susu Formula*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

\_\_\_\_\_. 2014. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.

\_\_\_\_\_. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Prabowo, A., Ande, F., Anindita, W., Desmita, S. 2009. *Faktor Dukungan Suami dan Faktor Pengetahuan Ibu Mengenai ASI Hubungannya dengan Lama Pemberian ASI pada Ibu Pegawai Swasta di Beberapa Perusahaan Di Jakarta*. Jakarta: <http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/123357-S09087fk-Faktor%20dukungan-Lampiran.pdf>

Putri, Dian Hidayah. 2018. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu, dan Dukungan Keluarga dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang tahun 2018*. Padang: <http://scholar.unand.ac.id>

Putri, K. I. 2016. *Sumbangan Makanan Ringan Terhadap Kecukupan Energi dan Protein Anak di TK ABA ADE IRMA, KRATON, YOGYAKARTA*. Yogyakarta: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

RI, Kemenkes. 2018. *Hasil Utama RISKESDAS 2018 Provinsi Jawa Timur*. Kediri: <http://www.dinkes.kedirikab.go.id/konten/uu/22033-hasil-risikesdas-jatim-2018.pdf>

Roesli, Utami. 2013. *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta: PT Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara.

Sari, E. 2014. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Sehat Untuk Anak Prasekolah Di Taman Kanak-Kanak Bahagia Surabaya*. *Jurnal Keperawatan*, 32.

Sari, Lidia Arjulia. 2017. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang ASI Eksklusif Di Puskesmas Gamping 2 Sleman*. Yogyakarta: <http://repository.unjaya.ac.id/id/eprint/2124>

- Sitepoe, Mangku. 2013. *ASI EKSKLUSIF Arti Penting Bagi Kehidupan*. Jakarta: PT. Indeks.
- Sugiono. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syahid, Imam Muhammad. 2015. *Peran Ibu Sebagai Pendidik Anak Dalam Keluarga Menurut Syekh Sofiudin Bin Fadli Zain*. Semarang: <http://eprints.walisongo.ac.id/4679/1/113111053.pdf>.
- Syatriani, S. 2011. Faktor yang Berhubungan Dengan Status Gizi Bayi di Kelurahan Bira Kota Makassar. *Jurnal Media Gizi Pangan*, 11(1), 54-57.
- Tasafitri, A., Nia A., Dwi C.M. (2013) Gambaran Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Asi Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*. Volume 1, Nomor 3 (1:1-5)
- Wawan, A, & Dewi, M. 2016. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wiji, Natia Rizki. 2013. *ASI dan Panduan Ibu Menyusui*. Yogyakarta: Nuha Medika.

