

LAMPIRAN 1

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Bulan Ke-									
		7	8	9	10	11	12	1	2	3	
1	Penyusunan proposal	X	X								
2	Penyusunan instrument		X								
3	Seminar proposal			X							
4	Perbaikan proposal			X							
5	Pengurusan surat ijin penelitian				X						
6	Pengumpulan data				X						
7	Pengolahan data					X					
8	Analisa data					X					
9	Penyusunan laporan						X				
10	Uji sidang KTI							X			
11	Perbaikan laporan KTI								X	X	

LAMPIRAN 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.
Bapak/Ibu/Saudara
Calon Responden
Di PPS Pandawa Malang

Sebagai syarat Tugas Akhir mahasiswa Prodi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Pelatih Pencak Silat Tentang Penanganan Cedera *Ankle Sprain* di PPS Pandawa Malang”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pelatih pencak silat tentang penanganan cedera *ankle sprain*. Atas dasar keperluan tersebut, saya mohon kesediaannya Bapak/Ibu/Saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya kami mohon Bapak/Ibu/Saudara untuk mengisi kuisioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya.

Setiap jawaban Bapak/Ibu/Saudara dijamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.

Malang,

Peneliti

LAMPIRAN 3

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Gambaran Tingkat Pengetahuan Pelatih Pencak Silat Tentang Penanganan Cedera *Ankle sprain* di PPS Pandawa Malang

Kami adalah mahasiswa Prodi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang, mengharap partisipasi Bapak/Ibu/Saudara dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Pelatih Pencak Silat Tentang Penanganan Cedera *Ankle sprain* di PPS Pandawa Malang”.

Kami juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan keluhan yang Bapak/Ibu/Saudara rasakan tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Kami menjamin kerahasiaan jawaban dan identitas Bapak/Ibu/Saudara, atas informasi yang Bapak/Ibu/Saudara berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan.

Tanda tangan di bawah ini, menunjukkan Bapak/Ibu/Saudara telah diberi informasi dan memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini

Tanggal	:
No.	:
Responden	:
Tanda Tangan	:

LAMPIRAN 4

KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN KUESIONER

Kisi-kisi instrument untuk variabel tingkat pengetahuan pelatih

No	Aspek yang dinilai	Nomor Pernyataan	Jumlah
1.	Definisi cedera <i>ankle sprain</i>	1	1
2.	Tanda gejala cedera <i>ankle sprain</i>	5,6,7,8	4
3.	Komplikasi cedera <i>ankle sprain</i>	4	1
4.	Penyebab cedera <i>ankle sprain</i>	3	1
5.	Tujuan penanganan <i>ankle sprain</i>	15,16,17,18,19	5
6.	Penanganan cedera <i>ankle sprain</i>	10,20,21	3
7.	Teknik RICE	9,11,12,13,14	5
	Total		20

Kriteria Penilaian:

- | | |
|------------|----------------|
| 1. Benar 0 | diberi Nilai 0 |
| 2. Benar 1 | diberi Nilai 1 |
| 3. Benar 2 | diberi Nilai 2 |
| 4. Benar 3 | diberi Nilai 3 |

LAMPIRAN 5

LEMBAR KUESIONER

Identitas Responden

1. Tanggal Pengisian :
2. No. Responden :
3. Nama (Inisial) :
4. Umur :
5. Jenis kelamin :
6. Alamat :
7. Pekerjaan :
8. Pendidikan Terakhir :
9. Suku :
10. Penghasilan :
11. Pengalaman menangani cedera *ankle sprain* :
 - Pernah Tidak Pernah
12. Mengetahui penanganan cedera dari:
 - Media Internet/Youtube
 - Televisi
 - Buku
 - Ajaran dari pelatih sebelumnya
 - Penyuluhan
 - Lainnya

A. Petunjuk Pengisian Soal

- a. Kuesioner terdiri dari 20 pernyataan
- b. Baca pernyataan berikut dengan baik kemudian pilih pernyataan yang menurut bapak/ibu/saudara benar pada soal yang tersedia dengan melingkari jawaban (maksimal 3 jawaban per item soal)
- c. Jawablah pernyataan ini sesuai pengetahuan bapak/ibu/saudara yang benar
- d. Jawaban bapak/ibu/saudara tidak dipengaruhi apapun, sebab jawaban bapak/ibu/saudara sangat membantu peneliti

Contoh :

1. **Jenis gaya pada cabang olahraga renang adalah**

- a. Renang gaya bebas
- b. Renang gaya kupu-kupu
- c. Renang gaya anjing
- d. Renang gaya batu
- e. Renang gaya apa saja

2. **Cabang olahraga beladiri di Indonesia adalah**

- a. Pencak silat
- b. Petarung bebas
- c. Taekwondo
- d. Tapak Suci
- e. Sepak Bola

B. SOAL

1. **Cedera *ankle sprain* pada atlet pencak silat adalah**

- a. Cedera akut yang terjadi pada sendi menyebabkan robekan ligament
- b. Cedera yang terjadi pada otot dan tendon

- c. Cedera akut pada persendian akibat aktifitas berlebih
- d. Cedera akut yang ditandai oleh adanya pembengkakan dan nyeri pada persendian
- e. Cedera akut akibat kejang pada otot di area persendian

2. Persendian yang sering mengalami cedera *ankle sprain* adalah

- a. *Sendi lutut*
- b. *Sendi ankle kaki*
- c. *Sendi ruas jari kaki*
- d. *Tendon persendian*
- e. *Sendi pergelangan kaki*

3. Penyebab terjadinya *ankle sprain* adalah

- a. Kelemahan pada tendon persendian
- b. Longgarnya ligament persendian
- c. Penggunaan ligament yang berlebihan
- d. Keelastisan ligament yang buruk
- e. Penggunaan tendon yang berulang

4. Komplikasi yang dapat terjadi pada *ankle sprain* adalah

- a. Terjadinya nyeri akut pada pergelangan kaki
- b. Terjadinya pembekuan darah pada tungkai kaki
- c. Terjadinya nyeri kronis yang berkepanjangan
- d. Terjadinya peradangan persendian ruas kaki
- e. Terjadinya kelemahan pada persendian kaki

5. Tanda gejala umum *ankle sprain* adalah

- a. Kejang otot mendadak dan menimbulkan nyeri hebat
- b. Memar dan bengkak di sekitar persendian yang terkena
- c. Memar dan nyeri bila digerakkan atau diberi beban
- d. Menyerang fungsi persendian dan menimbulkan kram otot
- e. Kelemahan ligament dan menimbulkan trauma berulang

6. Cedera ringan *ankle sprain* ditandai dengan

- a. Adanya memar pada area persendian
- b. Adanya nyeri saat persendian digerakkan
- c. Adanya bengkak dan nyeri yang ditandai dengan lecet
- d. Adanya ruptur (robekan) total akibat kram otot
- e. Adanya peregangan pada ligament sendi

7. Cedera sedang *ankle sprain* ditandai dengan

- a. Adanya ruptur (robekan) total akibat kram otot
- b. Adanya bengkak dan nyeri serta ditandai dengan lecet
- c. Adanya persendian teregang akibat kejang otot kaki
- d. Adanya ruptur pada sendi (kerobekan) berakibat bengkak dan lecet
- e. Adanya bengkak dan lecet akibat spasme otot

8. Cedera berat *ankle sprain* ditandai dengan

- a. Adanya ruptur (robekan) total dan lecet
- b. Adanya kerusakan ligamen pada persendian
- c. Adanya bengkak dan lecet akibat kejang otot kaki
- d. Adanya ruptur (robekan) pada persendian
- e. Adanya pembengkakan dan pendarahan dibawah kulit

9. Teknik penanganan *ankle sprain* secara umum adalah

- a. Diperlukan penanganan tenaga medis
- b. Melakukan teknik RICE pada pergelangan kaki
- c. Melakukan terapi fisik pada pergelangan kaki
- d. Mengistirahatkan dan melakukan massage pada ligament kaki
- e. Melakukan teknik RICE pada persendian ruas jari kaki

10. Teknik penanganan tahap *Rest* pada *ankle sprain* adalah

- a. Tindakan pemberian waktu istirahat pada persendian kaki selama 1-2 hari saat terjadi cedera

- b. Menghentikan aktivitas olahraga pada bagian ruas pergelangan kaki, selama 1-2 hari saat terjadi cedera
- c. Tindakan pemberian istirahat pada tendon persendian sesuai anjuran pelatih
- d. Pemberian waktu istirahat pada tubuh bagian pergelangan kaki selama 1-2 hari saat terjadi cedera
- e. Penilaian terhadap cedera dan memberikan waktu istirahat

11. Teknik penanganan tahap Ice pada *ankle sprain* adalah

- a. Teknik pengompresan es menggunakan handuk selama 1-2 hari sejak mengalami cedera
- b. Pemberian kompres es pada bagian kaki selama 3-4 hari sejak mengalami cedera
- c. Pemberian kompres es pada kaki dengan kantong es atau plastic selama 1-2 hari sejak terjadi cedera
- d. pengompresan es dengan menempelkan ke permukaan kulit yang mengalami cedera selama 1-2 hari sejak terjadi cedera
- e. Teknik pengompresan menggunakan handuk atau kain pada ruas pergelangan kaki

12. Teknik penanganan tahap *Compression* pada *ankle sprain* adalah

- a. Pembalutan atau pembebatan pada pergelangan kaki dengan kain krep
- b. Pembebatan atau pembalutan pada pergelangan kaki dengan tensocrepe
- c. Pembebatan atau pembalutan pada tendon persendian kaki dan ankle
- d. Teknik pembalutan menghindari kejang otot pada cedera *ankle sprain*
- e. Pembalutan atau pembebatan pada *ankle kaki* menggunakan tensocrepe

13. Teknik penanganan tahap *Elevation* pada *ankle sprain* adalah

- a. Tindakan elevasi pada bagian sendi pergelangan kaki untuk mengurangi nyeri
- b. Meninggikan bagian yang cedera untuk mengurangi rasa nyeri pada ligament kaki
- c. Meninggikan bagian kaki pada robekan tendon persendian pada pergelangan kaki
- d. Tindakan elevasi pada sendi ankle ruas jari kaki untuk mengurangi nyeri
- e. Teknik elevasi pada bagian pergelangan kaki yang cedera

14. Tujuan penanganan *ankle sprain* secara umum adalah

- a. Bertujuan agar tidak terjadi pendarahan pada area cedera
- b. Penanganan *ankle sprain* yang tepat bertujuan agar mengurangi nyeri kronis pada ligament persendian
- c. Bertujuan agar mengurangi nyeri dan pembengkakan diakibatkan kerusakan ligamen
- d. Bertujuan menghilangkan perdarahan akibat kram otot pada tendon persendian
- e. Teknik penanganan *ankle sprain* yang tepat bertujuan mengurangi perdarahan akibat kejang otot

15. Tujuan penanganan tahap *Rest* pada *ankle sprain* adalah

- a. Bertujuan mengistirahatkan aktivitas fisik pada ankle agar tidak terjadi kejang otot lebih parah
- b. Bertujuan agar tidak terjadi kerusakan parah pada jaringan kaki setelah diberikan istirahat pada cedera
- c. Bertujuan memberikan istirahat cukup agar tidak terjadi kram otot yang lebih parah
- d. Bertujuan pemberian istirahat pada persendian kaki untuk memulihkan kondisi tubuh

- e. Bertujuan memberikan waktu istirahat untuk mencegah terjadinya penegangan otot

16. Tujuan penanganan tahap *Ice* pada *ankle sprain* adalah

- a. Bertujuan mengurangi rasa nyeri pada tendon persendian setelah dikompres menggunakan es
- b. Bertujuan untuk menghentikan pendarahan dengan kompres es
- c. Bertujuan untuk menghentikan pembengkakan bertambah besar dengan kompres air dingin
- d. Bertujuan mengurangi peradangan akibat kram otot dengan melakukan kompres es
- e. Bertujuan untuk menghilangkan spasme otot pada cedera dengan kompres es

17. Tujuan penanganan tahap *Compression* pada *ankle sprain* adalah

- a. Bertujuan untuk mengurangi bengkak pada persendian
- b. Bertujuan menghentikan perdarahan di area ligament dengan pembalutan
- c. Bertujuan mengurangi pembengkakan kaki akibat spasme otot
- d. Bertujuan mengurangi nyeri dan lecet akibat kram otot dengan pembebatan
- e. Bertujuan menghentikan kejang otot yang mengakibatkan nyeri persendian

18. Tujuan penanganan tahap *Elevation* pada *ankle sprain* adalah

- a. Bertujuan mengurangi pembengkakan kaki akibat spasme otot dengan meninggikan kaki
- b. Teknik elevasi yang bertujuan untuk menghilangkan nyeri akibat kejang otot dan pendarahan
- c. Teknik elevasi yang bertujuan untuk mengurangi nyeri dan bengkak akibat kram otot

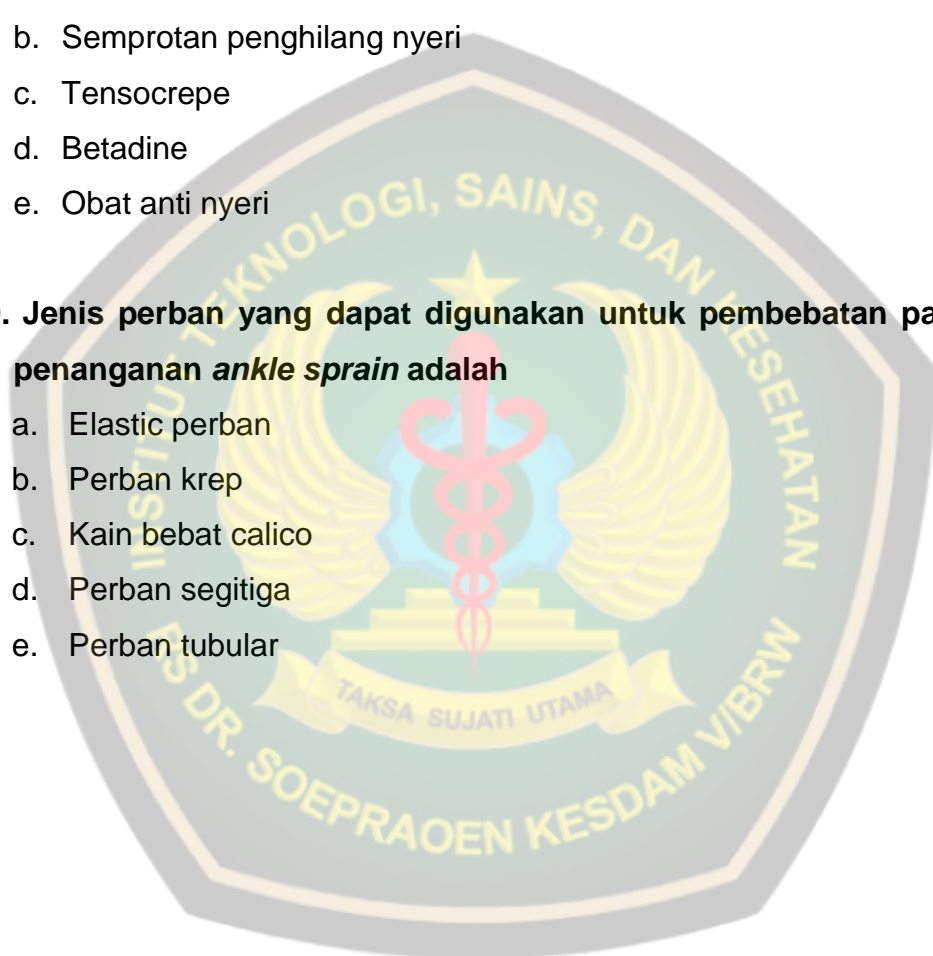
- d. Bertujuan meninggikan kaki untuk mengurangi perdarahan dalam akibat spasme otot
- e. Bertujuan meninggikan kaki untuk menghilangkan kram otot dan pendarahan

19. Obat-obatan yang dapat digunakan dalam penanganan *ankle sprain* adalah

- a. Balsem atau minyak kayu putih
- b. Semprotan penghilang nyeri
- c. Tensocrepe
- d. Betadine
- e. Obat anti nyeri

20. Jenis perban yang dapat digunakan untuk pembebatan pada penanganan *ankle sprain* adalah

- a. Elastic perban
- b. Perban krep
- c. Kain bebat calico
- d. Perban segitiga
- e. Perban tubular



LAMPIRAN 6

No Responden	Q 1	Q 2	Q 3	Q 4	Q 5	Q 6	Q 7	Q 8	Q 9	Q 10	Q 11	Q 12	Q 13	Q 14	Q 15	Q 16	Q 17	Q 18	Q 19	Q 20	Q 21	Q total
1	1	1	1	0	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	0	0	1	1	1	2	19
2	0	2	1	1	1	2	2	1	2	3	0	2	1	1	1	1	2	1	1	2	0	28
3	1	1	0	3	0	1	1	0	1	2	1	3	1	2	2	2	0	2	1	1	2	27
4	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	32
5	2	1	1	0	1	0	1	1	1	2	0	1	0	2	2	0	1	1	2	2	2	22
6	2	2	2	1	2	1	0	1	0	2	1	2	1	1	1	0	0	2	1	2	1	25
7	2	1	1	1	2	1	1	1	0	2	2	3	3	3	3	2	2	1	1	2	2	35
8	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	0	0	1	1	0	1	2	2	23
9	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	2	1	1	2	2	29
10	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	3	2	1	2	2	2	1	2	1	3	2	36
11	1	2	1	0	1	1	1	2	1	2	1	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	26
12	2	2	3	2	3	1	1	1	2	2	1	2	3	2	2	1	1	1	3	2	3	38
13	2	2	2	1	2	3	2	2	1	1	1	2	1	2	2	3	2	2	1	1	2	36
14	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	3	2	45
15	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	47

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
pernyataan 1	42,3750	2558,783	-,109	,980
pernyataan 2	42,3750	2537,583	,252	,979
pernyataan 3	42,6250	2503,183	,579	,978
pernyataan 4	42,5625	2475,863	,675	,978
pernyataan 5	42,1250	2459,183	,753	,978
pernyataan 6	42,3750	2431,450	,874	,977
pernyataan 7	42,3125	2406,096	,942	,976
pernyataan 8	42,2500	2382,333	,955	,976
pernyataan 9	42,2500	2357,533	,949	,975
pernyataan 10	41,5625	2351,329	,958	,975
pernyataan 11	42,2500	2305,800	,965	,975
pernyataan 12	41,6250	2299,983	,956	,975
pernyataan 13	41,7500	2261,667	,958	,975
pernyataan 14	41,6250	2245,183	,979	,974
pernyataan 15	41,5625	2221,863	,982	,974
pernyataan 16	41,6875	2187,696	,983	,974
pernyataan 17	41,7500	2167,933	,982	,975
pernyataan 18	41,5625	2149,196	,987	,975

pernyataan 19	41,5625	2124,263	,986	,975
pernyataan 20	40,8750	2116,650	,988	,975
pernyataan 21	40,9375	2093,529	,983	,975

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	16	100,0
	Excluded a	0	,0
	Total	16	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,977	21

Corrected Item- Total Correlation	r Table	Ket
-,109	0.4409	Tidak Valid
,252	0.4409	Tidak Valid
,579	0.4409	Valid
,675	0.4409	Valid
,753	0.4409	Valid
,874	0.4409	Valid
,942	0.4409	Valid
,955	0.4409	Valid
,949	0.4409	Valid
,958	0.4409	Valid
,965	0.4409	Valid
,956	0.4409	Valid
,958	0.4409	Valid
,979	0.4409	Valid
,982	0.4409	Valid
,983	0.4409	Valid
,982	0.4409	Valid
,987	0.4409	Valid
,986	0.4409	Valid
,988	0.4409	Valid
,983	0.4409	Valid

Cronbach's Alpha if Item Deleted	r Table	Ket
,980	0.4409	Reliability
,979	0.4409	Reliability
,978	0.4409	Reliability
,978	0.4409	Reliability
,978	0.4409	Reliability
,977	0.4409	Reliability
,976	0.4409	Reliability
,976	0.4409	Reliability
,975	0.4409	Reliability
,975	0.4409	Reliability
,975	0.4409	Reliability
,975	0.4409	Reliability
,975	0.4409	Reliability
,975	0.4409	Reliability
,974	0.4409	Reliability
,974	0.4409	Reliability
,974	0.4409	Reliability
,975	0.4409	Reliability
,975	0.4409	Reliability
,975	0.4409	Reliability
,975	0.4409	Reliability
,975	0.4409	Reliability

LAMPIRAN 7

DOKUMENTASI PENELITIAN



MEMINTA IZIN MELAKUKAN PENELITIAN



MEMBAGIKAN KUESIONER



MENJELASKAN CARA PENGISIAN KUESIONER



PENGISIAN KUESIONER



RAMAH TAMA SETELAH PENGISIAN KUESIONER



Lampiran 8

**REKAPITULASI KUISIONER TINGKAT PENGETAHUAN PELATIH PENCAK SILAT
TENTANG PENANGANAN ANKLE SPRAIN DI PPS PANDAWA MALANG**

NO	NoResponden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	TOTAL	KRITERIA
1	2	2	1	2	1	2	1	3	1	2	2	2	1	2	1	3	1	2	3	1	3	36	CUKUP
2	3	3	1	2	3	1	2	1	2	3	2	1	2	2	1	2	1	2	1	3	1	36	CUKUP
3	8	2	2	1	3	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	34	CUKUP
4	15	3	3	2	2	3	2	1	2	3	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	37	CUKUP
5	14	1	2	1	2	2	1	1	3	1	3	2	1	1	2	2	1	2	1	3	2	34	CUKUP
6	9	2	3	1	3	2	2	3	3	3	2	2	1	0	3	1	2	1	2	3	2	41	CUKUP
7	10	3	3	3	3	2	1	2	2	3	2	1	3	2	1	2	3	1	1	3	2	43	CUKUP
8	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	0	2	2	2	1	3	3	2	1	32	KURANG
9	7	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	0	1	2	0	2	1	0	1	2	1	25	KURANG
10	4	0	1	1	0	0	1	0	1	2	1	0	2	0	1	1	0	1	1	3	1	17	KURANG
11	12	1	3	1	1	2	1	0	1	1	0	0	1	1	2	1	1	2	1	1	1	22	KURANG
12	5	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	3	2	19	KURANG
13	13	2	2	1	2	1	2	2	2	2	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	2	25	KURANG
14	11	1	1	0	1	2	0	2	1	2	1	0	1	0	0	2	2	1	1	3	2	23	KURANG
15	6	0	1	1	1	0	1	2	2	2	1	2	0	1	2	2	1	1	2	1	2	25	KURANG

LAMPIRAN 9

REKAPITULASI DATA UMUM DAN KHUSUS PENGETAHUAN PELATIH TENTANG PENANGANAN CEDERA ANKLE SPRAIN DI PPS PANDAWA MALANG

NO	NO RESP	DATA UMUM				DATA KHUSUS																				SCORE	KATEGORI		
		UMUR	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	JENIS KELAMIIN	PENGALAMAN MENANGANI	INFORMASI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18			19	20
1	2	37 TH	SMK	WIRASWASTA	LAKI-LAKI	PERNAH	PELATIH SENIOR MEDIA INTERNET	2	1	2	1	2	1	3	1	2	2	2	1	2	1	3	1	2	3	1	3	36	CUKUP
2	3	21 TH	SMK	WIRASWASTA	LAKI-LAKI	PERNAH	PELATIH SENIOR BUKU	3	1	2	3	1	2	1	2	3	2	1	2	2	1	2	1	2	1	3	1	36	CUKUP
3	8	20 TH	MA	PELAJAR	PEREMPUAN	PERNAH	PELATIH SENIOR BUKU	2	2	1	3	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	34	CUKUP
4	15	51 TH	SMP	WIRASWASTA	LAKI-LAKI	PERNAH	PELATIH SENIOR	3	3	2	2	3	2	1	2	3	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	37	CUKUP
5	14	28 TH	SMP	WIRASWASTA	LAKI-LAKI	PERNAH	PELATIH SENIOR	1	2	1	2	2	1	1	3	1	3	2	1	1	2	2	1	2	1	3	2	34	CUKUP
6	9	26 TH	SMK	PELATIH	LAKI-LAKI	PERNAH	PELATIH SENIOR MEDIA INTERNET	2	3	1	3	2	2	3	3	3	2	2	1	0	3	1	2	1	2	3	2	41	CUKUP
7	10	27 TH	SMK	PELATIH	LAKI-LAKI	PERNAH	PELATIH SENIOR BUKU	3	3	3	3	2	1	2	2	3	2	1	3	2	1	2	3	1	1	3	2	43	CUKUP
8	1	25 TH	SMA	WIRASWASTA	LAKI-LAKI	PERNAH	PELATIH SENIOR MEDIA INTERNET	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	0	2	2	2	1	3	3	2	1	32	KURANG
9	7	28 TH	MA	WIRASWASTA	LAKI-LAKI	TIDAK PERNAH	PELATIH SENIOR	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	0	1	2	0	2	1	0	1	2	1	25	KURANG
10	4	16 TH	SMP	PELAJAR	PEREMPUAN	TIDAK PERNAH	PELATIH SENIOR	0	1	1	0	0	1	0	1	2	1	0	2	0	1	1	0	1	1	3	1	17	KURANG
11	12	25 TH	SMP	WIRASWASTA	LAKI-LAKI	PERNAH	PELATIH SENIOR MEDIA INTERNET	1	3	1	1	2	1	0	1	1	0	0	1	1	2	1	1	2	1	1	1	22	KURANG
12	5	22 TH	SMA	WIRASWASTA	PEREMPUAN	TIDAK PERNAH	MEDIA INTERNET	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	3	2	19	KURANG
13	13	23 TH	SMK	MAHASISWA	LAKI-LAKI	TIDAK PERNAH	PELATIH SENIOR	2	2	1	2	1	2	2	2	2	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	2	25	KURANG
14	11	25 TH	SMA	WIRASWASTA	LAKI-LAKI	PERNAH	PELATIH SENIOR	1	1	0	1	2	0	2	1	2	1	0	1	0	0	2	2	1	1	3	2	23	KURANG
15	6	23 TH	SMP	WIRASWASTA	PEREMPUAN	TIDAK PERNAH	PELATIH SENIOR	0	1	1	1	0	1	2	2	2	1	2	0	1	2	2	1	1	2	1	2	25	KURANG

LAMPIRAN 10

**REKAPITULASI DATA UMUM KUISIONER PENGETAHUAN PENANGANAN CEDERA ANKLE SPRAIN
DI PPS PANDAWA MALANG**

NO	NO. RESP	UMUR	JENIS KELAMIN	ALAMAT	PEKERJAAN	PENDIDIKAN	SUKU	PENGHASILAN	PENGALAMAN MENANGANI	LAMA MELATIH	INFORMASI PENANGANAN	KATEGORI
1	2	37 THN	LAKI-LAKI	KREBET	WIRASWASTA	SMK	JAWA	2.000.000	PERNAH	9 THN	PELATIH SENIOR MEDIA INTERNET	CUKUP
2	3	21 THN	LAKI-LAKI	PAGELARAN	WIRASWASTA	SMK	JAWA	950.000	PERNAH	1,5 THN	PELATIH SENIOR BUKU	CUKUP
3	8	20 THN	PEREMPUAN	BANTUR	PELAJAR	MA	JAWA	-	PERNAH	2 THN	PELATIH SENIOR BUKU	CUKUP
4	15	51 THN	LAKI-LAKI	PAGELARAN	WIRASWASTA	SMP	JAWA	2.000.000	PERNAH	15 THN	PELATIH SENIOR	CUKUP
5	14	28 THN	LAKI-LAKI	PAGELARAN	WIRASWASTA	SMP	JAWA	2.000.000	PERNAH	6 THN	PELATIH SENIOR	CUKUP
6	9	26 THN	LAKI-LAKI	GONDANGLEGI	PELATIH	SMK	JAWA	500.000	PERNAH	6 THN	PELATIH SENIOR MEDIA INTERNET	CUKUP
7	10	27 THN	LAKI-LAKI	GONDANGLEGI	PELATIH	SMK	JAWA	500.000	PERNAH	5 THN	PELATIH SENIOR BUKU	CUKUP
8	1	25 THN	LAKI-LAKI	PAGELARAN	WIRASWASTA	SMA	JAWA	1.000.000	PERNAH	3 THN	PELATIH SENIOR MEDIA INTERNET	KURANG
9	7	28 THN	LAKI-LAKI	GONDANGLEGI	WIRASWASTA	MA	JAWA	1.500.000	TIDAK PERNAH	4 THN	PELATIH SENIOR	KURANG
10	4	16 THN	PEREMPUAN	GONDANGLEGI	PELAJAR	SMP	JAWA	-	TIDAK PERNAH	5 BLN	PELATIH SENIOR	KURANG
11	12	25 THN	LAKI-LAKI	PAGELARAN	WIRASWASTA	SMP	MADURA	2.000.000	PERNAH	1,5 THN	PELATIH SENIOR MEDIA INTERNET	KURANG
12	5	22 THN	PEREMPUAN	KREBET	WIRASWASTA	SMA	JAWA	1.000.000	TIDAK PERNAH	2 THN	MEDIA INTERNET	KURANG
13	13	23 THN	LAKI-LAKI	PAKIS	MAHASISWA	SMK	JAWA	-	TIDAK PERNAH	1 THN	PELATIH SENIOR	KURANG
14	11	25 THN	LAKI-LAKI	TUREN	WIRASWASTA	SMA	JAWA	1.000.000	PERNAH	5 BLN	PELATIH SENIOR	KURANG
15	6	23 THN	PEREMPUAN	PAGELARAN	WIRASWASTA	SMP	JAWA	1.000.000	TIDAK PERNAH	2 THN	PELATIH SENIOR	KURANG

