

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

- a. Lama pemakaian pada akseptor KB implan di PMB Ny Pujon Kabupaten Malang yaitu < 1 tahun sejumlah 2 responden (11,1%), > 1 tahun sejumlah 16 responden (88,9%)
- b. Kenaikan berat badan pada akseptor KB implan di PMB Ny R Pujon Kabupaten Malang menunjukkan berat badan tidak naik sejumlah 2 responden (11,1%) dan berat badan naik sejumlah 16 responden (88,9%)
- c. Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi implan dengan kenaikan berat badan, Hasil analisa *chi square* menunjukkan p value 0,00 kurang dari α (0,05) yang berarti ada hubungan lama pemakaian KB implan dengan kenaikan berat badan pada ibu akseptor KB implan di PMB Ny R Pujon Kabupaten Malang

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Responden

Disarankan bagi responden untuk mengatur pola makannya agar kenaikan berat badan yang merupakan efek dari KB implan dapat dicegah sehingga memperoleh berat badan yang ideal.

6.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Dengan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan Bidan tempat penelitian sehingga dapat memberikan KIE kepada Akseptor KB implan.

6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai Literatur bagi peserta didik di Institusi Pendidikan tentang KB implan yang dapat mempengaruhi peningkatan berat badan Akseptor KB Implan.

6.2.4 Bagi Peneliti

Dari hasil penelitian dapat dijadikan Literatur atau Referensi untuk melakukan penelitian tentang KB Implan serta dapat mengatasi secara dini efek berat badan pasca pemasangan KB implan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ari Sulistyawati, 2011. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta Selatan. Salemba Medika
- BKKBN. (2008). *Panduan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MJKP) dan Hormonal*. Jakarta. BKKBN
- Darmawati, dkk. 2012. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Hormonal Di Desa Batoh tahun 2012. *Jurnal PSIK-FK Universitas Syiah Kuala Banda Aceh*. (Diakses 28 Maret 2016).
- Dr Hanafi Hartanto. 2015. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta. Pustaka Sinar Harapan.
- Dyah Noviawati, S.Si.T. 2009. *Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini*. Jogjakarta. Mitra Cendikia Press.
- Hidayat, A. aziz Alimul, 2007. *Metode Penelitian Kebidanan & Teknik Analisis Data*. Jakarta. Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. *Metodologi Penelitian kesehatan*, Jakarta. Rineka Cipta. 2012
- Prawirohardjo, S. 2008. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sawon Prawirohardjo.
- Saiffuddin, A. B. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta. YBPSP 2008.
- Saiffuddin, A. 2010. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Sarwono Prawirohardjo.
- Sugiyono. 2008. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung :PT. Remaja Rosdakarya.
- Soetjningsih, Ranuh G. *Tumbuh Kembang Anak*. Edisi kedua. Jakarta: ECG. 2013 *Pedoman Kader Seri Kesehatan*.
- Sriwahyuni, Efi., dkk. 2012. Tentang Hubungan Antara Jenis dan Lama Pemakaian Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor. *Jurna Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya*. (Diakses 7 April 2016).

Syamsuddin, dkk. 2011. Metode Penelitian Pendidikan Bahasa. Bandung:
PT.Remaja Rosdakarya.