

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI IMPLAN  
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA IBU  
AKSEPTOR IMPLAN DI PMB RIFATUL  
KHUSNIA PUJON**



Oleh:

**YUNIKA LINDA WARDANI**

**NIM: 16.2.049**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI IMPLAN  
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA IBU  
AKSEPTOR IMPLAN DI PMB RIFATUL  
KHUSNIA PUJON**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Kebidanan Pada Prodi Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang



Oleh:

**YUNIKA LINDA WARDANI**

**NIM: 16.20.49**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
POLTEKNIK KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN  
MALANG  
2018**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yunika Linda Wardani

Tempat / tanggal lahir : Malang, 01 Juni 1997


NIM : 16.20.49

Alamat : Dsn Sumber Perkul RT 009 RW 014 Desa/Kelurahan  
Gedangan, Kecamatan Gedangan, Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Implan dengan Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Akseptor Implan di PMB Rifatul Khusnia Pujon" merupakan hasil karya sendiri dan sudah pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 04 Februari 2019

Yang Menyatakan,  
  
Yunika Linda Wardani  
NIM 16.20.49

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul: "Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Implan dengan Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Akseptor Implan di PMB Rifatul Khusnia Pujon ", disetujui untuk diujikan di depan tim penguji.

Nama: Yunika Linda Wardani

NIM: 16.2.049

Tanggal Persetujuan

04 Februari 2019

Oleh:

Pembimbing I



Rani Safitri S.ST., M.Keb

Pembimbing II



Anik Purwati , S.ST.,MM., M.Kes

## LEMBAR PENGESAHAN




Karya Tulis Ilmiah dengan judul: "Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Implan dengan Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Akseptor Implan di PMB Rifatul Khusnia Pujon" telah dipertahankan dan disetujui pada Presentasi Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Yunika Linda Wardani

NIM : 16.2.049

Tanggal: 04 Februari 2019

OLEH TIM PENGUJI

1. dr Bambang Susilo, Sp.OG : (  )
2. Rani Safitri S.ST.,M.Keb : (  )
3. Anik Purwati S.ST.,MM.,M.Kes : (  )

Malang, 04 Februari 2019

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan

Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST.,M.Keb

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yunika Linda Wardani  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 01 Juni 1997  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Dsn Sumber Perkul RT 009 RW 014 Desa/Kelurahan  
Gedangan, Kecamatan Gedangan, Kabupaten Malang  
Pendidikan : 1 SDN 04 Gedangan (2008/2009)  
2. SMPN 01 Tumpang (2012/2013)  
3. SMAN 01 Gondanglegi (2014/2015)

Orang Tua

Nama Ayah : Njekto Hadi Sasongko  
Tempat/tanggal lahir: Malang, 05 Mei 1973  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Pendidikan : SMA  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Alamat : Dsn Sumber Perkul RT 009 RW 014 Desa/Kelurahan  
Gedangan, Kecamatan Gedangan, Kabupaten Malang  
Nama Ibu : Sumaindah  
Tempat/tanggal lahir: Malang, 10 November 1980  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Pendidikan : SMP  
Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Dsn Sumber Perkul RT 009 RW 014 Desa/Kelurahan  
Gedangan, Kecamatan Gedangan, Kabupaten Malang

Malang Januari 2019

Yunika Linda Wardani

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Implan dengan Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Akseptor Implan di PMB Rifatul Khusnia Pujon”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Arif Efendi, S.MPh., SH., S.Kep., Ners., MM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, S.ST.,M.Keb., selaku Plh. Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.dan selaku Pembimbing I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
3. dr Bambang Susilo, Sp.OG selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Allmiah
4. Anik Purwati S.ST,MM.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rifatul Khusnia S.ST selakum pembimbing lahan Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing penulis dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberi semangat sepanjang waktu.



Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Januari 2019

Penulis

## ABSTRAK

Wardani, Yunika Linda. 2019. Hubungan lama pemakaian Kontrasepsi implan dengan kenaikan berat badan pada ibu akseptor KB implan di PMB Ny R Pujon Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah. Poltekkes dr. Soepraoen Malang Prodi Kebidanan. Pembimbing I Rani Safitri S.ST.,M.Keb. Pembimbing II dan Penguji III Anik Purwati S.ST.,MM. Penguji I dr. Bambang Susilo, Sp.OG.

Kontrasepsi implan merupakan metode kontrasepsi yang hanya mengandung progestin dengan masa kerja panjang, dosis rendah dan *reversibel* untuk wanita. Kontrasepsi ini mempunyai efek samping, salah satunya adalah peningkatan berat badan. Peningkatan berat badan dapat dihubungkan dengan aktivitas *endrogenik levonorgestrel*. Kontrasepsi implan merupakan salah satu obat yang mengandung hormon progesteron yang kuat sehingga merangsang hormon nafsu makan yang ada di hipotalamus dan hormon estrogen yang menyebabkan terjadinya peningkatan pengendapan lemak sehingga mengakibatkan penambahan berat badan. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan lama pemakaian KB implan dengan kenaikan berat badan pada ibu akseptor KB implan di PMB Ny R Pujon Kabupaten Malang.

Desain penelitian menggunakan metode korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu akseptor KB Implan di BPM Ny R Pujon Kabupaten Malang sejumlah 20 ibu. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* sehingga sampelnya adalah sebagian ibu akseptor KB Implan di BPM Ny S Wagir Kabupaten Malang yang memenuhi kriteria inklusi sejumlah 18 ibu. Variabel penelitian yaitu variabel independen lama pemakaian KB implan dan variabel dependen adalah kenaikan berat badan. Penelitian dilakukan pada tanggal 30 Oktober 2018 di PMB Ny R Pujon Kabupaten Malang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer yaitu lembar observasi dan lembar kuesioner serta data sekunder yaitu buku akseptor KB. Analisa data menggunakan uji *chi square* dengan bantuan komputersasi SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan lama pemakaian KB implan sebagian besar > 1 tahun yakni sejumlah 16 responden (88,9%) dan sebagian kecil yakni 2 responden (11,1%) dengan lama KB Implan < 1 tahun. Kenaikan berat badan pada ibu akseptor KB implan sebagian besar dengan berat badan naik yakni sejumlah 16 responden (88,9%) dan sebagian kecil yaitu 2 responden (11,1%) dengan berat badan tidak naik. Hasil analisa *chi square* menunjukkan *p value* 0,00 kurang dari  $\alpha$  (0,05) yang berarti ada hubungan lama pemakaian KB implan dengan kenaikan berat badan pada ibu akseptor KB implan di PMB Ny R Pujon Kabupaten Malang.

Akseptor KB Implan hendaknya mengatur pola makannya agar kenaikan berat badan yang merupakan efek dari KB Implan dapat dicegah sehingga memperoleh berat badan yang ideal selain itu akseptor KB implan dapat lebih aktif bertanya kepada petugas kesehatan tentang upaya pencegahan kenaikan berat badan.

**Kata Kunci : Berat Badan, KB Implan**

## ABSTRACT

Wardani, Yunika Linda. 2019. *Relationship of implanted use of KB with weight gain on the mother of KB implant acceptor in PMB NyR Pujon Malang Districts*. Scientific Papers. Poltekkes dr. Soepraoen Malang Prodi Midwifery. Supervisor I Rani Safitri S.ST.,M.Keb. Supervisor II and Examiner III Anik Purwati S.ST.,MM. Examiner I dr Bambang Susilo, Sp.OG.

*Implant contraception is a progestin-only method of progestin with a long, low-dose and reversible lifestyle for women. These contraceptives have side effects, one of which is weight gain. Weight gain may be associated with endoovisorgestrel endrogenic activity. Implant contraception is one of the drugs that contain powerful progesterone hormones that stimulate the appetite hormone present in the hypothalamus and estrogen hormones that leads to an increase in fat deposition resulting in weight gain. The purpose of this research is to know the relation between the use of KB implant with weight gain on the mother of KB implant acceptor in PMB Ny R Pujon Malang Regency. The research design used correlation method with cross sectional approach. The population in this study were all mothers of KB Implant acceptor in PMB Ny R Pujon Malang as 20 mothers. The sampling technique used is purposive sampling so that the sample is part of the mother of KB Implant acceptor in PMB Ny R Pujon Malang which fulfill the inclusion criteria of 16 mothers. The research variable is the independent variable of the old use of KB implants and the dependent variable is weight gain. The research was conducted on 30 October 2018 at PMB Ny R Pujon Malang. Instruments used in this study are primary data is observation sheet and questionnaire sheet and secondary data that is KB acceptor book. Data analysis using chi square test with SPSS computerizehelp.*

*The results showed that the duration of implant KB usage was mostly > 1 year, namely 16 respondents (88.9%) and a small number of 2 respondents (11.1%) with a length of Implant KB <1 year. Most of the weight gain for implant contraceptive mothers with increased body weight was 16 respondents (88.9%) and a small percentage of 2 respondents (11.1%) with no increase in body weight. Chi square analysis results show p value 0.00 less than  $\alpha$  (0.05) which means that there is a relationship between the duration of implant KB use and weight gain in implantable KB acceptor mothers at PMB NyR Pujon Malang Regency.*

*Implant KB acceptors should regulate their diet so that weight gain which is the effect of KB Implants can be prevented so that the ideal weight gain is obtained besides implant KB acceptors can actively ask health workers about efforts to prevent weight gain.*

*Keywords: KB Implant, Weight Loss*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.3.1 Tujuan Umum .....	2
1.3.2 Tujuan Khusus .....	2
1.4 Manfaat Penelitian .....	2
1.4.1 Bagi peneliti .....	2
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	2
1.4.3 Bagi tempat penelitian .....	2
1.4.4 Bagi Responden .....	2

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Kontrasepsi Implan .....	3
2.1.1 Pengertian Kontrasepsi Implan .....	3
2.1.2 Ciri-ciri Kontrasepsi Implan .....	3
2.1.3 Cara Kerja Kontrasepsi Implan .....	3
2.1.4 Jenis KB Implan .....	4
2.1.5 Keuntungan Dan Kerugian .....	5
2.1.6 Yang Boleh Menggunakan Implan .....	6
2.1.7 Kontraindikasi Kontrasepsi Implan .....	6
2.1.8 Mulai Menggunakan Implan .....	7
2.1.9 Efektivitas Kontrasepsi Implan .....	7
2.1.10 Cara Penanganan Kenaikan Berat Badan .....	8
2.1.11 Intruksi Untuk Klien .....	8
2.1.12 Informasi Lain Yang Perlu di Sampaikan Kepada Klien .....	9
2.1.13 Jadwal Kunjungan Ulang Ke Klinik .....	9
2.1.14 Peringatan Khusus Bagi Pengguna Implan .....	9
2.2 Konsep Berat Badan .....	9
2.2.1 Pengertian Berat Badan .....	9
2.2.2 Tujuan .....	10
2.2.3 Manfaat .....	10
2.2.4 Faktor-faktor Yang dapat Mempengaruhi Berat Badan .....	10
2.2.5 Usaha Untuk Mengurangi tingginya Kenaikan Berat Badan .....	11
2.3 Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Implan dengan Kenaikan Berat Badan .....	11
2.5 Kerangka Konsep .....	13
2.6 Hipotesa .....	14

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1	Jenis dan desain Penelitian.....	15
3.2	Kerangka Kerja .....	16
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i> .....	17
3.4	Variabel Penelitian .....	17
3.5	Definisi operasional .....	18
3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	19
3.7	Instrumen data .....	19
3.8	Waktu dan tempat penelitian .....	20
3.9	Rencana penelitian .....	20
3.10	Etika penelitian .....	20

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	36
4.2	Hasil Penelitian .....	36

### **BAB V PEMBAHASAN**

5.1	Lama Pemakaian KB Implan Pada Ibu Akseptor Implan .....	41
5.2	Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Akseptor Implan .....	42
5.3	Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Implan Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Akseptor Implan .....	44
5.4	Keterbatasan Penelitian .....	45

### **BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1	Kesimpulan .....	46
6.2	Saran .....	46

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Hal
Gambar 2.1	Gambar Norplant	4
Gambar 2.2	Gambar Implanon	4
Gambar 2.3	Gambar Jedena Indoplant	4
Gambar 2.4	Kerangka Konsep	13
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian	16

## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Hal
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan	13
Tabel 4.1	Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	36
Tabel 4.2	Frekuensi Karakteristik Responden	37
Tabel 4.3	Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	37
Tabel 4.4	Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan	38
Tabel 4.5	Frekuensi Responden Berdasarkan Olahraga	38
Tabel 4.6	Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Tidur	38
Tabel 4.7	Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Pemakaian Kontrasepsi Implan pada Ibu Akseptor KB Implan	39
Tabel 4.8	Frekuensi Responden Berdasarkan Kenaikan Berat Badan	39
Tabel 4.9	Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Implan dengan Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Akseptor Implan	40





## DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran	
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan KTI	48
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian	49
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian	50
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden	51
Lampiran 5	Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> )	52
Lampiran 6	Lembar Kuesioner	53
Lampiran 7	Lembar Observasi	55
Lampiran 8	<i>Mastersheet</i>	56
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Pembimbing I dan Pembimbing II	58
Lampiran 11	Hasil Analisa Data	60
Lampiran 12	Dokumentasi	64

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### Arti Lambang :

- . : Titik
- , : Koma
- ? : Tanda Tanya
- : Sampai Dengan
- % : Persen
- > : Lebih dari
- < : Kurang dari
- = : Sama Dengan
- $\Sigma$  : Jumlah
- “ ” : Tanda Petik
-  : Diteliti
-  : Tidak diteliti
- : Berhubungan

### Arti Singkatan :

Arti Singkatan

AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

AIDS : *Acquired Immuno Deficiency Syndrome*

BB : Berat Badan

PMB : Praktek Mandiri Bidan

DPMA : *Depo Medroxy Progesteron Acetat*

dr : Dokter

HL	:Hipotalamus Lateral
HVM	:Hipotalamus Ventromedial
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	:Keluarga Berencana
Kg	:Kilogram
KTI	:Karya Tulis Ilmiah
m	:Meter
mg	:Miligram
ml	:Mililiter
MM	:Magister Manajemen
M.Keb	:Magister Kebidanan
M.Kes	:Magister Kesehatan
NIM	:Nomor Induk Mahasiswa
Ny	:Nyonya
SMPH	:Sarjana Muda Fisioterapi
Sp.OG	:Spesialis Obstetri Ginekologi
SST	:Sarjana Sains Terapan