



## LAMPIRAN 2

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth.

Ibu / Bapak calon subyek penelitian

Di Dusun Ngawonggo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Lidya Dinda Hedrawan

NIM : 17.1.098

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan RS dr. Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul “ Gambaran Motivasi lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia Di Posyandu Lansia Duta Kusuma Dusun Ngawonggo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang”. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan ibu / bapak untuk menjadi subyek dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon ibu / bapak untuk memberikan informasi dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban ibu / bapak dijamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.

Malang, 28 Desember 2019

Lidya Dinda Hendrawan

NIM 17.1.098

### LAMPIRAN 3

#### SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Menyatakan telah diberi informasi dan bersedia menjadi responden penelitian karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Motivasi lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia Di Posyandu Lansia Duta Kusuma Dusun Ngawonggo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang”.

Saya juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan sebenar-benarnya tanpa ada yang ditutup-tutupi. Pada saat saya melakukan pembagian kuesioner / angket, akan diadakan proses perekaman sebagai bukti dalam penyusunan penelitian kami. Kami menjamin kerahasiaan jawaban dan identitas ibu/bapak. Informasi yang ibu / bapak berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan.

Tanda tangan dibawah ini, menunjukkan ibu / bapak telah diberi informasi dan memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Malang, 28 -12-2019

Subjek Penelitian

(.....)

**LAMPIRAN 4**

**KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN**

Variable	Parameter	Jumlah soal	Item	
			F	UF
Motivasi Lansia	1. Motivasi Intrinsik	4	1 dan 3	2 dan 4
	a. Pencapaian			
	b. Merasakan Stimulasi	3	5 dan 7	6
	c. Untuk tahu	1	8	
	d. Pekerjaan	2		9 dan 10
	2. Motivasi Ekstrinsik	3		11,12, dan 13
	a. Lingkungan			
	b. Dukungan dan Profesional Kesehatan			
	c. Dukungan Keluarga/Sosial	3	18	19 dan 20
	Jumlah		20	

## LAMPIRAN 5

### LEMBAR KUESIONER

#### Petunjuk pengisian

1. Isi kolom yang ada sesuai dengan keadaan diri anda yang sebenarnya. Berilah tanda check list (√) pada kolom yang anda pilih. Kami sangat menghargai kejujuran dan keterbukaan anda. Mohon dengan hormat bantuan dan kesediaan Bapak/Ibu untuk menjawab seluruh pertanyaan yang ada.

2. Isi data demografi sesuai dengan kenyataan yang ada

#### A. DATA DEMOGRAFI LANSIA

No. responden :  
(di isi peneliti)

Usia :  
Jenis kelamin : L/P

Pendidikan

SD   
SMA

SMP   
Akademi/Perguruan Tinggi

Pekerjaan :

Tidak bekerja/Ibu rumah tangga  PNS

Petani   
Pensiunan

Wiraswasta   
Lainnya, sebutkan....

Dengan siapa anda tinggal ?

Suami/Istri  Anak

Cucu   
Lainnya, sebutkan....

Darimana anda mendapat informasi tentang senam lansia ?

Teman  
Petugas kesehatan

Keluarga   
Lainnya, sebutkan....

Perangkat desa

Apakah anda pernah mengikuti senam lansia ?

Ya   
Tidak

Dimana anda biasanya melakukan kegiatan senam lansia?

Di Posyandu Lansia

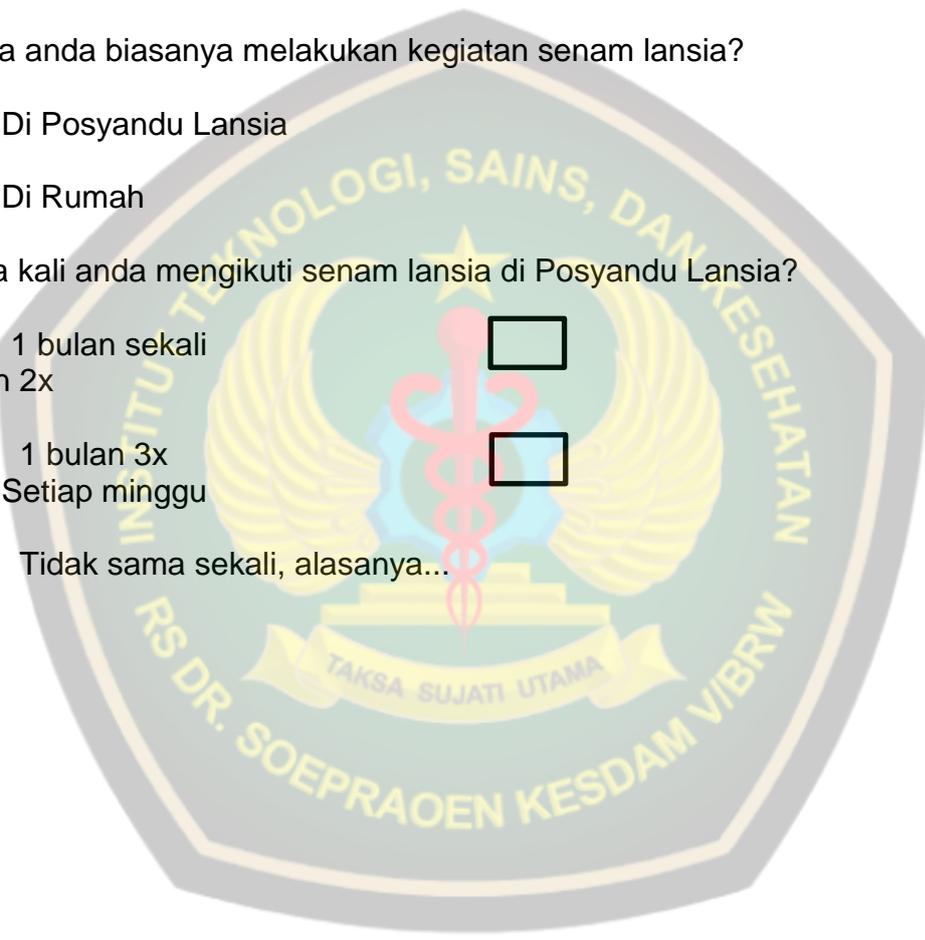
Di Rumah

Berapa kali anda mengikuti senam lansia di Posyandu Lansia?

1 bulan sekali   
1 bulan 2x

1 bulan 3x   
Setiap minggu

Tidak sama sekali, alasannya...

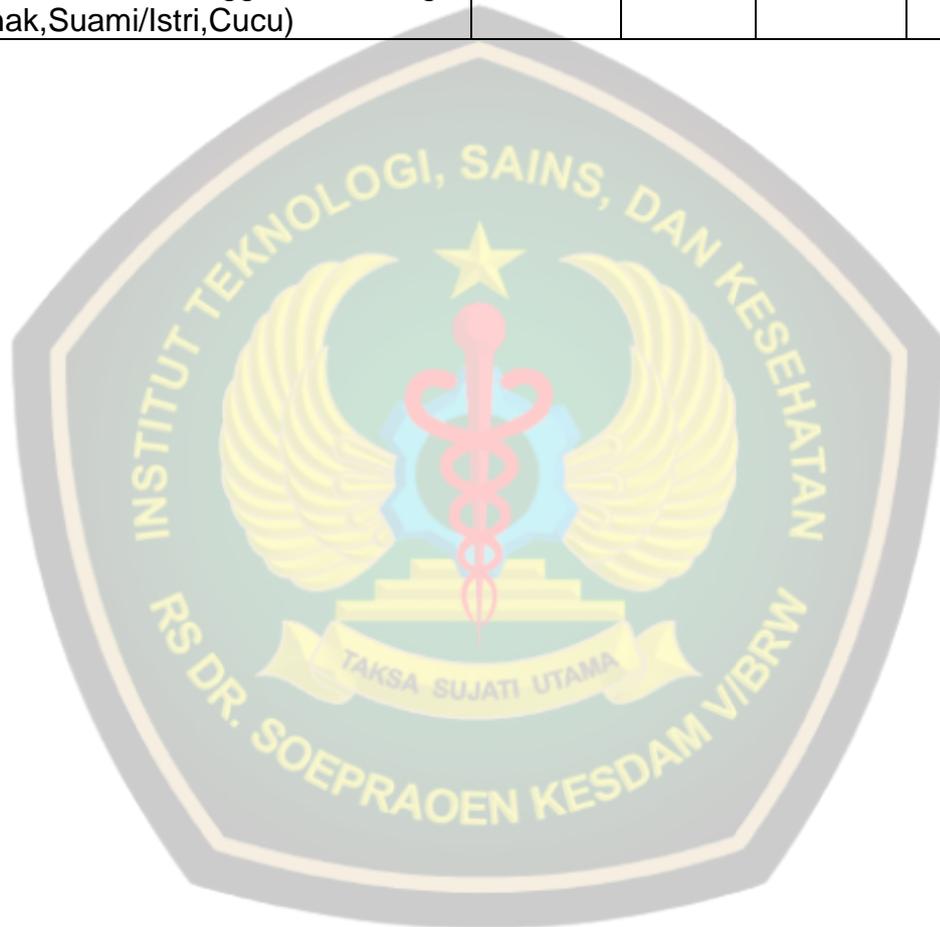


**B. Data khusus (motivasi lansia dalam mengikuti senam)**

**Petunjuk pengisian :** berikan tanda contreng (√) pada salah satu jawaban yang disediakan.

NO	PERTANYAAN	SELALU	SERING	KADANG-KADANG	TIDAK PERNAH
<b>1</b>	<b>Motivasi Intrinsik</b>				
1	Saya mengikuti senam lansia karena keinginan saya sendiri				
2	Saya mengikuti Senam Lansia karena ingin mencari teman				
3	Saya mengikuti senam lansia karena keinginan untuk mendapatkan tubuh yang sehat				
4	Saya mengikuti Senam Lansia agar mendapatkan postur tubuh yang diinginkan				
5	Saya mendapat manfaat yang baik bagi kesehatan dari kegiatan Senam				
6	Senam Lansia membuat saya mudah capek				
7	Senam Lansia membuat saya lebih Sehat				
8	Dengan mengikuti Senam Lansia saya akan mendapatkan kepuasan (Kesenangan)				
9	Saya mengikuti Senam Lansia jika ada waktu senggang saja				
10	Saya tidak mengikuti Senam Lansia di Posyandu namun saya melakukan senam sendiri				
<b>2</b>	<b>Motivasi Eksetrinsik</b>				
11	Saya mengikuti Senam Lansia karena ikut-ikutan tetangga				
12	Dengan mengikuti Senam Lansia maka saya dapat diterima oleh teman-teman saya				
13	Saya mengikuti Senam Lansia karena senang dengan lagu senamnya				
14	Saya mengikuti Senam Lansia karena paksaan kader maupun perangkat desa				
15	Petugas atau Kader memberikan saran dalam meningkatkan kesehatan				

16	Saya mengikuti Senam Lansia karena diingatkan oleh Ibu Kader atau Petugas Posyandu Lansia				
17	Saya senang mengikuti Senam Lansia karena petugas atau Kader ramah				
18	Keluarga aktif mengantarkan saya ketika ada kegiatan Senam Lansia				
19	Keluarga tidak mengetahui jadwal pelaksanaan Senam Lansia				
20	Saya mengikuti senam karena disuruh oleh anggota keluarga (Anak,Suami/Istri,Cucu)				



## Lampiran 6

### Data Umum Gambaran Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia Di Posyandu Duta Kusuma Dusun Ngawonggo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang

#### Usia

Umur	Frekuensi	Persentase (%)
45-50 Tahun	8	24,2%
51-59 Tahun	7	21,2%
60-65 Tahun	12	36,4%
66-70 Tahun	6	18,2%
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>100%</b>

#### Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	Frekuensi	Persentase (%)
Laki-Laki	0	0%
Perempuan	33	100%
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>100%</b>

#### Pekerjaan

Pekerjaan	Fekuensi	Persentase(%)
Tidak Bekerja	10	30,3%
Petani	19	57,6%
Wiraswasta	4	12,1%
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>100%</b>

### Sumber Informasi

Sumber Informasi	Frekuensi	Persentase (%)
Teman	6	18,2%
Keluarga	0	0%
Perangkat Desa	19	57,6%
Petugas Kesehatan	8	24,2%
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>100%</b>



## Lampiran 7

### Data khusus Gambaran Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia Di Posyandu Duta Kusuma Dusun Ngawonggo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang

#### Motivasi Intrinsik

Kriteria	Frekuensi	Persentase(%)
Tinggi	14	42,4%
Sedang	10	30,3%
Rendah	9	27,3%
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>100%</b>

#### Motivasi Ekstrinsik

Kriteria	Frekuensi	Persentase(%)
Tinggi	1	3%
Sedang	18	55%
Rendah	14	42%
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>100%</b>

**Lampiran 8 Rekapitulasi Data Umum Gambaran Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia Di Posyandu Duta Kusuma Dusun Ngawonggo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang**

No	No Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Tinggal Dengan	Sumber informasi	Senam	Kegiatan Senam	Waktu
1	1	60 Tahun	P	SD	Petani	Suami	Perangkat Desa	Iya	Posyandu	4x
2	2	50 Tahun	P	SD	Petani	Suami	Petugas Kesehatan	Iya	Posyandu	3x
3	3	60 Tahun	P	SD	Petani	Suami	Perangkat Desa	Iya	Posyandu	4x
4	4	52 Tahun	P	SD	Tidak Bekerja	Suami	Perangkat Desa	Iya	Posyandu	2x
5	5	60 Tahun	P	SD	Petani	Anak	Perangkat Desa	Iya	Posyandu	2x
6	6	45 Tahun	P	SD	Petani	Anak	Teman	Iya	Posyandu	2x
7	7	50 Tahun	P	SMA	Tidak Bekerja	Anak	Perangkat Desa	Iya	Posyandu	4x
8	8	47 Tahun	P	SMA	Tidak Bekerja	Anak	Perangkat Desa	Iya	Posyandu	4x
9	9	56 Tahun	P	SMA	Tidak Bekerja	Suami	Perangkat Desa	Iya	Posyandu	4x
10	10	58 Tahun	P	SD	Tidak Bekerja	Anak	Perangkat Desa	Iya	Posyandu	2x
11	11	53 Tahun	P	SD	Tidak Bekerja	Suami	Petugas Kesehatan	Iya	Posyandu	4x
12	12	60 Tahun	P	SD	Tidak Bekerja	Anak	Perangkat	Iya	Posyandu	2x

							Desa			
<b>13</b>	13	50 Tahun	P	SD	Petani	Suami	Petugas Kesehatan	Iya	Posyandu	2x
<b>14</b>	14	54 Tahun	P	SD	Petani	Anak	Perangkat Desa	Iya	Posyandu	3x
<b>15</b>	15	65 Tahun	P	SD	Petani	Suami	Perangkat Desa	Iya	Posyandu	4x
<b>16</b>	16	61 Tahun	P	SD	Wiraswasta	Anak	Teman	Iya	Posyandu	2x
<b>17</b>	17	60Tahun	P	SD	Petani	Anak	Perangkat Desa	Iya	Posyandu	2x
<b>18</b>	18	70 Tahun	P	SD	Wiraswasta	Anak	Perangkat Desa	Iya	Posyandu	2x
<b>19</b>	19	65 Tahun	P	SD	Petani	Anak	Perangkat Desa	Iya	Posyandu	2x
<b>20</b>	20	64 Tahun	P	SD	Petani	Suami	Perangkat Desa	Iya	Posyandu	2x
<b>21</b>	21	67 Tahun	P	SD	Petani	Suami	Perangkat Desa	Iya	Posyandu	4x
<b>22</b>	22	49 Tahun	P	SMA	Petani	Suami	Perangkat Desa	Iya	Posyandu	4x
<b>23</b>	23	69 Tahun	P	SMP	Petani	Anak	Teman	Iya	Posyandu	3x
<b>24</b>	24	67 Tahun	P	SMP	Wiraswasta	Suami	Teman	Iya	Posyandu	3x
<b>25</b>	25	68 Tahun	P	SMP	Wiraswasta	Anak	Petugas Kesehatan	Iya	Posyandu	3x
<b>26</b>	26	70 Tahun	P	SD	Tidak Bekerja	Suami	Petugas Kesehatan	Iya	Posyandu	2x
<b>27</b>	27	65 Tahun	P	SMP	Tidak Bekerja	Anak	Teman	Iya	Posyandu	2x

<b>28</b>	28	50 Tahun	P	SD	Petani	Suami	Teman	Iya	Posyandu	2x
<b>29</b>	29	53 Tahun	P	SMP	Petani	Anak	Petugas Kesehatan	Iya	Posyandu	3x
<b>30</b>	30	65 Tahun	P	SD	Petani	Suami	Perangkat Desa	Iya	Posyandu	3x
<b>31</b>	31	56 Tahun	P	SD	Petani	Anak	Perangkat Desa	Iya	Posyandu	4x
<b>32</b>	32	61 Tahun	P	SMP	Tidak Bekerja	Anak	Perangkat Desa	Iya	Posyandu	4x
<b>33</b>	33	49 Tahun	P	SD	Petani	Anak	Perangkat Desa	Iya	Posyandu	4x



Lampiran 9

Rekapitulasi Data Khusus Motivasi Intrinsik

NO	No. Responden	PERTANYAAN INTRINSIK										Hasil	Kriteria
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	2	3	1	4	1	4	3	4	4	3	4	31	Tinggi
2	3	4	1	4	3	4	3	4	4	3	4	34	Tinggi
3	4	3	1	4	1	4	3	4	4	3	4	31	Tinggi
4	7	3	1	4	1	4	3	4	4	3	4	31	Tinggi
5	8	3	1	4	1	4	3	4	4	3	4	31	Tinggi
6	9	3	1	4	1	4	3	4	4	3	4	31	Tinggi
7	10	4	1	4	1	4	4	4	4	3	4	33	Tinggi
8	11	3	1	4	1	4	3	4	4	3	4	31	Tinggi
9	13	3	2	4	2	4	1	4	4	3	4	31	Tinggi
10	17	4	1	4	3	4	3	4	4	3	4	34	Tinggi
11	18	4	1	4	4	4	3	4	4	3	4	35	Tinggi
12	22	4	4	1	4	3	4	2	4	4	1	31	Tinggi
13	30	4	3	4	4	2	4	1	3	3	4	32	Tinggi
14	32	3	3	3	4	4	4	1	4	3	4	33	Tinggi
15	1	3	2	3	1	4	3	3	4	2	3	28	Sedang
16	5	2	3	2	3	2	3	2	4	3	4	28	Sedang
17	6	2	1	4	1	4	3	4	4	3	4	30	Sedang

18	12	4	3	2	2	2	3	3	3	4	4	30	Sedang
19	14	4	3	4	3	2	3	2	2	3	4	30	Sedang
20	15	4	3	4	3	2	3	2	2	2	4	29	Sedang
21	16	4	1	4	3	4	1	4	4	1	4	30	Sedang
22	21	2	1	2	3	1	2	1	4	4	3	23	Sedang
23	28	3	2	1	3	4	4	1	2	1	1	22	Sedang
24	33	4	4	4	1	2	3	3	3	4	2	30	Sedang
25	19	2	1	1	4	3	2	2	1	1	1	18	Rendah
26	20	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	14	Rendah
27	23	1	2	1	3	2	1	3	3	2	2	20	Rendah
28	24	1	1	1	4	1	2	3	2	2	2	19	Rendah
29	25	1	2	1	2	4	3	2	1	1	2	19	Rendah
30	26	2	1	1	3	4	2	1	1	1	2	18	Rendah
31	27	1	2	1	1	3	1	1	4	1	3	18	Rendah
32	29	1	1	1	3	1	4	4	1	1	2	19	Rendah
33	31	1	1	1	3	1	1	1	3	3	4	19	Rendah

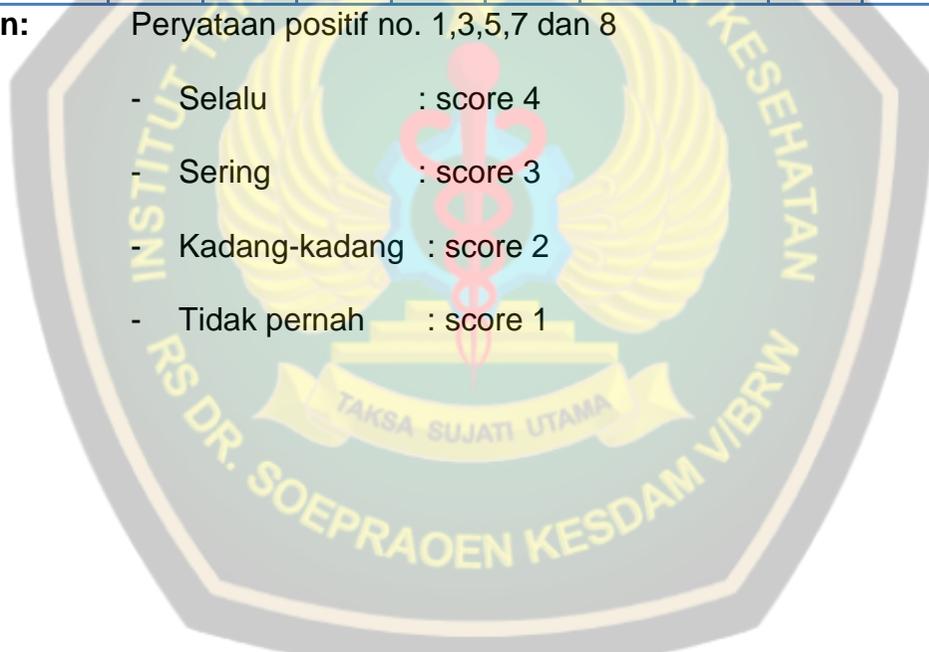
**Keterangan:**

Pernyataan positif no. 1,3,5,7 dan 8

- Selalu : score 4
- Sering : score 3
- Kadang-kadang : score 2
- Tidak pernah : score 1

Pernyataan negatif no. 2,4,6,9 dan 10

- Selalu : score 1
- Sering : score 2
- Kadang-kadang : score 3
- Tidak pernah : score 4



Lampiran 10

Rekapitulasi Data Khusus Motivasi Ekstrinsik

NO	No. Responden	PERTANYAAN EKSTRINSIK										Hasil	Kriteria
		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	22	4	4	3	4	3	2	4	3	4	4	35	Tinggi
2	1	2	1	3	1	4	1	3	2	4	4	25	Sedang
3	2	4	1	1	2	4	2	1	2	1	4	22	Sedang
4	4	4	1	1	2	4	3	1	2	1	4	27	Sedang
5	5	4	1	1	2	4	3	1	2	1	4	24	Sedang
6	6	4	1	1	2	4	3	1	2	1	4	24	Sedang
7	7	4	1	1	2	4	3	1	2	1	4	24	Sedang
8	8	4	1	1	2	4	3	1	2	1	4	24	Sedang
9	9	4	1	1	2	4	1	1	3	1	3	21	Sedang
10	10	4	1	1	2	4	1	1	4	1	4	23	Sedang
11	11	4	1	1	2	4	1	1	4	3	4	25	Sedang
12	12	4	3	1	4	4	2	1	3	4	4	30	Sedang
13	13	4	1	1	2	4	3	1	2	1	3	22	Sedang
14	14	4	1	1	1	4	4	1	4	4	4	28	Sedang
15	18	4	2	1	4	4	1	1	4	1	2	24	Sedang
16	30	1	2	4	4	1	4	3	4	4	1	28	Sedang
17	31	2	2	4	4	1	4	3	4	4	1	29	Sedang

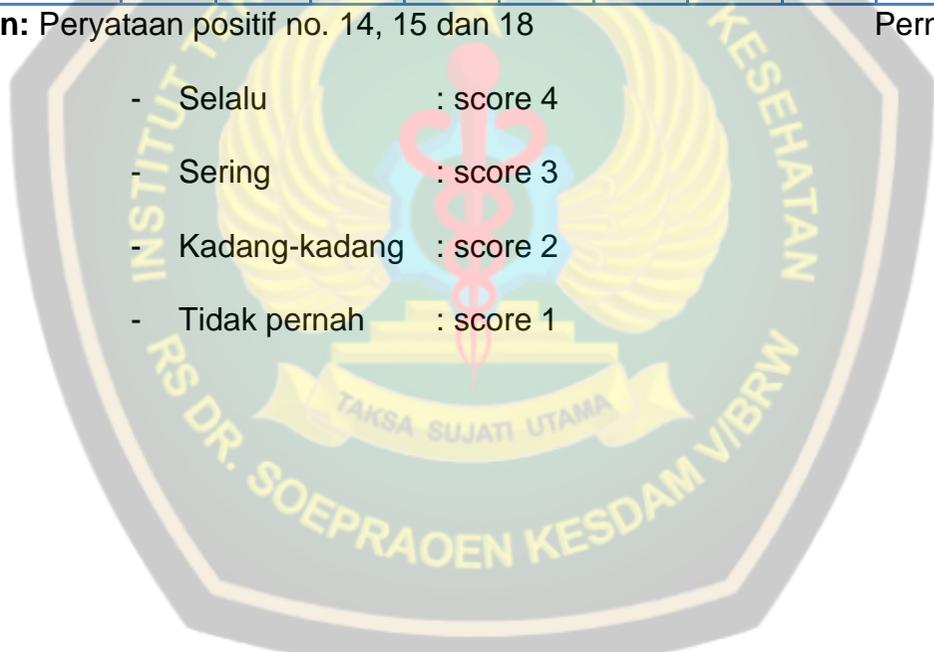
18	32	2	1	4	4	4	3	4	4	3	1	30	Sedang
19	33	1	4	4	1	4	3	4	4	3	1	29	Sedang
20	3	2	1	1	2	4	2	1	2	1	4	20	Rendah
21	15	4	1	1	1	4	1	1	1	1	4	19	Rendah
22	16	1	1	1	1	3	3	2	4	1	1	18	Rendah
23	17	2	1	1	2	4	2	1	2	1	3	19	Rendah
24	19	1	4	2	1	1	2	1	1	1	2	16	Rendah
25	20	3	4	1	2	1	3	1	2	1	1	19	Rendah
26	21	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	15	Rendah
27	23	1	1	2	1	2	1	1	2	1	3	15	Rendah
28	24	1	1	2	1	1	2	1	3	1	2	15	Rendah
29	25	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	13	Rendah
30	26	3	2	2	1	3	1	1	1	2	3	19	Rendah
31	27	3	1	1	4	1	2	1	4	1	1	19	Rendah
32	28	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	14	Rendah
33	29	1	3	1	1	1	1	2	1	2	1	14	Rendah

**Keterangan:** Pernyataan positif no. 14, 15 dan 18

- Selalu : score 4
- Sering : score 3
- Kadang-kadang : score 2
- Tidak pernah : score 1

Pernyataan negatif no. 11,12,13,16,17,19 dan 20

- Selalu : score 1
- Sering : score 2
- Kadang-kadang : score 3
- Tidak pernah : score 4



## LAMPIRAN 11

### SURAT STUDI PENDAHULUAN

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

Malang, 9 September 2019

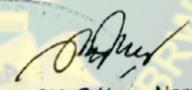
Nomor : B / 444 IX / 2019  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin  
Studi Pendahuluan

Kepada

Yth. Kepala Bakesbangpol Kab.Malang  
di  
Malang

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
  - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen TA. 2019/2020 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2019/2020 a.n, Lidya Dinda H. NIM. 171098 dengan judul "Gambaran Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia Di Posyandu Lansia Duta Kusuma Ngawonggo Tajinan".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Direktur,

  
Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners, MM., M.kes  
Letnan Kolonel Ckm NRP. 34138

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab.Malang
2. Kepala Puskesmas Tajinan
3. Ketua Posyandu Lansia Duta Kusuma  
Ngawonggo

## Lampiran 12

## SURAT PENELITIAN

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

Nomor : B / SAD / XII / 2019  
Klasifikasi : Biasa2  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Malang, 05 Desember 2019

Kepada  
Yth. Kepala Bakesbangpol Kab.Malang  
di  
Malang

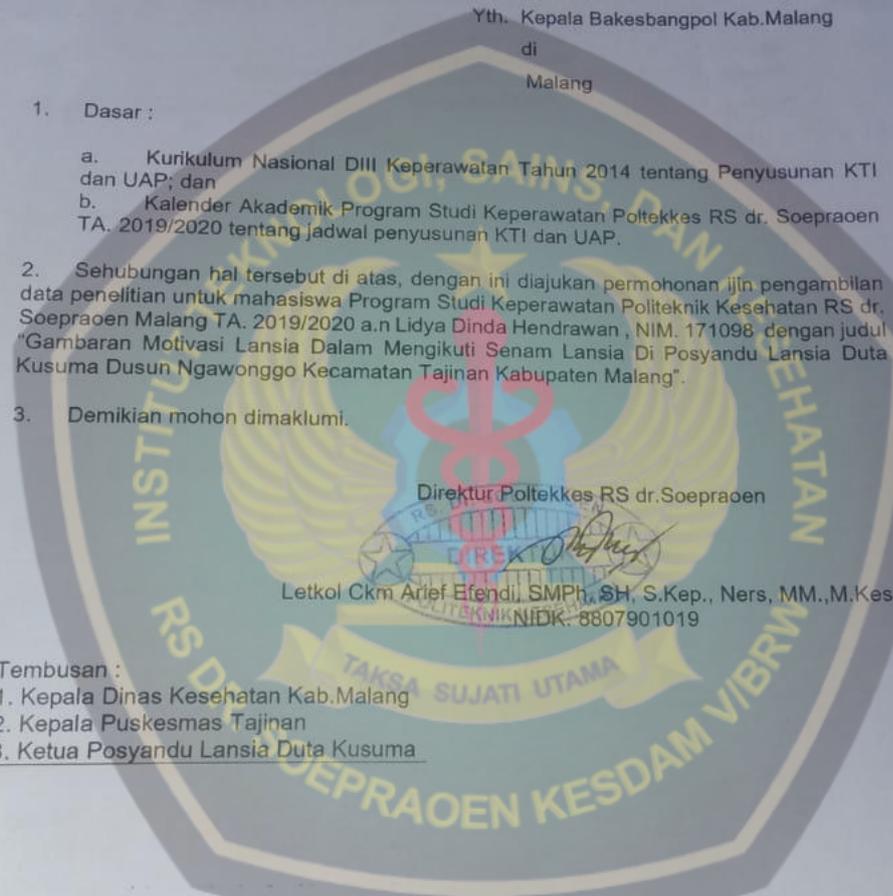
1. Dasar :
  - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
  - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen TA. 2019/2020 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2019/2020 a.n Lidya Dinda Hendrawan , NIM. 171098 dengan judul "Gambaran Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia Di Posyandu Lansia Duta Kusuma Dusun Ngawonggo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen

Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners, MM., M.Kes  
NIDK: 8807901019

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab.Malang
2. Kepala Puskesmas Tajinan
3. Ketua Posyandu Lansia Duta Kusuma



BALASAN BAKESBANGPOL



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260  
Email: bakesbangpol@malangkab.go.id - Website: <http://www.malangkab.go.id>  
MALANG - 65119

**SURAT KETERANGAN**

NOMOR 072/ 0689 /35.07.207/2019

Untuk melakukan Survey/Research/Penelitian/KKN/PKL/Magang

Menunjuk Surat Dari Direktur Poltekkes RS dr Soepraoen Nomor B/540/XII/2019 Tanggal 5 Desember 2019 Perihal Permohonan Ijin Penelitian

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan **Izin Penelitian Oleh:**  
Nama / Instansi : **Lidya Dinda Hendrawan**  
Alamat : **Jl S Supriadi Sukun Malang**  
Thema/Judul/Survey/Research : **Gambaran Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia Di Posyandu Lansia Duta Kusuma**

Daerah/tempat kegiatan : **Di Dusun Ngawonggo Kec Tajinan Kab.Malang**

Lamanya : **30 Desember 2019 s.d 30 Januari 2020**

Pengikut : **-**

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang, 5 Desember 2019

An. **KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
**KABUPATEN MALANG**  
Sekretaris

**GATOT YUDHA SETIAWAN, AP., MM**

Pembina

NIP.19740326 199311 1 001

**Tembusan :**

**Yth. Sdr.**

1. **Direktur Poltekkes RS dr Soepraoen**
2. **Kepala Dinas Kesehatan Kab Malang**
3. **Kepala Puskesmas Wilayah Kerja Kec.Tajinan**
4. **Ketua Posyandu Lansia Duta Kusuma**
5. **Mhs/Ybs**
6. **Arsip**

LAMPIRAN 14

BALASAN DINAS KESEHATAN

 **PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**  
**DINAS KESEHATAN**  

Jln. Panji No.120 Kapanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393731  
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http// dinkes.malangkab.go.id  
**KEPANJEN**

Kapanjen, 18 Desember 2019

Nomor : 070/6630 /35.07.103/2019  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Penelitian

Kepada :  
Yth. Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen

Di-  
TEMPAT

Menjawab Surat dari Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen, Nomor B/540/XII/2019, tanggal 05 Desember 2019 tentang Penelitian , dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan Kegiatan tersebut oleh :

Nama : Lidya Dinda Hendrawan  
NIM : 171098  
Judul : *Gambaran Motivasi Lansia dalam Mengikuti Senam Lansia di Posyandu Lansia Duta Kusuma Ngawonggo Tajinan Kab. Malang*  
Tempat Kegiatan : Puskesmas Tajinan Kab. Malang  
Waktu Kegiatan : 30 Desember 2019 - 30 Januari 2020

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Melakukan **inform consent** secara tertulis sebelum dilakukan kegiatan kepada yang bersangkutan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang Cq. Diklat Litbang Dinas Kesehatan Kab Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

  
Kepala Dinas Kesehatan  
Sekretaris  
*Desy Deliyanti*  
**Desy DELIYANTI**  
Pembina  
NIP. 19641209 199203 2 005

Tembusan, Yth:  
1. Kepala UPT Puskesmas Tajinan Kab. Malang  
2. Sdr. Lidya Dinda Hendrawan

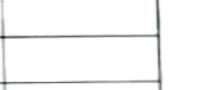
LAMPIRAN 15

KARTU BIMBINGAN DOSEN PEMBIMBING I

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Lidya Dinda H Mulai bimb: .....  
 NIM : 171098 Akhir bimb: .....  
 Judul Studi Kasus : Tambahan Motivasi Lansia Dalam mengikuti Senam  
 Lansia di Posyandu Duta Kuruma Ngawonggo Tajinan  
 Nama Pembimbing I : KUMORO ASTO L M. Kep  
 Nama Pembimbing II : NUNUNG ERMAWATI, M. Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
19-07-2019	I	Acc jurnal	
12-08-2019	I	penulisan alur & sistematika penulisan Makalah	
19-08-2019	I	penelitian dan IRB - GPR dan	
4-11-2019	I	Acc usg proposal dan signatur 2019	

Catatan: .....

LAMPIRAN 16

KARTU BIMBINGAN DOSEN PEMBIMBING II

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN  
 PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Lidya Dinda H Mulai bimb: .....  
 NIM : 171098 Akhir bimb: .....  
 Judul Studi Kasus : Gambaran Motivasi Lansia Dalam mengikuti Senam  
 Lansia di Posyandu Duta Kuruma Mga Wangga Tajinan

Nama Pembimbing I : KUMORO ASTO L, M.kep

Nama Pembimbing II : NUNUNG ERNAWATI, M.kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
19-08-2019	I	Ace judul	[Signature]
	II	Revisi Bab 1	
27-09-2019	II	Revisi Bab 2	[Signature]
22-10-2019	II	Revisi Bab III + literatur	
	II	Bab II & (+) parameter motivasi	
28-10-2019	II	Ace Bab IV	[Signature]
	II	Siapkan draft ujian	
4-11-2019	II	Ace Uji proposal	[Signature]

Catatan:

.....  
 .....  
 .....

**LAMPIRAN 17**

**DOKUMENTASI PENELITIAN**



**MENJELASKAN MAKSUD  
DAN TUJUAN PENELITIAN**



**MEMBANTU PENGISIAN  
KUESIONER**



**PEMBAGIAN KUESIONER  
KEPADA RESPONDEN**



**GAMBAR DIAMBIL SAAT  
MENGIKUTI SENAM  
LANSIA**

