

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran tingkat kecemasan ibu hamil selama menghadapi covid-19 di posyandu RW.04 kel.Sukun Kota Malang di dapatkan Sebagian kecil ibu hamil tidak memiliki tingkat kecemasan yaitu 3 responden (10%), hampir setengahnya ibu hamil memiliki tingkat kesemasan ringan 8 responden (27%), setengahnya ibu hamil memiliki kecemasan sedang yaitu 15 responden (50%) dan Sebagian kecil ibu hamil memiliki tingkat kecemasan berat yaitu 4 responden (13%). Ancaman yang dimaksud adalah covid-19 yang sangat mudah untuk menularkan virus tersebut ke semua orang, termasuk ibu hamil yang termasuk kedalam kalangan beresiko. Ancaman kematian yang disebabkan oleh virus tersebut juga menjadi pemicu menjadi faktor rasa cemas yang diderita ibu hamil. Karena umur ibu sangat menentukan kesehatan maternal karena berkaitan dengan kondisi anatomi dan fisiologi selama kehamilan, persalinan, dan nifas.

1.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut :

1. Bagi responden

Hendaknya responden memiliki kesadaran untuk menambah wawasan mengenai kewaspadaan penyebaran covid-19 selama hamil.

2. Bagi tenaga kesehatan

Bagi tenaga kesehatan diharapkan lebih meningkatkan upaya penyuluhan yang baik kepada individu dan keluarga, khususnya ibu hamil untuk selalu berpikiran positif dan mencari informasi tentang kesehatan khususnya Covid19 sehingga tidak cemas.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor yang mempengaruhi pengeluaran ASI pada ibu post partum seperti nutria selama hamil.



DAFTAR PUSTAKA

- Amelia Kurniati, dkk. 2020. *Darurat Pada Masa COVID-19*. DPDP. HIPGABI
- Arikunto, S. (2006) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Revisi VI. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Badudu, Z. 2012. *Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan*. Erlangga: Bandung.
- Corbett, G. A., Milne, S. J., Hehir, M. P., Lindow, S. W., & O'connel, M. P. (2020). *Health Anxiety and Behavioural Changes of Pregnant women during the COVID-19 Pandemic*. *European Journal of Obstetrics Gynecology and Reproductive Biology*, 249 (January),96-97.
- Durankus, F., & Aksu, E. (2020). *Effects of the COVID-19 pandemic on anxiety and depressive women during the COVID-19 pandemic: a call for action*. *Int J Gynecol Obstet*. 151:13295. 10.1002/ijgo.13295
- Evayanti, Y. 2015. *Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Terhadap Keteraturan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Di Puskesmas Wates Lampung Tengah Tahun 2014*. *Jurnal Kebidanan*, 1(2), 81-9-. <http://malahayati.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/18-60-1-PB.pdf>
- Hamiton, P., M. 1995. *Dasar-Dasar Keperawatan Maternitas*, Jakarta: EGC
- Handayani R. 2012. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan pada Ibu Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2012*. *Ners Jurnal Keperawatan*. 11(1): 62-70.
- Hawari, Dadang. 2006. *Manajemen stress, cemas dan depresi (edisi*

pertama). Jakarta: EGC.

Hawari. 2013. *Manajemen Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

KPPOD (2018) 'Problem Izin Penelitian di Indonesia', *Kppod*, p. 5. Available at: https://www.kppod.org/backend/files/laporan_penelitian/problem-izin-penelitian-di-indonesia.pdf.

Kurniawan, A. W. and Puspitaningtyas, Z. (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Pandiva Buku.

Nursalam (2003) *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 1st edn. Jakarta: Salemba Medika.

Raihan (2017) *Metdologi Penelitian*. Jakarta: Universitas Islam Jakarta.

Siyoto, S. and Sodik, A. (2015) *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.

Tabrani (2016) 'Sekilas Tentang Desain Penelitian', *Education Zone*, (March), pp. 1–10. doi: 10.13140/RG.2.2.13077.01764.

Yusuf, M. (2017) *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.

Zellatifanny, C. M. and Mudjiyanto, B. (2018) 'The type of descriptive research in communication study', *Jurnal Diakom*, 1(2), pp. 83–90.

Priasmoro, D. P. (2016). Literatur review: aplikasi model sosial dalam pelayanan kesehatan jiwa pada ibu hamil dengan hiv/aids. *Jurnal Ilmu Keperawatan: Journal of Nursing Science*, 4(1), 12-19.

Priasmoro, D. P., & Kurniawan, S. B. (2021). Gambaran Faktor Personal Penyebab Ketidakberdayaan Penderita Covid-19 Yang Isolasi Di Safe House. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 9(3), 420-430.

Priasmoro, D. P., Fatma, E. D., & Puspita, V. (2022). Dukungan Mental dan Psikososial pada Remaja dengan Orang Tua Broken Home. *KOLABORASI JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT*, 2(3), 270-274.

Priasmoro, D. P. (2019). Perbedaan Mekanisme Koping Mahasiswa Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang Dalam Menghadapi Program Pengenalan Kehidupan Kampus Antara Keluarga TNI/POLRI Dengan Bukan TNI/POLRI. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 7(2), 16-21.

Priasmoro, D. P. (2017). Konsep dan Penerapan Promosi Kesehatan Pada Berbagai Tatanan Bagi Mahasiswa Diploma D-III Keperawatan.

