

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL SELAMA PANDEMI
COVID-19 DI KADER POSYANDU RW 04 KELURAHAN SUKUN
KECEMATAN SUKUN KOTA MALANG**



**OLEH
ADAM GILANG MAULANA**

19.1.061

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS,
DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG TAHUN AKADEMIK**

2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL SELAMA PANDEMI
COVID-19 DI KADER POSYANDU RW 04 KELURAHAN SUKUN
KECEMATAN SUKUN KOTA MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
ADAM GILANG MAULANA
NIM 19.1.061

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI SAINS
DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG 2021/2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adam Gilang Maulana

Tempat/tgl lahir : Malang, 17 September 2000

NIM : 19.1.061

Alamat : Jl.S.Supriyadi gang 9 RW 04 sukun malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 26 September 2022

Yang Menyatakan



Adam Gilang Maulana

NIM. 19.1.061

CURRICULUM VITAE



Nama : Adam Gilang Maulana
Tempat Tgl Lahir : Malang, 17 September 2000
Alamat Rumah : Jl.S.Supriyadi gang 9 RW 04 sukun malang
Nama Orang Tua :
Ayah : Bambang Kurniawanto
Ibu : Chusniatul Laila
Riwayat Pendidikan :
SD : SDN Sukun 01 Malang
SMP : SMP An-Nur Bululawang
SMK : SMA An-Nur Bululawang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal September 2022



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Tim Penguji pada Ujian Sidang Di Program Studi
Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraioen Malang

Tanggal September 2022

TIM PENGUJI

Nama

Tanda-Tangan

Ketua : Ns. Riki Ristanto, M.Kep



Anggota : 1. Ns. Mokhtar Jamil, S.Kep., M.Kep



2. Ns. Musthika Wida M, S.Kep., M.Biomed



Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul tingkat kecemasan ibu hamil selama pandemic covid-19 di kader Posyandu RW 04 Kelurahan Sukun Kecamatan Sukun Kota Malang sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis sebagai satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SPh., SH, S. Kep., Ners, M. M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen.
2. Bapak Riki Rianto, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Musthika Wida M, M.Biomed selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Dian Pitaloka, M.Kep selaku pembimbing II dalam karya tulis ilmiah ini yang telah memberikan banyak bimbingan dan saran pada penulis sehingga dapat terwujudnya karya tulis ini.

5. Bapak Toni selaku Ketua RW 04 Kelurahan Sukun
6. Para responden yang telah membantu penelitian ini dengan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian
7. Orang tua saya tercinta, adik tercinta, Tubel - tubel dan rekan - rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam menyelesaikan proposal karya tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dalam semua pihak.

Malang, September 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURRICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktikis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kecemasan	
2.1.1 Definisi Kecemasan	8
2.1.2 Faktor penyebab Kecemasan	9
2.1.3 Tanda dan Gejala Kecemasan.....	10

2.1.4 Tingkat Kecemasan	11
2.2 Konsep Kehamilan	
2.2.1 Definisi Kehamilan	16
2.2.2 Proses Kehamilan.....	17
2.2.3 Adaptasi Fisiologis Kehamilan	18
2.2.4 Adaptasi Psikologis Kehamilan	18
2.3 Konsep Dampak Kecemasan Ibu Hamil	
2.4 Konsep Covid-19.....	27
2.4.1 Definisi Covid-19.....	16
2.4.2 Cara Penyebaran.....	17
2.4.3 Tanda dan Gejala	18
2.5 Kerangka Konsep.....	
2.5.1 Deskripsi Kerangka Konsep.....	
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Kerangka Kerja	30
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel	31
3.3.3 Sampling.....	31
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	31
3.4.2 Definisi Operasional.....	31
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	
3.5.1 Proses Perizinan.....	32
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	33
3.6 Pengolahan dan Analisa Data	

3.6.1 Pengolahan Data	35
3.6.2 Analisa Data	39
3.7 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data	39
3.8 Etika Penelitian	39
3.9 Ketebatasan Penelitian	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	42
4.1.2 Data Umum	43
4.2 Pembahasan	49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
JADWAL PENELITIAN	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	30



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 3.2 Tabel Interpretasi	39
Tabel 4.1 Data Umum.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi.....	46
Tabel 4.3 Analisis Butir Soal	46
Tabel 4.4 Tabulasi Silang	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian	62
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 3 Lembar Kuisisioner	64
Lampiran 4 Bukti Revisi Ujian KTI.....	67
Lampiran 5 Lembar Permohonan Izin Penelitian	68
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	69
Lampiran 7 Dokumentasi	71



DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
UKK	: Upaya Kesehatan Kerja
WHO	: <i>World Health Organization</i>



ABSTRAK

Maulana, adam gilang. 2022. Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Selama Pandemi Covid-19 di kader posyandu RW 04 Kelurahan Sukun Kota Malang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Musthika Wida M, S.Kep.,M.Biomed dan pembimbing II Ns. Dian Pitaloka, M.Kep

Masyarakat tersebut termasuk ibu hamil, ibu hamil memikirkan kesehatan keluarganya, janin yang dikandungnya dan mengakibatkan perubahan terhadap ibu hamil. Ibu hamil menganggap anjuran tersebut sebagai tekanan mungkin dapat menimbulkan efek buruk terhadap kesehatan fisik dan mental ibu hamil.

Desain penelitian menggunakan rancangan deskriptif. Populasi penelitian seluruh ibu hamil di RW 04 Kelurahan Sukun Kecamatan Kota Malang sejumlah 50 orang. Sampling menggunakan purposive sampling sampel berjumlah 30 teorang. Variabel penelitian yaitu tingkat kecemasan ibu hamil saat pandemic covid-19. Penelitian dilakukan pada tanggal 5 september-23 september 2022. Tempat penelitian di kader Posyandu RW 04 Kelurahan Sukun Kota Malang. Instrumen penelitian menggunakan kuisisioner. Analisis data menggunakan analisis *univariat*

Hasil penelitian didapatkan kecemasan ibu hamil saat pandemic covid-19 sebagian kecil ibu hamil tidak memiliki tingkat kecemasan yaitu 3 responden (10%), hampir setengahnya ibu hamil memiliki tingkat kesemasan ringan 8 responden (27%), setengahnya ibu hamil memiliki kecemasan sedang yaitu 15 responden (50%) dan Sebagian kecil ibu hamil memiliki tingkat kecemasan berat yaitu 4 responden (13%). ancaman Covid-19 terhadap kesehatan ibu dan janin adalah faktor yang berpengaruh pada kecemasan ibu hamil. Ancaman covid-19 yang sangat mudah untuk menularkan virus tersebut ke semua orang, termasuk ibu hamil yang termasuk kedalam kalangan beresiko. Ancaman kematian

yang disebabkan oleh virus tersebut juga menjadi pemicu menjadi faktor rasa cemas yang diderita ibu hamil.

Hendaknya responden memiliki kesadaran untuk menambah wawasan mengenai kewaspadaan penyebaran covid-19 selama hamil.

Kata kunci: ibu hamil,covid-19,kecemasan



ABSTRACT

Maulana, Adam Gilang.2022 Overview of Pregnant Women's Anxiety Levels During the Covid-19 Pandemic in Posyandu cadres RW 04 Sukun Village, Malang City Scientific Papers for Nursing Study Programs, Institute of Science and Technology, RS dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Musthika Wida M, S.Kep.,M.Biomed and supervisor II Ns. Dian Pitaloka, M.Kep

The community includes pregnant women, pregnant women think about the health of their families, the fetus they contain and cause changes to pregnant women. Pregnant women perceive these recommendations as pressure that may have an adverse effect on the physical and mental health of pregnant women.

The research design used a descriptive design. The study population was all pregnant women in RW 04 Sukun Village, Malang City District, as many as 50 people. Sampling using purposive sampling sample amounted to 30 people. The research variable is the level of anxiety of pregnant women during the covid-19 pandemic. The research was conducted on February 2022. The research instrument used a questionnaire. Data analysis using univariate analysis

The results showed that the anxiety of pregnant women during the COVID-19 pandemic, a small percentage of pregnant women did not have an anxiety level, namely 3 respondents (10%), almost half of pregnant women had mild anxiety levels 8 respondents (27%), half of pregnant women had moderate anxiety, namely 15 respondents (50%) and a small proportion of pregnant women have severe anxiety levels, namely 4 respondents (13%). The threat of COVID-19 is very easy to transmit the virus to everyone, including pregnant women who are included in the risk groups. The threat of death caused by the virus is also a trigger factor for anxiety suffered by pregnant women.

Respondents should have the awareness to add insight about the vigilance of the spread of COVID-19 during pregnancy.

Keywords: pregnant women, covid-19, anxiety

