

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM MENJAGA
KEBERSIHAN ORGAN REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM MENJAGA
KEBERSIHAN ORGAN REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang



OLEH

LELY DWI SURYANING FITRI

NIM. 171.097

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : LELY DWI SURYANING FITRI

Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 05 Februari 1998

NIM : 171.097

Alamat : Desa Arjowilangun RT 34 RW 03
Kalipare Kab.Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 20 Juni 2020

Yang Menyatakan



Lely Dwi Suryaning

NIM. 171.097

CURICULUM VITAE



Nama : LELY DWI SURYANING FITRI

Tempat / tanggal lahir : Malang, 05 Februari 1998

Alamat rumah : Desa Arjowilangun RT 34 RW3 Kecamatan
Kalipare Kabupaten Malang

Nama orang tua : Bapak Asmuri
Ibu Nurhayati

Riwayat pendidikan : MI Sunan Giri 02 Kalipare Lulus tahun 2011
SMP Negeri 01 Kalipare Lulus tahun 2014
SMK Islam Kepanjen tahun 2017

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

di Depan Tim Penguji



Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Ns. Apriyani Puji Hastuti M.Kep DR. Juliati Koesrini, A.Per.Pen, M.Kpd

LEMBAR PENGESAHAN

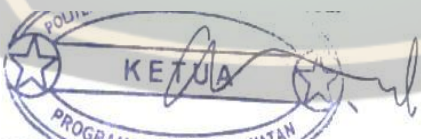
Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen
Malang

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Riki Ristanto M.Kep	
Anggota : 1. Dr. Juliati Koesrini	
2. Ns. Dion kunto, M. Kep	
3. Ns. Apriyani Puji M. Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



KUMORO ASTOLENGGONO, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0721057205

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Remaja Putri Dalam Menjaga Kebersihan Organ Reproduksi saat Menstruasi” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M. Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Apriyani Puji Hastuti M.Kep selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu DR. Juliati Koesrini, A.Per.Pen, M.Kpd selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
5. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya

6. Serta rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3b yang banyak membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 20 Juni 2020

Penulis



ABSTRAK

Fitri, Lely Dwi Surayaning 2020 Gambaran Perilaku Remaja Putri Kelas 9 dalam Menjaga kebersihan Organ Reproduksi saat Menstruasi. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ns. Apriyani Puji Hastuti M.Kep dan Pembimbing (II) DR. Juliati Koesrini, A.Per. Pen., M.KPd.

Kesehatan reproduksi merupakan komponen penting kesehatan bagi pria maupun wanita, namun lebih dititikberatkan pada wanita. Wanita memiliki sistem reproduksi yang sensitif terhadap suatu penyakit, bahkan keadaan penyakit lebih banyak dihubungkan dengan fungsi dan kemampuan reproduksinya. Perilaku remaja dalam menjaga kesehatan organ reproduksi pada wanita diawali dalam menjaga kebersihan vagina. Tujuan penelitian mengetahui bagaimana gambaran perilaku remaja putri dalam menjaga kebersihan organ reproduksi saat menstruasi.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Desain penelitian menggunakan Literature Review. Populasinya adalah remaja putri dalam menjaga kesehatan organ reproduksi saat menstruasi. Teknik sampling pada jurnal 1 menggunakan *stratified sampling* jumlah sampelnya sebanyak 188 anak. Teknik Pengumpulan menggunakan kuesioner. Teknik analisa penelitian ini adalah menggunakan mean sedangkan pada jurnal 2 menggunakan *purposive sampling* jumlah sampelnya sebanyak 92 anak. Teknik pengumpulan menggunakan kuesioner. Teknik analisa penelitian ini adalah menggunakan mean.

Hasil penelitian perilaku dalam menjaga kebersihan organ reproduksi saat menstruasi diperoleh dengan membandingkan 2 jurnal. Dengan hasil yang diperoleh yaitu perilaku baik (54,3%) dalam personal hygiene pada jurnal 1 dan perilaku buruk (68,5%) personal hygiene pada saat menstruasi pada jurnal 2.

Melihat hasil penelitian ini maka perlu diharapkan penelitian ini bisa menjadi masukan dan pedoman untuk pihak sekolah dalam memberikan fasilitas di sekolah seperti tempat mencuci tangan, tisu, dan ketersediaan pembalut di toilet wanita, perawat dan tenaga kesehatan setempat memberikan promosi kesehatan kepada remaja putri tentang pentingnya personal hygiene pada saat menstruasi

Kata Kunci: Remaja Putri, Perilaku, Personal Hygiene, Menstruasi.

ABSTRACT

Fitri, Lely Dwi Surayaning 2020 Description of Behavior of Class 9 Adolescent Girls in Maintaining the Cleanliness of Reproductive Organs during Menstruation. Scientific papers. Nursing Study Program of Poltekkes Hospital. dr. Soepraoen Malang. Advisor (I) Ns. Apriyani Puji Hastuti M. Kep and Advisor (II) DR. Juliati Koesrini, A.Per. Pen., M.KPd.

Reproductive health is an important component of health for men and women, but more focused on women. Women have a reproductive system that is sensitive to a disease, even the state of the disease more associated with reproductive function and ability. Adolescent behavior in maintaining healthy reproductive organs in women begins in maintaining vaginal cleanliness. The purpose of this research is to find out the description of the behavior of 9th-grade teenage girls in maintaining the cleanliness of the reproductive organs during menstruation.

The method used in this research is quantitative descriptive. Research design using Literature Review. The population is young women in maintaining healthy reproductive organs during menstruation. The sampling technique in Journal 1 used a stratified sampling of 188 children. The collection technique used a questionnaire. The analysis technique of this research is to use mean while in journal 2 it uses purposive sampling with a total sample of 92 children. The collection technique uses a questionnaire. The analysis technique of this research is to use the mean.

Behavioral research results in maintaining the cleanliness of the reproductive organs during menstruation were obtained by comparing 2 journals. The results obtained are good behavior (54.3%) in self-care in journal 1 and bad behavior (68.5%) personal hygiene during menstruation in journal 2.

Seeing the results of this study it is hoped that this research can be input and guidance for schools in providing facilities in schools such as a place to wash hands, wipes, and the availability of sanitary napkins in the women's toilet, nurses and local health workers provide health promotion to young women about the importance of personal hygiene during menstruation

Keywords: Young Women, Behavior, Personal Hygiene, Menstruation.

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	ii
CURICULUM VITAE.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	Error!
Bookmark not defined.	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Perilaku	6

2.1.1	Definisi Perilaku.....	6
2.1.2	Bentuk – Bentuk Perilaku	8
2.1.3	Faktor-Faktor yang Menentukan Perilaku	9
2.2.	Konsep Remaja	10
2.2.1	Definisi Remaja	10
2.2.2	Perkembangan Remaja dan Tugasnya	10
2.2.3	Tumbuh Kembang Remaja	11
2.2.4	Perubahan Fisik Pada Masa Remaja	11
2.2.5	Organ Reproduksi Wanita	Error! Bookmark not defined.
2.3.	Konsep Personal Hygiene.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Definisi Personal Hygiene	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Tujuan Personal Hygiene	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Personal Hygiene Organ Reproduksi	16
2.3.4	Macam-macam Personal Hygiene	17
2.4.	Konsep Menstruasi	20
2.4.1	Definisi Menstruasi	20
2.4.2	Proses Terjadinya Menstruasi	20
2.4.3	Gangguan Pada Menstruasi.....	21
2.4.4	Perawatan Organ Reproduksi Remaja Saat Menstruasi	23
2.5.	Kerangka Konsep	26
2.6.	Deskripsi kerangka konsep	27
2.7	Kajian Jurnal yang Mendukung.....	28

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	30
3.2	Kerangka Kerja	31
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	
3.3.1	Populasi.....	32
3.3.2	Sampel	32
3.3.3	Sampling.....	32
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	33
3.4.2	Definisi Operasional.....	32

3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1 Pengumpulan Data	35
3.5.2 Analisa Data	35
3.6 Keterbatasan Penelitian.....	37
3.7 Etika Penelitian	38

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
4.1.2 Data Umum.....	41
4.2.3 Data Khusus	41
4.2 Pembahasan.....	43
4.2.1 Perbandingan Jurnal 1 Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Perawatan Diri Selama Menstruasi Pada Siswi Smpn 13 Bandung 2019 dan Jurnal 2 Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Remaja Putri Terhadap Personal Hygine Pada Saat Menstruasi Di Smp Negeri 3 Parongpong Kabupaten Bandung Barat 2020.....	45

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	46
Daftar Pustaka	48
Lampiran-Lampiran	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teori Stimulus-Organisme-Respon.....	8
Gambar 2.2 Perubahan Fisik Pada Wanita.....	14
Gambar 2.3 Organ Reproduksi Wanita.....	20
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	31



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Data Umum Penelitian.....	40
Tabel 4.2 Data Perilaku Remaja dalam Menjaga Kebersihan Organ Reproduksi saat Menstruasi.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	50
Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul.....	51
Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan	52
Lampiran 4 Jurnal 1	53
Lampiran 5 Jurnal 2	62
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Karya Tulis	68



DAFTAR SINGKATAN

Daftar Singkatan

WHO : World Health Organization

SOR : Stimulasi Organisme Respon

SMP : Sekolah Menengah Pertama

