

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN UPAYA PENCEGAHAN *LOW BACK PAIN* PADA BURUH
ANGKAT BARANG DI PASAR KARANGPLOSO KABUPATEN
MALANG**



**OLEH
VIONA ARTHAMEVIA PUTRIAGNI
19.1.059**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN UPAYA PENCEGAHAN *LOW BACK PAIN* PADA BURUH
ANGKAT BARANG DI PASAR KARANGPLOSO KABUPATEN
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah :

Nama : Viona Arthamevia Putriagni
Tempat/tanggal lahir : Malang, 30 Oktober 2000
NIM : 19.1.059
Alamat : Jl. Anggrek No 3 Karangjuwet Karangploso
Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 06 Juli 2022

Yang Menyatakan




Viona Arthamevia Putriagni

NIM 19.1.059

CURICULUM VITAE



Nama : Viona Arthamevia Putriagni
Tempat/tanggal lahir : Malang, 30 Oktober 2000
NIM : 19.1.059
Alamat : Jl. Angrek No 3 Karangjuwet Karangploso
Kabupaten Malang
Nama Orang Tua :
Ayah : Alm. Agus Purwanto UTAMA
Ibu : Eni Pujiati
Riwayat Pendidikan :
SD : SD NEGERI GIRIMOYO 3
SMP : MTS NEGERI KOTA BATU
SMA : SMA NEGERI 2 KOTA BATU

LEMBAR PERSETUJUAN

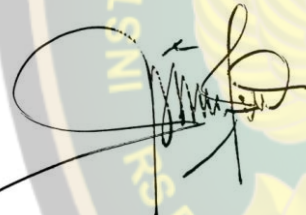
Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 11 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Apriyani Puji H S.Kep,Ners,M.Kep
NIDN. 0711048605



Tien Aminah S.Kep,Ners,M.Kep
NIDN. 8827501019

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 15 Juli 2022

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen M.KPd	
Anggota	1. : Ratna Roesardhyanti., M.Kep	
	2. : Tien Aminah, M.Kep	
Mengetahui, Ketua Program Studi Keperawatan		
		
	Riki Ristanto, S.Kep., Ners, M.Kep	



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Upaya Pencegahan *Low Back Pain* Pada Kuli Angkat Barang di Pasar Karangploso Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

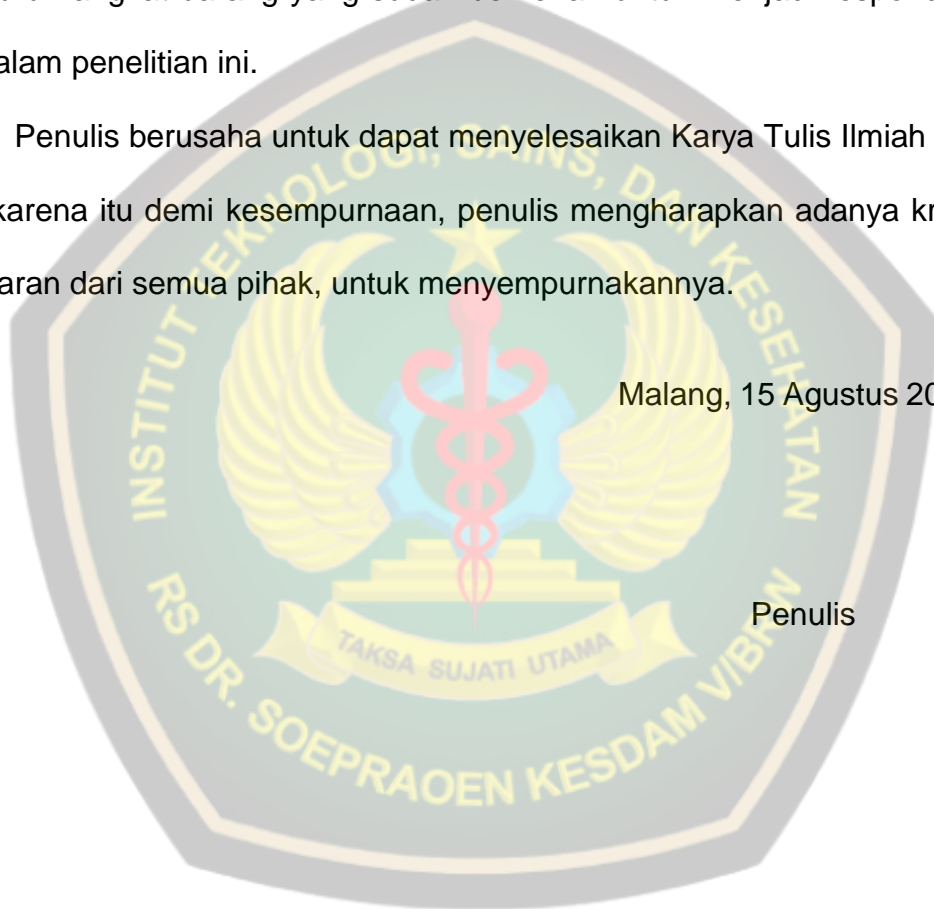
1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh,S.Kep.,Ners,SH,MM, M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Riki Ristanto S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan.
3. Kepala Unit Pengelola Pasar Sayur Karangploso Bapak Anton Apriansah, SE, MM beserta staf yang telah mengizinkan dan membantu jalannya penelitian ini sehingga berjalan dengan lancar.
4. Ibu Apriyani Puji H S.Kep,Ners,M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Ibu Tien Aminah S.Kep,Ners,M.Kep selaku pembimbing II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
6. Kepada almarhum ayah terimakasih atas dukungan serta kerja keras selama ini hingga bisa menghasilkan Karya Tulis Ilmiah ini. Dan untuk ibu terimakasih atas dukungan semangat dan juga doa selama ini.
7. Buruh angkat barang yang sudah berkenan untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 15 Agustus 2022

Penulis



ABSTRAK

Putriagni, V.A 2022. “Gambaran Upaya Pencegahan *Low Back Pain* Pada Buruh Angkat Barang Di Pasar Karangploso Kabupaten Malang”. Karya Tulis Ilmiah Prodi D3 Keperawatan. Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang. Pembimbing (1) Apriyani Puji H, S,Kep., Ners, M.Kep. Pembimbing (2) Tien Aminah , S,Kep., Ners, M.Kep.

Beban kerja yang diangkat oleh buruh angkat barang disetiap harinya jika dilakukan terus menerus tanpa dilakukannya upaya pencegahan seperti olahraga, mempraktikkan mengangkat beban dengan tepat, penggunaan korset, dan menghindari perilaku merokok maka akan menimbulkan *Low Back Pain* (LBP). Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran upaya pencegahan *Low Back Pain* pada kuli angkat barang di Pasar Karangploso Kabupaten Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi yang digunakan adalah seluruh buruh angkat barang yang bekerja di Pasar Karangploso yang berjumlah 76 orang. Sampling yang digunakan adalah *accidental sampling* dengan sampel sebagian buruh angkat barang sejumlah 30 orang. Variable penelitiannya yaitu upaya pencegahan *Low Back Pain* pada buruh angkat barang. Instrument penelitiannya menggunakan kuisisioner. Analisa data menggunakan univariat dengan presentase. Penelitian dilakukan pada tanggal 20 juni 2022 di pasar sayur karangploso Kabupaten Malang.

Berdasarkan hasil penelitian upaya pencegahan *Low Back Pain* di pasar karangploso didapatkan 23 responden (76,6%) melakukan upaya pencegahan yang cukup, sebanyak 6 responden (20%) melakukan upaya pencegahan yang kurang, sebanyak 1 responden (3,3%) melakukan upaya pencegahan yang baik. Hal tersebut dimungkinkan berkaitan dengan usia, Indeks Massa Tubuh (IMT), lama bekerja dan pendidikan.

Untuk meningkatkan pengetahuan responden tentang upaya pencegahan LBP di Pasar Karangploso Kabupaten Malang adalah dengan rajin berolahraga, teknik mengangkat barang yang benar, penggunaan korset, dan menghindari kebiasaan merokok.

Kata kunci: upaya pencegahan, *Low Back Pain*, buruh angkat

ABSTRACT

Putriagni, V.A 2022. "Overview of Low Back Pain Prevention To Workers Lifting Goods at Pasar Karangploso, Malang Regency". Scientific Papers of D3 Nursing Study Program. Institute Technology of Health and Science, dr. Soepraoen Hospital, Malang. Supervisor (1) Ns. Apriyani Puji Hastuti M.Kep. Supervisor (2) Ns. Tien Aminah M.Kep.

The workload was lifted by porters every days of continuous action without effort prevention is like exercise, practice lifting weights properly, use corsets, and avoid the behavior of smoking will causing Low back pain (LBP). Research purposes to know pictures of low back pain prvention efforts on lifting objects in karangploso market malang regency.

The study used a quantitative study with design descriptive research. The population used is all adopted workers goods that work in the Karangploso Market, totaling 76 people. The sample used accidental sampling by the sample some of the porters 30 of them. The variable in this research was low back pain prevention efforts on the porters. The instrument of his research uses a questionnaire. Data analysis used univariance with presentation. Studies were conducted on June 20, 2022, at karangploso market Malang Regency.

Based research for prevention efforts Low Back Pain at karangploso market, karangploso market obtained 23 respondents (76.6%) make the effort less prevention, as many as 1 respondents (3.3%) make the effort good precaution. It is possible due to age, Body Mass Index (BMI), years of work and education.

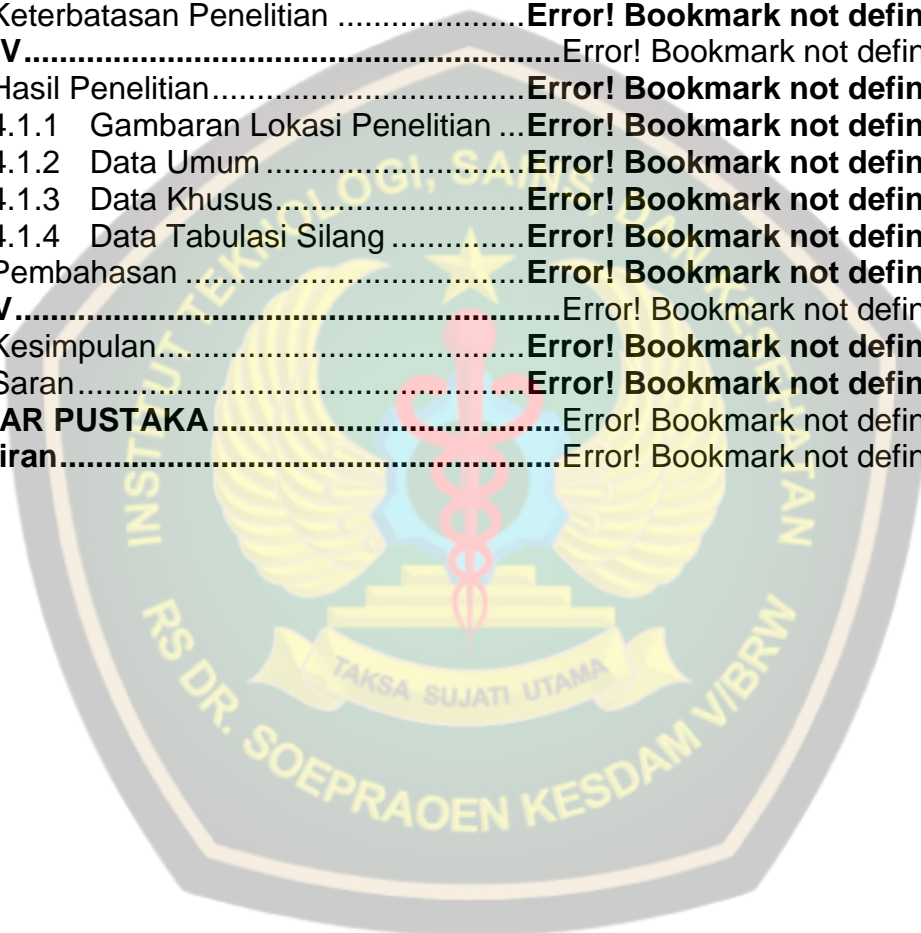
To improve respondents knowledge of efforts LBP precautins in the karangploso market malang regency are with diligent exercise, proper lifting techniques, use corser, and avoid smoking habits

Keyword: prevention, Low back pain, porters

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURICULUM VITAE.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Buruh Angkat Barang	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Buruh Angkat Barang	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Definisi Beban Kerja Buruh Angkat Barang..	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
2.2 Konsep <i>Low Back Pain</i> (LBP)	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi <i>Low Back Pain</i> (LBP)..	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Etiologi <i>Low Back Pain</i> (LBP)..	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Patofisiologi <i>Low Back Pain</i> (LBP)	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2.2.4 Pathway <i>Low Back Pain</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Tanda dan Gejala.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Klasifikasi <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2.2.7 Dampak Terjadinya <i>Low Back Pain</i> (LBP) ...	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
2.2.8 Faktor Risiko <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2.2.9 Upaya Pencegahan <i>Low Back Pain</i> (LBP) ...	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
2.3 Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Deskripsi Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
defined.	
BAB III	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Kerangka Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.

3.3.2	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.3	Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional ..	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5	Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Proses Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6	Pengolahan dan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.7	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian ...	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Data Umum	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Data Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.4	Data Tabulasi Silang	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
Lampiran	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	10
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	20
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	23



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Tabel Operasional penelitian.....	25
Tabel 4.1	Data Umum Responden	34
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Upaya Pencegahan Low Back Pain Pada Kuli Angkat Barang.....	37
Tabel 4.3	Tabulasi Silang Data Umum.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian.....	55
Lampiran 2	Surat Permohonan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 3	Surat Penjelasam Penelitian.....	57
Lampiran 4	Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 5	Kisi-kisi Kuisisioner.....	59
Lampiran 6	Kuisisioner.....	60
Lampiran 7	Lembar Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	62
Lampiran 8	Surat Permohonan Izin Penelitian Lapangan.....	64
Lampiran 9	Surat Keterangan Melakukan penelitian.....	65
Lampiran 10	Rekapitulasi Data Umum	66
Lampiran 11	Rekapitulasi Data Khusus dan Interpretasi.....	67
Lampiran 12	Dokumentasi.....	68

