

KARYA TULIS ILMIAH

**LITERATUR REVIEW GAMBARAN KEPATUHAN DIET PENDERITA
DIABETES MELITUS**



OLEH

LAKSHITA SHALSABILLA

NIM 17.1.094

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AJARAN 2019/2020

KARYA TULIS ILMIAH

**LITERATUR REVIEW GAMBARAN KEPATUHAN DIET PENDERITA
DIABETES MELITUS**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh

Gelar Ahli Madya Keperawatan

Pada Prodi Keperawatan

Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang



OLEH

LAKSHITA SHALSABILLA

NIM 17.1.094

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AJARAN 2019/2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lakshita Shalsabilla
Tempat/tanggal lahir : Malang, 22 Juli 1999
NIM : 17.1.094
Alamat : Dsn. Ngliyep RT.079 RW.017 Kedungsalam,
Kec. Donomulyo

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 30 Juni 2020

Yang menyatakan



Lakshita Shalsabilla

NIM. 17.1.094

CURRICULUM VITAE

Nama : Lakshita Shalsabilla
Tempat Tgl Lahir : Malang, 22 Juli 1999
Alamat Rumah : Dsn. Ngliyep RT.79 RW.17 Kedungsalam, Kec. Donomulyo

Nama Orang Tua :

Ayah : Agus Suryanta

Ibu : Sri Sulastri

Riwayat Pendidikan :

SD : SD NEGERI 3 KEDUNGSALAM

SMP : SMP NEGERI 1 DONOMULYO

SMA : SMA NEGERI 1 PAGAK



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:

Oleh:

Pembimbing I



Letkol CKM (k) Mustriwi, S. Kep, Ners, M. Kep

Pembimbing II



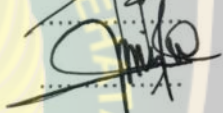


Ns. Apriyani Puji Hastuti, M. Kep


LEMBAR PENGESAHAN

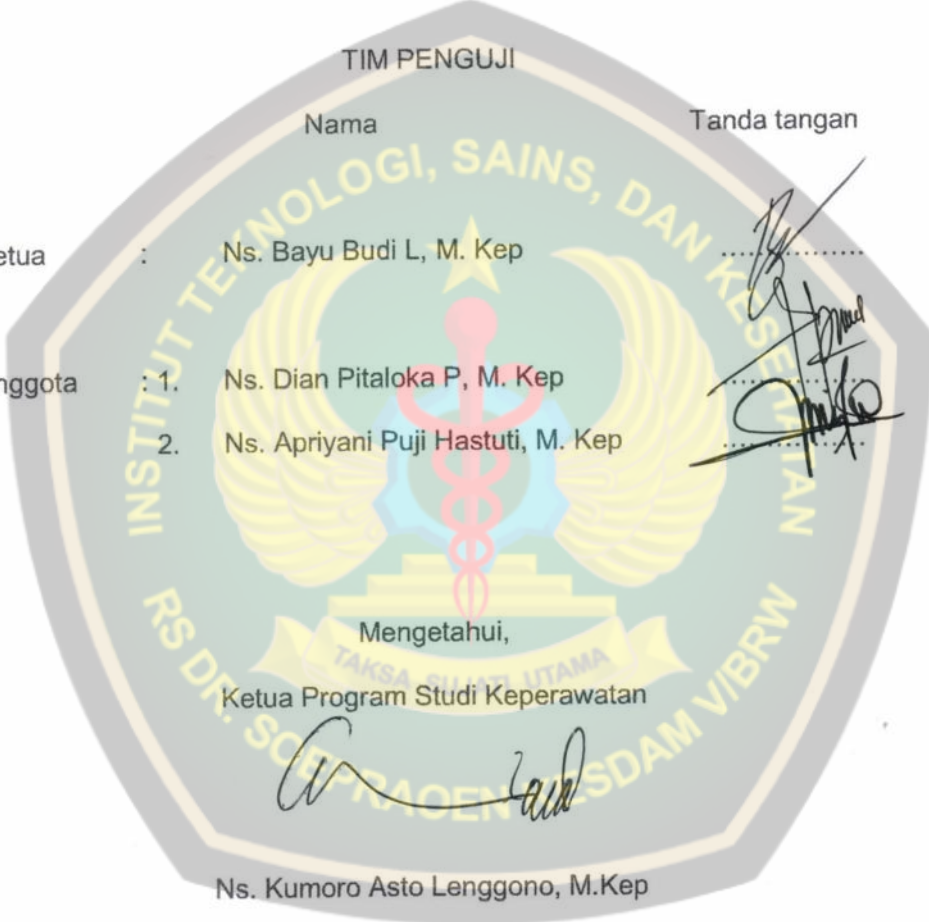
Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal,

TIM PENGUJI	
Nama	Tanda tangan
Ketua : Ns. Bayu Budi L, M. Kep	
Anggota : 1. Ns. Dian Pitaloka P, M. Kep	
2. Ns. Apriyani Puji Hastuti, M. Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Kumoro Asto Lenggono, M. Kep



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Literatur Review Gambaran Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners,M.M, selaku Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Letkol CKM (k) Mustriwi, S. Kep, Ners, M. Kep., selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
4. Ibu Ns. Apriyani Puji Hastuti, M. Kep., selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
5. Bapak Ns. Bayu Budi L, M. Kep., dan Ibu Ns. Dian Pitaloka P, M. Kep., selaku penguji dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.

6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.

7. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
COVER DALAM.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
CURRICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	6
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	6

2.1.2	Klasifikasi Diabetes Melitus	6
2.1.3	Etiologi Diabetes Melitus.....	8
2.1.4	Faktor Resiko Diabetes Melitus	9
2.1.5	Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	10
2.1.6	Komplikasi Diabetes Melitus	11
2.2	Konsep Penatalaksanaan Diabetes Melitus	13
2.2.1	Perencanaan Diet	13
2.2.2	Latihan Jasmani.....	16
2.2.3	Pengelolaan Terapi Farmakologis	17
2.2.4	Edukasi	19
2.3	Konsep Kepatuhan Diet	20
2.3.1	Definisi Kepatuhan Diet	20
2.3.2	Aspek-aspek Kepatuhan Diet	21
2.3.3	Faktor-faktor Kepatuhan `Diet.....	23
2.3.4	Pengukuran Kepatuhan Diet.....	29
2.4	Kerangka Konsep.....	31
2.4.1	Deskripsi Kerangka Konsep	32
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	33
3.2	Kerangka Kerja.....	34
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling.....	35
3.3.1	Populasi	35
3.3.2	Sampel.....	35
3.3.3	Teknik Sampling	35
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	36

3.4.1	Identifikasi Variabel.....	36
3.4.2	Definisi Operasional	36
3.4.3	Tabel Definisi Operasional.....	37
3.5	Pengumpulan	38
3.5.1	Proses Pengumpulan Data	38
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data	38
3.6	Pengolaan Data dan Analisa Data	39
3.6.1	Pengolaan Data	39
3.6.2	Analisa Data	40
3.7	Etika Penelitian	40
3.8	Keterbatasan Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil penelitian	44
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	44
4.1.2	Data Umum	46
4.1.3	Data Khusus	47
4.2	Pembahasan	48
BAB V PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	51
5.2	Saran	51
DAFTAR PUSTAKA		53

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	34



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Diabetes Melitus	7
Tabel 2.2 Perencanaan Diet.....	16
Tabel 2.3 Aspek-aspek Kepatuhan Diet.....	23
Tabel 3.4 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1.2 Data Umum Responden	46
Tabel 4.1.3 Kepatuhan Diet Diabetes Melitus	47



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	57
Lampiran 2 Jurnal 1	58
Lampiran 3 Jurnal 2	71
Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan.....	88
Lampiran 5 Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing I.....	89
Lampiran 6 Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	90



DAFTAR SINGKATAN

- DM : Diabetes Melitus
- IDF : International Diabetes *Federation*
- KIE : Komunikasi Informasi dan Edukasi
- RISKESDAS : Riset Kesehatan Daerah



ABSTRAK

Shalsabilla, Lakshita. 2020. **Gambaran Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus**. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Letkol CKM (k) Mustriwi, S. Kep, Ners, M. Kep. Pembimbing (II) Ns. Apriyani Puji Hastuti, M. Kep.

Penyakit diabetes melitus (DM) yang kita kenal sebagai penyakit kencing manis adalah kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan oleh karena adanya peningkatan kadar gula darah (glukosa) akibat kekurangan insulin. Kepatuhan diet penderita diabetes melitus menjadi salah satu hal penting dalam penatalaksanaan karena sering kali penderita tidak memperhatikan asupan makanan yang seimbang (Niven, 2010).

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah semua pasien diabetes melitus. Metode sampling yang digunakan jurnal 1 random sampling dengan jumlah sampel sebanyak 13 responden, dan jurnal 2 *purposive* sampling dengan jumlah sampel sebanyak 54 responden. Variabel yang diteliti adalah kepatuhan diet penderita diabetes melitus.

Berdasarkan hasil telaah jurnal, dapat diambil hasil bahwa kepatuhan diet diabetes melitus pada jurnal 1 didapatkan 11 orang (85%) patuh terhadap diet DM, dan 2 orang (15%) tidak patuh. Pada jurnal 2 didapatkan 23 orang (42,6%) patuh terhadap diet DM, dan 31 orang (57,4%) tidak patuh. Terlaksananya kepatuhan diet ini dipengaruhi oleh faktor pendidikan, usia dan pekerjaan. Keterlibatan faktor-faktor ini akan membuat seorang penderita diabetes melitus dapat mempertahankan kondisi kesehatannya.

Kata kunci: kepatuhan diet, diabetes melitus

ABSTRACT

Shalsabilla, Lakshita. 2020. **Overview of Diet Compliance in Patients with Diabetes Mellitus**. Scientific writings. Poltekkes RS Dr. Soepraoen Hospital in Malang Advisor (I) Letkol CKM (k) Mustriwi, S. Kep, Ners, M. Kep. Supervisor (II) Ns. Apriyani Puji Hastuti, M. Kep.

Diabetes mellitus (DM) which we know as diabetes is a set of symptoms that arise in someone caused by an increase in blood sugar (glucose) due to lack of insulin (Slamet, 2013). Adherence to the diet of people with diabetes mellitus is one of the important things in management because often patients do not pay attention to balanced food intake (Niven, 2010).

The research design used in this study is descriptive. The population is all diabetes mellitus patients. The sampling method used journals 1 random sampling with a sample size of 13 respondents, and journal 2 purposive sampling with a sample size of 54 respondents. The variable studied was the diet adherence of diabetics with diabetes.

Based on the results of a journal study, it can be concluded that the compliance of the diabetes mellitus diet in Journal 1 found 11 people (85%) adhered to the DM diet, and 2 people (15%) did not comply. In journal 2 found 23 people (42.6%) compliance to the DM diet, and 31 people (57.4%) did not comply. The implementation of diet adherence is influenced by factors of education, age and occupation. The involvement of these factors will make a person with diabetes mellitus maintain their health condition

Keywords: diet compliance, diabetes mellitus