

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah jurnal, dapat diambil kesimpulan bahwa kepatuhan diet penderita diabetes melitus data pada jurnal 1 dengan kepatuhan diet penderita diabetes melitus sebagian besar patuh terhadap diet DM yang dianjurkan dokter atau petugas kesehatan yang lain sebanyak 11 orang (85%), dan yang tidak patuh sebanyak 2 orang (15%). sedangkan untuk jurnal 2 kepatuhan diet penderita diabetes melitus sebagian besar tidak patuh terhadap diet DM yang dianjurkan dokter atau petugas kesehatan lainnya sebanyak 31 orang (57,4%) dan yang patuh sebanyak 23 orang (42,6%). Terlaksananya kepatuhan diet ini dipengaruhi oleh faktor pendidikan, usia dan pekerjaan. Keterlibatan faktor-faktor ini akan membuat seorang penderita diabetes melitus dapat mempertahankan kondisi kesehatannya.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil telaah jurnal yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan penerapan dalam kepatuhan diet penderita diabetes melitus untuk tetap semangat menjalani proses diet makan yang telah dianjurkan dokter atau tenaga kesehatan lainnya.

2. Bagi Puskesmas

Agar pihak Puskesmas memberikan penyuluhan kepada pihak keluarga yang mempunyai anggota keluarga penderita diabetes melitus tentang pentingnya menjalani diet yang telah dianjurkan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya berhubungan dengan kepatuhan diet dengan ulkus diabetikum.



DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S.(2010). *Penuntut Diet edisi terbaru*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Amaliah. (2013). *Skripsi Proporsi dan Gambaran Kepatuhan Terhadap Terapi Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jawa Barat: Cilegon
- American Diabetes Association (ADA). (2016). *Standards of medical care in diabetes 2016*. Clinical and Applied Research and Education
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2016). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Boedisantoso,AR. (2009). *Komplikasi Akut Diabetes Mellitus Dalam Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Edisi Ke 7 Jakarta : Balai Penerbit FKUI Campbell
- Budiyani., dkk. (2011). *Skripsi Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat pada Orang dengan Diabetes Mellitus*.
- Darusman. 2009. *Perbedaan Perilaku Pasien Diabetes Mellitus Pria dan Wanita dalam Mematuhi Pelaksanaan Diet*. Berita Kedokteran Masyarakat Vol. 25 No. 1. Maret 2009.
<http://jurnal.ugm.ac.id/bkm/article/view/3575/3064> Akses tanggal 14 juni 2020
- Dianty, Feni Eka. (2018). *Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu*.
<https://ejournal.unib.ac.id/index.php/JurnalVokasiKeperawatan/article/view/10896/5441> Akses pada tanggal 13 Juni 2020
- Fauzia. (2013). *Hubungan Obesitas dengan kadar gula darah pada karyawan di RS Tingkat IV Madiun*. J Gizi. 2014;1(25):65–72.
- Hadi, P.N. (2011). *Hubungan Pengetahuan Tentang Diet Diabetes Mellitus Dengan Kepatuhan Pelaksanaan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus*.Jurnal Keperawatan, Vol 1/No. 1

- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, A. A. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Kemendes RI. (2013). *Diabetes Melitus Penyebab Kematian Nomor 6 di Dunia: Kemendes RI Tawarkan Solusi CERDIK Melalui Posbindu*.
- Kominfo. (2015). *Masih Tinggi, Prevalensi di Jatim*
<http://kominfo.jatimprov.go.id/read/umum/masih-tinggi-prevalensi-di-jatim> Akses pada tanggal 10 November 2019
- Kristyaningsih. (2011). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Lansia*. Jurnal Keperawatan, Volume 01, Nomor 01
- Kusumawati, I. (2014). *Kepatuhan Menjalani Diet ditinjau dari Jenis Kelamin dan Tingkat Pendidikan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. Jurnal Fakultas Psikologi
- Lanywati. (2011). *Diabetes Mellitus Penyakit Kencing Manis*. Yogyakarta: Kanisius
- Maryuliana, Subroto, I. M. I., & Haviana, S. F. C. (2016). *Sistem Informasi Angket Pengukuran Skala Kebutuhan Materi Pembelajaran Tambahan Sebagai Pendukung Pengambilan Keputusan Di Sekolah Menengah Atas Menggunakan Skala Likert*. TRANSISTOR Elektro Dan Informatika, 1(Vol 1, No 1: 2016), 1–12
- Mulyaningsih, Pratiwi. (2018). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Skripsi. Yogyakarta. Universitas Mercu Buana
- Niven. (2010). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Nurhidayat, Ifan. (2017). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Diet pada Diabetes Mellitus* Skripsi. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Notoatmodjo, P. S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

- Notoatmodjo, P. S. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, P. S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta Selatan : Salemba Medika.
- Nurrahmani. (2012). *Stop Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: familia
- Papalia, D. E., Old s, S. W., & Feldman, R. D. (2009). *Human Development Perkembangan Manusia*. Jakarta: Salemba Humanika.
- PERKENI. (2016). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus di Indonesia*. Jakarta. PB PERKENI
- Phitri, Herlena Essy. (2013). *Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Di RSUD A. M. Parikesit Kalimantan Timur*. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKMB/article/view/941> Akses tanggal 14 juni 2020
- Rikesdas. (2013). *Angka Kejadian Diabetes di Indonesia* http://www.litbang.depkes.go.id/sites/download/rkd2013/Laporan_Ris_kesdas.2013 Akses tanggal 12 Desember 2019
- Rista. (2018). *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Manajemen Kesehatan pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Banyumas*. Skripsi. Purwokerto
- Rudijanto, Ahcmad. (2015). *Benefing Kapasitas Tenaga Kesehatan dalam Pengendalian Diabetes di Indonesia*. Jakarta: PERKENI
- Suci M. J., dkk. (2015). *Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Bahu Kota Manado*. Jurnal eBiomedik, Volume 3, No. 1. Manado: Universitas Sam Ratulangi
- Sugiyono. (2011). *Statistik untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta

- Suyono, Slamet. (2013). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Pusat penerbitan Ilmu Penyakit dalam FK UI
- Tera, B.H.A., Noer, E.R, .(2011). Determinan Ketidapatuhan diet penderita DM tipe 2 . Artikel. Undip Semarang. <http://eprints.undip.ac.id> Akses pada tanggal 10 November 2019
- Waspadji, S. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II*. Jakarta Pusat : Interna Publishing.
- Wawan, A & Dewi, M. (2011). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Widayatun, T. (2009). *Ilmu Perilaku*. Jakarta: CV Agung Seto
- Yusra. (2012). *Faktor Resiko Terjadinya Diabetes Melitus* . Jakarta .

