

Lampiran 2**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Wali Murid Calon Responden

Di Malang

Sebagai syarat tugas akhir Mahasiswa Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen saya Sukhrufin Nisa Cahyani NIM 19.1.055 akan melakukan penelitian dengan judul "Gambaran Upaya Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Usia 45-54 Tahun di RT 01 Desa Toyomarto Singosari Kabupaten Malang". Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Gambaran Upaya Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Usia 45-54 Tahun di RT 01 Desa Toyomarto Singosari Kabupaten Malang. Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan responden wanita usia 45-54 tahun untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian atas bantuan dan partisipasi Ibu disampaikan terimakasih.

Malang, 05 Januari 2022

Peneliti

Lampiran 3**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

“Gambaran Upaya Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Usia 45-54 Tahun di RT 01 Desa Toyomarto Singosari Kabupaten Malang”

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Tempat dan Tanggal Lahir :

Usia :

Jenis kelamin :

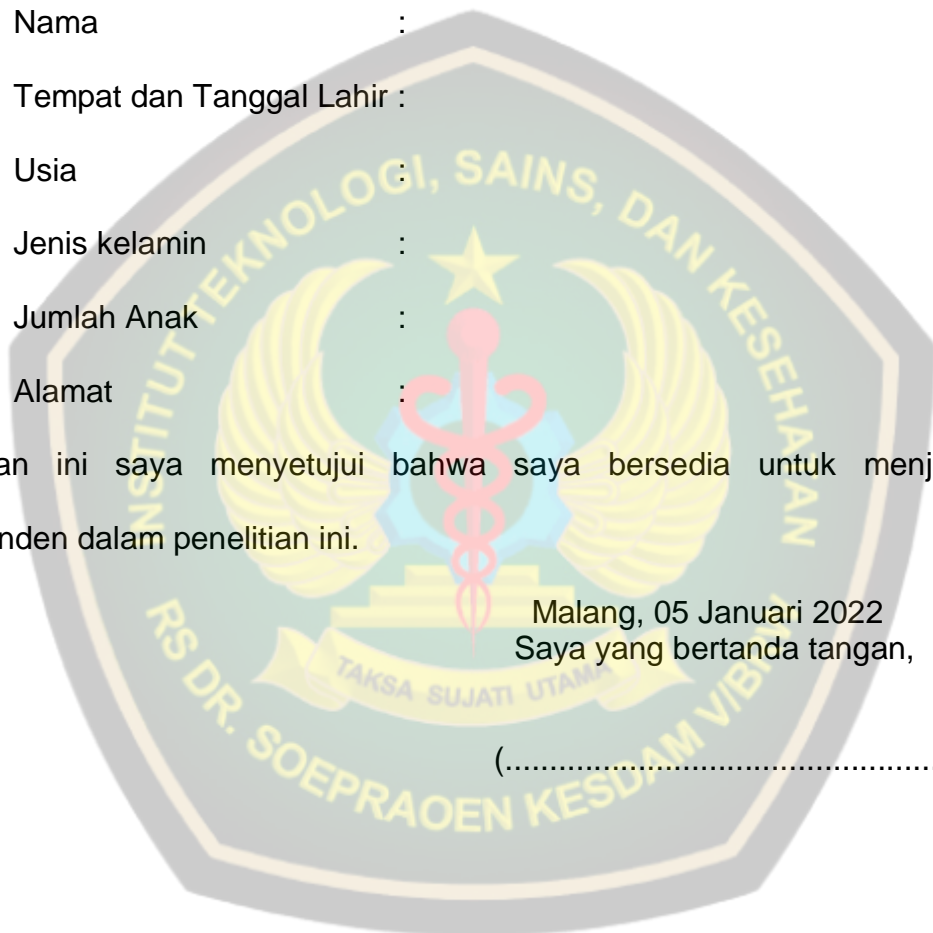
Jumlah Anak :

Alamat :

Dengan ini saya menyetujui bahwa saya bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Malang, 05 Januari 2022
Saya yang bertanda tangan,

(.....)



Lampiran 4

KISI - KISI KUISSIONER

Gambaran Upaya Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Usia 45-54

Tahun di RT 01 Desa Toyomarto Singosari Kabupaten Malang

Variabel	Keterangan	Jumlah Soal	Nomor Soal	
			Pernyataan Positif	Pernyataan Negatif
Upaya pencegahan osteoporosis dengan perilaku hidup sehat	Menghindari faktor resiko	4	-	2,4,12,18
	Pengaturan Makanan	12	1,3,5,8,9,10,11,16,17,19,20	-
	Aktivitas Olahraga Fisik	4	6,7,14,15	-



Lampiran 5

LEMBAR KUISIONER
GAMBARAN UPAYA PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS PADA WANITA
USIA 45-54 TAHUN DI RT DESA TOYOMARTO SINGOSARI
KABUPATEN MALANG

Mohon bapak/ibu berkenan menjawab pertanyaan berikut ini. Pertanyaan yang saya ajukan bukan dimaksudkan untuk mencampuri hal-hal yang bersifat pribadi melainkan dalam rangka pengumpulan data yang saya perlukan.

Atas perhatian dan kesediaan ibu menjawab pertanyaan saya mengucapkan terima kasih.

1) Petunjuk Pengisian

4. Tanyakan pada petugas jika ada pertanyaan yang belum mengerti.
5. Berikan jawaban dengan memberikan tanda centang yang paling sesuai.
6. Tulis tanggal pengisian sesuai dengan tanggal mengisi kuesioner
7. Nomor responden dan skor diisi oleh petugas.

2) Identitas Responden

Data Umum

1. Tanggal :
2. No.Responen :

3. Umur :

4. Pendidikan

- a. SD
- b. SMP
- c. SMA
- d. Sarjana

5. Pekerjaan

- a. Pekerjaan
- b. IRT
- c. Swasta
- d. Wiraswasta
- e. PNS

6. Penghasilan

- a. < 500.000/bln
- b. 1000.000 - 3.800.000/bln
- c. > 3.800.000/ bln

7. Sumber informasi

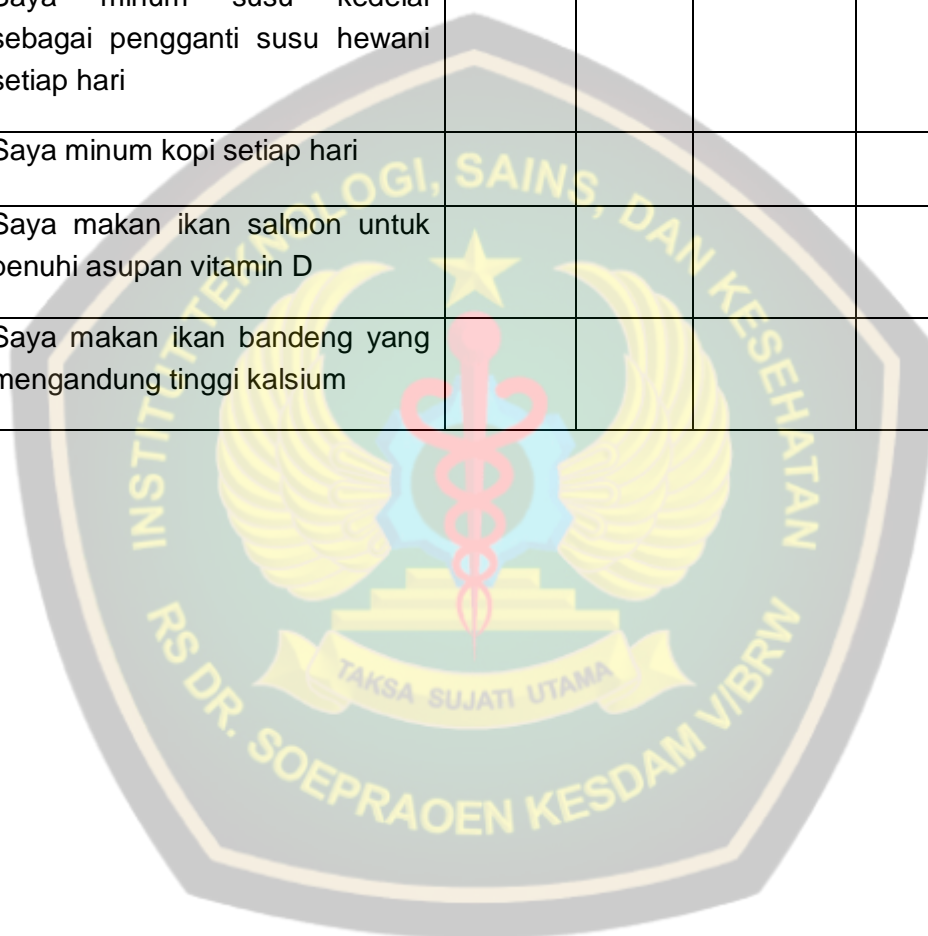
- a. Teman/ Saudara
- b. Internet
- c. Televisi
- d. Tidak pernah



iii. **Kuesioner upaya pencegahan osteoporosis pada wanita usia 45-54 tahun**

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban			
		Sering	Selalu	Kadang-kadang	Tidak Pernah
1.	Saya minum susu dan olahkan susu (yoghurt dan keju) yang kaya kalsium, setiap hari				
2.	Saya mengkonsumsi obat-obatan setiap hari				
3.	Saya makan keju, jerohan (hati), untuk memenuhi asupan vitamin D				
4.	Saya merokok				
5.	Saya makan ikan beserta tulangnya untuk memenuhi asupan kalsium				
6.	Saya melakukan olahraga dengan berjalan setiap hari				
7.	Saya melakukan olahraga dengan naik turun tangga setiap hari				
8.	Saya makan sayuran hijau setiap hari				
9.	Saya makan tahu dan tempe yang kaya kalsium setiap hari				
10.	Saya berjemur dibawah sinar matahari untuk memenuhi asupan vitamin D setiap pagi				
11.	Saya makan telur untuk memenuhi asupan vitamin D setiap hari				
12.	Saya minum-minuman bersoda setiap hari				

13.	Saya berjalan berhati-hati dikamar mandi agar tidak terjatuh				
14.	Saya berolahraga dengan berlari setiap hari				
15.	Saya berolahraga dengan senam				
16.	Saya makan sayur brokoli untuk memenuhi asupan kalsium				
17.	Saya minum susu kedelai sebagai pengganti susu hewani setiap hari				
18.	Saya minum kopi setiap hari				
19.	Saya makan ikan salmon untuk memenuhi asupan vitamin D				
20.	Saya makan ikan bandeng yang mengandung tinggi kalsium				



Lampiran 6

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Sukhrufin Nisa Cahyani
NIM : 191055
Judul KTI : Gambaran Upaya Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Usia 45-54
Tahun di RT 01 Desa Toyomarto Singosari Kabupaten Malang



Lampiran 7

LEMBAR KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Sukhrudin Nisa Cahyani... Mulai bimb: 01 September 2021
NIM : 191055... Akhir bimb:
Judul Studi Kasus : Gambaran Upaya Pencegahan Dini Osteoporosis
pada Wanita Usia 45 - 54 Tahun di Desa Toyomarto RT 01 RW 03
Singosari.....
Nama Pembimbing I : Hanim Mufarokhah, M. Kep
Nama Pembimbing II : Apriyani Puji Hastuti, M. Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
08 Sep 2021	1	Aturan Penulisan Font	☺
12 Sep 2021	1	Latar belakang	☺
17 Sep 2021	1	Introduction kurang fokus pd mslh, justifikasi, kronologi masalah, solusi.	☺
23 Sep 2021	1	Revisi Bab 1 (Latar belakang) + mulai diulangi Bab 2.	☺
04 Okt 2021	1	Revisi Bab 1 dan Bab 2	☺
07 Okt 2021	1	Revisi studi Pendahuluan, Bab 2, Bab 3	☺
11 Okt 2021	1	BAB 1 ACC, Revisi kerangka konsep Kis = Kuisiner	☺
14 Okt 2021	1	Penambahan skor Pernyataan Bab 3	☺
18 Okt 2021		Full draft, ACC uji Proposal	
25 April 2022	1	Revisi Abstrak.	
19 Mei 2022	1	ACC ujian hasil,	

Catatan:

.....

.....

.....

Lampiran 8

LEMBAR KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Sukhrufin Nisa Cahyani Mulai bimb:
N I M : 191055 Akhir bimb:
Judul Studi Kasus : Gambaran upaya Pencegahan Dini Osteoporosis
Pada Wanita Usia 45-54 tahun di Desa Toyomarto
Sragosari
Nama Pembimbing I : Hanim Mufarokhah, M. Kep
Nama Pembimbing II : Apriyani Puji H, M. Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
8 Sep 2021	II	Sitasi dan isi latar belakang	<i>[Signature]</i>
11 Sep 2021	II	latar belakang masalah, skala kronologis, solusi	<i>[Signature]</i>
16 Sep 2021	II	Fokus pada masalah Klasifikasi diubah usia agar sesuai	<i>[Signature]</i>
22 Sep 2021	II	Pembagian USA	<i>[Signature]</i>
04 2021	II	Revisi Bab 1, Bab 2	<i>[Signature]</i>
07 Okto 2021	II	Revisi Bab 1, kerangka konsep, Bab 3	<i>[Signature]</i>
11 Okto 2021	II	Revisi Penambahan di kronologi, Bab 3	<i>[Signature]</i>
14 Okto 2021	II	BAB 1 Acc, kisi = kuisioner.	<i>[Signature]</i>
		Acc usi proposal.	<i>[Signature]</i>
30 April 2022	II	Revisi BAB 3 4 5	
25 April 2022	II	Tambah surat izin RT Revisi dan Acc ujian Harf.	

Catatan:

.....

.....

.....

Lampiran 9

LEMBAR PERMOHONAN IZIN STUDI KASUS

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, September 2021

Nomor : B / 9 / IX / 2021
 Klasifikasi : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin
 Studi Pendahuluan

Kepada

Yth. Kepala Desa Toyomarto Singosari

Di

Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
 - b. Kalender Akademik Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 a.n. Sukhrufin Nisa Cahyani NIM. 191055 dengan judul "Gambaran Upaya Pencegahan Dini Osteoporosis Pada Wanita Usia 45-54 Tahun Di Desa Toyomarto Singosari".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
 Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Arief Efendi, S.M.Bi., S.H.(Adv.), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes
 NIDK 8807901019

Lampiran 10

LEMBAR PERMOHONAN PENELITIAN

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, September 2021

Nomor : B / 9 / IX / 2021
 Klasifikasi : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin
 Studi Pendahuluan

Kepada

Yth. Kepala Desa Toyomarto Singosari

Di

Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
 - b. Kalender Akademik Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 a.n, Sukhrufin Nisa Cahyani NIM. 191055 dengan judul "Gambaran Upaya Pencegahan Dini Osteoporosis Pada Wanita Usia 45-54 Tahun Di Desa Toyomarto Singosari".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Arief Efendi, S.M.Bi., S.H.(Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes
 NIDK 8807901019

Lampiran 11

LEMBAR PERMOHONAN IZIN PENELITIAN

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPROAEN

Malang, 04 Januari 2022


Nomor : B / 2 / 1 / 2022
 Klasifikasi : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Ketua RT 01 Desa Toyomarto
 Singosari
 di
 Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraen Malang TA. 2021/2022 a.n. Sukhrufin Nisa Cahyani NIM. 191055 dengan judul "Gambaran Upaya Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Usia Lansia Pertengahan (45-54 Tahun) Di RT 01 Desa Toyomarto Singosari Kabupaten Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
 Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraen



Arief Efendi, S.M.P., S.H., S.Kep., Ners., M.M., M.Kes
 NIDK 8807901019

Lampiran 12

LEMBAR SURAT BALASAN PENELITIAN

KETUA RT 01 RW 03 DESA TOYOMARTO
KECAMATAN SINGOSARI KABUPATEN MALANG
JAWA TIMUR

SURAT PERNYATAAN

Perihal : Balasan Permohonan Izin penelitian

Kepada Yth.
Dekan D3 Keperawatan
Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS Dr.Soepraoen Malang
Di

Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat saudara pada tanggal 04 Januari 2022 perihal perizinan tempat penelitian dalam rangka penyusunan KTI mahasiswa atas nama Sukhrufin Nisa Cahyani, NIM 191055 dengan judul "Gambaran Upaya Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Usia Lansia Pertengahan Di RT 01 Desa Toyomarto Singosari Kabupaten Malang".

Perlu kami sampaikan beberapa hal sebagai berikut :

1. Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan dapat mengizinkan pelaksanaan penelitian tersebut di RT 01
2. Izin melakukan penelitian diberikan semata-mata untuk keperluan akademik
3. Waktu pengambilan data dibebaskan kepada peneliti

Demikian surat balasan dari kami.

Malang, 05 Januari 2022



Lampiran 13

LEMBAR BUKTI PENELITIAN

KETUA RT 01 RW 03 DESA TOYOMARTO
KECAMATAN SINGOSARI KABUPATEN MALANG
JAWA TIMUR

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Suraji
Jabatan : Ketua RT 01 RW 03

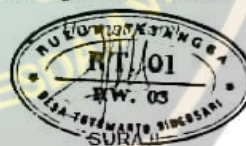
Menerangkan bahwa :

Nama : Sukhrufin Nisa Cahyani
NIM : 191055
Prodi : D3 Keperawatan
Institusi : Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS Dr
Soepraoen Malang

Nama mahasiswa tersebut diatas telah melakukan observasi penelitian untuk tugas akhir (KTI) di RT 01 RW 03 Desa Toyomarto Singosari Kabupaten Malang, pada tanggal 05 Januari 2022 sampai tanggal 12 Januari 2022, Tentang "Gambaran Upaya Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Usia Lnsia Pertengahan Di RT 01 Desa Toyomarto Singosari Kabupaten Malang".

Demikian surat ini diperbuat dengan sebenarnya dan dapat dipergunakan seperlunya.

Malang, 05 Januari 2022



Lampiran 14

REKAPITULASI DATA UMUM DAN DATA KHUSUS GAMBARAN UPAYA PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS PADA WANITA USIA PERTENGAHAN (45-54) TAHUN DI RT 01 DESA TOYOMARTO SINGOSARI

No Res.	Data Umum					Nomor Soal																				Total	%	Karakteristik
	U	P	PK	PH	Info	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
1	U1	P2	K1	a	d	2	4	2	4	2	3	4	3	3	2	3	4	3	2	2	2	2	4	1	2	54	67,5	Cukup
2	U1	P4	K2	b	d	1	4	2	4	1	2	4	2	4	2	2	3	3	2	2	1	4	3	1	4	51	63,75	Cukup
3	U2	P2	K2	b	d	3	2	2	4	1	2	4	4	4	2	2	4	3	2	2	2	2	3		4	53	66,25	Cukup
4	U1	P3	K1	a	b	4	4	2	4	1	3	1	2	3	2	4	3	1	2	2	2	3	3	1	4	51	63,75	Cukup
5	U2	P2	K1	a	d	1	3	2	4	3	3	1	2	3	3	4	3	1	3	2	4	4	3	1	4	54	67,5	Cukup
6	U1	P3	K1	b	d	2	3	4	4	2	2	2	4	4	3	4	3	4	2	2	3	4	4	1	2	59	73,75	Cukup
7	U1	P1	K2	b	d	2	3	4	4	2	3	1	3	3	4	4	3	2	1	4	2	4	2	1	2	54	67,5	Cukup
8	U1	P3	K1	a	b	2	3	1	4	1	2	2	4	2	2	4	3	3	1	1	4	3	4	1	1	48	60	Cukup
9	U1	P3	K1	b	d	2	4	2	4	4	3	1	3	3	4	4	4	3	2	2	2	4	3	1	2	57	71,25	Cukup
10	U1	P2	K2	b	d	2	4	2	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	2	2	4	4	3	1	4	64	80	Baik
11	U1	P3	K2	b	c	2	4	2	4	1	1	1	4	3	2	4	4	3	1	1	2	4	4	1	2	50	62,5	Cukup
12	U1	P3	K2	b	d	2	3	4	4	1	2	1	2	4	3	2	3	2	1	1	2	3	4	1	1	46	57,5	Cukup
13	U2	P1	K2	b	d	1	2	2	1	1	4	1	4	3	3	2	4	3	1	3	2	3	3	1	2	46	57,5	Cukup
14	U1	P2	K1	a	b	2	4	1	4	2	3	1	3	3	2	2	3	4	3	3	1	2	4	1	1	49	61,25	Cukup
15	U2	P1	K1	a	c	2	3	2	4	1	3	3	4	4	3	2	4	2	1	4	2	2	4	1	4	55	68,75	Cukup

16	U1	P2	K1	b	b	2	3	2	4	1	2	1	3	3	2	4	4	2	1	1	2	2	2	1	1	43	53,75	Kurang
17	U1	P3	K2	a	b	2	3	1	4	4	3	2	3	4	4	4	3	3	4	2	2	4	1	1	1	55	68,75	Cukup
18	U1	P1	K1	a	d	2	4	2	4	2	2	1	4	4	1	2	3	2	1	1	2	2	1	1	2	43	53,75	Kurang
19	U2	P1	K1	a	c	1	3	2	4	2	4	1	3	4	3	2	3	3	1	2	3	2	1	1	2	47	58,75	Cukup
20	U1	P2	K1	b	d	2	3	1	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	2	1	2	2	1	1	2	54	67,5	Cukup
21	U1	P2	K2	b	c	2	4	2	4	1	1	1	4	3	2	4	4	3	1	1	2	2	4	1	2	48	60	Kurang
22	U1	P3	K1	b	c	2	3	1	4	2	3	2	3	4	2	4	3	1	1	3	3	2	4	1	3	51	63,75	Cukup
23	U1	P1	K2	b	b	2	4	2	4	2	2	3	4	4	2	4	3	1	1	2	2	2	3	1	3	51	63,75	Cukup
24	U2	P2	K1	a	d	3	3	2	4	1	3	2	4	4	3	3	4	2	1	3	2	2	2	1	3	52	65	Cukup
25	U2	P1	K1	b	c	2	3	1	4	1	4	1	3	4	3	1	4	2	1	3	2	2	4	1	3	49	61,25	Cukup
26	U1	P3	K2	b	c	3	2	2	4	1	2	1	3	4	3	2	4	2	1	2	3	2	4	1	2	48	60	Cukup
27	U1	P2	K1	b	d	2	3	2	4	2	3	1	3	4	4	4	4	3	1	2	3	2	3	1	2	53	66,25	Cukup
28	U1	P2	K1	c	b	2	3	1	4	1	2	1	3	4	3	2	4	2	1	2	3	3	4	1	1	47	58,75	Cukup
29	U2	P1	K1	a	d	2	3	2	4	1	4	1	4	4	3	3	4	2	1	1	2	3	4	1	2	51	63,75	Cukup
30	U2	P1	K1	b	d	2	3	3	4	1	2	1	3	4	3	3	3	2	1	2	2	3	3	1	3	49	61,25	Cukup
Total Nilai						61	97	60	117	53	80	51	97	108	83	93	106	74	45	61	70	83	92	30	71			

Lampiran 15

**REKAPITULASI DATA INDIKATOR DAN DATA KHUSUS GAMBARAN UPAYA
PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS PADA WANITA USIA PERTENGAHAN (45-54)
TAHUN DI RT 01 DESA TOYOMARTO SINGOSARI**

No	Indikator	No Res.	Nomor Soal				Total	%	Karakteristik
			2	3	12	18			
1.	Menghindari Faktor Resiko	1.	4	2	4	4	14	87,5	Baik
		2.	4	2	3	3	12	75	Cukup
		3.	2	2	4	3	11	68,7	Cukup
		4.	4	2	3	3	12	75	Cukup
		5.	3	2	3	3	11	68,7	Cukup
		6.	3	4	3	4	14	87,5	Baik
		7.	3	4	3	2	12	75	Cukup
		8.	3	1	3	4	11	68,7	Cukup
		9.	4	2	4	3	13	81,2	Baik
		10.	4	2	4	3	13	81,2	Baik
		11.	4	2	4	4	14	87,5	Baik
		12.	3	4	3	4	14	87,5	Baik
		13.	2	2	4	3	11	68,7	Cukup
		14.	4	1	3	4	12	75	Cukup
		15.	3	2	4	4	13	81,2	Baik
		16.	3	2	4	2	11	68,7	Cukup
		17.	3	1	3	1	8	50	Kurang
		18.	4	2	3	1	10	62,5	Cukup
		19.	3	2	3	1	9	56,2	Cukup
		20.	3	1	4	1	9	56,2	Cukup
		21.	4	2	4	4	14	87,5	Baik
		22.	3	1	3	4	11	68,7	Cukup
		23.	4	2	3	3	12	75	Cukup
		24.	3	2	4	2	11	68,7	Cukup
		25.	3	1	4	4	12	75	Cukup
		26.	2	2	4	4	12	75	Cukup
		27.	3	2	4	3	12	75	Cukup
		28.	3	1	4	4	12	75	Cukup
		29.	3	2	4	4	13	81,2	Baik
		30.	3	3	3	3	12	75	Cukup

No	Indikator	No Rs.	Nomor Soal											Total	%	Karakteristik	
			1	4	5	8	9	10	11	13	16	17	19				20
2.	Pengaturan Makanan	1.	2	4	2	3	3	2	3	3	2	2	1	2	29	60,4	Cukup
		2.	1	4	1	2	4	2	2	3	1	4	1	4	29	60,4	Cukup
		3.	3	4	1	4	4	2	2	3	2	2	1	4	32	66,6	Cukup
		4.	4	4	1	2	3	2	4	1	2	3	1	4	43	89,5	Baik
		5.	1	4	3	2	3	3	4	1	4	4	1	4	34	70,8	Cukup
		6.	2	4	2	4	4	3	4	4	3	4	1	2	37	77	Baik
		7.	2	4	2	3	3	4	4	2	2	4	1	2	33	68,7	Cukup
		8.	2	4	1	4	2	2	4	3	4	3	1	1	31	64,5	Cukup
		9.	2	4	4	3	3	4	4	3	2	4	1	2	36	75	Cukup
		10.	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	1	4	42	87,5	Baik
		11.	2	4	1	4	3	2	4	3	2	4	1	2	32	66,6	Cukup
		12.	2	4	1	2	4	3	2	2	2	3	1	1	27	56,2	Cukup
		13.	1	1	1	4	3	3	2	3	2	3	1	2	26	54	Kurang
		14.	2	4	2	3	3	2	2	4	1	2	1	1	25	52	Kurang
		15.	2	4	1	4	4	3	2	2	2	2	1	4	31	64,5	Cukup
		16.	2	4	1	3	3	2	4	2	2	2	1	1	27	56,2	Cukup
		17.	2	4	4	3	4	4	4	3	2	4	1	1	36	75	Cukup
		18.	2	4	2	4	4	1	2	2	2	2	1	2	28	58,3	Cukup
		19.	1	4	2	3	4	3	2	3	3	2	1	2	30	62,5	Cukup
		20.	2	4	4	2	4	4	4	4	2	2	1	2	35	73	Cukup
		21.	2	4	1	4	3	2	4	3	2	2	1	2	30	62,5	Cukup
		22.	2	4	2	3	4	2	4	1	3	2	1	3	31	64,5	Cukup
		23.	2	4	2	4	4	2	4	1	2	2	1	3	31	64,5	Cukup
		24.	3	4	1	4	4	3	3	2	2	2	1	3	32	66,6	Cukup
		25.	2	4	1	3	4	3	1	2	2	2	1	3	28	58,3	Cukup
		26.	3	4	1	3	4	3	2	2	3	2	1	2	30	62,5	Cukup
		27.	2	4	2	3	4	4	4	3	3	2	1	2	34	70,8	Cukup
		28.	2	4	1	3	4	3	2	2	3	3	1	1	29	60,4	Cukup
		29.	2	4	1	4	4	3	3	2	2	3	1	2	31	64,5	Cukup
		30.	2	4	1	3	4	3	3	2	2	3	1	3	31	64,5	Cukup

No	Indikator	No Res.	Nomor Soal				Total	%	Karakteristik
			6	7	14	15			
3.	Aktivitas Olahraga Fisik	1.	3	4	2	2	11	68,7	Cukup
		2.	2	4	2	2	10	62,5	Cukup
		3.	2	4	2	2	10	62,5	Cukup
		4.	3	1	2	2	8	50	Kurang
		5.	3	1	3	2	9	56,2	Cukup
		6.	2	2	2	2	8	50	Kurang
		7.	3	1	1	4	9	56,2	Kurang
		8.	2	2	1	1	6	37,5	Kurang
		9.	3	1	2	2	8	50	Kurang
		10.	4	1	2	2	9	56,2	Cukup
		11.	1	1	1	1	4	25	Kurang
		12.	2	1	1	1	5	31,2	Kurang
		13.	4	1	1	3	9	56,2	Cukup
		14.	3	1	3	3	10	62,5	Cukup
		15.	3	3	1	4	11	68,7	Cukup
		16.	2	1	1	1	5	31,2	Kurang
		17.	3	2	4	2	11	68,5	Cukup
		18.	2	1	1	1	5	31,2	Kurang
		19.	4	1	1	2	8	50	Kurang
		20.	3	4	2	1	10	62,5	Cukup
		21.	1	1	1	1	4	25	Kurang
		22.	3	2	1	3	9	56,2	Cukup
		23.	2	3	1	2	8	50	Kurang
		24.	3	2	1	3	9	56,2	Cukup
		25.	4	1	1	3	9	56,2	Cukup
		26.	2	1	1	2	6	37,5	Kurang
		27.	3	1	1	2	7	43,7	Kurang
		28.	2	1	1	2	6	37,5	Kurang
		29.	4	1	1	1	7	43,7	Kurang
		30.	2	1	1	2	6	37,5	Kurang

Lampiran 16

Dokumentasi Pengisian Kuisisioner Oleh Responden



Gambar 12.1 Pengisian Kuisisioner Oleh Responden Di RT 01 Desa Toyomarto singosari Kabupaten Malang.



Gambar 12.2 Pengisian Kuisisioner Oleh Responden Di RT 01 Desa Toyomarto singosari Kabupaten Malang.