

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEBERHASILAN *TOILET TRAINING* PADA ANAK USIA
2-3 TAHUN YANG MENGGUNAKAN DIAPERS DI RT 10 MUHARTO
KECAMATAN KEDUNGKANDANG KOTA MALANG**



**OLEH :
SITI MAISAROH**

NIM 19.1.053

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS Dr. SOEPROAEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEBERHASILAN *TOILET TRAINING* PADA ANAK USIA 2-3
TAHUN YANG MENGGUNAKAN DIAPERS DI RT 10 MUHARTO
KECAMATAN KEDUNGKANDANG KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :

SITI MAISAROH

NIM 19.1.053

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Maisaroh

Tempat/Tanggal Lahir : 29 Desember 1999

NIM 191053

Alamat : Jl. Muharto Gg 07 Rt 10 RW 10 Kec.
Kedungkandang Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 8 Juli 2022

Yang Menyatakan



Siti Maisaroh

NIM 19.1.053

CURICULUM VITAE



Nama : Siti Maisaroh

Tempat / Tanggal Lahir : Malang, 29 Desember 1999

Alamat Rumah : Jl Muharto Gg 07 RT 10 RW 10 Kec.
Kedungkandang Kota Malang

Nim : 191053

Jurusan : DIII Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang tua :

a. Ayah : Fadli

b. Ibu : Halila

Riwayat Pendidikan :

a. SD : SD Negeri Kotalama 06

b. SMP : SMP An-Nur Bululawang

c. SMK : SMA An-Nur Bululawang

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Memulai dengan penuh Keyakinan, Menjalankan dengan Penuh Keikhlasan, Menyelesaikan dengan Penuh Kebahagiaan”

KARYA TULIS ILMIAH

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ayah saya Fadli, Ibu Halila, serta keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan mendoakan setiap waktu dan selalu memberikan dorongan moral maupun material dan selalu memotivasi dari awal hingga akhir.
3. Kedua pembimbing saya Ibu Ns. Apriyani Puji H, M.Kep dan Ibu Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Teman dekat saya Muhammad Syahroni, Inayatul Maghfiroh, Ayu Nur Anisa, Dewi Nurmalasari, Farwanta Yusi, Diah Ayu, Amanda Amelia, yang selalu memberikan doa serta dukungan motivasi semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh teman – teman satu angkatan khususnya kelas 3A Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan selalu mendoakan.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Tanggal, 8 Juli 2022



OLEH

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

Ns. Apriyani Puji H, M.Kep

Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep

NIDN. 711048605

NIDN. 708078508

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian
Sidang di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen

Tanggal, 8 Juli 2022

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Tien Aminah, M. Kep	
Anggota : 1. Ns. Dion Kunto Adi, M. Kep	
2. Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Riki Ristanto, M.Kep



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Keberhasilan *Toilet Training* Pada Anak Usia 2-3 Tahun Yang Menggunakan Diapers Di RT 10 Muharto Kecamatan Kedungkandang Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnal Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, Kes selaku Direktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK Rs dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
4. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga

terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bagi Bapak RT 10 terima kasih telah membantu saya untuk menyelesaikan penelitian ini.
6. Warga RT 10 yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Rekan rekan Mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Februari 2022

Penulis

ABSTRAK

Maisaroh, Siti. 2022. **Gambaran Keberhasilan *Toilet Training* Pada Anak Usia 2-3 Tahun Yang Menggunakan Diapers Di RT 10 Muharto Kecamatan Kedungkandang Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains & Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (1) Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep. Pembimbing (2) Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep.

Salah satu masalah yang dihadapi orang tua terhadap *toilet training* adalah kurang mengerti kesiapan anak, beberapa orang tua mempunyai kesibukan dengan pekerjaan atau malas mengantar anak ke toilet. Adapun kegagalan anak usia 2-3 tahun yang menggunakan diapers kurangnya kesiapan orangtua, psikologis dan mental. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran keberhasilan *toilet training* pada anak usia 2-3 tahun yang menggunakan diapers di RT 10 Muharto Kecamatan Kedungkandang Kota Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak usia 2-3 tahun yang menggunakan diapers di RT 10 Muharto Kecamatan Kedungkandang Kota Malang sejumlah 55 anak. Sampling menggunakan *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 04 – 10 juni 2022 Instrument penelitian yang digunakan univariat atau yaitu distribusi frekuensi.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden tidak berhasil yaitu 15 responden (60%), dan sebagian kecil responden yang berhasil yaitu 10 responden (40%). Hasil tersebut memberikan gambaran bahwa keberhasilan *toilet training* pada anak usia 2-3 tahun yang menggunakan diapers sebagian besar adalah tidak berhasil.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan tetap memberikan edukasi dan pembelajaran *toilet training* untuk keberhasilan yang diperlukan kesiapan ibu, kesiapan fisik dan kesiapan psikologis.

Kata kunci : **keberhasilan, *toilet training*, usia 2-3 tahun, diapers**

ABSTRACT

Maisaroh, Siti. 2022. **An Overview of the Success of Toilet Training for 2-3 Years Old Children Using Diapers in RT 10 Muharto, Kedungkandang District, Malang City. Scientific Writing of Nursing Study Program, Institute of Health & Science Technology, RS dr. Soepraoen Malang.** Supervisor (1) Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep. Supervisor (2) Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep.

One of the problems parents face with toilet training is that they do not understand their children's readiness, some parents are busy with work or are lazy to take their children to the toilet. As for the failure 2-3 year old children using diapers, the lack of parental, psychological and mental readiness. The purpose of the study was to describe the success of toilet training for children aged 2-3 years using diapers in RT RT 10 Muharto, Kedungkandang District, Malang City.

This research is a quantitative research research with a descriptive research design. The population in this study were all children aged 2-3 years who used diapers in RT 10 Muharto, Kedungkandang District, Malang City with a total of 25 children. Sampling using purposive sampling. This research was conducted on June 4, 2022. The research instrument used was univariate or the frequency distribution.

The results showed that most of the respondents did not succeed, namely 15 respondents (60%), and a small proportion, namely 10 respondents (40%). These results illustrate that the success of *toilet training* in children aged 2-3 years who use diapers is mostly unsuccessful.

Based on the results of the study, it is expected to continue to provide education and toilet training learning for success which requires maternal readiness, physical readiness and psychological readiness.

Keywords: Success, Toilet Training, Age 2-3 Years, Diapers

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURICULUM VITAE.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Toilet Training	7
2.1.1 Definisi Toilet Training	7

2.1.2 Cara Toilet Training.....	8
2.1.3 Kesiapan Toilet Training.....	11
2.1.4 Hal Hal yang Perlu Diperhatikan Selama Toilet Training.....	12
2.1.5 Indikator Keberhasilan Anak Melakukan Toilet Training.....	13
2.1.6 Dampak Kegagalan Toilet Training	14
2.2 Konsep Usia Toodler	15
2.2.1 Definisi Usia Toodler	15
2.2.2 Karakteristik Balita.....	15
2.2.3 Petumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Toodler.....	15
2.2.4 Kebutuhan Nutrisi.....	18
2.2.5 Pola Tidur.....	19
2.2.6 Perkembangan Motorik	19
2.2.7 Perkembangan Psikologis.....	20
2.2.8 Stimulasi Bermain.....	21
2.2.9 Perkembangan Moral	22
2.3 Konsep Diapers.....	22
2.3.1 Definisi Diapers	22
2.3.2. Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Diapers.....	23
2.4. Keberhasilan Toilet Training	27
2.4.1. Definisi Keberhasilan Toilet Training	27
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Toilet Training ...	30
2.4.3 Faktor yang Mendukung Keberhasilan Toilet Training	35
2.5. Kerangka Konsep.....	37

2.6. Definisi Kerangka Konsep	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Kerangka Kerja.....	40
3.3 Populasi , Sampel, Sampling.....	41
3.3.1 Populasi.....	41
3.3.2 Sampel	41
3.3.3 Sampling	42
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	42
3.4.1 Identifikasi Variabel	42
3.4.2 Definisi Operasional	44
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	46
3.5.1 Proses Perijinan	47
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	48
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	50
3.6.1 Pengolahan Data.....	51
3.7 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	51
3.8 Etika Penelitian.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Konsep

3.1 Deskripsi Kerangka Konsep



DAFTAR TABEL

3.4 Definisi Operasional.....	44
-------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	51
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	54



DAFTAR SINGKATAN

BAK = Buang Air Kecil

BAB = Buang Air Besar

SKRT = Survey Kesehatan Rumah Tangga

KEMENKES = Kementerian Kesehatan

