

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT RISIKO GANGGUAN MUSKULOSKELETAL  
PADA PETANI DI RT 10 RW 02 DUSUN SUMBERURIP KECAMATAN  
TIRTOYUDO KABUPATEN MALANG**



**OLEH**

**SELLA NUNGKI ANGGRAINI**

**19.1.051**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT RISIKO GANGGUAN MUSKULOSKELETAL  
PADA PETANI DI RT 10 RW 02 DUSUN SUMBERURIP KECAMATAN  
TIRTOYUDO KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang



OLEH  
SELLA NUNGKI ANGGRAINI  
NIM 19.1.051

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2021/2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sella Nungki Anggraini

Tempat/tgl lahir : Malang/ 19 November 2001

NIM : 19.1.051

Alamat :Dusun Sumberurip RT 10 RW 02 Kecamatan

Tirtoyudo

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 31 Mei 2022

Yang Menyatakan

  
Sella Nungki Anggraini

NIM. 19.1.051



## CURRICULUM VITAE



Nama : Sella Nungki Anggraini  
Tempat Tgl Lahir : Malang, 19 November 2001  
Alamat Rumah : Dusun Sumberurip RT 10 RW 02 Kecamatan  
Tirtoyudo  
Nama Orang Tua :  
Ayah : Mariyadi  
Ibu : Sukesri Fatmawati  
Riwayat Pendidikan :  
SD : SDN Jogomulyan 02  
SMP : SMPN 02 Tirtoyudo  
SMK : SMK Muhammadiyah 07 Gondanglegi

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal 31 Mei 2022



**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui Tim Penguji pada Ujian Sidang  
Di Program Studi Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang

Tanggal 31 Mei 2022

**TIM PENGUJI**

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Indari, M.Kep	
Anggota : 1. Ns. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., M.Kep	
2. Ns. Musthika Wida M, S.Kep., M.Biomed	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan

  
Riki Ristanto, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul gambaran tingkat risiko gangguan muskuloskeletal pada petani di RT 10 RW 02 Kecamatan Tirtoyudo Kabupaten Malang sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis sebagai satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S. Kep., Ners, M. M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen.
2. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Musthika Wida M, M.Biomed selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Ns. Mokhtar Jamil, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II dalam karya tulis ilmiah ini yang telah memberikan banyak bimbingan dan saran pada penulis sehingga dapat terwujudnya karya tulis ini.

5. Bapak Mochtar Setiawan selaku Ketua RT 10 Dusun Sumberurip Kecamatan Tirtoyudo
6. Seluruh perangkat desa dan masyarakat Desa Sumberurip yang telah bersedia mengizinkan tempat lahan untuk dijadikan penelitian
7. Para responden yang telah membantu penelitian ini dengan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian
8. Ibu saya tercinta, Kakak tercinta, Tubel - tubel dan rekan - rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam menyelesaikan proposal karya tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dalam semua pihak.

Malang, 31 Mei 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>COVER DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>CURRICULUM VITAE</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktikis .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Gangguan Muskuloskeletal	
2.1.1 Definisi Gangguan Muskuloskeletal .....	8
2.1.2 Anatomi dan Fisiologis Sistem Muskuloskeletal .....	9
2.1.3 Fungsi Sistem Muskuloskeletal.....	10
2.1.4 Jenis-Jenis Gangguan Muskuloskeletal .....	11
2.1.5 Klasifikasi Gangguan Muskuloskeletal .....	12
2.1.6 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Gangguan Muskuloskeletal..	13
2.1.7 Gejala Gangguan Muskuloskeletal.....	14
2.1.8 Pengukuran Gangguan Muskuloskeletal.....	15
2.2 Konsep Keselamatan dan Kesehatan Kerja	
2.2.1 Definisi Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	16
2.2.2 Tujuan dan Sasaran Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	17
2.2.3 Potensi Bahaya Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	18

2.2.4 Penyebab Penyakit Akibat Kerja .....	18
2.3 Konsep Petani	
2.3.1 Definisi Petani.....	20
2.3.2 Tugas dan Fungsi Petani .....	20
2.3.3 Jenis Pertanian .....	21
2.3.4 Posisi Ergonomis Kerja Pada Petani.....	22
2.3.5 Dampak Posisi Kerja yang Kurang Tepat pada Petani .....	25
2.3.6 Gangguan Muskuloskeletal Pada Petani Saat berkebun.....	26
2.4 Kerangka Konsep.....	27
2.4.1 Diskripsi Kerangka Konsep .....	28
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	30
3.2 Kerangka Kerja.....	30
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel .....	31
3.3.3 Sampling.....	31
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	31
3.4.2 Definisi Operasional.....	31
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	
3.5.1 Proses Perizinan.....	32
3.5.2 Proses Pengumpulan Data .....	33
3.6 Pengolahan dan Analisa Data .....	
3.6.1 Pengolahan Data .....	35
3.6.2 Analisa Data .....	39
3.7 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data .....	39
3.8 Etika Penelitian.....	39
3.9 Ketebatasan Penelitian.....	40
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	42
4.1.2 Data Umum.....	43
4.2 Pembahasan .....	49

**BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	55
5.2 Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
<b>JADWAL PENELITIAN .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>62</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	30



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 3.2 Tabel Interpretasi .....	39
Tabel 4.1 Data Umum .....	43
Tabel 4.2 Prevelensi Keluhan Muskuloskeletal .....	46
Tabel 4.3 Tingkat Risiko Gangguan Muskuloskeletal .....	46
Tabel 4.4 Distribusi Bagian Tubuh .....	46
Tabel 4.5 Lima Proporsi Tertinggi Bagian Tubuh .....	47
Tabel 4.6 Tabulasi Silang .....	47




## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	62
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 3 Lembar Kuisisioner .....	64
Lampiran 4 Bukti Revisi Ujian KTI.....	67
Lampiran 5 Lembar Permohonan Izin Penelitian .....	68
Lampiran 6 Lembar Bimbingan .....	69
Lampiran 7 Lembar Surat Balasan Penelitian.....	71
Lampiran 8 Dokumentasi .....	72
Lampiran 9 Data Tabulasi Total .....	73
Lampiran 10 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	74
Lampiran 11 Bukti Revisi Ujian KTI.....	76



## DAFTAR SINGKATAN



AAOHN	: <i>American Association of Occupational Health Nurses</i>
CTS	: <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>
HAVS	: <i>Hand-Arm Vibration Syndrome</i>
HSE	: <i>Health Safety Executive</i>
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
NBM	: <i>Nordic Body Map</i>
OHNAC	: <i>occupational health nurses in agricultural communities program</i>
OSHA	: <i>Occupational Safety dan Health Administration</i>
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
UKK	: Upaya Kesehatan Kerja
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## ABSTRAK

Sella Nungki Anggraini 2022 **Gambaran Tingkat Resiko Gangguan Muskuloskeletal pada Petani di RT 10 RW 02 Dusun Sumberurip Kecamatan Tirtoyudo Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Musthika Wida M, S.Kep.,M.Biomed dan pembimbing II Ns. Mokhtar Jamil, S.Kep., M.Kep

Petani merupakan salah satu pekerjaan yang beresiko tinggi mengalami masalah kesehatan dan keselamatan kerja salah satunya keluhan muskuloskeletal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat resiko gangguan muskuloskeletal pada petani di RT 10 RW 02 Dusun Sumberurip Kecamatan Tirtoyudo Kabupaten Malang.

Desain penelitian menggunakan rancangan deskriptif. Populasi penelitian seluruh petani di RT 10 RW 02 Dusun Sumberurip Kecamatan Tirtoyudo Kabupaten Malang sejumlah 89 orang. Sampling menggunakan total sampling sampel berjumlah 89 teorang. Variabel penelitian yaitu tingkat resiko gangguan muskuloskeletal pada petani. Penelitian dilakukan pada tanggal 10-15 Februari 2022. Instrumen penelitian menggunakan kuisisioner. Analisis data menggunakan analisis *univariat* (distribusi frekuensi Nordic Body Maps).

Hasil penelitian didapatkan tingkat resiko gangguan muskuloskeletal hampir setengahnya memiliki tingkat resiko sedang yaitu 37 responden (42%), hampir setengahnya memiliki tingkat resiko rendah yaitu 34 responden (38%), sebagian kecil memiliki tingkat resiko tinggi yaitu 18 responden (20%) dan tidak satupun memiliki tingkat resiko sangat tinggi. Setelah ditabulasi data yang ada dianalisis menunjukkan yang mempengaruhi terjadinya resiko gangguan muskuloskeletal antara lain jenis kelamin, usia, masa kerja dan lama kerja petani.

Diharapkan seluruh petani memiliki kesadaran untuk menambah wawasan mengenai pencegahan gangguan muskuloskeletal yang dapat dipraktekkan secara mandiri agar dapat menurunkan tingkat resiko gangguan muskuloskeletal.

*Kata kunci: resiko gangguan muskuloskeletal, petani*



## ABSTRACT

Sella Nungki Anggraini 2022 **An Overview of the Level of Risk of Musculoskeletal Disorders in Farmers in RT 10 RW 02 Dusun Sumberurip, Tirtoyudo District, Malang Regency.** Scientific writing of Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, RS dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Musthika Wida M, S.Kep.,M.Biomed and supervisor II Ns. Mokhtar Jamil, S.Kep.,M.Kep.

Farmers are one of the jobs that have a high risk of experiencing health and safety problems, one of which is musculoskeletal complaints. The purpose of this study was to describe the level of risk of musculoskeletal disorders in farmers in RT 10 RW 02 Dusun Sumberurip, Tirtoyudo District, Malang Regency.

The research design used a descriptive design. The research population was all farmers in RT 10 RW 02 Dusun Sumberurip, Tirtoyudo District, Malang Regency as many as 89 people. Sampling used a total sample of 89 people. The research variable is the level of risk of musculoskeletal disorders in farmers. The research was conducted on February 10-15, 2022. Research instrument using a questionnaire. Data analysis using univariate analysis (frequency distribution Nordic Body Maps).

The result showed that almost half of the risk level for musculoskeletal disorders had a moderate level of risk, namely 37 respondents (42%), almost half had a low risk level, namely 34 respondents (38%), a small proportion had a high risk level, namely 18 respondents (20%) and no one has a very high level of risk. After tabulating the existing data, it was analyzed showing the factor that influences the risk of musculoskeletal disorders including gender, age, year of service and length of work of farmer.

It is hoped that all farmers have the awareness to increase their knowledge about the prevention of musculoskeletal disorders that can be practiced independently in order to reduce the level of risk of musculoskeletal disorders.

Keyword: musculoskeletal disorders, farmers

